

# 国・県などからのお知らせ

**募集**  
音訳・点訳奉仕員養成  
講座受講生募集 **無料**

時 令和4年4月～令和5年3月  
内 目の不自由な人が利用する録音・点字図書政策ボランティア養成講座 **対**パソコンの基本操作ができ、講習会終了後に継続して活動ができる方（学生・生徒を除く） **定**音訳点訳各8人（事前選考により決定） **申**電話か①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤希望講座名を明記の上、ファクス、またはメールで **場**県立図書館  
☎531-4950 ☎534-0522  
✉fukushimatenji@ad.wakwak.com

**暮らし**  
県アレルギー市民講座  
(動画配信) **無料**

配信期間／2月17日午前9時～2月28日午後5時  
内 2月17～23日はアレルギー週間です。アレルギー疾患を正しく理解し上手な付き合い方を学びませんか。詳しくは県健康つ

くり推進課のホームページをご覧ください。  
☎521-7640

**相談**  
県北・相双地域若者サポートステーション **無料**

開所日／月・水・金曜日午前10時～午後6時、土曜日（月2回）午前10時～午後6時、火・水曜日午前10時～午後7時  
内 「働くこと」に悩みを持っている15～49歳までの無業状態の方とその家族をサポートする厚生労働省委託の支援機関です。一人で悩まずに、まずはお気軽にお問い合わせください。  
☎563-6222

**暮らし**  
ふくしま就職ガイダンス **無料**

時 場 ①3月2日（東京会場）／サンシャインシティ文化会館ビル4階 ②3月3～6日（オンライン）  
内 在宅医療と介護についてのお話 **講**市在宅医療・介護連携センター事務所長の田中嘉章さん **定**35人（先着順） **申**2月14日（月）までに電話か窓口で **フル**ートとピアノのコンサート  
ト～震災から10年 連続テレビ

**ヘルシーランド**

開館時間／午前9時～午後8時  
休館日／2月15日（火）  
☎536-5600

●お客様感謝デー  
時 2月13日（日）午前9時～午後8時  
内 全施設（プール、大浴場・休憩室、サウナ）を無料開放します。

**土湯温泉観光交流センター**  
「湯愛舞台」

開館時間／午前9時～午後6時  
●こけし絵付け体験  
時 2月5・12・19・26日 ①午前10～11時 ②午後2～3時  
定 各回10人（先着順） **料**1本500円（通常970円） **申**電話で  
※当日参加可。受け付けで市政だよりを見たとお声掛けください。

時とき 会場場 内内容 講講師 対対象 定定員 料料金 持持参物 申申し込み方法 問問い合わせ ☎電話 ☎ファクス

## やってみよう！ コロナ禍でも行える防災訓練

### 情報伝達訓練に挑戦

災害が予想される状況において、町内会の連絡網を活用し、注意喚起や避難情報などの伝達を行う訓練です。  
☎戸別受信機をお持ちの町内会組織などの皆さま  
訓練配信日／2月16日（水） 午前11時  
＜主な訓練内容＞  
①訓練配信を聴いたら、受信機本体の「確認ボタン」を押して再確認。  
②訓練配信を受けた町会長、民生委員、事業所などが情報伝達訓練や防災訓練に活用する。

### デジタル防災訓練を見よう

防災力向上に役立つ動画「デジタル防災訓練～普段から知っておこう災害時の心得」を制作しました。下記QRコードからご覧ください。  
☎①情報の集め方②持ち物・服装③いざ避難となったら？  
☎危機管理室  
☎525-3793



## パブリック・コメント を実施します

案件名	福島圏域連携中枢都市圏ビジョン
内容	福島圏域9市町村（福島市、二本松市、伊達市、本宮市、桑折町、国見町、川俣町、大玉村、飯舘村）が目指す魅力あふれる圏域の実現に向け、取り組みをまとめた計画
意見の募集期間	1月31日～2月9日
担当課（問・提出先）	政策調整課 ☎525-3788 ☎536-9828

素案などの閲覧／①市ホームページで  
②政策調整課、広聴広報課、市民情報室、各支所・出張所、各学習センター、市民活動サポートセンターなどで  
意見提出方法／①福島市オンライン申請で  
②上記閲覧場所に備え付けの用紙に記入し、持参か専用の封筒（切手不要）で郵送、またはファクスで  
③福島圏域の各市町村担当窓口で



## 講座



**3月**  
市民のくらしの講座  
サプリメントや健康食品の上手な使い方 **無料**

時 3月7日（月）午後1時30分～3時  
場 アオウゼ **内**サプリメントや健康食品の正しい知識を学び、健康維持につなげましょう。  
講 一般社団法人全国直販流通協会の今川良枝さん **定**40人（先着順） **申**福島市オンライン申請か電話で  
☎消費生活センター  
☎525-3774

**3月**  
はじめてのスマートフォン  
体験教室（初級編） **無料**

時 3月1日（火）午後1時30分～3時30分 **定**15人（先着順）  
☎535-2531  
✉s-center@ssj.cac.jp

時 金が支払われるなどの利点があります。詳しくはお問い合わせください。  
☎0120-65-4192（フリーダイヤル）

**国民年金基金制度のご案内**  
国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金第1号被保険者の方々がゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的な制度です。国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方および60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で国民年金に任意加入している方が対象で、65歳から生涯受け取ることができ終身年金が基本です。税制上の優遇や万が一の時は家族に一

**国民年金保険料は口座振替・クレジットカードでの納付が便利お得です**  
内 手間がかからず、納め忘れを防げます。さらに、当月末に振り替える早割（口座振替のみ）や、まとめて前払いする前納制度を利用すると保険料が割引になります。令和4年度分2年前納、1年前納、6カ月前納の上期は2月末日が申込期限です。  
持 口座振替は預（貯）金通帳またはキャッシュカード・通帳届出印、クレジットカード納付は利用するクレジットカード、どちらでも年金手帳か納付書  
申 口座振替は通帳をお持ちの金融機関または年金事務所、クレジットカード納付は年金事務所へ  
送 による場合は年金事務所へ  
☎535-0141（音声案内）

小説の音楽で振り返る **無料**  
時 2月27日（日）午後1時30分～3時30分（開場・午後1時）  
内 連続テレビ小説のテーマ曲を聞きながら、東日本大震災からの10年を振り返るコンサート  
出演／フルート奏者の若月美香さん、ピアノ奏者の増子美香子さん **定**70人（当日先着順）  
申 午後1時から整理券を配付

**3月**  
福島市産官学連携プラットフォーム事業報告会&生涯学習のびフェス **無料**

時 3月15日（火）午後1時～3時30分  
場 Zoomを使ったオンライン開催。ご自身のPCやスマートフォンでご参加いただけます。  
内 市内の産官学が連携した地域づくりの最新の状況を報告します。また「学び直しの最初の一步」について参加者全員で意見交換を行います。  
※参加時の通信費は自己負担。  
定 30人程度（先着順） **申**3月8日（火）午後5時までに、桜の聖母生涯学習センターに電話または①氏名②電話番号を明記の上メールで  
☎535-2531  
✉s-center@ssj.cac.jp