

今年もやります！ \ みんなで取り組もう！ /

エコ通勤

福島市中心部渋滞対策

渋滞緩和・環境改善につながる取り組みへの参加のお願いです。

Q エコ通勤とは？

鉄道やバス、徒歩、自転車など環境に優しい交通手段で通勤することです。

マイカー通勤削減につながる在宅勤務や時差出勤も推奨しています。エコ通勤は、職場や働く皆さん、地域社会にとってさまざまなメリットがあります。

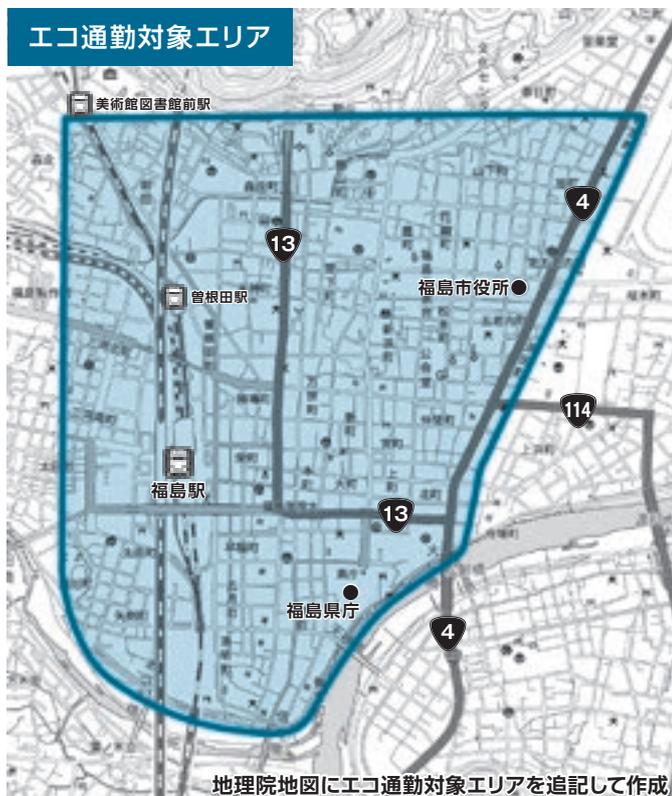
たとえば・・・

- ・自動車交通量が減ることで、渋滞緩和につながります。
- ・渋滞緩和により、二酸化炭素削減などの環境改善につながります。
- ・徒歩・自転車での通勤により運動量が増えることで健康増進につながります。

Q いつ、どこでやる？

令和4年度は10月の平日を「エコ通勤実施日」に、福島駅や県庁・市役所を含む市中心部を「エコ通勤対象エリア」に位置付けています。

エコ通勤実施日							10月
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10 <small>スポーツの日</small>	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31					…エコ通勤実施日	



Q 何をすればよい？

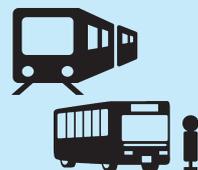
エコ通勤対象エリア内へ通勤されている皆さんは、マイカー通勤を見直し、次の取り組みへのご協力をお願いします。

エコ通勤対象エリア外の皆さんも、可能な範囲でのご協力をお願いします。

取り組み① 公共交通機関の利用促進

マイカーから公共交通機関(鉄道・バス)の利用への転換にご協力をお願いします。

公共交通機関は消毒や換気などの感染症対策を徹底しており、安心してご利用いただけます。



取り組み② 徒歩・自転車通勤の推奨

天気の良い日は徒歩や自転車で通勤してみませんか？

マイカー通勤に比べて徒歩・自転車通勤は消費カロリーが大きく、健康増進にもつながります。



取り組み③ 在宅勤務

会社に出勤せず自宅などで勤務を行うことで、通勤時間を家事などに活用できます。



取り組み④ 時差出勤

通勤時間帯をずらすことで、ピーク時の渋滞を回避でき、通勤時間を短縮できます。



詳しくはこちら>>



エコ通勤 福島市中心部



問 / 福島河川国道事務所 調査第二課 ☎539-6128 (市・交通政策課 ☎525-3762)