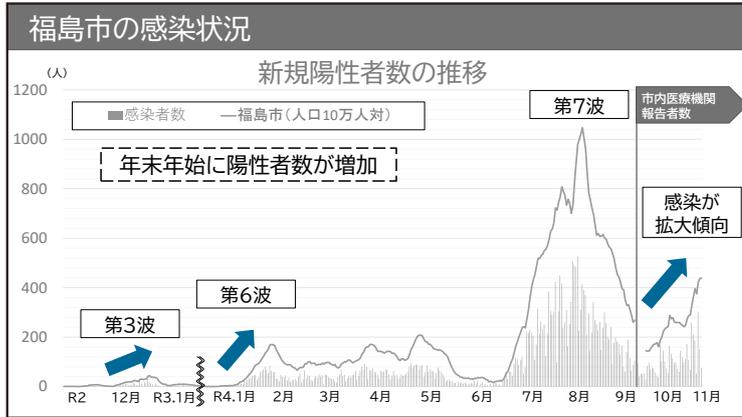


同時流行

守ろう！備えよう！ 新型コロナウイルスとインフルエンザ



■問／保健所保健総務課 ☎0570-007670
(12月1日開始)保健福祉センターナビダイヤル

新型コロナはこの2年間、年末年始を契機に感染が拡大しました。加えてこの冬はインフルエンザとの同時流行も懸念され、医療機関で速やかに受診できないことも考えられます。

自分の健康を自ら「守り」、もしもの時の「備え」をお願いします。

守り を固めて、コロナとインフル対策を！

ワクチン接種！
新型コロナワクチン
インフルエンザワクチン

ワクチン二刀流！

年内接種を!!

マスク着用！
感染対策の基本です。
飛沫感染と、乾燥を同時に防ぎます。

特にインフル予防の効果大

+

効果的な換気！
2方向の窓開け換気、
換気扇の活用など。

寒くても忘れずに!!

「備え」その1
解熱鎮痛薬やせき止め

- ・どの薬を選んでいいかわからないときなど
薬局やドラッグストアの薬剤師へ相談の上購入しましょう
- ・常用している薬も1～2週間分多めに準備しましょう

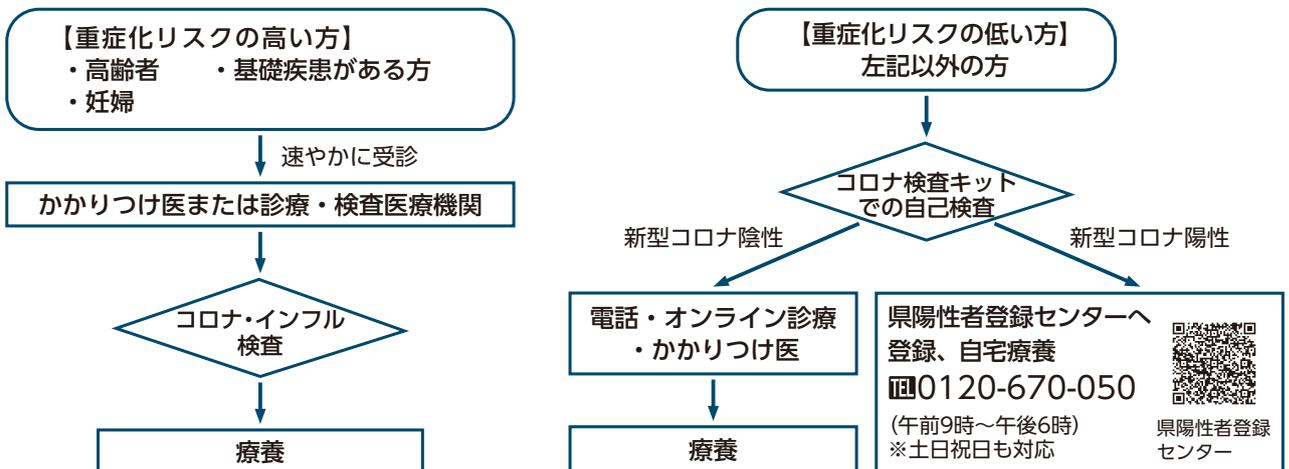
「備え」その2
抗原検査キット

- ・薬局やインターネットで「体外診断用医薬品」または「第一類医薬品」と表示の物を準備しましょう

「備え」その3
食料や日用品

- ・普段から食料品や日用品を少し多めに備える
「日常備蓄」を実践しましょう
- ・5～7日分程度を目安に備えておきましょう

症状が現れたら…



- ・有症状者や濃厚接触者は、県新型コロナ検査キット配布センターへ
☎0120-941-546 (午前9時～午後7時) ※土日祝日も対応
- ・感染に不安を感じ無症状の方は、薬局等の無料検査へ
(市ホームページ新型コロナウイルス感染症関連情報→無料検査から)



県陽性者登録センター