

**じょーもびあ宮畑**  
(〒960-8201 岡島字宮畑78)  
☎573-00015  
開館時間／午前9時～午後5時  
休館日／5月2・9・16・23・30日

●縄文体験 無料  
時5月6日、6月3日25月  
時13日35月20日45月27日い  
れも午前の部10時～11時30分、  
午後の部1～3時(要予約)  
内1火起こし2弓矢3縄文魚釣  
りゲーム4土偶輪投げ  
対小学生と保護者 申電話で  
●縄文ものづくり体験  
時5月7日、6月4日25月  
時14日35月21日いずれも午前の  
部10時、午後の部1時、2時30  
分開始 内1勾玉2土偶3土偶  
ランタン 対小学生と保護者  
定各回1215人310人(先着順)  
料1300円2200円3400円  
申電話で

●宮畑講演会第1回「土器の変  
化から読み解く縄文文化」無料  
時6月17日(土)午後1時30分～3時  
内縄文時代中期から後期にかけ  
ての大きな社会変化を、縄文土  
器の変化から読み解く。  
講県文化振興財団の本間宏さん  
定60人(申込者多数の場合抽選)  
申5月20日(土)まで(必着)に、  
往復はがきの往信文面に1希望  
講座名2住所3氏名4電話番号  
を、返信宛名面に住所・氏名を  
明記の上、郵送で(1枚につき  
1人分)

**土湯温泉観光交流センター  
湯愛舞台** ☎572-5503  
開館時間／午前9時～午後6時

●こけし絵付け体験  
時5月13・20・27日  
午前9時～午後4時30分  
定各回16人(先着順)  
※予約優先、当日参加も可。  
料1本500円(通常970円)  
●ガイドと行く水原フマガイン  
ウ群生ハイキング  
時5月15～17日午前9時30分  
(湯愛舞台集合)～午後0時30分  
ごろ 内クマガイソウや春の山  
野草の説明を聞きながらのハイ  
キング 定15人(先着順・最少  
催行10人) 料900円(協力を金  
含む) 申電話で  
※必ずマイカーでお越しください。

**ヘルシーランド** ☎536-5600  
開館時間／午前9時～午後8時  
休館日／5月15日(月)

●森林浴×サウナでととのい体験  
時5月13日(土)午後1時集合  
内小鳥の森での森林浴とヘル  
シーランドのサウナを体験して  
みませんか。どちらも案内付き。  
※小雨決行・荒天中止。  
対18歳以上 定10人(先着順)  
料500円(サウナ利用料込み)  
持長袖、長ズボン、歩きやすい靴  
(サンダル不可)、飲み物、  
タオル、かっぱ  
申5月6～12日にオンラインか電話、または来館で

●グループレランニング  
時5月14日(日)午前9時50分、一  
階ロビー集合 内市内を8km程  
度ゆっくり走った後、入浴・休  
憩します。※雨天中止。  
定10人(先着順) 料300円(大  
浴場休憩施設利用料込み)  
持走りやすい服装、靴、タオル  
申5月6～13日にオンラインか電話、ま  
たは来館で

「ヘルシーランド水泳教室」  
●親子コース(日曜日)  
時6月4・11・25日、7月2日  
午前10～11時 内未就学児が保  
護者と一緒に水に慣れることを  
目指す 対オムツが外れた未就  
学児および保護者 定5組10人  
●小学生低学年コース①(月曜日)  
時6月5・12・19・26日、7月  
3・10日午後4時30分～5時30分  
内水に慣れることを目指す  
対小学生(1～3年生) 定8人  
●小学生低学年コース②(木曜日)  
時6月1・8・15・22・29日、  
7月6日午後4時30分～5時30分  
内バタ足で10m泳ぐことを目指す  
対小学生(1～3年生) 定8人  
●一般初心者コース(金曜日)  
時6月2・9・16・23・30日、  
7月7日午前10～11時  
内水泳初心者や久しぶりに泳い  
でみたい方向け 対18歳以上  
定10人

共通 講県北水泳連盟指導員  
定申込者多数の場合抽選  
料2千円(保険料込み、プール  
利用料別途)

持水着、水泳帽子、タオル  
申5月16～22日にオンラインか電話、ま  
たは来館で

**民家園** ☎593-5249  
開園時間／午前9時～午後4時30分  
閉園日／毎週火曜日

●年中行事「田植え」無料  
時5月14日(日)午前10時～正午  
内田んぼで苗の手植え作業、も  
ちをつけて祝う「さなぶり」、  
行事の説明会・昔話  
対小学生と保護者  
定親子10組、おむね一組3人  
まで(先着順)  
持汚れてもよい服装、タオル  
申5月3日(祝)午前9時から電話で  
●縁側の山野草展・即売会  
時6月3・4日午前9時30分～  
午後4時  
●石臼珈琲のひと時・裂き織り  
体験  
時6月3日(土)午後1～3時  
内裂き織りの実演と体験指導。  
石臼で挽いたコーヒーを来園者  
に提供します。  
料一杯300円  
●年中行事「むけの朔日」  
体験行事「子どもの遊び」無料  
時6月4日(日)午前10時～正午  
内石臼で麦香煎作り、昔遊び  
※材料がなくなり次第終了。

### 講座



**5月 花のまちガーデンニング教室**  
時5月27日(土)午前10時～正午  
場北信学習センター 内ハーブ  
と花の寄せ植え、講義と実習  
対市内在住の方 定30人(申込  
者多数の場合抽選)  
料1050円(保険料含む)  
申5月8～12日午前8時30分～  
午後5時に電話で  
※結果は5月19日(金)ごろ通知。  
問公園緑地課 ☎525-3737

**5月 ふれあい講座** 無料  
**西根壇に見る先人の知恵**  
時5月30日(火)午後1時30分～3  
時30分 場市民会館  
内西根壇をたどりながら、難所  
を克服した先人の知恵や努力を  
学ぶ 講福島大学教育実践研究  
科特任教授の野木勝弘さん  
定80人(先着順)  
申5月8日(月)から電話で  
問郷土史料室 ☎563-7858

**6月～ 講座信夫山物語**  
時6月から1年間(全6回)  
内座学とフィールドワークで信  
夫山の歴史と文化を学ぶ  
定20人(申込者多数の場合抽選)  
料保険料などは実費 申5月19  
日(金)までに1氏名2住所3年齢

### 募集



④電話番号を明記の上、はがき  
かファクスで  
問郷土史料室(〒960-8228  
松山町39-1) ☎563-7858  
☎563-7858

**6月 ふれあい講座** 無料  
**福島城の歴史と変遷**  
時6月15日(木)午後1時30分～3  
時30分 場市民会館  
内福島城絵図から福島市の歴史を  
読み取る 講県史学会会長の  
村川友彦さん 定80人(先着順)  
申5月15日(月)から電話で  
問郷土史料室 ☎563-7858

**市営住宅入居者募集**  
募集する住宅／春日町若草荘団  
地ほか  
申込受付期間／5月1～17日  
抽選会／5月19日(金)  
入居開始／6月1日(木)  
※申し込みが無かった住宅は5  
月22日(月)に発表。6月1日(木)か  
ら随時募集。  
※一定以上所得のある世帯向け  
の特別市営住宅と子育て世帯向  
けの子育て支援住宅は空き住戸  
のみ随時募集。  
問住宅政策課 ☎525-3757

**文化振興審議会委員募集**  
市内の文化の推進に関する重要  
事項などを調査審議する委員を  
募集 対本市に住所を有する18  
歳以上で、本市の他の付属機関  
などの委員になっていない方  
若干名  
申5月19日(金)までに指定の申込  
書に必要事項を記入し、800字程  
度の小論文(テーマ「福島市に  
おける文化振興のあり方につい  
て」を添えて、メールまたは  
郵送、ファクスで  
問文化振興課 ☎525-3785  
☎536-2128  
✉bunka@mail.city.fukushima.  
fukushima.jp

### 婚活の大学 セミナー&募集説明会

時5月16日(火)午後7時  
場アオウゼ 内「第一印象UP!  
婚活成功の秘訣は自己紹介にあ  
り！」を考えるセミナーと、婚  
活の大学「Fukuむすび大学  
※一について詳しく知りたい方  
を対象に説明会を開催します。  
※お付き合いや結婚に向けてマ  
ンツーマンで指導・相談を行  
います。  
講福島婚活の母®マリッジサ  
ポーターの佐藤朋子さん  
対25～39歳程度の方 定20人  
(申込者多数の場合抽選)  
申オンライン申請で  
問定住交流課  
☎572-5451

### 農業ふれあい体験 参加者募集

時7月から3回開催(予定)  
内酪農をメインに農作業や食育  
活動などを通して農業について  
学び、おいしく味わおう。  
対市内在住の小学校5・6年生  
と保護者  
定30人程度(申込者多数の場合  
抽選)  
料1人1500円(年間保険料  
込み)  
申5月15日(月)までに、  
オンライン申請で  
問農業委員会事務局  
☎525-3779

### 男女共同参画についての 「あなたからのメッセージ」 作品募集

内「学校、家庭、地域などで一  
人ひとりが自分らしく活躍する  
姿」がテーマのはがき作品を募  
集(一人一点まで)。入賞作品  
は7月下旬に表彰。  
応募者全員に記念品  
をプレゼント。  
対メッセージ(30字程度)とい  
ラストの部・小学生以上  
メッセージ(字数問わず)の  
部・高校生以上  
申6月2日(金)までに持参か郵送で  
問男女共同参画センター  
(〒960-8035 本町2-6)  
☎525-3784