

ふくしま

市 政 だ よ り

1

令和8年
2026年

特集 新年のごあいさつ



馬場市政スタート！	4
財政公表 令和7年度各会計の予算執行状況	5
福島を、あなたの写真で届けませんか。市民フォトグラファー募集中	6
お知らせワイド	8
古関裕而記念館 ニューイヤーコンサート	
～自転車×餃子×心のバリアフリー？～心のバリアフリートークセッション	
ごみ袋のルールはご存知ですか？	



新年のごあいさつ



福島市がさらに元気に走り続ける年になるように

福島市議会議長 しらかわ としあき
白川 敏明

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと、心からお

慶び申し上げます。また、昨年は市議会に対しまして格別なるご理解とご支援を賜りましたことに厚く御礼を申し上げます。

昨年は全国各地で熊による被害が多発し、福島市内でも熊による被害や目撃情報が相次ぎ、多くの方が不安を抱えた一年でもありました。市民の皆さまが安心して生活できるよう専門機関と連携し、被害防止対策を講ずるとともに、自然環境と人々の生活の調和を目指す対応が今後必要だと感じております。

また、私たち福島市が直面している課題の一つに、少子高齢化があります。本市では、出生率の低下や高齢者人口の増加が進行しており、地域社会の持続可能性が問われています。市議会では、少子高齢化や都市部への人口流出などにより、人口減少が急速に進む中においても、選ばれるまちとして、社会基盤の維持、経済の成長を図ることにより、人口減少

を抑制し、持続可能で活力あるまちづくりに関する調査を行うため、「人口減少対策に関する調査特別委員会」を設置いたしました。福島市の未来がより明るく、希望に満ちたものとなるよう、皆さまが抱える課題やご要望に真剣に向き合い、そして、市議会として、地域の未来への責任を果たしていくために、全力を尽くしてまいります。

さて、今年は午年。馬のように力強く、そしてまっすぐに駆け抜ける年でありたいと願っております。この一年を、市民の皆さまとともに「福島市がさらに元気に走り続ける年」となるよう、議会として市民の皆さまの声に深く耳を傾け、共に乗り越える年とする決意を新たにしております。

また、市民に開かれた議会として、分かりやすく議会の活動をお伝えするとともに、市民の声を市政にしっかり反映できるよう、市議会一丸となって取り組みを強化してまいりますので、本年もご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

迎えた輝かしい年が皆さまにとって幸多き素晴らしい年となりますことを心からご祈念申し上げまして、新年のごあいさつといたします。

ともに前へ 復興15年目の節目に

福島市長 はば ゆうき
馬場 雄基

皆 さま、明けましておめでとうございます。

昨年12月に第14代福島市長に就任し、こうして新しい一年を皆さまと迎えらるることに、心より感謝申し上げます。

118年の福島市政の歴史の歩みに思いをはせ、特にコロナ禍や災害対応に尽力なされた前市長・木幡氏に改めて深く敬意を表します。

県都福島未来を切り拓くべく、初心を忘れず、希望と情熱を持って市政に臨んでまいります。

2026年は、福島市が全国から大きな注目を集める一年となります。春にはデスティネーションキャンペーンが行われ、福島魅力を日本中に発信できる絶好の機会が訪れます。そして世界的な名画に触れられる「大ゴッホ展」の開催も控えており、国内外から多くの方が福島に足を運ばれることが期待されています。まさに、福島に光が当たる一年です。この追い風を活かし、市民の皆さまとともにまちの活力へとつなげていきたいと考えております。

そのためにも本年は、“新しいまちづくり”を本格的にスタートさせます。

まず、根拠に基づいて政策判断を行う「データ行政

の確立」に取り組みます。人口動態、暮らしの実態、地域課題を可視化し、福島市の未来を科学的にデザインしていく、市民にとって分かりやすく透明性の高い市政を目指します。

さらに「未来戦略本部」を立ち上げ、市民の声を直接伺う対話集会や意見交換会を積極的に開催します。皆さまの思いやアイデアこそが福島市の未来の原動力です。市民参加型のまちづくりを進め、ともに未来図を描ける市政へと進化させてまいります。

この二つの機能を融合させて、すべての政策実行の土台としてまいります。

また、震災から15年の節目となります。当時高校生だった一人として、これまで皆さまがつむぎあってこられた教訓を次の時代につなぐ一年にしていきたいと思います。

ともに未来へ駆ける福島市を創ってまいりましょう。本年もどうかよろしくお願い申し上げます。



馬場市政スタート！



Profile

馬場 雄基／ばば ゆうき

平成4年10月15日生まれ(33歳)

平成23年3月	福島県立福島高等学校卒業
平成27年3月	慶応義塾大学法学部卒業
平成27年4月	三井住友信託銀行 入社
平成29年4月	松下政経塾第38期生
平成31年4月	アオウゼ事業統括コーディネーター
令和3年4月	福島地域活動団体サポートセンター 連携・人材育成コーディネーター
令和3年10月	衆議院議員(1期)
令和6年10月	衆議院議員(2期)
令和7年12月8日	福島市長(1期目)

令和7年11月の市長選挙で第14代市長となった馬場雄基市長が12月8日に初登庁。市民の皆さんや職員が拍手で出迎えました。

就任式のあいさつでは「福島から新しいまちづくりの形を作り、日本を動かす火種に福島市になる、という覚悟を持って市政運営に当たる。」と力強くスピーチしました。

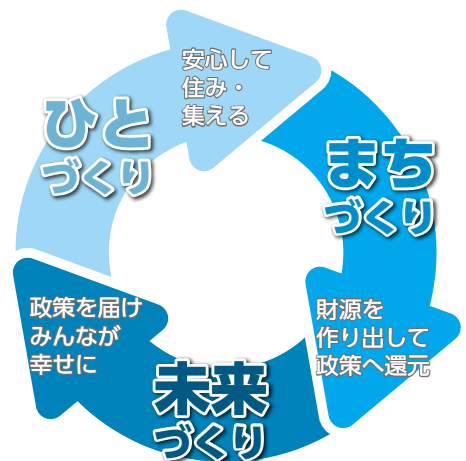
同日行った就任記者会見では、「市民一人ひとりの力の結集で福島全体を強くしていく覚悟で、皆さまと共に福島の再起を図りたい。今の暮らしの安心と未来への可能性を広げるため、変化を恐れず挑戦し、福島をまっすぐ前に進めたい。」とこれからの展望を語りました。

新市長が目指す福島市のビジョン

次世代文教都市

「すべてのこどもたちを笑顔にすることができれば、まちのみんなが笑顔になる。」ことを基盤とし、こどもも大人も生涯にわたって探求し、創造する新しいまちの形。

- ①徹底した「**安心社会**」を構築し、自然体で人が住まい、集える環境を築き、こども、若者、大人、シニアが世代を超えてつながり、時に学び、時に教え合う環境をつくります。
- ②歴史・創造・芸術・技術など人の力が最大限引き出され、「**挑戦の文化**」が根付き、経済を起こします。
- ③生み出した財源で、**市民サービスを向上**させます。



一般会計

1 予算の状況

当初予算の1,253億円に、前年度からの繰越額38億6,375万4千円と補正予算35億3,520万9千円が加わり、現計予算額は、1,326億9,896万3千円となりました。

令和7年度は、変革と再生により市民生活とまちづくりのグレードアップを図ることができるよう、8つの主要プロジェクトを掲げました。定額減税不足額給付金の給付や避難所となる学校体育館へのエアコン設置、本市初となる義務教育学校の開校、新学校給食センターの整備、街なか出店の促進や都市機能の立地集積支援など、積極的に各種事業を実施しています。

また、物価高対策として、学校給食1食あたりの

支援額上乘せや児童施設などの事業者へ支援金交付を実施するとともに、クマを寄せ付けない環境整備など早急に対応すべき課題に対してスピード感を持って取り組んでいます。

引き続き、直面する課題にしっかりと向き合い、優先すべき事業を見定めた上で、確実かつ迅速に事業を進めていきます。

2 一般会計予算の執行状況

10月31日現在の執行状況は、歳入が593億5,749万9千円で、予算に対し44.7%（前年度43.9%）の収入、歳出は595億2,704万5千円で44.9%（前年度45.4%）の支出となっています。

①一般会計予算の執行状況

歳 入				歳 出			
科 目	予算現額(A)	収入額(B)	収入率(B/A)	科 目	予算現額(C)	支出額(D)	支出率(D/C)
市 税	424億円	251億7,873万2千円	59.4%	総 務 費	138億195万4千円	64億6,978万3千円	46.9%
地方消費税交付金	76億円	47億7,434万円	62.8%	民 生 費	499億2,872万6千円	255億7,205万円	51.2%
地 方 交 付 税	148億円	101億9,351万3千円	68.9%	衛 生 費	121億350万4千円	48億5,976万1千円	40.2%
分担金及び負担金	5億8,299万9千円	2億5,840万9千円	44.3%	農林水産業費	26億2,221万1千円	12億3,341万6千円	47.0%
使用料及び手数料	14億6,503万6千円	7億8,013万円	53.2%	商 工 費	39億6,058万3千円	26億3,757万6千円	66.6%
国 庫 支 出 金	231億8,068万7千円	70億1,031万6千円	30.2%	土 木 費	135億7,963万円	47億8,139万1千円	35.2%
県 支 出 金	94億7,288万8千円	18億7,810万2千円	19.8%	消 防 費	37億8,306万円	16億6,080万円	43.9%
諸 収 入	31億465万8千円	5億7,413万4千円	18.5%	教 育 費	211億2,416万6千円	66億1,658万9千円	31.3%
市 債	165億7,270万円	-	-	公 債 費	102億9,545万2千円	51億4,399万2千円	50.0%
そ の 他	135億1,999万5千円	87億982万3千円	64.4%	そ の 他	14億9,967万7千円	5億5,168万7千円	36.8%
計	1,326億9,896万3千円	593億5,749万9千円	44.7%	計	1,326億9,896万3千円	595億2,704万5千円	44.9%

特別会計・公営企業会計

②特別会計予算の執行状況

会計区分	予算現額(A)	歳 入		歳 出	
		収入額(B)	収入率(B/A)	支出額(C)	支出率(C/A)
国民健康保険事業	228億1,377万円	127億7,386万8千円	56.0%	104億7,968万9千円	45.9%
飯坂町財産区	1億2,095万3千円	9,020万3千円	74.6%	5,026万1千円	41.6%
公設地方卸売市場事業	2億2,714万3千円	2億345万3千円	89.6%	1億5,949万2千円	70.2%
土地区画整理事業	1,118万6千円	1,108万8千円	99.1%	559万4千円	50.0%
介護保険事業	292億9,280万8千円	158億9,437万6千円	54.3%	145億3,963万9千円	49.6%
後期高齢者医療事業	45億268万3千円	17億8,595万9千円	39.7%	16億1,931万3千円	36.0%
青 木 財 産 区	205万1千円	1,324万5千円	645.8%	59万6千円	29.1%
工業団地整備事業	10億2,914万2千円	3,220万3千円	3.1%	2億3,155万3千円	22.5%
母子父子寡婦福祉資金貸付事業	1,662万3千円	1,777万9千円	107.0%	595万2千円	35.8%
計	580億1,635万9千円	308億2,217万4千円	53.1%	270億9,208万9千円	46.7%

③水道事業会計予算の執行状況

	予算現額(A)	執行額(B)	収入・支出率(B/A)
収益的収入	76億1,380万5千円	42億311万1千円	55.2%
収益的支出	82億2,010万8千円	36億7,998万5千円	44.8%
資本的収入	19億2,836万8千円	3,860万円	2.0%
資本的支出	46億1,491万4千円	25億4,921万1千円	55.2%

④下水道事業会計予算の執行状況

	予算現額(A)	執行額(B)	収入・支出率(B/A)
収益的収入	78億900万4千円	32億8,370万3千円	42.1%
収益的支出	72億3,969万8千円	16億7,793万7千円	23.2%
資本的収入	40億2,043万6千円	1億6,453万3千円	4.1%
資本的支出	69億2,520万2千円	44億8,974万円	64.8%

⑤農業集落排水事業会計予算の執行状況

	予算現額(A)	執行額(B)	収入・支出率(B/A)
収益的収入	1億6,615万3千円	6,618万1千円	39.8%
収益的支出	1億6,715万3千円	6,142万円	36.7%
資本的収入	7,527万2千円	3,296万9千円	43.8%
資本的支出	1億4,012万8千円	7,244万3千円	51.7%

■用語解説■

③水道事業会計予算の執行状況

収益的収支：水道料金などの収入と水道水を市民の皆さんに届けるための経費
資本的収支：水道施設を建設・整備・改良するための財源と経費

④下水道事業会計予算の執行状況 ⑤農業集落排水事業会計予算の執行状況

収益的収支：下水道使用料などの収入と雨水や汚水を処理するための経費
資本的収支：下水道施設を建設・整備・改良するための財源と経費



浄土平のワスゲ

4



ふくしまシティハーフマラソン

3

撮影者

- さくらい えり
1・10 櫻井 恵理さん
2・8 半沢 剛司さん
3・12 富田 康男さん
かわさき ゆきこ
4・9 川崎 之子さん
わたなべ さゆり
5・6 渡邊彩百合さん
おがた ゆうたろう
7・11 尾形優太郎さん



その他の作品は
こちらから
ご覧ください。



四季の里

6



佐藤梨園ローズガーデン

5



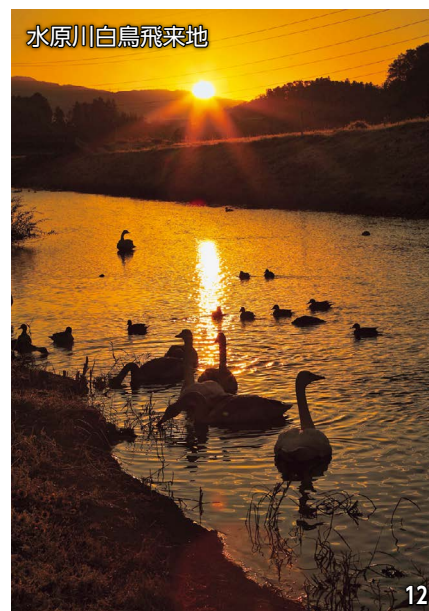
福島わらじまつり

8



一切経山から望む魔女の瞳

7



水原川白鳥飛来地

12



あづま総合運動公園のイチョウ並木

11



磐梯吾妻スカイラインの紅葉

9



福島のリンゴ

10

福島の魅力、
あなたの写真で
届けませんか。

市民フォトグラファーマ集中

■問／広聴広報課 ☎525-3710

市の広報誌やSNS、ホームページなどに掲載する写真を提供するボランティア「令和8年度 福島市民フォトグラファーマ」を募集します。 詳しくはこちら▼

福島の四季折々の絶景、ワクワクするイベントなど、ぜひあなたの写真で教えてください。
誰かの「行ってみたい」を生み出す一枚をお待ちしています。



応募資格 次の全てに当てはまる方

- ・市内在住で18歳以上(高校生を除く)
- ・メールでやりとりができる
- ・本人所有のデジタル一眼カメラで撮影ができる
- ・電子データで写真提出ができる
- ・本市職員でない

募集人数 6人

任期 4月1日～令和9年3月31日

応募方法 2月1日(日)までにオンライン申請で

その他 令和7年度謝礼は年額1万円



活動歴5年 半沢剛司さん

はんざわ 剛し

市民フォトグラファーマは、市民ボランティアですが、市公認の広報カメラマンとして活動します。

自分の写真で市を盛り上げたい、市内のとおきおきの場所を多くの人に伝えたい、自分の写真を公表することで創作の殻を破りたい…そんな思いを持つ方は、挑戦してみたいはいかがでしょうか。



活動歴1年 富田康男さん

とみた やすお

先輩の作品を参考にしながら楽しく活動を開始し、市公式SNSで多くの反響をいただくことで、やりがいと自信に繋がりました。

撮影の際は、四季折々の風景にできるだけ人物と一緒に写し、気持ちが伝わるような作品作りを心がけています。

令和7年度市民フォトグラファーマの6人が撮影した福島の風景や伝統の祭り、イベントなどをご紹介します！



春の福島競馬

2



信夫山公園の夜桜

1

古閑裕而記念館
ニューイヤークンサート

新年の始まりを古閑裕而の明るいメロディーで迎えてみませんか？

■問／古閑裕而記念館 ㊟531-3012

メゾプラノの調べ
〜魂を揺さぶる至高の古閑メロディー！！〜

■とき／1月18日(日)午後2時〜3時30分

■出演

メゾプラノ・星由佳子さん

ピアノ・渡邊拓也さん

■演奏曲目

・熊祭(イヨマンテ)の夜

・終着駅

・ああこの涙をいかにせん

■定員／80人(先着順)

■入館料／一般300円、小・中学生100円

■申し込み方法／1月4日(日)午前9時から電話で



▲昨年のニューイヤークンサート



▲詳しくはこちら

第三回福島市古閑裕而
作曲コンクール本選会を
開催します

全国から91曲の応募があった中で、譜面審査を通過した8曲を、飯森範親さんの指揮とシエナ・ウインド・オーケストラの演奏でお届けします。

ぜひ会場にお越しください。

■問／文化振興課 ㊟525-3785

■とき／1月25日(日)午後2〜5時(開場・午後1時15分)

■ところ／ふくしん夢の音楽堂 大ホール

■特別演奏

恋初める茉莉花／作曲・萩原友輔

スポーツショー行進曲／作曲・古閑裕而

古閑裕而メドレー／編曲・三浦秀秋

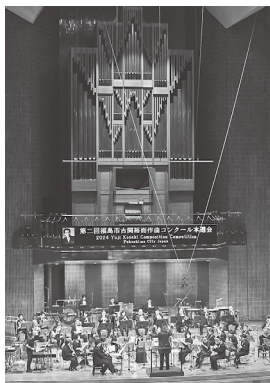
星条旗よ永遠なれ／作曲・スーザ

小野なおみさんによるパイプオルガン特別演奏

■料金／一般千円、高校生以下無料(要チケット申し込み)

※全席自由、未就学児入場不可。

■申し込み方法／ふくしん夢の音楽堂(オンライン、窓口、電話)またはプレイガイド(ローソンチケット)で発売中



▲前回コンクール本選会



▲詳しくはこちら

多様な働き方ができる
職場づくりに取り組む
企業を認証しました

令和7年11月25日(火)に女性活躍の推進や男性の育児家事促進、外国人雇用などに取り組む企業を、ダイバーワークスタイル企業として認証し、認証書を贈呈しました。

問／産業雇用政策課 ㊟515-7746

■ダイバーワークスタイルゴールド企業

①(株)小野工業所

②(株)松屋

③(株)三本杉ジオテック

■ダイバーワークスタイル企業

④(株)マザーソリューション

⑤(株)アイクリン

⑥(株)インフォメーション・ネットワーク福島

認証企業の詳細は、市就職・企業情報発信サイトえふWORKから



▲えふWORK



▲(左から)①、②、③、⑤、④

※⑥は当日欠席でした。

どうして透明・半透明なの？

分別確認を
見やすくするため

混合排出は×

収集作業員の
安全確保のため

キケン!

ごみ減量・リサイクル
意識の向上

ごみをしっかり
分けられた!

ごみ袋の注意点

●段ボール・米袋・肥料袋で出されたごみは、福島市では収集できません。段ボールや米袋は紙類として資源物の日に出してください。

●他市町村の指定ごみ袋は福島市では収集できません。不法投棄と区別がつかず、開封調査を行う場合があります。



▲ごみ出しの基本ルール

ごみの分別ルールを守って、きれいなまちを一緒につくりましょう!

自転車×餃子×心のバリアフリー?
心のバリアフリー
トークセッション

「自転車旅」と「餃子」。一見、関係のなさそうな組み合わせから見えてくる「心のバリアフリー」とは？オープンな雰囲気トークセッションです。お気軽にお立ち寄りください。

■問／共生社会推進課 ㊟572-3948

■とき／2月7日(土)午後1時30分〜3時(開場・午後1時)

■ところ／市民センター エントランスホール

■ゲスト

世界を旅したゲストハウスオーナー

伊藤篤史さん

餃子をテーマに世界を巡ったサイクリスト

島田義弘さん

■ナビゲーター

福島市バリアフリーツアー

センター長 佐藤由香利さん

■座席数／50席

■申し込み方法／1月30日(金)まで

にオンライン申請または電話で

※当日参加は申し込み不要。

(立ち見での聴講も可能)

■その他

・手話通訳、要約筆記あり

・大ホールでは3つのテーマの展示も行います。

・「みんなのカフェあんさんぶる」

でイベントコラボの当日限定ドリンクを販売予定。



▲オンライン申請

乾燥する季節は
林野火災にご注意ください!

雨が少なく乾燥した日が続くと、林野火災の危険が高まり、市内全域に「林野火災注意報」を発令します。屋外で火を使用するときは十分に注意してください。

問／消防本部警防課 ㊟534-9102

林野火災注意報が発令されたら

屋外での火の使用	<ul style="list-style-type: none"> ・延期か中止をお願いします。 ・やむを得ず行う場合は、消火用の水や器具を準備し、その場を離れない。 ・炭や灰には水をかけ、完全に消火する。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・たばこのポイ捨ては絶対にしない。 ・草刈り機の火花などにも注意。

林野火災とは

森林、原野または牧野が焼損した火災のこと
(山火事も含む)



▲詳しくはこちら

出典：総務省 消防庁

いざという時に備えて、福島市公式防災アプリを活用しましょう!

災害情報や避難情報をプッシュ通知でお知らせするほか、各種ハザードマップも確認できます。ぜひダウンロードしてご利用ください。●問／危機管理室㊟525-3793



臨時災害
ラジオ放送

災害が発生した場合、市は、FMポコ(76.2MHz)を「臨時災害ラジオ放送局」として、避難所やライフラインなどに関する緊急情報をお知らせします。

●問／危機管理室㊟525-3793

令和8年度償却資産(固定資産税)の 申告は2月2日(月)まで

土地や家屋以外の事業用資産を償却資産と言
い、固定資産税の課税対象になります。飲食業
や美容業、駐車場やアパートの貸し付けなど、
事業を営んでいる方(法人・個人とも)で、機械・
設備などの償却資産を市内に所有している場合
は、必ず申告してください。

■問／資産税課 525-3730



■申告期限／2月2日(月)

主な償却資産

①屋外給排水設備などの建物付属設備で、固定
資産の家屋の評価対象でないもの
②借りている建物に取り付けた建物付属設備
(内装工事など)

③駐車場舗装などの外構工事、構築物

④機械装置、工具、器具、備品

⑤大型特殊自動車

⑥船舶

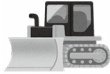
⑦航空機 など

※昨年度申告をした方には、令和8年度償却資
産申告書を令和7年11月19日(水)に発送しました。

主な償却資産の例

◆建設業

油圧ショベル
ブルドーザー など



◆理容・美容業

理・美容椅子
洗面設備 など



◆小売店・飲食店

商品陳列ケース
厨房設備 など



◆発電事業

太陽光パネル
パワーコンディ
ショナー など



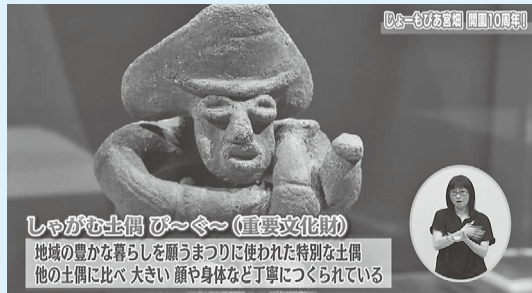
◆アパート・駐車場

フェンス 物置
駐車場舗装 など



5分番組 市の取り組みなどを紹介する番組を毎月放送！1月は「ふくしま三名湯」

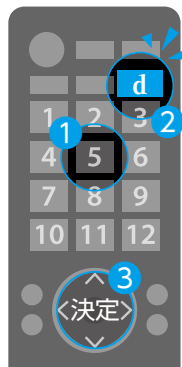
ご存じでしたか？
テレビで見る市からのお知らせ



簡単！便利！ dボタンかわら版

地上デジタルテレビの5
チャンネルで市のお知らせ
を配信中！休日当番医や、
災害時には避難所情報をリ
アルタイムで発信します。

- 5チャンネルを選局
- リモコンのdボタンを
押す
- 「dボタンかわら版」を
選び「決定」を押す



放送予定

放送局	通常放送日時	1月放送(特別編成)
テレビユー福島	第1土曜日 午前9時25分～	1月11日(日) 午前11時24分～
福島放送	第1土曜日 午前9時55分～	1月4日(日) 午前8時20分～
福島テレビ	第1日曜日 午後1時55分～	1月4日(日) 午後1時55分～
福島中央テレビ	第2土曜日 午前9時25分～	1月10日(土) 午前9時25分～

※放送日時は変更となる場合があります。

見逃しても大丈夫！
ホームページで過去の放送を配信中▶



問／広聴広報課 525-3710

ふくしま街なか賑わいカレンダー
(イベントカレンダー)

街なかで開催されるイベント情報を発信しています。 ●問／にぎわい商業課
お出かけの際にぜひご利用ください。 525-3720





記載の情報について詳しくは、各問い合わせ先にご確認
いただくか、市HPをご覧ください。イベント情報や施設情
報などは変更になる場合があります。



▲各課お問い合わせ一覧

催し

1月 親子で凧作り **無料**

時1月11日(日)午前10時～正午、
午後1時30分～3時

場じょーもぴあ宮畑
内ビニールに土偶を描いて凧を
作り、園内で凧あげをします。

対小学生以上と保護者
定各回15人(当日先着順)

持汚れても良い服装
問文化振興課 525-3785

**2月 ぴーぐー会
発掘体験会
遺物整理を体験** **無料**

時2月26・27日午後1～4時

場文化財調査室

内市内遺跡から出土した遺物の
整理作業見学と体験

定各日10人(申込者多数の場合
抽選)

持汚れても良い服装

申1月30日(金)までにオンライン
申請か電話で

**施設
だより**

問文化振興課
525-3785



キョウワグループ・テルサホール
521-1500

開館時間／午前9時～午後10時
休館日／1月1・3日、19日

●工事による施設貸し出し休止
時1月20～30日

※施設予約、チケット販売は通
常通り行います。

※日程の変更が生じる場合はHP
などでお知らせします。

御倉邸
522-2390

開館時間／午前10時～午後6時
休館日／1月1日、毎週火曜日

●おはなしはじまるよ **無料**

時1月11日(日)午前11時～、午後
1時～

内ふれあいサロンあがらんしょ
永澤孝子さんによるパネルシア

ター、大型絵本読み聞かせ

●御倉邸でお正月 **入場無料**

時1月18日(日)午前11時～午後3時

内語り部による福島の民話、
糸柳会による琴演奏、お雑煮の
販売を行います。

●あつまーる ゆんたく

時1月25日(日)午前10時～午後3時

内学校へ行かないことを選んで
いる「あなた」の居場所づくり
をしている「あつまーる」で、
おしゃべりをする会です。親子
でも、大人だけでも気軽ににお越
しくください。

講あつまーる代表岩下聡さん
料600円

●聞きにこらんしょ昔話 **無料**

時1月25日(日)午前11時～午後2
時30分

内民話茶屋の会による立子山地
区にまつわる昔話など

サンライフ福島
553-5529

開館時間／午前9時～午後9時
休館日／1月1・3日

●お雛様向けフラワーアレンジ
メント教室

時2月14日(土)午前10時～正午

定30人(申込者多数の場合抽選)


































料2千円
申1月10～17日にオ
ンライン申請か電話で



各種スポーツ教室

教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間	申し込み・問い合わせ
ファミリー サッカー教室 【全2回】	1月28日、 2月25日 午後6時30分～ 8時	NCV ふくしまアリーナ	元プロサッカー選手 萬代 宏樹 先生	未就学児～ 小学3年生と 保護者 20組	2,000円	1月 5～7日	オンライン申請かファクス、 または来館で ※電話受け付け不可。 問NCVふくしまアリーナ 503-0457 535-4107
大人向け スキー教室 【全2回】	2月7・8日 午前9時～ 午後3時15分	米沢スキー場 ※現地集合・解散	不忘スキークラブ	18歳以上 20人	15,000円 (昼食・レンタル料別)	1月 13～15日	
ジュニア スキー教室 【全2回】	2月14・15日 午前8時15分～ 午後4時	米沢スキー場 ※NCVふくしまアリーナ 集合・解散		小学 3～6年生 20人	15,000円 (昼食・レンタル料別)		
四季折々 (折り紙教室) 【全1回】	2月16日(月) 午前10時～正午	NCVふくしま パークゴルフ場	(公財) 福島市スポーツ 振興公社職員	18歳以上 10人	500円 ※当日支払い。	1月 19～21日	
冬季ジュニア 陸上教室 (火曜コース)② 【全5回】	2月17・24日、 3月3・10・17日 午後6～7時	誠電社WINDY スタジアム (信夫ヶ丘競技場)	(公財) 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 菊田 明博 先生	小学 1～4年生 30人	3,500円	1月 13～15日	LINEのお友達登録をすると、 各教室の申し込み月に案内が届き ます。
冬季ジュニア 陸上教室 (木曜コース)② 【全5回】	2月19・26日、 3月5・12・19日 午後6～7時			小学 1～4年生 30人			
ランニング クリニック4 (初級) 【全1回】	2月23日(月・祝) 午前10時～正午		がんばれゆうすけ先生 室伏 杏花里 先生	基礎から学びたい 初心者 18歳以上45人	2,000円	1月 23～27日	
ランニング クリニック4 (中級) 【全1回】				ハーフマラソン2 時間以内の完走を 目指す方＆同等の 走力をお持ちの方 18歳以上45人			

*申込者多数の場合は抽選。申込受付終了日の翌日に抽選を行います。当選の発表は払込票の発送をもってかえさせていただきます。(返金はできません。)

図書館コーナー 1月			共通 無料
■市立図書館 ☎531-6551 ※  のマークは絵本の読み聞かせ。 午前9時30分～午後7時 ※日曜日、12日は午後5時30分まで。 休館日／1～3・6・13・20・27・30日			
内容	日時	対象・定員	
ブックススタートお渡し会・ ブックステップお渡し会  絵本のプレゼントのほか、 家庭での読み聞かせの アドバイスや絵本の読 み聞かせなど	8・11日 ブックススタート 午前11時 ブックステップ 午前11時30分	 ブックススタート（0～ 2歳）、ブックステップ （3～4歳）  各日7組（先着順）  来館・電話・オンラ イン（予約優先制） 	
 どうようびのおはなし会	10・17・24・31日 午後2時	 4歳～小学生と保護者  各日10組（当日先着順）	
赤ちゃんタイム  乳幼児連れでも気兼ね なく図書館を利用できる 時間	15日(木) 午前9時30分～ 正午		
 おひざにだっこの おはなし会	15日(木) 午前10時30分	 3歳以下と保護者  10組（当日先着順）	
 この本よんで！ ふくよみ隊  あなたの好きな本の読 み聞かせをします。本を 探すお手伝いも。	24日(土) 午前10時～正午	 幼児、児童と保護者	
ふくよみの日 本を借りようキャンペーン  本を借りた方に、プレ ゼントがあります。	24日(土)	 本を借りた方全員	
ふくよみの日 貸出2倍デー  貸出冊数が通常10冊の ところ20冊になります。 場 市立図書館本館・分館・ 学習センター図書室	24日(土)		
大人のビブリオバトルat 福島市立図書館  制限時間内でおすす めの本を紹介し、発表者・ 観覧者の投票でチャン プ本を決定します。	25日(日) 午後2時	観覧自由	
ふくよみ本棚 2025シーズン4  「ふくよみ本棚 オー ナー」が選んだおすす め本の展示	展示中 （2月16日まで）		
■子どもライブラリー（こむこむ内） ☎526-4200 午前9時30分～午後7時 ※2・3日は午後5時まで。 休館日／1・13・20・27日			
内容	日時	対象・定員	
 にちようびの おはなし会	4・11日、 2月1日 午後2時45分	 4歳～小学生と保護者  各日5組（当日先着順）	
 おひざにだっこの おはなし会	8・18日、 2月5日 午前11時	 3歳以下と保護者  各日7組（当日先着順）	
おはなし会  ～わらべうたで あそぼう～	24日(土) 午後2時45分	 4歳～小学生と保護者  5組（当日先着順）	
ふくよみの日 本を借りようキャンペーン  本を借りた方に、おす すめ本のメモを配布。	24日(土)	 小学生以下	
■西口ライブラリー（コラッセふくしま内） ☎525-4023 午前9時30分～午後7時 ※日曜日、12日は午後6時まで。 休館日／1～3・6・13・20・27・30日			

電話で
申オンライン申請か
料500〜1200円

593―5249

●年中行事「小正月」
時1月12日(祝)午前10時〜11時30分
内どんど焼き、だんごさし、昔話など

●年中行事「節分」
時2月1日(日)午前10時〜11時30分
内イワシ焼き、豆煎り、豆まき
昔話など

小鳥の森

開館時間／午前8時30分～午後5時
休館日／1月1・3日、5.13・19・26日

531-84411

じょーもびあ宮畑

TEL 573-00015 FAX 573-00016
✉ ionopia-miyahata@b204.plala.or.jp

開館時間／午前9時～午後5時
休館日／1月1・3日、13・20・27日

●縄文体験・縄文ものづくり体験
内土・日曜日、祝日は、日替わ

●森の宝もの探し
時1月4～31日
内見つけた宝ものを写真に撮って
レンジャーに見せたら、オリ
ジナル缶バッジをプレゼント。

無料

りで体験活動ができます。

▲縄文キーホルダー



▲内容や日時などはこちら



無料

講日本旧石器学会会長堤隆さん、東北大学大学院金彦中さん、蔵王町教育委員会鈴木雅さんほか
定 60人（先着順）
申 1月4日(日)からメールか電話で
時 2月14日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
内 縄文人の道具を学びながら、ものづくりを体験します。
定 各回10人（先着順）
 ※小学3年生以下は保護者同伴
 持汚れても良い服装
申 1月4日(日)から電話で

1月のイベント カレンダー

毎月のイベント情報を市HP内「イベントカレンダー」に掲載しています。
お出かけの際にご活用ください。



●第85回国際写真サロン巡回展

時 1月17〜25日

内 入選作品国内38点、海外48点
の計86点を展示します。

花の写真館

開館時間／午前9時〜午後4時30分
(最終入館：午後4時)

休館日／1月1・3日

無料

563-4990

☆週末の星空イベント THE TALK ~ 天張☆Cosmo Music Radio@JCRJ ~

時1月17日(土)午後3時~3時45分、5時30分~6時15分

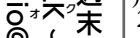
内コスモプラネタリウム渋谷から、NHKラジオ第一「子ども科学電話相談」でもおなじみの永田美絵さんにお越しいただきます!

※お子さん連れの方は、「星の子エリア」がおすすめ。

料一般500円、高校・大学生200円こども100円

定各回105人(当日先着順)

524 524
3 1 3 1
3 1 0 1



▲プラネタリウム情報

●立春の観望会

時2月7日(土)午後5時30分~7時(受付時間:午後5時20分~6時30分)

内こむこむの子ども天文台で季節の星を眺めてみませんか? ※受付時間内に4階企画展示室前で整理券を配布します。

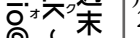
※曇天時は天文台の見学、雨天時はワークショップを開催。

講福島天文同好会佐藤光さん、佐藤正行さん

定一度に天文台に上がれる人数10人程度(入替制)

※小学生以下は保護者同伴。

524 524
3 1 3 1
3 1 0 1



▲プラネタリウム情報

●親子で歌いつづこう「日本の歌」コンサート出場者募集

時3月22日(日)午後1～3時

内親子、友達、合唱団、ソロ、デュオ、トリオなど（伴奏は各自準備。テープ・CDは不可）。演奏持ち時間は1団体8分（出入りを含む）。

申参加申し込みシートを、1月10～19日にファクスか1階インフォメーションへ持参

▲講座情報

開館時間／午前9時～午後9時
受付時間／午後6時30分まで
休館日／1月1日
講座・貸館受け付け休止／1月1～3日

●光のしずく イルミネーション写真展

時1月16～31日

内光のしずくイルミネーションフォトコンテスト応募作品の展示

●アオウゼ×SDGS 無料

作ろう！可愛いピンクッション

時1月29日(木)午後1時30分～3時

内ペットボトルキャップを使って簡単な針刺しを作りましょう

●新年揮毫会 無料

時1月11日午前10時～午後5時
1月12日正午～午後6時

旧堀切邸 542-8188


開館時間／午前9時～午後9時


内書家・加藤豊飢さんが皆さんの
 の新年の抱負や目標、好きな言
 葉を色紙に書いてプレゼント
 ●書道なんでも相談所 **無料**
 時 1月13・14・27・28日午前10
 時 正午、午後1～3時
 対 18歳以上
 持 書道用具一式
 ●いざかレクウォーク・飯坂
 温泉初詣のみち編
 時 1月21日(水)午前9時30分～11
 時 30分
 内 旧堀切邸・飯坂町内を解説し
 ながら散策します。
 講 ふくしま歩こう会
 対 医師に運動を制限されていな
 い方
 定 15人(先着順)
 料 500円
 持 歩きやすい服装・飲み物・タ
 オル・帽子など
 申 1月1日(祝)から電話で
 ヘルシーランド
 定 536—5600
 開館時間／午前9時～午後8時
 休館日／1月15日(木)
 ●いきいき健康体操
 時 1月6・20日午前11時～11時
 30分
 内 椅子に座ってできる「いきい
 きももりん体操」で、筋力や柔
 軟性を高めていきます。
 料 施設利用料高校生以上300円、
 小・中学生150円
 持 動きやすい服装

●ハクチョウやカモを学ぼう
 時1月17日(土)午後1～2時
 内あぶくま親水公園にいる水辺の野鳥の特徴や見分け方、しぐさを観察します。
 ※小学生以下は保護者同伴。
 講小鳥の森レンジャー
 定20人(先着順)
 料施設利用料高校生以上300円、小・中学生150円
 持暖かい服装
 申1月6～13日にオンライン申請か電話、または来館で

●健康セミナー「笑いヨガ」
 時1月21日(水)午前10時30分～11時30分
 内笑うだけで血行促進・ストレス軽減・免疫力アップ！難しい動きはありません。
 講郡山笑いヨガくらぶ 蛭田登子(ひらたのぶこ)さん
 定30人(先着順)
 料施設利用料高校生以上300円、小・中学生150円
 持動きやすい服装
 申1月6～20日にオンライン申請か電話、または来館で

●臨時休業のお知らせ
 時1月23日～3月4日
 内あぶくまクリーンセンター休炉による蒸気停止に伴い、全館臨時休業します。
 ※日程の変更が生じる場合はHPなどでお知らせします。

土湯温泉観光 交流センター
湯愛舞台
 572-5503
 Instagram

 開館時間／午前9時～午後6時

●木の実の贈り物 リースづくり体験
 時1月1～31日午前9時～午後5時
 内グルーガンを使ってリースの土台に木の実などを飾り付けます。
 （所要時間1～2時間）
定各回10人（先着順）
 料大サイズ3千円、小サイズ千円
 申オンライン申請か電話で（当日受け付け可）


●土湯こけしの絵付け体験
 時1月6・13・20・27日午前9時～午後5時
 内手回しろくろを使った土湯こけしの絵付け体験。
 （所要時間1時間程度）
 ※受け付け時に「市政だよりを見た」とお伝えください。
 ※5人以上の場合要予約。
 料1本880円（通常1100円）
 申電話で（当日受け付け可）

●わくわくトレジャー体験
 時1月10日（土）午前10時～正午、午後1～3時
 内くまらず、しおり、キーホルダーなど
 （所要時間1～2時間）
定各回10人（先着順）

旧佐久間邸

開館時間／午前9時～午後5時
休館日／1月1～3日

546—3948

つるしびなざり

1月30日～2月3日午前10時～午後4時
内 丁寧に作られたつるしびなたちが古民家を彩ります。

無料

四季の里

開館時間／午前9時～午後9時
休園日／1月1～3日

593—0101

フォトフレームフラワールンジ

時 1月24・25日午前10時30分～午後1時30分
内 フォトフレームの中にお好きな花を埋め込みます。
定 各回10人（先着順）
料 1800円
申 3日前までに電話で

友禅和紙でつくるお雛様飾り

時 2月7・8日午前10時30分～午後1時30分
内 ひな祭りに合わせてお雛様飾りを作ってみませんか？
定 各回10人（先着順）
料 2千円
申 3日前までに電話で

親子生け花・料理教室

時 2月7日(土)午前10時～午後2時
場 働く婦人の家
内 市場の取り組みを学び、生け花と常盤ものを使った料理の実習
講 池坊引立教授と栄養士
対 小学校3年生～中学校3年生とその保護者
定 10組20人（申込者多数の場合抽選）
料 1500円／1組
持 マスク、エプロン、三角巾
申 1月22日(木)までに市場協会HPの申し込みフォームかメール、またはファクス、電話で
※当選者にはメールか電話で連絡
問 (一社)市公設地方卸売市場協会
553—3431
553—3432
✉ f-ichibakyoka3431@basil.ocn.ne.jp

公開講座

2月「ふくしまの養蚕」
無料

時 2月7日(土)午後1時30分～3時30分
場 市民センター
内 江戸時代を中心に、ふくしまの養蚕の発展の様子を社会との関わりや人々の創意工夫も紹介しながら解説します。
講 福島大学名誉教授吉村仁作さん
定 80人（先着順）

講座

救命講習（AED取り扱い講習含む）
無料

時 1毎月第2日曜日 2毎月第3日曜日 午前9～11時
内 実技を中心とした心肺蘇生の方法、AEDの取り扱いなど。
対 市内に在住、通勤・通学する方
定 10人（先着順）
持 実技ができる動きやすい服装
申 電話で
場 問 1飯坂消防署 542—2986
2福島南消防署 547—3119

生涯学習ボランティア養成講座

無料

時 1月17日(土)午後1～4時
2月8日(日)午後1時～4時30分
場 市民センター
内 生涯学習と生涯学習ボランティアを学びます。両日の受講で市の生涯学習活動推進員として登録できます。
定 15人（先着順）
申 オンライン申請か電話で
問 生涯学習課
525—3783

リサイクル講座 つるし雛作り教室

時 1月20・22日午後1時30分～

生涯学習講演会

無料

時 2月8日(日)午後2時30分～4時
場 市民センター
内 県産品で福島を元気にする取り組みを紹介。福島の魅力と地域活性を学びます。
講 県観光物産館館長櫻田武さん
定 15人（先着順）
申 オンライン申請か電話で
問 生涯学習課
525—3783

放射線と市民の健康講座

無料

時 2月14日(土)午後2～4時
場 保健福祉センター
内 テーマ／福島第一原発事故と人と科学と地域と
放射線の基礎から健康の影響、これまでの研究結果によって分かった新しい情報をお伝えします。
講 福島医療生活協同組合理事長齋藤紀さん
対 市内在住の方
定 30人（先着順）
申 1月6日～2月12日にオンライン申請か電話で
問 保健所保健総務課
525—7681

募集

市営住宅入居者募集

募集住宅発表／1月19日(月)申込受付期間／2月2～16日抽選会／2月20日(金)入居開始／3月9日(月)
※一定以上所得のある世帯向けの特別市営住宅、若者夫婦（子育て世帯含む）向けの住宅は空き住戸を随時募集中。
問 市営住宅管理センター
525—3757

認可保育施設・幼稚園就職相談会

時 1月24日(土)午後1時30分～4時30分
場 コラッセふくしま
内 個別ブースで各施設と就職の相談ができます。
対 ①保育士資格・幼稚園教諭免許を有する方(取得見込みも可)
②看護師資格を有する方
③資格はないが、保育施設・幼稚園での就労に興味のある方
申 オンライン個別相談を希望の方は、オンライン申請で
※来場の場合は申し込み不要。
問 幼保支援課
572—3122

消費者啓発ボランティア養成講座

無料

時 1月22日(木)午後2～3時
場 市民センター
内 悪質商法やなりすまし詐欺など、消費生活に関する知識を身に付け、地域で啓発活動を行うボランティアの養成講座
定 20人（先着順）
申 オンライン申請か電話で
問 消費生活センター
525—3774

NPO法人のための事業報告書作成講座

無料

時 1月23日(金)午後2時～3時30分
内 事業報告書などの提出書類の基本と作成ポイントを学びます。
講 市地域共創課職員
対 県北地区在住・在勤の方
定 30人程度（先着順）
申 オンライン申請か電話で

場 問 市民活動サポートセンター
526—4533

1月 ママ防災・災害時の非常食づくり
無料

時 1月28日(水)午前10時～午後0時30分
場 市民センター
内 災害時の「食」をテーマに、限られた資源を活用して行う災害時の非常食づくりを学びます。
講 日本赤十字社福島県支部野崎謙司さん
対 市内在住の女性（お子さん連れOK）
定 13組（先着順）
申 12月29日(月)からオンライン申請で
問 危機管理室
525—3793

2月 最新詐欺と悪質商法 自分と家族を守るために
無料

時 2月4日(水)午後1時30分～3時
場 アオウゼ
内 なりすまし詐欺、点検商法などの実例や、だまされないためのポイントをお話しします。
講 市消費生活センター消費生活相談員
定 40人（先着順）
申 オンライン申請か電話で
問 消費生活センター
525—3774

「広告入り窓口用封筒」寄付募集

内 広告を掲載した窓口用封筒の寄付を、企業など（法人その他団体）から募集します。
数量／19万枚(調整の場合あり)
配布場所／市民課、国保年金課、市民税課、各支所などの窓口
申 1月15～30日（必着）に、市民課に備え付けの申込書（市HPからも取得可）を記入の上、必要書類を添えて郵送か持参で
※詳細は1月15日(木)市HPで公開。
問 市民課 525—3732

暮らし

祝日のごみ収集

内 1月12日(月)成人の日が収集日に当たっている地区の資源にできない燃やすごみ、リサイクルできる資源物、プラスチック製容器包装は収集します。
問 ごみ政策課 525—3744

「ふくしま歴史絵巻」を読もう！

内 市公式HPで読めるようになりました。小・中学生でも福島の歴史や文化を分かりやすく学べる内容です。
問 郷土史料室
563—7862

「わいわい市民農園」 使用者募集

野菜作りにチャレンジして、収穫の喜びを味わってみませんか。

場に井田字五郎内地内（あらかわクリーンセンター西側）
対市内に住所がある方、通勤・通学する方、事務所・その他の活動拠点がある法人・団体、市内へ移住予定の方

■使用料

○一般用（面積25㎡） …年間12,000円

○車いす専用（面積5㎡） …年間 2,400円

※原則、1申請につき1区画。申し込み多数の場合は抽選。

■使用期間／4月1日(水)～最長5年間貸出可

■募集期間／1月5～19日

申オンライン申請、または農業企画課、各支所・出張所、各学習センターに備え付けの申込書を記入の上、農業企画課に郵送か持参で

問農業企画課 **電**525－3740



「イオン福島店・(仮称)イオンタウン福島南矢野目」増築に関する説明会

南矢野目地区に建設を計画している特定小売商業施設の説明会を開催します。

時1月22日(木)

1回目：午後2～3時 2回目：午後6～7時

場北信支所 大会議室

○増築届出者の名称、代表者および住所／

イオンタウン(株) 代表取締役 加藤久誠（千葉県美浜区中瀬一丁目5番地1）、イオン東北(株) 代表取締役 辻雅信（秋田市土崎港北一丁目6番25号）

○特定小売商業施設の名称および所在地／

イオン福島店・(仮称) イオンタウン福島南矢野目（福島市南矢野目字西荒田50番地17外および福島市南矢野目字中谷地33番地）

○関係市町村／福島市、伊達市、桑折町、川俣町、二本松市、猪苗代町

○主催者／イオンタウン(株)

※届け出の内容は、福島県庁および上記関

係市町村で、期間内に縦覧が可能です。

詳しくは県HPをご覧ください。

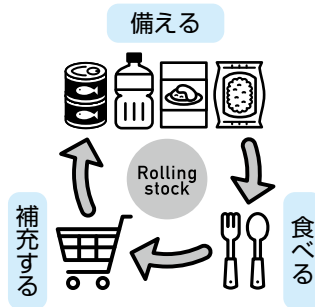
問イオンタウン(株) 開発本部 東北開発部

電022－722－3671



災害に備えて 家庭内備蓄を確認！

内食品を少し多めに買い置きして、古いものから消費し、その分を買い足すことで、一定量の食品を家庭で備蓄するローリングストックを意識しましょう。乳幼児や高齢者、持病やアレルギーのある人がいる場合には、それぞれに合った食品の備蓄が十分か確認しましょう。



問危機管理室
電525－3793



ユースプレイス 自立支援事業

無料

内コミュニケーションや就学・就職に不安を抱えている方が、はじめの一步を踏み出すための活動の場所です。地域行事への参加やボランティア活動など、さまざまなプログラムを行っています。

対おおむね15～49歳
申電話で
問特定非営利活動法人
ビーンズふくしま
電070－3174－0153



シルバーパスポート 75歳以上の方へのバス・ 飯坂線・タクシー運賃助成

●令和7年度の利用期限

内今年度分の助成額の利用期限は、3月31日(火)までです。残った助成額は次年度へ繰り越されません。

現在お持ちのバス・飯坂線ICカードとタクシー利用登録をしたマイナンバーカードは、毎年4月1日に自動で年間助成額が更新されますので、引き続きご使用ください。

●利用方法パターンを変更したい方へ

内バス・飯坂線・タクシー運賃助成の利用方法パターンの変更（令和8年4月1日から適用）

を受け付けます。

変更を希望する方に申請書を送しますので、コールセンターまでご連絡ください。

申請書は2月27日(金)までにオンラインか郵送で提出してください。

〔留意点〕

①変更申請した方には、次年度からの新しいバス・飯坂線ICカードを、3月末までに自宅へ郵送します。

②変更申請で新たにタクシー助成を選択した方には、別途タクシー利用登録の案内通知を郵送します。

問市シルバーパスポートコールセンター（受付時間…午前9時～午後5時※土・日曜日、祝日を除く。）
電572－3964

タンクからの 油流出事故に注意!!

内冬季になると、家庭のホームタンクから灯油が漏れ出し、河川などに流出する事故が多発します。原因は、うっかりミスや設備の老朽化によるものです。次の点を心がけましょう。

①給油するときは目を離さず、バルブの閉め忘れに注意しましょう。

②タンクや配管などの定期点検に努めましょう。

③被害を最小限にするため、事故を発見したらすぐに連絡しましょう。

問環境衛生課 **電**573－2557
消防本部 **電**534－0119
阿武隈川水系水質汚濁対策連絡協議会上流支局（福島河川国道事務所）
電539－6129

国保・年金

「国民健康保険医療費 のお知らせ」の送付

内1月末に令和7年9・10月診療分をはがき（従来と別様式）で発送します。

※国民健康保険に加入している方の医療費のお知らせは、令和7年度から年5回に変更しました。令和8年度からは、年1回（令和7年11月～令和8年10月診療分）の発送となります。

問国保年金課 **電**525－3773

税

個人市・県民税

電子申告が始まります
（令和8年度分申告から）

時1月5日～3月16日
内マイナンバーカードを利用して、スマートフォンやパソコンから個人市・県民税の申告手続きができます。

問市民税課
電525－3712



個人市・県民税 申告相談のお知らせ

内令和8年度（令和7年分）個人市・県民税の申告受け付けは、2月5日(木)からです。

令和7年度（令和6年分）個人市・県民税の申告をした方で、今年も申告が必要と思われる方には、1月中旬に申告案内書を郵送します。

詳しい日程や会場は、市HP・市政だより2月号に掲載します。混雑を避けるため3月16日(月)（申告期限）までに電子か郵送での申告を推奨しています。

※申告書は、1月上旬から市HPでダウンロードできるほか、市民税課と各支所・出張所に備え付けます。

※申告期間中、市民税課窓口で申告の受け付けは行いません。

※昨年確定申告をした方には、税務署から確定申告をお知らせするはがきなどが届きます。

問市民税課
電525－3792、
電525－3712



1月の各種相談 無料

相談内容	予約・問
法律（弁護士） 要予約 ※年度内1人1回。第1～4金曜日午後	市民相談室 電 535－2121
市政・一般（生活課相談員）※予約不要。	
登記（司法書士）第1・3水曜日午前	県司法書士会福島支部 電 529－7331
土地家屋調査（土地家屋調査士）第1・3水曜日午前	県公共嘱託登記土地家屋調査士協会県北支所 電 531－0986
行政（行政相談委員）※来所・電話・ファクスで。市民相談室会場：第1・3木曜日午前 男女共同参画センター会場：第2・4木曜日午前	福島行政監視視行政相談センター 電 534－1101
年金・労働（社会保険労務士） 要予約 ※Zoomでも対応可。	県社会保険労務士会 電 526－2270 電 534－5432
法的トラブルに関する法制度・相談窓口の情報提供（電話・メールフォームで）	法テラスサポートダイヤル 電 0570－078374
法的トラブルの相談（借金・離婚・相続など） 要予約 ※収入・資産が一定基準以下の方のみ無料。	法テラス福島 電 0570－078370
交通事故	県政相談コーナー 電 521－4281
消費生活（生活課消費生活相談員）	消費生活センター 電 522－5999
多重債務110番（生活課消費生活相談員）	消費生活センター 電 522－7867
社会福祉士による成年後見制度や権利擁護全般に関する相談（来所・電話・ファクス・メールで）	権利擁護センター 電 533－3341 電 533－8879 kenriyouto@f-shishakyo.or.jp
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など（女性相談支援員）	こども家庭課 電 525－3780
育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど	
労働困りごと相談窓口	県労働委員会事務局 電 521－7594
労働局総合労働相談コーナー（解雇、労働条件、いじめ・嫌がらせ、セクハラ・マタハラなど労働問題に関する相談）	総合労働相談コーナー 電 536－4600 電 0800－800－4611（労働者フリーダイヤル）
職場のマタハラ、セクハラ、パワハラ、性差別、育児・介護休業など	福島労働局雇用環境・均等室 電 536－4609
人権なんでも相談	みんなの人権110番 電 0570－003－110 こどもの人権110番 電 0120－007－110
外国人の生活相談	定住交流課（市国際交流協会事務局） 電 525－3739 teijiyuu@mail.city.fukushima.fukushima.jp
福島市多文化共生センター“Yuiverse”（さまざまな国籍の人々のための交流スペース）	
福島市で暮らす外国人のための生活ガイドブック“KORANSHO GUIDE”	

日時など詳しくは市HPをご覧ください▶

震災関連相談はこちら▶



市・県民税・森林環境税第4期
 国民健康保険税第7期
 納期限は2月2日(月)

内市税などの納付には口座振替
 がおすすめです。また、地方税
 統一QRコード（e-QR）が
 印字されている納付書は、スマ
 ホ決済やクレジットカード決済
 など、キャッシュレス決済も可
 能です。

問納税課
 ☎525―3717



福祉

健康生活支援講習支援員
 養成講習＋認知症
 サポーター養成講座

時1月29・30日午前9時30分～
 午後4時30分

内①高齢期の健康と安全
 ②高齢期に起こりやすい病気や
 事故の予防
 ③自立した生活を続けるために
 ④地域における支援活動に役立
 つ知識と技術
 ⑤地域で支える認知症

対15歳以上の方
 定15人（先着順）

料900円

持動きやすい服装（ズボン着用）

申日本赤十字社福島県支部のHPで

場問日本赤十字社

福島県支部

☎545―7996



主な許可基準と必要書類

①保護者が共働きのため、放
 課後の児童預かり先がある学
 区の学校へ通学する場合（小
 学生のみ）／①保護者の「勤務
 証明書」②「児童預かり承諾
 書」または学童クラブなどの
 「児童入会証明書」

②保護者が自営する店舗など
 に児童が下校するため、その
 店舗などが所在する学区の学
 校へ通学する場合（小学生の
 み）／保護者の「勤務証明書」

③他学区に家を新築中などの
 ため、その学区の学校にあら
 じめ通学する場合（小・中
 学生、第一学期終了時まで）／
 「工事請負契約書」などの写し
 （保護者名、新築先の住所、引
 き渡し年月日が分かる部分）

問学校教育課
 ☎525―3782



健康

指定難病医療費受給者証
 更新申請受け付けの終了

内受け付けは、令和7年12月26
 日(金)で終了しました。期間内に
 申請しなかった方は資格が喪失
 しています。申請を希望する方
 は、早めにご連絡ください。

問保健所感染症・疾病対策課
 ☎573―4384

乳幼児健康診査・相談窓口など

事業名	対象	内容・場所など	詳しくはHPで
問こども家庭センター・えがお ☎525－7671（健診、えがお訪問、妊娠、出産に関すること） ☎525－3780（こども・家庭に関すること）			
乳幼児健康診査	1カ月児	生後28日～生後6週に達しない時期	
	4カ月児	4カ月頃	
	10カ月児	10カ月になった日～1歳の誕生日の前日	
	1歳6カ月児	1歳6カ月頃	場保健福祉センター（集団検診）【予約制】 ※詳細は個別に通知します。
	3歳児	3歳6カ月頃	
えがお赤ちゃん訪問	2カ月頃	全ての家庭を保健師か助産師が訪問します。	
妊娠期～子育て期の相談窓口	妊産婦、子育て世帯、こども	専門スタッフが切れ目のない支援を行います。 場市役所3階	
問保健所健康づくり推進課 ☎572－3120			
こんにちは赤ちゃん訪問	4カ月頃	地域の子育て情報を届けます。 ※応援隊個人の電話から連絡します。	
問ファミリーサポートセンター ☎525－3767			
ファミリーサポートセンター事業説明会	子育ての援助を①受けたい方②行いたい方 ※託児あり（要予約）。	時1月16日(金)午前10時 場市民センター 申電話で	

子育て

児童扶養手当の振込日

時1月9日(金)

問こども政策課☎572―7103

子育て応援広場
 第2回ベビードانس

時1月31日(月)午前10時30分～正午

場保健福祉センター

内赤ちゃんを抱っこして親子で楽しむベビードانس。パパの参加も大歓迎！

講（一社）日本ベビードانس協会
会公認インストラクター長尾富子さん

対首が完全にすわっている生後4カ月～1歳6カ月くらいの乳幼児と保護者

定15組（先着順）

持抱っこひも、バスタオル、体温計、汗拭きタオル、オムツなど

申1月19日(月)午前9時からオンライン申請で

問こども政策課☎525―3767



GO!GO!健康体験DAY!!
 たのしく健脚・おこくく
 適しお

時1月26日(月)午前11時～午後1時

場市民センター

内手軽にできる健脚チェック・けんトレの体験や骨の健康度測定、適しお味噌汁の試飲体験などをを行います。先着で啓発グッズも配布します。

問保健所健康づくり推進課☎597―8616



▲健脚チェック・けんトレの体験

定期予防接種
 高齢者インフルエンザ・
 高齢者新型コロナウイルス

時1月31日(土)で終了

場市登録医療機関

内接種期限が迫っています。接種希望の方は、早めに市登録医療機関へ直接ご予約ください。詳しくは、市政だより令和7年12月号または市HPをご覧ください。※予診票は送付していません。市登録医療機関に備え付けてあります。

問保健所感染症・疾病対策課☎597―6203



定期予防接種
 高齢者帯状疱疹

時3月31日(火)で終了

場市登録医療機関

内今年度対象の方が助成を受けられるのは3月31日(火)までです。5年後に再び対象となるわけではありません。特に組換えワクチンを希望する方は、1月中旬に1回目を接種しないと、助成期間内に接種を完了することができません。接種希望の方は、早めに市登録医療機関へご相談ください。

対帯状疱疹の予防接種を完了していない方で、次のいずれかに当てはまる方

①令和7年4月2日～令和8年4月1日に65・70・75・80・85・90・95・100歳以上の誕生日を迎える方

②接種当日60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより身体障害者手帳1級の方

料助成後の自己負担額／生ワクチン（ビケン）…4200円×1回または、組換えワクチン（シングリックス）1万800円×2回

※いづれも生活保護受給中の方は無料。

問保健所感染症・疾病対策課☎597―6203



国・県などからのお知らせ

年金 20歳になったら国民年金

内20歳になった方には、日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせする書類が届きます。（厚生年金保険に加入している方を除く）ただし、20歳になってから約2週間経過しても書類が届かない場合は、加入手続きが必要になります。公的年金制度は、老後やいざというときの生活を、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の全ての方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。なお、お手元に届く基礎年金番号通知書は、保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要ですので、大切に保管してください。

問国保年金課☎525―3738

東北福島年金事務所
☎535―0141（音声案内）

福祉 認知症相談会

時1月11日(日)午後2時40分～4時

場市民センター

問（公社）認知症の人と家族の会
福島地区会☎558―0575





緊急休日当番医

受付時間／午前9時～午後4時30分
医療機関により異なる場合があります

※当番医が変更になる場合もあります。
最新の情報など、詳しくは市ホームページをご確認ください。



月日	内 科	小 児 科	外科・整形外科
1月1日 木曜日	みやざき内科循環器科クリニック 八木田 544-2622	武田中央医院 泉 559-1664	須川診療所 野田町 531-6311
1月2日 金曜日	藤原消化器内科医院 太平寺 545-3300	厚生会クリニック 鎌田 552-5315	しぎはらクリニック 八島田 555-3331
1月3日 土曜日	松川クリニック 松川町沼袋 537-2055	スリープ呼吸器内科クリニック 鎌田 572-7040	都小児科医院 東中央 535-2660
1月4日 日曜日	福島セントラルクリニック 早稲町 522-7701	高野医院内科消化器内科 笹谷 573-9863	ふくしま木れ日クリニック 瀬上町 563-1860
1月11日 日曜日	しのぶ病院 大森 546-3311	奥野胃腸科内科医院 瀬上町 553-2658	夜間休日急病センター 上町 525-7672
1月12日 月曜日	クリニック21 栄町 521-5581	腎・泌尿器科クリニックさかみ 丸子 553-6911	おだニコニコ子どもクリニック 泉 557-0415
1月18日 日曜日	岩谷医院 太田町 528-7770	にいつま内科・循環器科クリニック 鎌田 552-2844	おひさま子供クリニック 大森 544-1581
1月25日 日曜日	高野医院内科消化器内科 笹谷 573-9863	おおひら内科クリニック 森合 534-6336	夜間休日急病センター 上町 525-7672
2月1日 日曜日	すぎやま内科内視鏡クリニック 渡利 563-3363	ふれあいクリニックさくらみず 笹谷 559-2664	いがらしキッズクリニック 三河南町 563-7686
月日	皮 膚 科	眼 科	耳 鼻 咽 喉 科
1月4日 日曜日		桜水さかい眼科 笹谷 558-7555	西條耳鼻咽喉科医院 笹谷 558-1344
1月11日 日曜日		ましこ眼科クリニック 丸子 552-5335	イノモト医院耳鼻咽喉科 瀬上町 553-3185
1月18日 日曜日	斎藤皮膚科クリニック 八木田 544-6866	末永眼科医院 鎌田 554-6236	佐藤耳鼻咽喉科 黒岩 545-3317
1月25日 日曜日		さかい眼科医院 泉 559-3800	ただき耳鼻咽喉科クリニック 南矢野目 555-1133
2月1日 日曜日	iひふ・大腸 いがり弘之由美子クリニック 笹木野 558-2323	堀切眼科 太田町 563-1504	大原綜合病院 上町 526-0300



夜間休日
急病センター
☎525-7672

診療日／
夜間：毎日
(内科、外科、小児科)
休日：第2・4日曜日
(小児科のみ)

時間／
夜間：午後7時～
翌朝7時30分
(受け付け：午後6時
30分～翌朝7時)
※小児科は午後10時
まで。

休日：午前9時～正午
(受け付け：午前8時
30分～11時30分)
午後1～5時
(受け付け：午後1～
4時)
場所／
上町テラス2階
(上町5-6)



休日救急
歯科診療所
☎525-7673

診療日／日曜・祝日
時間／
午前9時～正午、
午後1～5時
(受け付け：午前9時
～11時30分、午後1時
～4時30分)
場所／
保健福祉センター
1階

オンライン診療

1月1～4日は、
小児科と内科のオン
ライン診療を開設し
ます。



体調が急変したら 急な病気やけがの相談に、以下の急病時短縮ダイヤルをご利用ください。



救急車を呼ぶべきか迷ったら(24時間対応)

福島県救急電話相談 ☎ #7119

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
「#7119」につながらないときは024-524-3020



毎日(午後6時～翌朝8時)の子どもの症状の相談は

福島県子ども救急電話相談 ☎ #8000

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
「#8000」につながらないときは024-521-3790

福島県 医療情報ネット

医療機関・薬局を検索
するときに便利です。



おいしく お得に！ 食品ロス削減 エコレシピ



エコポイント／

- 大根を冷凍すると味が染みや
すく、調理時間も大幅に短縮。
ガスや電気代も節約できます！



福島市食品ロス削減アドバイザー 福田かずみ 先生

今月のメニュー 冷凍大根とわかめの中華スープ

材料(2人分)

輪切り冷凍大根… 100g ごま油…………… 適量
乾燥わかめ…………… ひとつまみ
水…………… 400cc (お好み★)
鶏ガラスープの素… 小さじ2 ★炒りごま…………… 適量
塩コショウ…………… 少々 ★あさつきの小口切り… 適量

作り方

- 1 半解凍の大根を細切りにする。
- 2 水に鶏ガラスープの素と1を入れ、2分程度沸騰させる。
- 3 乾燥わかめを入れ火を止め、塩コショウ、ごま油を入
れる。(お好み★)を振りかけても◎

市公式YouTubeでは、動画で作り方を詳しく
解説しています。ぜひご覧ください。



■問／ごみ政策課 ☎525-3744

公式SNS



YouTube ふくしまチャンネル

X 福島市

f 福島市

電子広報



カタログポケット

マチイロ

マイ
広報紙 マイ広報紙

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

表紙の
説明

【信夫山第2展望台からの初日の出】 撮影：市民フォトグラファーマジックさん
市では市民フォトグラファーマジックを募集中です。詳しくは6～7ページをご覧ください。



ふくしま市政だより915号
令和8年1月1日発行

発行

福島市政策調整部広報課

〒960-8601 福島市五老内町3-1 ☎024(535)1111(代)