

ふくしま

市 政 だ よ り

1

令和8年
2026年

特集 新年のごあいさつ



馬場市政スタート！	4
財政公表 令和7年度各会計の予算執行状況	5
福島の魅力を、あなたの写真で届けませんか。市民フォトグラファー募集中	6
お知らせワイド	8

古関裕而記念館 ニューカレンダー^{コンサート}
~自転車×餃子×心のバリアフリー?~心のバリアフリートークセッション
ごみ袋のルールはご存知ですか?



新年のごあいさつ



福島市がさらに元気に走り続ける年になるように

福島市議会議長 白川 敏明

明けましておめでとうございます。

市民の皆さんにおかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、昨年は市議会に対しまして格別なるご理解とご支援を賜りましたことに厚く御礼を申し上げます。

さて、今年は午年。馬のように力強く、そしてまっすぐに駆け抜ける年でありたいと願っております。この一年を、市民の皆さんとともに「福島市がさらに元気に走り続ける年」となるよう、議会として市民の皆さんの声に深く耳を傾け、共に乗り越える年とする決意を新たにしております。

また、市民に開かれた議会として、分かりやすく議会の活動をお伝えするとともに、市民の声を市政にしっかりと反映できるよう、市議会一丸となって取り組みを強化してまいりますので、本年もご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

迎えた輝かしい年が皆さんにとって幸多き素晴らしい年となりますことを心からご祈念申し上げまして、新年のごあいさつといたします。

を抑制し、持続可能で活力あるまちづくりに関する調査を行うため、「人口減少対策に関する調査特別委員会」を設置いたしました。福島市の未来がより明るく、希望に満ちたものとなるよう、皆さんが抱える課題やご要望に真剣に向き合い、そして、市議会として、地域の未来への責任を果たしていくために、全力を尽くしてまいります。

また、市民に開かれた議会として、分かりやすく議会の活動をお伝えするとともに、市民の声を市政にしっかりと反映できるよう、市議会一丸となって取り組みを強化してまいりますので、本年もご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

迎えた輝かしい年が皆さんにとって幸多き素晴らしい年となりますことを心からご祈念申し上げまして、新年のごあいさつといたします。

ともに前へ 復興15年目の節目に

福島市長 馬場 雄基

皆さま、明けましておめでとうございます。
昨年12月に第14代福島市長に就任し、こうして新しい一年を皆さんと迎えられることに、心より感謝申し上げます。

118年の福島市政の歴史の歩みに思いをはせ、特にコロナ禍や災害対応に尽力なされた前市長・木幡氏に改めて深く敬意を表します。

県都福島の未来を切り拓くべく、初心を忘れず、希望と情熱を持って市政に臨んでまいります。

2026年は、福島市が全国から大きな注目を集める一年となります。春にはデスティネーションキャンペーンが行われ、福島の魅力を日本中に発信できる絶好の機会が訪れます。そして世界的な名画に触れる「大ゴッホ展」の開催も控えており、国内外から多くの方が福島に足を運ばれることが期待されています。まさに、福島に光が当たる一年です。この追い風を活かし、市民の皆さんとともにまちの活力へとつなげていきたいと考えております。

そのためにも本年は、“新しいまちづくり”を本格的にスタートさせます。

まず、根拠に基づいて政策判断を行う「データ行政

の確立」に取り組みます。人口動態、暮らしの実態、地域課題を可視化し、福島市の未来を科学的にデザインしていく、市民にとって分かりやすく透明性の高い市政を目指します。

さらに「未来戦略本部」を立ち上げ、市民の声を直接伺う対話集会や意見交換会を積極的に開催します。皆さまの思いやアイデアこそが福島市の未来の原動力です。市民参加型のまちづくりを進め、ともに未来図を描ける市政へと進化させてまいります。

この二つの機能を融合させて、すべての政策実行の土台としてまいります。

また、震災から15年の節目となります。当時高校生だった一人として、これまで皆さんがつむぎあってこられた教訓を次の時代につなぐ一年にしていきます。

ともに未来へ駆ける福島市を創ってまいりましょう。本年もどうかよろしくお願ひ申し上げます。



ともに前へ～安心と挑戦の福島市をつくる～

馬場市政スタート！



Profile

馬場 雄基／ばば ゆうき

平成4年10月15日生まれ(33歳)

平成23年3月 福島県立福島高等学校卒業
平成27年3月 慶應義塾大学法学部卒業
平成27年4月 三井住友信託銀行 入社
平成29年4月 松下政経塾第38期生
平成31年4月 アオウゼ事業統括コーディネーター
令和3年4月 福島地域活動団体サポートセンター
連携・人材育成コーディネーター
令和3年10月 衆議院議員(1期)
令和6年10月 衆議院議員(2期)
令和7年12月8日 福島市長(1期目)

令和7年11月の市長選挙で第14代市長となった馬場雄基市長が12月8日に初登庁。市民の皆さんや職員が拍手で出迎えました。

就任式のあいさつでは「福島から新しいまちづくりの形を作り、日本を動かす火種に福島市がなる、という覚悟を持って市政運営に当たる。」と力強くスピーチしました。

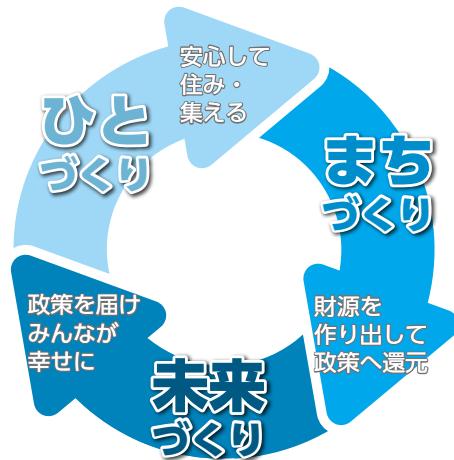
同日行った就任記者会見では、「市民一人ひとりの力の結集で福島全体を強くしていく覚悟で、皆さまと共に福島の再起を図りたい。今の暮らしの安心と未来への可能性を広げるため、変化を恐れず挑戦し、福島をまっすぐ前に進めたい。」とこれから展望を語りました。

新市長が目指す福島市のビジョン

次世代文教都市

「すべてのこどもたちを笑顔にすれば、まちのみんなが笑顔になる。」ことを基盤とし、こどもも大人も生涯にわたって探求し、創造する新しいまちの形。

- ①徹底した「**安心社会**」を構築し、自然体で人が住まい、集える環境を築き、こども、若者、大人、シニアが世代を超えてつながり、時に学び、時に教え合う環境をつくります。
- ②歴史・創造・芸術・技術など人の力が最大限引き出され、「**挑戦の文化**」が根付き、経済を起こします。
- ③生み出した財源で、**市民サービスを向上させます。**



※表は全て令和7年10月31日現在の数値です。

■問／財政課 団525-3704

一般会計

1 予算の状況

当初予算の1,253億円に、前年度からの繰越額38億6,375万4千円と補正予算35億3,520万9千円が加わり、現計予算額は、1,326億9,896万3千円となりました。

令和7年度は、変革と再生により市民生活とまちづくりのグレードアップを図ることができるよう、8つの主要プロジェクトを掲げました。定額減税不足額給付金の給付や避難所となる学校体育館へのエアコン設置、本市初となる義務教育学校の開校、新学校給食センターの整備、街なか出店の促進や都市機能の立地集積支援など、積極的に各種事業を実施しています。

また、物価高対策として、学校給食1食あたりの

支援額上乗せや児童施設などの事業者へ支援金交付を実施するとともに、クマを寄せ付けない環境整備など早急に対応すべき課題に対してスピード感を持って取り組んでいます。

引き続き、直面する課題にしっかりと向き合い、優先すべき事業を見定めた上で、確実かつ迅速に事業を進めていきます。

2 一般会計予算の執行状況

10月31日現在の執行状況は、歳入が593億5,749万9千円で、予算に対し44.7%（前年度43.9%）の収入、歳出は595億2,704万5千円で44.9%（前年度45.4%）の支出となっています。

①一般会計予算の執行状況

歳 入				歳 出			
科 目	予算現額(A)	収入額(B)	収入率(B/A)	科 目	予算現額(C)	支出額(D)	支出率(D/C)
市 税	424億円	251億7,873万2千円	59.4%	総 務 費	138億195万4千円	64億6,978万3千円	46.9%
地方消費税交付金	76億円	47億7,434万円	62.8%	民 生 費	499億2,872万6千円	255億7,205万円	51.2%
地 方 交 付 税	148億円	101億9,351万3千円	68.9%	衛 生 費	121億350万4千円	48億5,976万1千円	40.2%
分担金及び負担金	5億8,299万9千円	2億5,840万9千円	44.3%	農 林 水 産 業 費	26億2,221万1千円	12億3,341万6千円	47.0%
使用料及び手数料	14億6,503万6千円	7億8,013万円	53.2%	商 工 費	39億6,058万3千円	26億3,757万6千円	66.6%
国 庫 支 出 金	231億8,068万7千円	70億1,031万6千円	30.2%	土 木 費	135億7,963万円	47億8,139万1千円	35.2%
県 支 出 金	94億7,288万8千円	18億7,810万2千円	19.8%	消 防 費	37億8,306万円	16億6,080万円	43.9%
諸 収 入	31億465万8千円	5億7,413万4千円	18.5%	教 育 費	211億2,416万6千円	66億1,658万9千円	31.3%
市 債	165億7,270万円	—	—	公 債 費	102億9,545万2千円	51億4,399万2千円	50.0%
そ の 他	135億1,999万5千円	87億982万3千円	64.4%	そ の 他	14億9,967万7千円	5億5,168万7千円	36.8%
計	1,326億9,896万3千円	593億5,749万9千円	44.7%	計	1,326億9,896万3千円	595億2,704万5千円	44.9%

特別会計・公営企業会計

②特別会計予算の執行状況

会計区分	予算現額(A)	歳 入		歳 出	
		収入額(B)	収入率(B/A)	支出額(C)	支出率(C/A)
国民健康保険事業	228億1,377万円	127億7,386万8千円	56.0%	104億7,968万9千円	45.9%
飯坂町財産区	1億2,095万3千円	9,020万3千円	74.6%	5,026万1千円	41.6%
公設地方卸売市場事業	2億2,714万3千円	2億345万3千円	89.6%	1億5,949万2千円	70.2%
土地区画整理事業	1,118万6千円	1,108万8千円	99.1%	559万4千円	50.0%
介護保険事業	292億9,280万8千円	158億9,437万6千円	54.3%	145億3,963万9千円	49.6%
後期高齢者医療事業	45億268万3千円	17億8,595万9千円	39.7%	16億1,931万3千円	36.0%
青木財産区	205万1千円	1,324万5千円	645.8%	59万6千円	29.1%
工業団地整備事業	10億2,914万2千円	3,220万3千円	3.1%	2億3,155万3千円	22.5%
町子父子寡婦福祉資金貸付事業	1,662万3千円	1,777万9千円	107.0%	595万2千円	35.8%
計	580億1,635万9千円	308億2,217万4千円	53.1%	270億9,208万9千円	46.7%

■用語解説■

③水道事業会計予算の執行状況

収益的収支：水道料金などの収入と水道水を市民の皆さんに届けるための経費
資本的収支：水道施設を建設・整備・改良するための財源と経費

④下水道事業会計予算の執行状況 ⑤農業集落排水事業会計予算の執行状況

収益的収支：下水道使用料などの収入と雨水や汚水を処理するための経費
資本的収支：下水道施設を建設・整備・改良するための財源と経費

③水道事業会計予算の執行状況

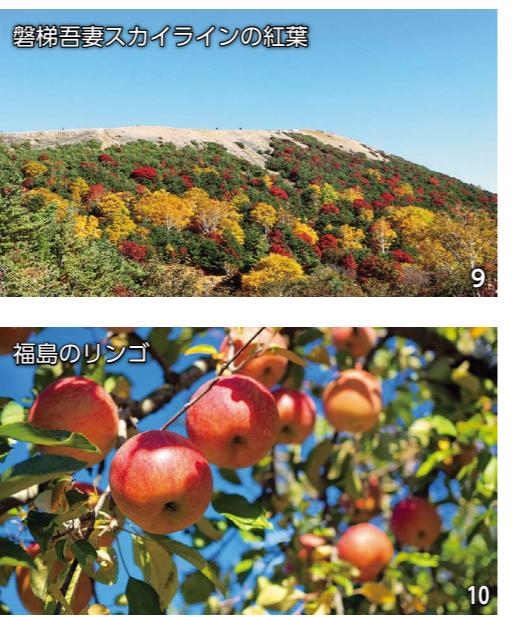
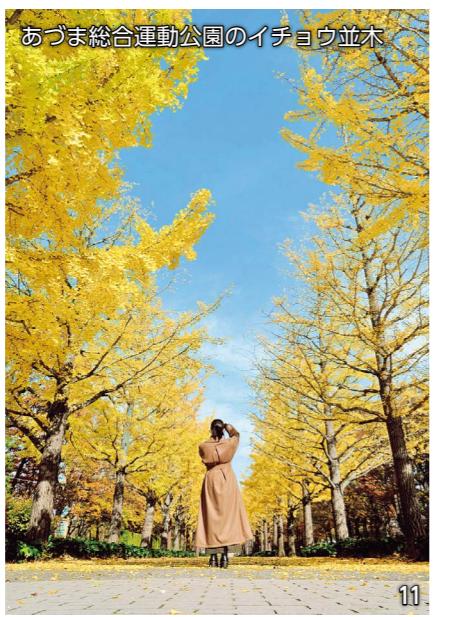
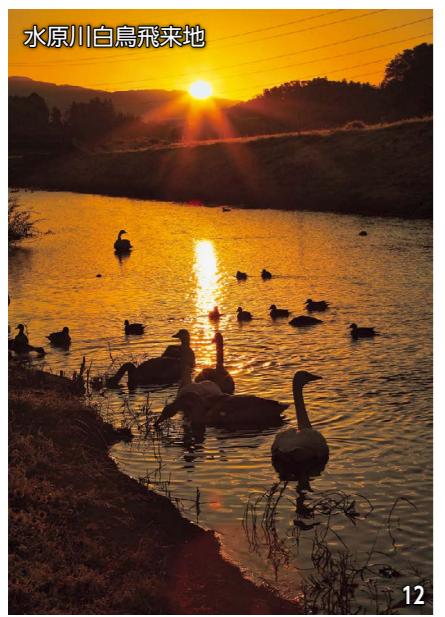
	予算現額(A)	執行額(B)	収入・支出率(B/A)
収益的収入	76億1,380万5千円	42億31万1千円	55.2%
収益的支出	82億2,010万8千円	36億7,998万5千円	44.8%
資本的収入	19億2,836万8千円	3,860万円	2.0%
資本的支出	46億1,491万4千円	25億4,921万1千円	55.2%

④下水道事業会計予算の執行状況

	予算現額(A)	執行額(B)	収入・支出率(B/A)
収益的収入	78億900万4千円	32億8,370万3千円	42.1%
収益的支出	72億3,969万8千円	16億7,793万7千円	23.2%
資本的収入	40億2,043万6千円	1億6,453万3千円	4.1%
資本的支出	69億2,520万2千円	44億8,974万円	64.8%

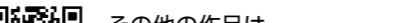
⑤農業集落排水事業会計予算の執行状況

	予算現額(A)	執行額(B)	収入・支出率(B/A)
収益的収入	1億6,615万3千円	6,618万1千円	39.8%
収益的支出	1億6,715万3千円	6,142万円	36.7%
資本的収入	7,527万2千円	3,296万9千円	43.8%
資本的支出	1億4,012万8千円	7,244万3千円	51.7%



撮影者

1・10 櫻井 恵理さん
2・8 半沢 剛司さん
3・12 富田 康男さん
4・9 川崎 之子さん
5・6 渡邊彩百合さん
7・11 尾形優太朗さん



その他の作品は
こちらから
ご覧ください。



市民フォトグラファー募集中

■問／広聴広報課 団525-3710



市の広報誌やSNS、ホームページなどに掲載する写真を提供するボランティア「令和8年度福島市市民フォトグラファー」を募集します。
詳しくは[こちら](#)▼

福島の四季折々の絶景、ワクワクするイベントなど、ぜひあなたの写真で教えてください。
誰かの「行ってみたい」を生み出す一枚をお待ちしています。

応募資格 次の全てに当てはまる方

- ・市内在住で18歳以上(高校生を除く)
- ・メールでやりとりができる
- ・本人所有のデジタル一眼カメラで撮影ができる
- ・電子データで写真提出ができる
- ・本市職員でない

募集人数 6人

任期 4月1日～令和9年3月31日

応募方法 2月1日(日)までにオンライン申請で

その他 令和7年度謝礼は年額1万円



活動歴5年 半沢剛司さん

市民フォトグラファーは、市民ボランティアですが、市公認の広報カメラマンとして活動します。

自分の写真で市を盛り上げたい、市内のとっておきの場所を多くの人に伝えたい、自分の写真を公表することで創作の殻を破りたい…そんな思いを持つ方は、挑戦してみてはいかがでしょうか。



活動歴1年 富田康男さん

先輩の作品を参考にしながら楽しく活動を開始し、市公式SNSで多くの反響をいただくことで、やりがいと自信に繋がりました。

撮影の際は、四季折々の風景にできるだけ人物と一緒に写し、気持ちが伝わるような作品作りを心がけています。

令和7年度市民フォトグラファーの6人が撮影した福島の風景や伝統の祭り、イベントなどをご紹介！



令和8年度償却資産(固定資産税)の 申告は2月2日(月)まで

土地や家屋以外の事業用資産を償却資産といい、固定資産税の課税対象になります。飲食業や美容業、駐車場やアパートの貸し付けなど、事業を営んでいる方(法人・個人とも)で、機械・設備などの償却資産を市内に所有している場合は、必ず申告してください。

問／資産税課 ☎ 525-3730



■申告期限／2月2日(月)

■主な償却資産

①屋外給排水設備などの建物付属設備で、固定資産の家屋の評価対象でないもの

②借りている建物に取り付けた建物付属設備（内装工事など）

③駐車場舗装などの外構工事、構築物

④機械装置、工具、器具、備品

⑤大型特殊自動車

⑥船舶

⑦航空機

※昨年度申告をした方には、令和8年度償却資産申告書を令和7年11月19日(水)に発送しました。

主な償却資産の例

◆建設業
油圧ショベル
ブルドーザーなど



◆理容・美容業
理・美容椅子
洗面設備など



◆小売店・飲食店
商品陳列ケース
厨房設備など



◆発電事業
太陽光パネル
パワーコンディショナーなど



◆アパート・駐車場
フェンス 物置
駐車場舗装など



ご存じでしたか?
テレビで見る市からのお知らせ

5分番組 市の取り組みなどを紹介する番組を毎月放送！1月は「ふくしま三名湯」



簡単！便利！ dボタンかわら版

地上デジタルテレビの5チャンネルで市のお知らせを配信中！休日当番医や、災害時には避難所情報をリアルタイムで発信します。

1. 5チャンネルを選局
2. リモコンのdボタンを押す
3. 「dボタンかわら版」を選び「決定」を押す



放送予定

放送局	通常放送日時	1月放送(特別編成)
テレビ福島	第1土曜日 午前9時25分～	1月11日(日) 午前11時24分～
福島放送	第1土曜日 午前9時55分～	1月4日(日) 午前8時20分～
福島テレビ	第1日曜日 午後1時55分～	1月4日(日) 午後1時55分～
福島中央テレビ	第2土曜日 午前9時25分～	1月10日(土) 午前9時25分～

※放送日時は変更となる場合があります。

見逃しても大丈夫！
ホームページで過去の放送を配信中▶



問／広聴広報課

☎ 525-3710



記載の情報について詳しくは、各
いただくか、市HPをご覧ください。
報などは変更になる場合があります。



1月
お知らせ

▲各課お問い合わせ

TEL 525-3785
問 文化振興課



催
し

1月

無料

時 1月11日(日)午前10時～正午、
午後 1時30分～3時
場じょーもぴあ宮畠
内ビニールに土偶を描いて凧を作り、園内で凧あげをします。
対小学生以上と保護者
定各回15人(当日先着順)
持汚れても良い服装
問文化振興課 525-13785

2月 びぐ会 発掘体験会 ～遺物整理を体験～

無料

時2月26・27日午後1～4時
場文化財調査室
内市内遺跡から出土した遺物の
整理作業見学と体験
定各日10人（申込者多数の場合

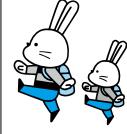
持汚れても良い服装
**申 1月30日(金)までにオンライン
申請か電話で**

●おはなしはじまるよ
時 1月11日(日)午前11時～、午後
1時～
内 ふれあいサロンあがらんしょ
永澤孝子さんによるパネルシア
ながわたくか
無料

御倉邸 五二三九〇

●工事による施設貸し出し休止時
1月20～30日
※施設予約、チケット販売は通常通り行います。
※日程の変更が生じる場合はHPなどでお知らせします。

だより 施設



TEL 525-3785 問文化振興課

い合わせ先にご確
ベント情報や施設は

●お雑様向けフラワーアレンジメント教室

時 2月14日(土)午前10時～正午

料 定30人(申込者多数の場合抽選)

料 2千円

申 1月10～17日にオ

ンライン申請か電話で



サンライフ福島
開館時間／午前9時～午後9時
休館日／1月1～3日

時 1月25日(日)午前10時～午後3時
内 学校へ行かないことを選んでいる「あなた」の居場所づくりをしている「あつまーる」で、おしゃべりをする会です。親子でも、大人だけでも気軽にお越しください。
料 講師あつまーる代表岩下聰さん
600円

●御倉邸でお正月
時 1月18日(日)午前11時～午後3時
内 語り部による福島の民話、
糸柳会による琴演奏、お雑煮の
販売を行います。
入场無料

各種スポーツ教室

教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間	申し込み・問い合わせ
ファミリー サッカー教室 【全2回】	1月28日、 2月25日 午後6時30分～ 8時	NCV ふくしまアリーナ	元プロサッカー選手 萬代 宏樹 先生	未就学児～ 小学3年生と 保護者 20組	2,000円	1月 5～7日	
大人向け スキー教室 【全2回】	2月7・8日 午前9時～ 午後3時15分	米沢スキーサー ※現地集合・解散	ふるぽう 不忘スキークラブ	18歳以上 20人	15,000円 (昼食・レンタル料別)	1月 13～15日	オンライン申請かファックス、 または来館で ※電話受け付け不可。 NCVふくしまアリーナ TEL 503-0457 TEL 535-4107
ジュニア スキー教室 【全2回】	2月14・15日 午前8時15分～ 午後4時	米沢スキーサー ※NCVふくしまアリーナ 集合・解散		小学 3～6年生 20人	15,000円 (昼食・レンタル料別)		
四季折々 (折り紙教室) 【全1回】	2月16日(月) 午前10時～正午	NCVふくしま パークゴルフ場	(公財) 福島市スポーツ 振興公社職員	18歳以上 10人	500円 ※当日支払い。	1月 19～21日	
冬季ジュニア 陸上教室 (火曜コース)② 【全5回】	2月17・24日、 3月3・10・17日 午後6～7時	誠電社WINDY スタジアム (信夫ヶ丘競技場)	(公財) 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者 菊田 明博 先生	小学 1～4年生 30人	3,500円	1月 13～15日	
冬季ジュニア 陸上教室 (木曜コース)② 【全5回】	2月19・26日、 3月5・12・19日 午後6～7時			小学 1～4年生 30人			
ランニング クリニック4 (初級) 【全1回】	2月23日(月・祝) 午前10時～正午			基礎から学びたい 初心者 18歳以上45人			
ランニング クリニック4 (中級) 【全1回】	がんばれゆうすけ先生 室伏 杏花里 先生		ハーフマラソン2 時間以内の完走を を目指す方 & 同等の 走力をお持ちの方 18歳以上45人	2,000円	1月 23～27日	LINEのお友達登録をすると、 各教室の申し込み月に案内が届きます。	

※申込者多数の場合は抽選。申込受付終了日の翌日に抽選を行います。当選の発表は払込票の発送をもってかえさせていただきます。(返金はできません。)



緊急休日当番医

受付時間／午前9時～午後4時30分
医療機関により異なる場合があります

※当番医が変更になる場合もあります。
最新の情報など、詳しくは市ホームページをご確認ください。



ふくしま市政だより915号
令和8年1月1日発行

発行集
福島市政政策調整部広聴広報課

月日	内 科		小 児 科	外 科・整 形 外 科
1月1日 木曜日	みやざき内科循環器科クリニック 八木田 544-2622	武田中央医院 泉 559-1664	須川診療所 野田町 531-6311	ふくしまパンダ小児科 南沢又 572-4906
1月2日 金曜日	藤原消化器内科医院 太平寺 545-3300	厚生会クリニック 鎌田 552-5315	しげはらクリニック 八島田 555-3331	大原こどもクリニック 春日町 536-9598
1月3日 土曜日	松川クリニック 松川町沼袋 537-2055	スリープ呼吸器内科クリニック 鎌田 572-7040	都小児科医院 東中央 535-2660	なかむら外科内科クリニック 宮下町 535-7518
1月4日 日曜日	福島セントラルクリニック 早稲町 522-7701	高野医院内科消化器内科 笛谷 573-9863	ふくしま木もれ日クリニック 瀬上町 563-1860	新浜町脳神経外科・内科クリニック 新浜町 573-2292
1月11日 日曜日	しのぶ病院 大森 546-3311	奥野胃腸科内科医院 瀬上町 553-2658	夜間休日急病センター 上町 525-7672	調 整 中
1月12日 月曜日	クリニック21 栄町 521-5581	腎・泌尿器科クリニックさかがみ 丸子 553-6911	おだニコニコこどもクリニック 泉 557-0415	手塚クリニック 御山 535-0550
1月18日 日曜日	岩谷医院 太田町 528-7770	にいつま内科・循環器科クリニック 鎌田 552-2844	おひさま子供クリニック 大森 544-1581	ながさわ整形外科 飯坂町平野 543-1102
1月25日 日曜日	高野医院内科消化器内科 笛谷 573-9863	おおひら内科クリニック 森合 534-6336	夜間休日急病センター 上町 525-7672	さとう日出夫整形外科 岡部 533-1433
2月1日 日曜日	すぎやま内科内視鏡クリニック 渡利 563-3363	ふれあいクリニックさくらみず 笛谷 559-2664	いがらしきッズクリニック 三河南町 563-7686	野田循環器・消化器内科クリニック 北矢野目 559-1133
月日	皮膚科	眼科	耳鼻咽喉科	
1月4日 日曜日		桜水さかい眼科 笛谷 558-7555	西條耳鼻咽喉科医院 笛谷 558-1344
1月11日 日曜日		ましこ眼科クリニック 丸子 552-5335	イノモト医院耳鼻咽喉科 瀬上町 553-3185
1月18日 日曜日	斎藤皮膚科クリニック 八木田 544-6866	末永眼科医院 鎌田 554-6236	佐藤耳鼻咽喉科 黒岩 545-3317
1月25日 日曜日		さかい眼科医院 泉 559-3800	ただき耳鼻咽喉科クリニック 南矢野目 555-1133
2月1日 日曜日	ひふ・大腸 いがり弘之由美子クリニック 笛木野 558-2323	堀切眼科 太田町 563-1504	大原総合病院 上町 526-0300



体調が急変したら 急な病気やけがの相談に、以下の急病時短縮ダイヤルをご利用ください。



救急車を呼びべきか迷ったら(24時間対応)

福島県救急電話相談 #7119

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
[#7119]につながらないときは024-524-3020



毎日(午後6時～翌朝8時)の子どもの症状の相談は

福島県こども救急電話相談 #8000

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
[#8000]につながらないときは024-521-3790



夜間休日
急病センター

回 525-7672

診療日／
夜間：毎日
(内科、外科、小児科)
休日：第2・4日曜日
(小児科のみ)

時間／
夜間：午後7時～
翌朝7時30分
(受け付け：午後6時
30分～翌朝7時)
※小児科は午後10時
まで。

休日：午前9時～正午
(受け付け：午前8時
30分～11時30分)
午後1～5時
(受け付け：午後1～
4時)

場所／
上町テラス2階
(上町5-6)

オンライン診療

1月1～4日は、
小児科と内科のオンライン診療を開設します。



休日救急
歯科診療所

回 525-7673

診療日／日曜・祝日
時間／
午前9時～正午、
午後1～5時
(受け付け：午前9時
～11時30分、午後1時
～4時30分)

場所／
保健福祉センター
1階

福島県 医療情報ネット

医療機関・薬局を検索するときに便利です。



おいしく お得に 食品ロス削減 エコレシピ



エコポイント／

- 大根を冷凍すると味が染みやすく、調理時間も大幅に短縮。ガスや電気代も節約できます！

福島市食品ロス削減アドバイザー 福田かづみ先生

今月のメニュー 冷凍大根とわかめの中華スープ

材料(2人分)

輪切り冷凍大根… 100g	ごま油…………… 適量
乾燥わかめ……… ひとつまみ	
水…………… 400cc	(好み★)
鶏ガラスープの素… 小さじ2	★炒りごま…………… 適量
塩コショウ… 少々	★あさつきの小口切り… 適量

作り方

- 半解凍の大根を細切りにする。
- 水に鶏ガラスープの素と1を入れ、2分程度沸騰させる。
- 乾燥わかめを入れ火を止め、塩コショウ、ごま油を入れる。(好み★)を振りかけても◎

市公式YouTubeでは、動画で作り方を詳しく解説しています。ぜひご覧ください。

問／ごみ政策課 回 525-3744

公式SNS



ふくしまチャンネル



福島市



福島市



電子広報



カタログポケット



マチイロ



マイ広報紙

※QRコードは株デンソーウェーブの登録商標です。

表紙の
説明

【信夫山第2展望台からの初日の出】撮影：市民フォトグラファー半沢剛司さん
市では市民フォトグラファーを募集中です。詳しくは6～7ページをご覧ください。