

ふくしま

市 政 だ よ り

8

令和7年
2025年

戦後80年記念 中学生広島派遣事業
福島市中学生平和大使



特集 戦後80年 平和をつなぐ

8月は食品衛生月間 食中毒を予防しよう！ _____ 4
FUKUSHIMAものづくり企業ファイル(No.28) _____ 5

東北日東工器株式会社
市長コラムWe Love♡ふくしま！
第83回「ふるさと納税の内側」

お知らせワイド _____ 6

国民健康保険・後期高齢者医療制度 被保険者証・資格確認書の有効期限後の取り扱い
多様な市民みんなでつくる 新しい総合計画！
じょーもぴあ宮畑 開園10周年記念！縄文シティサミットinふくしま



特集 戦後80年 平和をつなぐ

80年前、自分が自分らしく生きられない日々がありました。
必要なものが手に入らず、突然の空襲警報に脅かされる日々がありました。
元気だった父や兄たちが、無言で帰ってきた日々がありました。
そして広島と長崎では、一発の原子爆弾で多くの命が奪われ、今なお苦しむ方々がいます。
戦後80年を迎えた今年、未来を担う中学生が被爆地広島を訪れ、戦争や核兵器の悲惨さ、
そして平和や命の大切さを学び、考え、その成果を未来へつなぎます。

■問／総務課 ☎525-3701

中学生広島派遣事業

8月5日から7日にかけ、市内21人の中学生を「福島市中学生平和大使」として広島に派遣します。

広島では、平和記念式典へ参加し、平和記念資料館などの見学や被爆者本人の講話を聴講するほか、全国から集まる青少年との交流などによる平和学習を行います。

中学生の学びの成果は、各学校や福島市戦没者追悼式において報告します。

核兵器廃絶平和都市宣言

世界の恒久平和は人類共通の願いです。

福島市においても、核兵器のない世界を願い、昭和61年2月1日に「核兵器廃絶平和都市宣言」を行いました。



▲原爆ドーム



▲詳しくはこちら

市内に投下された模擬原子爆弾

1945年7月20日午前8時30分頃、現在の渡利字沼ノ町に1つの爆弾が落とされ、少年1人が亡くなりました。

落とされた爆弾は米軍の原子爆弾の投下訓練によるもので、同年8月9日に長崎に落とされた原爆(ファットマン)と同型の模擬原爆でした。爆弾の破片は、亡くなった少年の遺族から瑞龍寺へ預けられました。

住職の亘理さんは、「爆弾により我が子を亡くされた親御さんの怒りや悲しみなどが、破片を寺へ預けることにつながった。その親御さんの思いを受け止め、破片が伝える戦争の不条理さを未来につなぎ、平和について考えていきたい」と語ります。



▲瑞龍寺 亘理住職と破片



▲模擬原爆の破片

黙とうのお願い

戦争により亡くなられた方のご冥福と世界恒久平和を祈り、1分間の黙とうを捧げましょう。

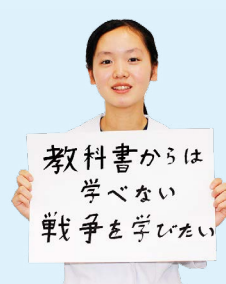
広島原爆投下時間
8月6日(水) 午前8時15分
長崎原爆投下時間
8月9日(土) 午前11時2分
戦没者を追悼し平和を祈念する日
8月15日(金) 正午

「人権と平和展」サテライト開催

「男女共同参画についてのあなたからのメッセージ」や「はがきに綴る中学生平和へのメッセージ」の入賞作品のほか、人権や平和に関する展示を行っています。
ぜひご覧ください！



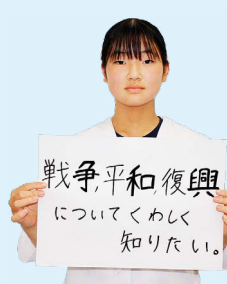
■と き／8月22日(金) 正午まで
■ところ／市民センター 1階ロビー(大ホール前)



▲福島第一中学校
菅谷 菜々子さん



▲福島第二中学校
たかの 高野 朱梨さん



▲福島第三中学校
ながやま さき 永山 咲さん



▲福島第四中学校
せきね こう 関根 幸さん



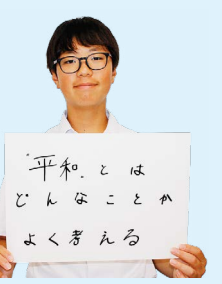
▲岳陽中学校
くらはら あやね 栗原 彩音さん



▲渡利中学校
たてべ 建部 結星さん



▲蓬萊中学校
まえだ げん 前田 元さん



▲清水中学校
すすき だいすけ 鈴木 大介さん



▲信陵中学校
わたなべ こうよく 渡邊 光翼さん



▲北信中学校
のぐち かりな 野口 香里奈さん



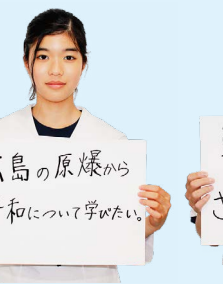
▲西信中学校
いしかわ りつか 石川 六花さん



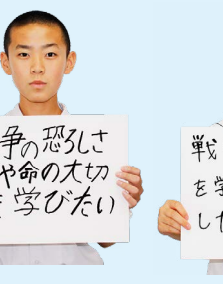
▲大島中学校
さわだ いっしんまる 澤田 入史丸さん



▲平野中学校
にいむら ひな 新村 陽菜さん



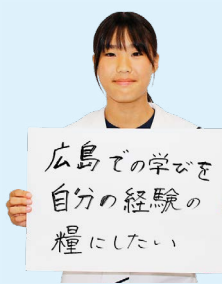
▲西根中学校
きくた りお 菊田 利央さん



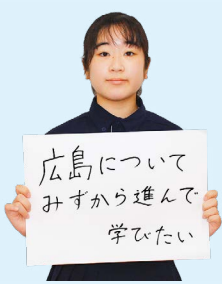
▲信夫中学校
ながせ りん 長瀬 凛さん



▲野田中学校
わたなべ りょうこ 渡邊 諒子さん



▲吾妻中学校
いながわ わかなさん 稲村 わかさん



▲飯野中学校
たんの かえで 丹野 楓さん



▲松陵義務教育学校
ささがわ かなる 笹川 叶成さん



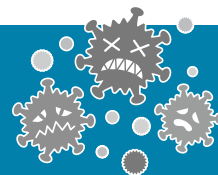
▲福島大学附属中学校
うしざか みゆ 牛坂 心優さん



▲桜の聖母学院中学校
はた きさの 秦 希咲乃さん

8月は食品衛生月間 食中毒を予防しよう！

■問／保健所衛生課 ☎597-6358



☀ 夏は細菌性食中毒に注意！

夏は気温が高くなるため、特に細菌による食中毒が増加します。食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。

普段、当たり前に行っていることが、思わぬ食中毒を引き起こすことがあります。食中毒予防3原則を意識して夏を元気に乗り切りましょう。

食中毒予防3原則

- つけない！** 食品に菌をつけない
- 増やさない！** 食品を室温で放置しない
- やっつける！** 加熱・殺菌する

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

1 食品の購入

- 賞味・消費期限をチェック
- 肉・魚などの生鮮食品は最後に購入
- 肉・魚はそれぞれ分けて包み、保冷剤や氷などと一緒に持ち帰る

寄り道せず
まっすぐ帰ろう



2 家庭での保存

- 食品はすぐに冷蔵庫や冷凍庫へ
- 肉・魚は汁が漏れないように包む

入れる量は
7割程度に



冷蔵庫は
10℃以下
に維持

冷凍庫は
-15℃以下
に維持

3 下準備

- 台所は清潔にし、手ふきタオルや台ふきは清潔なものに交換
- 調理器具や台ふきは洗浄・消毒
- 包丁やまな板は、肉・魚を切ったら、洗って熱湯をかける
- 冷凍食品は、料理に使う分だけ電子レンジや冷蔵庫で解凍
- 井戸水は使用前に水質を確認
- ゴミはこまめに捨てる

野菜も
よく洗う



室温解凍NG！



作業や食事の前などは
こまめに手を洗おう！



4 調理

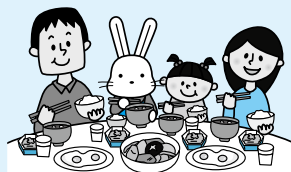
- 加熱調理する食品は中まで十分に加熱
- 電子レンジを使うときは全体を均一に加熱
- 調理を途中で止めたら冷蔵庫で保管

加熱の目安は中心部の温度が
75℃で1分以上



5 食事

- 盛り付けは清潔な器具、食器を使う
- 料理を長時間室温に放置しない



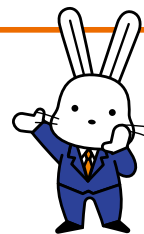
6 残った食品

- 清潔な器具や容器で保存
- 早く冷えるように小分けする
- 時間が経ちすぎたり、少しでも怪しいと思ったら思い切って捨てる



温め直す時は十分に加熱する
(目安は75℃以上)

厚生労働省HP「家庭でできる食中毒予防の6つのポイント」を基に作成



東北日東工器株式会社

「産業界の発展、豊かな人生、そして社会に貢献する企業に」

当社は、日東工器グループの生産工場です。建設現場やものづくりの現場ではおなじみの機械工具「アトラ」や建築機器「ドアクローザ」、電動ドライバ「デルボ」などを生産します。

7月に福島おおぞらインター工業団地で新工場の操業を開始し、省力化・自動化を取り入れた生産体制を構築しています。

また、工場の外観設計は隈研吾建築都市設計事務所、設計総括は芦原太郎建築事務所が行いました。曲面屋根の下に県産材の木製ルーバーを使用した特徴的な外観デザインとなっており、大笹生の自然豊かな山々との景観に調和した建物です。

道の駅ふくしまとともに、大笹生のランドマークとなるような企業を目指します。



▲ 新工場

【会社概要】

社名：東北日東工器株式会社

所在地：大笹生字宮ノ下1-1

代表者：千葉 隆志

工場稼働：令和7年7月

事業内容：機械工具などの生産

連絡先：☎502-2530

会社概要
ホームページは
こちらから▶



クローズアップ

製品のご紹介



▲ 建築機器「ドアクローザ」

ドアを自動的にゆっくりと閉めるための装置。商業施設や住宅の玄関など、さまざまなところで使用されています。



▲ 携帯式磁気応用穴あけ機「アトラエース」

鋼材にマグネット吸着し、独自の環状刃物を使って穴あけをする電気工具。建物・橋梁・船舶など、様々な現場での穴あけ作業で使われています。

■問／企業振興課 ☎525-3723

We Love♥
ふくしま!

第83回 「ふるさと納税の内側」



令和6年度、福島市へのふるさと納税は、5年連続県内トップの21・3億円。約8万人に応援いただいた内側を覗いてみましょう。

金額の内訳には、ふるさと納税の13%は市外ポータルサイト事業者、6%は市観光コンベンション協会に、30%は返礼品の市内事業者に支払われ、市財政には51%の10・9億円が残ります。多くの自治体と異なり、同協会に返礼品に関する業務を委託しているのが特徴で、他自治体より6%市内に留まる比率が高く、経済効果が大きくなっています。

一方、約1・5万人の市民が他自治体に13・2億円のふるさと納税を行っており、寄付金ベースでは差引8・1億円の流入超になります。

また、市民がふるさと納税をすると、所得税や住民税が控除されます。それに伴う市民税の減収は6・3億円。その結果、市財政上の増収効果は10・9億円から減収分を差し引いて4・6億円、寄付金全体の2割程度に減少するのが実態です。

しかしながら、ふるさと納税は、故郷など思いを寄せる自治体に寄付することで応援し、そのお礼として、返礼品を受け取ることを可能とする仕組み。本市に8万人もの思いが寄せられているのは、本当にありがたいことです。今後も本市ならではの政策を充実するとともに、どのような政策に寄付金を活用したか、一ふるさと納税通



福島市長 木幡 浩

信」などによる情報開示を充実させて、まちづくり賛同型のふるさと納税を推進します。

返礼品の8割以上はくだものが選択され、特に定期便が人気です。福島のかくだものおいしさを知ってリピーターになり、ネット上での高い評価の口コミで人気が広がる好循環につながっています。このような動きは、くだものの風評払拭、ブランド向上への貢献になります。

また、市観光コンベンション協会が、返礼品として、魅力ある新商品を発掘したり、自ら仕掛けて商品開発を促すことで、次々と新商品が市場に投入され、マーケティングや成長の機会となっているのも効果的です。

ふるさと納税を適正に活用して、福島市応援団をさらに増やすとともに、経済効果がさらに高まるよう工夫していきたいと思っています。

国民健康保険・後期高齢者医療制度

被保険者証・資格確認書の有効期限後の取り扱いについて



■国民健康保険に加入している方

- 被保険者証と資格確認書の有効期限は9月30日までです。10月1日からは、マイナ保険証が資格確認書のいずれかで医療機関・薬局を受診してください。



令和7年度から紙の被保険者証に代わって、資格確認書または資格情報のお知らせを送付します。
(マイナ保険証の利用登録状況によって異なります。)※9月下旬に郵送します。



対 象	マイナ保険証をお持ちの方	マイナ保険証をお持ちでない方	マイナ保険証をお持ちの方で利用が困難な方
郵送物	資格情報のお知らせ ※既に交付されている方には送付されません。 ※単体では受診できません。何かしらの事情で資格確認ができなかった場合に、マイナンバーカードと併せてご提示ください。	資格確認書	資格確認書 ※申請手続きした方に送付します。 ※介助者などの第三者が高齢者または障がい者である被保険者本人に同行して本人の資格確認を補助する必要があるなど、マイナ保険証での受診が困難である場合。
有効期限	・69歳までの方 なし ・70～74歳までの方 あり		あり
次回更新	・70～74歳までの方は自動更新 ※69歳までの方は、更新不要。	自動更新	次年度からは自動更新
受診方法	マイナ保険証 ※マイナ保険証を利用する際は、マイナンバーカードの電子証明書の有効期限にご注意ください。		資格確認書 ※その他受給者証(子ども医療費受給者証や高齢受給者証など)をお持ちの方は、併せてご提示ください。

■問／国保年金課 ☎525-3735

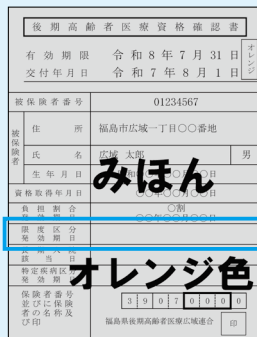
■後期高齢者医療制度に加入している方

- マイナ保険証の利用登録状況にかかわらず全員に「資格確認書」を交付します。8月1日(金)から有効の資格確認書は7月下旬に郵送しています。
- マイナ保険証をお持ちの方は、引き続きマイナ保険証をご利用ください。

以下の証は発行しません
(令和6年12月1日をもって発行は終了しました)
限度額適用認定証(水色)
限度額適用・標準負担額減額認定証(緑色)

申請により、資格確認書に限度区分を記載します。(※)

(※)7月末まで有効の「限度額適用(標準負担額減額)認定証」をお持ちの方、または資格確認書の併記申請をした方は、今回交付する資格確認書に限度区分を記載しています。



▲資格確認書

■問／国保年金課 ☎525-3724

シニアICTサポーター

無料

デジタル活用にな慣れた高齢者が、困ったときに近くで相談できる「シニアICTサポーター」を育成する講座を開催します。サポーターに必要なスキルを身に付けて、地域で活躍してみませんか。

■問／デジタル推進課 ☎572-3943

■対象者／次の全てに当てはまる市内在住の方
①おおむね65歳以上で日常的にスマートフォン(以下スマホという。)を使っている

②スマホの基本操作やLINEの活用ができる

③スマホの使い方を教えることに興味がある

④講座に3日間出席できる

■とき／8月27、29日

午後1時30分～3時30分

■ところ／市民センター

■定員／15人(先着順)

■講座内容

①スマホ操作の基礎知識の習得

②相談サポーターのポイントの習得

③ロールプレイングによる相談サポーターの実践

④地域での活動事例と活動方法

■その他／シニアICTサポーターに登録後は、各地区で自主的にスマホの操作などを学ぶクラブの立ち上げへの協力や、市が実施する高齢者向けスマホ講座のサポーターなど、自身の地域でデジタルに関する活動をしていただけます。

■申し込み方法

8月24日(日)までにオンライン申請

▲オンライン申請

▲詳しくはこちら

企業と障がい者就労系事業所をつなぐ

無料

市内や近隣市町村から多数の事業所が出席し、請け負うことのできる仕事の展示・PRや、作っている商品の販売などを行います。企業の方も一般の方も、ご来場をお待ちしています！

■問／障がい福祉課 ☎525-3748

■とき／8月22・23日 午前10時～午後4時

■ところ／アオウゼ

■マッチング&商談ゾーン

各事業所の仕事を展示！
その場で商談や話し合いが可能です。

- 草刈りや掃除の人手が足りない
- 会議用のお菓子や景品を作ってほしい
- 大量のデータを入力してほしい

■障がい者雇用ゾーン

障がい者や外国人など、多様な人材雇用に取り組む企業を市が認証する制度や、雇用に関する相談ができます。

- ダイバーワークスタイル企業認証申請相談コーナー
- ハローワーク福島による障がい者雇用相談コーナー(午後1～3時)

■農福連携ゾーン

農業と福祉の連携促進を図るため、事例紹介や相談受け付けなどを行います。

- 農福連携相談コーナー
- パネル展示
- 6次化製品展示

■共生社会ゾーン

ユニバーサルデザインの大切さを遊んで学べる体験コーナーなど

- NPO法人ユニバーサルデザイン・結によるUDスゴロク体験
- バリアフリー推進パートナー登録受け付け
- ヘルプマーク配布

スマートフォンで国民健康保険税の試算ができます！

国民健康保険に加入した場合、令和7年4月から令和8年3月(令和7年度)まで、国民健康保険税がおよそどのくらいになるのか試算できます。

■問／国保年金課 ☎525-3735

■加入状況にチェック

■生年月日を入力

■所得を入力

■世帯構成員情報を入力

▲詳しくは市ホームページをご覧ください。

※試算サービスの利用が難しい場合は、本人確認できる身分証(マイナンバーカードや運転免許証など)と試算したい年度の前年中の収入が確認できる資料を、国保年金課または各支所・出張所に持参してください。電話による試算は受け付けておりません。

いざという時に備えて、福島市公式防災アプリを活用しましょう！

災害情報や避難情報をプッシュ通知でお知らせするほか、各種ハザードマップも確認できます。ぜひダウンロードしてご利用ください。●問／危機管理室☎525-3793

〜正しく知ろう認知症〜

ふくふくオレンジフェスタ

認知症を楽しみながら分かりやすく学び、体験できるイベントを開催します。

子どもから高齢者まで楽しめる内容が盛りだくさんです。ぜひご来場ください。

■問／長寿福祉課 ☎529-5064

■とき／9月23日(火・祝) 午前10時～午後3時

■ところ／アオウゼ

■内容

①講演会 午前10時30分～正午

「食べて！笑って！認知症予防」

「きこえから始める認知症予防」

定員200人(先着順)

②認知症サポーター養成講座

・第1回／午前10時30分～正午

・第2回／午後1時～2時30分

定員各40人(先着順)

※①②は事前にオンライン申請か電話で要申し込み。

③世代間交流ブラス・ニュースポーツ体験

④認知症ケア支援VR体験

⑤脳の健康度チェックコーナー

⑥オレンジガーデニングプロジェクト写真展示

⑦医療・介護・福祉団体などのブラス展示

⑧eスポーツ体験

⑨スタンプラリー

⑩ももりん撮影会

⑪RUN伴ふくしまタイアツ

イベント

▲オンライン申請

臨時災害ラジオ放送

災害が発生した場合、市は、FMボコ(76.2MHz)を「臨時災害ラジオ放送局」として、避難所やライフラインなどに関する緊急情報をお知らせします。●問／危機管理室☎525-3793

⑦ 福島市 R7.8

⑥ 福島市 R7.8

iOS端末の方
Android端末の方
App Store Google Play Store

「福島市の未来を語り合う 市民100人」 多様な市民みんなでつくる 新しい総合計画！



▲詳しくはこちら

令和8年度からの5年間のまちづくりの指針となる、新しい総合計画づくりを進めています。計画づくりにあたり、令和6年度から7年度にかけて、福島市の未来を、市民の皆さんと一緒に考え、楽しく語り合う市民ワークショップを3回開催しました。

ワークショップで出た声や想いは、新しい計画に反映します。

問／政策調整課 525-3788

【第3回】
行動につなげる
未来のために「何が
できるか」を考える

【第2回】
共有・イメージする
理想の福島市を実現
するために「大切な
こと」を考える

【第1回】
福島市を知る
「福島市って、
〇〇だよ」を語る



みんなの福島への熱い想いを
体感できてワクワクした！

社会人になっても、
まちづくりに関わってみたい！
(学生より)



福島市、変わった！と
実感できるといいな！

参加者の声ー



地域一体となって、世代を超えたイベントがあれば良いな！



理想の福島市は「やりたい」にチャレンジできるまち、
豊なくだもの・自然を次世代に繋ぐまち！

令和7年8月8日にじょーもぴあ宮畑は開園10周年を迎えます。10周年を記念し、縄文都市連絡協議会(縄文遺跡を有する全国23都市)が参加する「縄文シティサミットinふくしま」を開催します。じょーもぴあ宮畑の出張イベント「縄文の日 夏の陣」も同時開催。夏の思い出に縄文文化を満喫してみませんか？

問／文化振興課 525-3785

じょーもぴあ宮畑 開園10周年記念！ 縄文シティサミットinふくしま



無料

▼縄文シティサミットinふくしま
縄文自慢「うちの「逸品」」
ーヒト・モノ・ココロー

■とき

8月24日(日)午後2時～5時30分

■ところ

パルセいいざか コンベンション
ホール

■内容

①基調講演
講師…三内丸山遺跡センター
顧問兼特別研究員
岡田康博さん

テーマ…世界遺産 三内丸山遺跡
にみる逸品

②首長討論
コーディネーター…岡田康博さん
パネラー…各加盟都市首長

第一部「縄文を未来へ繋ぐ」担い
手の継承」

第二部「縄文を核とした地域ブラ
ンドの発信」

■定員

300人(当日先着順)

▼縄文の日 夏の陣

■とき

8月24日(日)午後0時30分～6時

■ところ

パルセいいざか 2階ホワイエ

■内容

①縄文もののづくり体験
縄文コースターづくりをオリジナ
ルデザインで体験！
②縄文体験(ミニ弓矢・土偶ぬりえ)
③縄文スタンプラリー
④触れる！土器・土偶の展示

※①②③は午後3時30分まで開催。



▲ふくしまの逸品
しゃがむ土偶び〜ぐ〜



▲詳しくは
こちら

福島ユナイテッドFC 後半戦突入！

本市はプロサッカーチーム「福島ユナイテッドFC」を応援しています。J2昇格に向けて突き進むチームをスタジアムで応援しよう!!

問／スポーツ振興課 525-3786

8月はホームゲーム終了後に
花火を打ち上げます。

とうほう・みんなのスタジアムで福島ユナイテッドFCを応援して、夏を楽しもう！

栃木シティ戦

■とき／8月16日(土) 午後6時キックオフ

鹿児島ユナイテッドFC戦

■とき／8月30日(土) 午後6時キックオフ

昨年の打ち
上げ花火▶



福島市民のくらし展 2025

無料

SDGsをテーマに、未来に続く活動を紹介しします。楽しい企画が盛りだくさんです。ぜひお越しください。

問／消費生活センター 525-3774

■とき／8月30日(土) 午前10時～午後3時
■ところ／アオウゼ

講演会

①「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」終活・贈与・相続」
(午前10時30分～11時30分)
講師…金融経済教育推進機構 志甫真由美さん
定員…50人(当日先着順)

②「ふるさと福島への願いと想い」なすびなりの次世代へのバトンの渡し方」
(午後0時30分～1時30分)
講師…福島環境・未来アンバサダー なすびさん
(本市出身 俳優・タレント)

定員…80人(当日先着順)

ブース展示

・福島大学(福島市パートナーシップ制度)
・桜の聖母短期大学(甘酒スイーツの提供)
・東北電力株式会社(電気プラン相談)
・消費生活センター(詐欺・悪質商法の広報、啓発など)

イベント

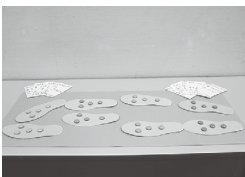
・マスコットふれあい会(ももりん、カクニンジャー、ふてニャンがやってくる)
・特典付きスタンプラリー



▲詳しくは
こちら

令和6年度市長賞受賞作品

「にん知しょう予防マット」



頭と体の運動をいっしょにすることがにん知しょうの予防になると聞き、足形を取りはずしたり、色分けしたくさんの種類の運動ができるようにした。

誰でも上手に点眼できる「アイ・ピタット」



目薬を差すのが苦手で市販の点眼補助器より使いやすい装置を作れないかと考えた。装置をシリコンにすることでセットした目薬容器を装置ごと押しやすくした。

第74回 福島市発明くふう展作品募集

日常生活から生まれた創造性豊かな作品を募集しています。ぜひご応募ください。

問／企業振興課 525-3721

■応募区分

①小学校の部

②中学校・高校の部

■募集作品／実物または模型1人1点

※縦・横・高さが全て1m以内、重量が20kg以内。
※規定の大きさや重さを超えるもの、オリジナルの作品でないものは審査対象外。

■申し込み／学校を通じてお申し込みください。
表彰／①小学校の部…19点
②中学校・高校の部…4点

■作品展示／コラッセふくしま3階企画展示室
・9月27日(土) 午前10時30分～午後4時
・9月28日(日) 午前10時～午後2時



観光ホスピタリティ 人材育成セミナー 参加者募集

無料

観光客の受け入れには、本市の魅力や歴史などの知識とコミュニケーションスキルをもち、案内・発信できる人材が必要です。
セミナーでは、全国の第一線で活躍する現役ガイドが、コミュニケーションの方法やストーリーの伝え方を直伝！地域の素晴らしさに気付く力や、自分の言葉で魅力を伝える力の習得を目指します。

問／観光交流推進室
☎ 525-3722

■とき・講師

① 7月28日(月)

(株)羅針盤代表 佐々木文人さん

② 8月12日(火)

(株)mint代表 石飛聡司さん

③ 9月1日(月)

(株)インアウトバウンド東北
代表取締役 西谷雷佐さん

■ところ／市民センター

■対象

観光・宿泊・交通・飲食などの事業者、ガイド経験者・志望者、通訳案内士、ボランティアガイドなど

■定員／各回60人程度(先着順)

■申し込み方法

オンライン申請で
▲詳しくはこちら



第21期ふくしま花案内人 養成講座 受講生募集

「ふくしま花案内人」は、本市を代表する花の名所である花見山公園をはじめ、市内各所で来訪者をご案内するボランティア団体です。花見山公園の花や歴史、本市の観光を学び、ふくしま花案内人の認定を目指しませんか。

問／観光交流推進室

☎ 525-3722
☎ 535-1401

■とき／10月2・16日、11月6日、12月1・11日、1月20・27日

■ところ／市民センターほか

■対象／次の全てに当てはまる方

① ボランティアと花見山公園の趣旨を理解する

② 18歳以上で全7回の受講が可能

③ 花や植物が好きで、本市を愛し、その良さをPRできる

■定員／20人(先着順)

■受講料／600円(教材代)

■申し込み方法／9月19日(金)までにオンライン申請か、①住所②氏名③年齢④職業⑤電話番号⑥メールアドレス⑦応募動機を明記し、郵送またはファクスで

▲詳しくはこちら



学区外通学を 希望する方へ

市では、「市立学校通学区域に関する規則」により通学する学校を指定しています。ただし、左記の事由に該当する場合、指定の学校以外への学区外通学が認められることがあります。

問／学校教育課

☎ 525-3782

■主な許可事由

- ・他学区に家を新築中で、転居先の学区の学校へ通学する
- ・他学区へ転居したが、高学年や学期末のため、引き続き従前の学校へ通学する
- ・保護者が共働きなどのため、児童を預ける親類や知人宅などの住所地の学区の学校へ通学する
- ・保護者が共働きなどのため、学童クラブなどの所在する学区の学校へ通学する
- ・保護者が自営業で営む店舗などへ児童が下校するため、その店舗などの所在する学区の学校へ通学する

※その他、特別な理由がある場合は学校教育課へご相談ください。

■申請方法

市ホームページ・学校教育課・各支所で取得できる学区外通学許可申立書に必要書類を添え、学校教育課または各支所・出張所に持参で

▲詳しくはこちら



土木職大歓迎！ 令和7年度職員採用試験 (第2期)

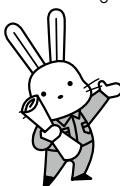
市役所職員を募集します。情熱と行動力をもって、積極果敢にチャレンジする人材を求めます。

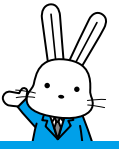
問／人事課 ☎ 525-3703

	高校卒程度	大学卒程度	社会人経験者
募集職種	行政・行政(障がい)・ 土木・消防士	土木・建築	行政・土木・ 保育士・消防士
第1次試験日	9月28日(日)	9月5～28日のうち 受験者が選択する日時	
受付期間	7月28日～9月1日		



募集する職種によっては、試験日が追加になる場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。





8月

お知らせ

記載の情報について詳しくは、各問い合わせ先にご確認
いただくか、市HPをご覧ください。イベント情報や施設情
報などは変更になる場合があります。



▲各課お問い合わせ

催し



8月 郷土史料室展示
「写真展 根子町人形」
無料

時8月1日(金)から通年

場市役所9階

内奥州街道の宿場町だった清水町(通称「根子町」)で作られていた土人形「根子町人形」の写真などを月替わりで展示
問郷土史料室(土・日曜日、祝日は休館) 563-7858

8月 第63回邦楽の祭典
無料

時8月24日(日)午前10時30分
場キョウワグループ・テルサホール

内市民邦楽団体による謡曲・民謡・尺八・三味線・詩吟・舞踊などの発表
問文化振興課 525-3785

9月 女性のデジタルスキル
アップセミナー
無料

時9月11・25日、10月9・23日

場NTT東日本福島支店CONNECT ONACHI(大町9-20)

内SNSマーケティングの基礎を学び、多様な働き方に必要な力を身につけよう。

対女性

定20人(申込者多数の場合抽選)

申オンライン申請で

問産業雇用政策課

515-7746



市民スポーツ大会開催

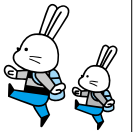
内競技により開催時期、会場が異なります。HPでご確認ください。



申各地区体育・スポーツ協会などの窓口で
※地区体育・スポーツ協会の連絡先が不明な場合はお問い合わせください。

問市スポーツ振興公社
503-0913

施設 だより



御倉邸

522-2390

開館時間/午前10時~午後6時
休館日/毎週火曜日

●みんなでのしお初めての茶道

時8月3・10日午前10時30分
午後1時30分

対3歳以上

※小学生までは保護者同伴。

定各回10人(当日先着順)

料500円

●おしやれできめく毎日を創る特別時間

時8月16日(土)午前10時~午後5時

1「スマートフォン撮影」のスキルアップ講座

定15人(先着順)

料5千円

申オンライン申請で

2毎日ワクワクにかえる

3「ポーター」でグラス作り、女性向け全体体験、パラコードストラップ作りなど

4「本」出身NY在住25年、ミッキーが帰国!ピアノ弾き語りとトークライブ

5「夏祭りin隈畔」

6「8月17日」

7「午前11時・糸柳会による琴の演奏

8午後4時・書家半澤紫雪さんによる書道パフォーマンス

9おもちゃの金魚すくい、地域商

店の商品販売、お買い物金額に応じた抽選会も開催。

●出張「昭和サブカルチャー展」

in福島

時8月20日~9月11日午前10時

30分~午後5時30分

内サブカル伝道師五十嵐良二さん選りすぐりのアイテムを展示期間中の土・日曜日にはマルシェも開催

料6歳以上500円

●おうち英語の基礎講座

時8月24日(日)午前10~11時
内スタート時に知っておきたい英語教育のロードマップ
講バイリンガル絵本読み聞かせインストラクター小野仁恵さん
対英語教育を始めた方、迷いがある方
定3人(先着順)
料3,300円
申オンライン申請で
●聞きこらんしよ昔話
時8月24日(日)午前11時~午後2時30分
内ふくしま民話茶屋の会による民話や立子山地区の昔話など



旧佐久間邸 546-3948

開園時間/午前9時~午後5時

●「福島ウェンチャーズ」エレキライブ

時8月30日(土)午後1時30分(開

場・午後1時)

内地元バンドグループがエレキ

ロックをお届けします。

各種スポーツ教室

問NCVふくしまアリーナ 503-0457 535-4107

教室名	日時	場所など	対象・定員	教室名	日時	場所など	対象・定員
シニアボッチャⅡ 【全4回】	9月1・8・22・29日 午前10時~正午	NCVふくしまアリーナ 申込期間: 8月4~6日 受講料: 3,000円	60歳以上 18人	小学生低学年 サッカー(後期) 【全6回】	9月3・17日、10月1・ 15・29日、11月12日 午後5~7時	十六沼公園 屋根付運動場 申込期間: 8月4~6日 受講料: 4,000円	小学1~3年生 20人
親子ボール遊び体験 【全4回】	9月2・9・16・30日 午後6~7時		3~6歳児と 保護者20組40人	キッズサッカー(年中) 後期【全6回】	9月5・19日、10月3・ 31日、11月14・28日 年中:午後3~4時 年長:午後4~5時		4・5歳 20人
ゆがみ改善 ストレッチ 【全8回】	9月2・9・16・30日、 10月7・14・21・28日 午前10時~11時30分	NCVふくしまアリーナ 申込期間: 8月4~6日 受講料: 5,000円	18歳以上 30人	キッズサッカー(年長) 後期【全6回】			5・6歳 20人
ボクシング エクササイズ 【全8回】	9月2・9・16・30日、 10月7・14・21・28日 午後7時~8時30分		18歳以上 30人	ウェーブ ストレッチング 【全6回】	9月11・18・25日、 10月2・9・16日 午前10時~11時30分	NCVふくしまアリーナ 申込期間: 8月18~20日 受講料: 4,000円	18歳以上 30人
卓球 【全6回】	9月30日、10月7・14・ 21・28日、11月4日 午前10時~11時30分	NCVふくしまアリーナ 申込期間: 8月25~27日 受講料: 4,000円	18歳以上 40人	お手軽パークゴルフ⑤ 【全1回】	9月22日 午前9時~11時30分	NCVふくしまパークゴルフ場 申込期間: 8月25~27日 受講料: 500円(当日支払)	18歳以上 10人

申オンライン申請がファクス、または来館で ※電話受け付け不可。
※申込者多数の場合は抽選。当選の発表は申込票の発送をもってかえさせて
いただきます。(返金はできません。)



LINEのお友達登録をしていただくと各教室の申し込み月に案内が届き、
そちらから申し込みできます。



キョウワグループ・テルサホール

521—1500

開館時間／午前9時～午後10時
休館日／8月18日(月)

●Summer Jazz Live 2025
熊谷駿&浅利史花

524—3131

開館時間／午前9時30分～午後7時
休館日／8月26日(火)

☆夏の星空案内

524—3131

開館時間／午前9時30分～午後7時
休館日／8月26日(火)

時8月21日(休)までの平日午後4時30分～5時5分

524—3131

開館時間／午前9時30分～午後7時
休館日／8月26日(火)

A・O・Z

533—2344

開館時間／午前9時～午後9時
受付時間／午後6時30分まで

●夏休みスペシャル「蝶から見える不思議な世界」

533—2347

開館時間／午前9時～午後9時
受付時間／午後6時30分まで

●健康セミナー「旬の野菜で夏バテ知らず！～おいしく続ける健康習慣～」

536—5600

開館時間／午前9時～午後8時
休館日／8月22日(金)

ヘルシーランド

536—5600

開館時間／午前9時～午後8時
休館日／8月22日(金)

小中学生150円

531—8411

開館時間／午前8時30分～午後5時
休館日／8月4・12・18・25日

●森の宝もの探し

531—8411

開館時間／午前8時30分～午後5時
休館日／8月4・12・18・25日

●カブトムシの標本づくり

531—8411

開館時間／午前8時30分～午後5時
休館日／8月4・12・18・25日

●環境保全ボランティア

531—8411

開館時間／午前8時30分～午後5時
休館日／8月4・12・18・25日

●年中行事「盆の行事」

593—5249

開館時間／午前9時～午後4時30分
閉園日／毎週火曜日

●民家園

593—5249

開館時間／午前9時～午後4時30分
閉園日／毎週火曜日

図書館コーナー 8月

531—6551

開館時間／午前9時30分～午後7時
※日曜日、5・11・12・19日は午後5時30分まで。
休館日／26・29日

内容	日時	対象・定員
 どうぶつのおはなし会	2・9・16・23・30日 午後2時	 4歳～小学生と保護者  各日10組(当日先着順)
ブックスタートお渡し会・ ブックステップお渡し会  絵本のプレゼントのほか、 家庭での読み聞かせの アドバイスや絵本の読 み聞かせなど	10・14日 ブックスタート： 午前11時 ブックステップ： 午前11時30分	 ブックスタート(0～ 2歳)、ブックステップ (3～4歳) 対象者  各7組(先着順)  来館・電話・オンラ イン(要事前予約) 
夏休み映画会  上映作品「ヒロシマに 一番電車が走った」 「夏服の少女たち」	17日(日) 午後2時	 小学生以上
赤ちゃんタイム  乳幼児連れでも気兼ねな く図書館を利用できる時間	21日(木) 午前9時30分～正午	
 おひざにだっこ おはなし会	21日(木) 午前10時30分	 3歳以下と保護者  10組(当日先着順)
ふくよみの日 貸出2倍デー  貸出冊数が通常10冊の ところ20冊になります。  市立図書館本館・分館・ 学習センター図書室	24日(日)	
おとなのための おはなし会  図書ボランティアの会 によるおはなし会	24日(日) 午前11時～正午	 10人(当日先着順)
ふくよみ本棚2025 シーズン2  「ふくよみ本棚 オー ナー」が選んだおすすめ 本の展示	24日～10月16日	

内容	日時	対象・定員
言葉講座 福島の方言を学ぶ 講師 半沢 康 さん (福島大学人間発達文化学類教授)	21日(木) 午後2時～3時30分	定20人 (受け付け開始: 8月6日(水) 午前9時30分～ 先着順)

内容	日時	対象・定員
 にちようびの おはなし会	3・10日 午後2時45分	 4歳～小学生と保護者  各日5組(当日先着順)
 おひざにだっこの おはなし会	7・17日、9月4日 午前11時	 3歳以下と保護者  各日7組(当日先着順)
 おはなし会プチ	16日(土) 午後2時45分	 4歳～小学生と保護者  5組(当日先着順)
 ふくよみの日  本を借りようキャンペーン  本を借りた方に、おす すめ本のメモを配布。2 時45分からは「おはな し会～わらべうたであそ ぼう～」も開催します。	24日(日)	 小学生以下

●四季の里30周年記念
夏の花火大会2025

時8月9日(土)午後7時30分～
内夏の夜空に約1300発の花
火を打ち上げます。

●モロッカンプレートづくり

時8月23・24日午前10時30分～
午後1時30分～

内お皿にガラス用絵の具でな
ぞって絵を描きます。

定各回10人(先着順)

料1800円

申3日前までに電話で

●ドライフラウースタンド

時9月6・8日午前10時30分～
午後1時30分～

内園内でとれた花で、オリジナ
ルフラウースタンドを作ります。

定各回10人(先着順)

料1800円

申3日前までに電話で

講座



救命講習(AED取り
扱い講習含む) 無料

時1毎月第2日曜日2毎月第3
日曜日午前9～11時

内実技を中心とした心肺蘇生の
方法、AEDの取り扱いなど。

※体温が37.5℃以上の方は受
講できません。

国・県などからのお知らせ

募集 各種学生受験案内

内採用種目／①防衛大学校学生
(一般)②防衛医科大学校医学
科学生③防衛医科大学校看護学
科学生

応募資格／高卒(見込み含む)

18歳以上21歳未満の方

受付期間／①10月16日まで②10
月8日まで③10月3日まで

試験期日／①一次試験・11月1
日②一次試験・10月

25日③一次試験・10
月18日

内自衛隊福島募集案内所

545-7995

募集 県復興公営住宅
入居者募集

対東日本大震災の地震・津波被
災者、平成23年3月
11日時点で中通り、
浜通りに居住してい
た方など



暮らし 原子力損害の賠償請求
相談会の開催 無料

時8月23日、9月4日各日午前
10時～午後1時、8月8日午後

1時30分～4時30分

場コラッセふくしま

内弁護士や行政書士などによる
相談・支援(要予約)

申間原子力損害賠償・廃炉等
支援機構(NDF)福島事務所

0120-330-540

年金 国民年金保険料
前納一括・口座振替が
お得です

内口座振替の前納や早割、クレ

8月 スマホで！上手な
写真の撮り方講座 無料

時8月21日(木)午前10時～正午
講有限会社サニーサイド代表取
締役梶原有起さん

対市内に在住または
通勤する方

定15人程度(先着順)



税 個人事業税のお知らせ

内今年度課税対象の方に、8月
8日(金)に納税通知書を郵送する
予定です。納期限までの納付を
お願いします。

内県北地方振興局 課税第一課

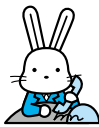
521-2692

持 スマートフォン
申 オンライン申請か電話で
場間市民活動サポートセン
ター526-4533

姉妹のようにつながる
起業チャレンジ 無料

時1チャレンジ講座／8月31日

募集



市営住宅入居者募集

募集する住宅／御山町団地ほか
申込受付期間／8月1～15日

抽選会／8月21日(木)

入居開始／9月8日(月)

※申し込みがなかった住宅は8
月22日(金)に発表。9月8日(月)か
ら随時募集。

※中堅所得者向けの特別市営住
宅、子育て支援住宅は、空き住
戸のみ随時募集しています。

内市営住宅管理センター

525-3757

抽選で提供します
自転車・家具類の再生品

時8月1～30日(日曜日・祝日)を
除く午前9時～午後4時30分

内展示期間中に申し込みを受け
付け(1人自転車1台、家具1
品)、9月2日(火)に抽選、当選
者へ通知後、引き渡し。小型家
具など簡易品の即売は月曜から
金曜の平日のみ開催。(1人3
品まで。無くなり次第終了。)

対市内在住の18歳以上の方

料各展示再生品に揭示

申来館で

場間リサイクルプラザ(あら
かわクリーンセンター内)

539-9253

9月 歴史人材養成講座(公開)
地図からみる福島市街地
の移り変わり 無料

時9月6日(土)午後1時30分～3
時30分

場市民センター

講福島大学人間発達文化学類教
授初澤敏生さん

定80人(先着順)

申8月6日(水)から電話で

内郷土史料室(土・日曜日、祝
日は休館) 563-7858

9月 市文化財指定記念特別講座
「土湯伝説こけし」 無料

時9月20日(土)午後1時30分～3時
場市民センター

内土湯伝説こけしの歴史や特徴、
製作を学ぶ

講原郷のこけし群西田記念館学
芸員相原聡子さん

定100人(先着順)

申8月20日(水)から電話で

内郷土史料室(土・日曜日、祝
日は休館) 563-7858

パブリックコメント を募集します

案件名	内容	意見の 募集期間	担当課 (問・提出先)
ふくしま 水道事業 ビジョン 2026	人口減少が進 む未来に適応 し、持続可能 な水道事業運 営に資するた めの基本計画	8月7日 ～ 9月8日	経営企画課 535-1127 535-1134

素案などの閲覧／①市HPで②担当課、広聴広報課、市民
情報室、各支所・出張所、各学習センター、市民活動サ
ポートセンターなどで

意見提出方法／①オンライン申請②上記閲覧場所に備え
付けの用紙に記入し、持参か専用の封筒(切
手不要)で郵送、またはファクスで

第59回市民美術展覧会
出品作品受け付け

時10月4日(土)午前10時～午後2時
場アオウゼ
内10月9～13日に
開催する展覧会への出品作品
(日本画、洋画、彫刻、工芸、
書、写真の6部門)を募集

申学習センターなどに
備え付けの出品申
込書を添え、作品を

持持
参参

問文化振興課☎525―3785

計量モニター募集

内家庭で購入する食品の重さの
検査や日誌記入、街頭PRなど
による計量の普及啓発活動

任期10月12日～11月8日

謝礼5千円

対市内在住で20歳以上の方

定20人(先着順)

申8月29日(金)まで(必着)にオ
ンライン申請か、①住所②氏名

③ふりがな④性別⑤生年月日

⑥職業⑦電話番号を

明記の上、郵送また

はファクスで

問にぎわい商業課

☎525―3720☎525―1401

アスベスト含有
分析調査費用を助成

対アスベストを含有しているお
それのある吹付け建材が施工さ
れている建築物で、有資格者が調
査分析を行うもの(未契約に限る)

助成金額／分析調査に要する費
用(限度額25万円)

※予算枠に達した時点で終了。

申12月12日(金)までに

窓口で

問開発建築指導課

☎525―3764

倒壊のおそれのある
ブロック塀の撤去費用
を助成

対次の①～⑥の全てに該当する
もの

①一般の方が通行する道路沿い
に面する(隣地との境界などは
対象外)②古い構造基準で作ら
れたものや老朽化したもので、
地震などにより倒壊のおそれが

ある③道路からの高さが80セン
チメートル以上④市内にあり、
個人が所有⑤市内に本店、支店

または営業所がある施工者との
契約による工事⑥工事請負契約

を結んでおらず、かつ工事に着
手していない

補助対象工事／

①ブロック塀などの全部を取り
壊し撤去するもの

②ブロック塀などの一部を撤去
し、安全を確保するもの

助成金額／1平方メートル当た
り5千円または工事費の2分の

1のうち少ない額(限度額10万円)

申12月12日(金)までに窓口で

※予算枠に達した時
点で終了。

問開発建築指導課

☎525―3764

暮らし



市役所の執務室の配置
が変わりました

内7月28日(月)から共生社会推進
課地域福祉係、地域共生係の配
置が市役所2階から1階へ変わ
りました。

※医療助成係は現在の市役所2
階から変わリません。

配置図は、市HPをご
覧ください。

問管財課☎535―1140

祝日のごみ収集

内8月11日(月)山の日が収集にあ
たっている地区の資源にできな
い燃やすごみ、リサイクルでき
る資源物・プラス
チック製容器包装は

収集します。

問ごみ政策課☎525―3744

お盆期間はオンライン
診療が利用できます

内8月11～15日は市民専用小児
科・内科オンライン診療を開設
します。

問保健所保健総務課

☎572―7602

福祉

在宅介護慰労手当
申請受け付け

内寝たきり状態の方を在宅で常
時介護している方に「在宅介護
慰労手当」を支給します。

基準日8月1日現在

申請受付期間8月1日～令和

8年1月30日

対次の全てに該当する方

①本市に6カ月以上居住②寝た
きりまたは重度認知症の方(要
介護者)と生計が同じ③令和6

年8月1日～令和7年7月31日
の間に、計6カ月以上在宅で介
護している。

※③は施設入所、入院、デイ
サービスなどを利用し介護の手
を離れた期間は含めない。

申①オンライン申請②長寿福祉
課・障がい福祉課・各支所に備
え付けの届出書(市

HPからも取得可)に
必要事項を記入の上、

郵送か窓口で

問要介護者が65歳以上の方／
長寿福祉課☎525―7656

要介護者が20歳以上65歳未満の方
障がい福祉課☎525―3796

税

でも引き続き口座振替を希望す
る場合は、改めて手続きが必要
です。手続きの方法は、
保険料額決定通知書か
市HPをご覧ください。

問国保年金課☎525―3724

市・県民税・森林環境税第2期
国民健康保険税第2期
納期限は9月1日(月)

内市税などの納付には口座振替
がおすすめです。また地方税統
一QRコード(eI-QR)が印

字されている納付書は、スマホ
決済やクレジットカードで納

付できます。

問納税課☎525―3717

定額減税不足額
給付金給付

内昨年度に実施した定額減税調
整給付金の給付額に不足が生じ
た方などに給付を行います。
8月以降に対象と思われる方へ
順次、通知を送ります。

ただし、次の全てに該当する方

は申請が必要です。

コールセンターにご

確認ください。

①本人および扶養親族として定
額減税の対象外

②生活支援特別給付金住民税非
課税世帯など(向け)の対象世帯の

8月の各種相談 無料

相談内容	相談・予約・問
法律(弁護士) 要予約 ※年度内1人1回。	市民相談室☎535―2121 予約受け付け／毎週月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～4時45分
市政・一般(生活課相談員) ※予約不要。	県司法書士会福島支部☎529―7331
登記(司法書士)	県公共福祉登記士地家屋調査士協会県北支所 ☎531―0986
土地家屋調査(土地家屋調査士)	相談／市役所1階(第1・3木曜日) ウィズもとまち(第2・4木曜日) 時間／午前10時～正午 総務省きくみ福島☎534―1101
行政(行政相談委員、来所・電話・ファクスで)	県社会保険労務士会 ☎526―2270 ☎534―5432
年金・労働(社会保険労務士) 要予約 ※Zoomでも対応可。	法テラスサポートダイヤル ☎0570―078374
法的トラブルに関する法制度・相談窓口の情報 提供(電話・メールフォームで)	法テラス福島☎0570―078370
法的トラブルの相談(借金・離婚・相続など) 要予約 ※収入・資産が一定基準以下の方のみ無料。	県政相談コーナー☎521―4281
交通事故	消費生活センター☎522―5999
消費生活(生活課消費生活相談員)	消費生活センター☎522―7867
多重債務110番(生活課消費生活相談員)	
多重債務・消費生活法律相談(司法書士) 要予約	権利擁護センター ☎533―3341 ☎533―8879 ☎kenriyouto@f-shishakyo.or.jp
社会福祉士による成年後見制度や権利擁護全般 に関する相談(来所・電話・ファクス・メールで)	こども家庭課☎525―3780
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など(女性相談支援員)	県労働委員会事務局☎521―7594
育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど	総合労働相談コーナー☎536―4600 ☎0800―800―4611(労働者フリーダイヤル)
労働困りごと相談窓口	福島労働局雇用環境・均等室 ☎536―4609
労働局総合労働相談コーナー(解雇、労働条件、いじめ・ 嫌がらせ、セクハラ・マタハラなど労働問題に関する相談)	みんなの人権110番☎0570―003―110 子どもの人権110番☎0120―007―110 女性の人権ホットライン☎0570―070―810
職場のマタハラ、セクハラ、パワハラ、性差別、 育児・介護休業など	定住交流課(市国際交流協会事務局) ☎525―3739 ☎teijiyuu@mail.city.fukushima.fukushima.jp
人権なんでも相談	外国人の生活相談
外国人の生活相談	福島市多文化共生センター“Yuiverse” (さまざまな国籍の人々のための交流スペース)
福島市で暮らす外国人のための生活ガイドブック“KORANSHO GUIDE”	

日時など
詳しくは市HPをご覧ください▶

震災関連相談はこちら▶

8月のイベント

カレンダー

毎月のイベント情報を市HP内「イベントカレンダー」に掲載しています。
 お出かけの際にご活用ください。

点字入門講習会(全8回)

時8月27日、9月3・10・17日
10月1・8・15・22日午後1時30分～3時30分
内点字や視覚障がいについて学び、点訳ボランティアを養成
対市内在住で全8回出席できる方。また本講習会終了後、点字講習会基礎課程(全12回)を受講できる方。

定15人(先着順)

料500円

申8月21日(木)までに電話か①住所②氏名③生年月日④電話番号を明記の上、ファックスで

場**問**腰の浜会館(火・日曜日を除く午前9時～午後5時)
533―5261**問**533―5262

要約筆記者養成講習会(基礎課程)全6回

時8月30日、9月6・13・20・27日、10月4日午後1～4時
内手書き要約筆記とパソコン要約筆記に分かれ、耳の不自由な方のために相手の話す言葉を筆記通訳する技術を学ぶ。

介護マークをご活用ください
 無料

「介護マーク」は、介護する方が誤解や偏見を受けないように、介護中であることを周囲に知らせるマークです。
対高齢者、障がい児・者、指定難病や小児慢性特定疾病などにより介護を必要とする方の介護者
 ※要介護者・介護者のいずれかが市内に住所を有していること。
申長寿福祉課、障がい福祉課、保健所感染症・疾病対策課、こども家庭課、各支所、茂庭出張所の窓口で



こんなときに活用してください。
 ○トイレに付き添うとき
 ○男性介護者が女性用下着などを購入するとき

問長寿福祉課
 529―5064

定15人(先着順)
料900円
申日本赤十字社福島県支部のHPから
問日本赤十字社福島県支部
545―7996



子育て

こども政策課は市役所3階へ移転しました

児童手当の振込日

時8月8日(金)
問こども政策課**572**―7103

児童扶養手当「現況届」を忘れずに

内該当する方に、7月29日(火)に案内通知を発送しました。現況届が提出されない場合は支払い

認知症のご相談は
認知症初期集中支援チームへ

「もしかしたら認知症かも?」「認知症の治療を受けてほしいのに、病院に行ってくれない」など、認知症についての心配事はありませんか?相談内容に応じて、適切な医療・介護につなぐお手伝いをします。医療や介護の専門職が訪問することも可能です。ぜひご相談ください。
対40歳以上の認知症の心配がある方やご家族
申認知症初期集中支援チーム(あずま通りクリニック)
572―4611
問長寿福祉課
529―5064

が保留されます。

支給開始から5年が経過した受給者の方は、6月に郵送した「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」の提出が必要です。遅れた場合は減額となりますのでご注意ください。

夜間・休日窓口※要予約。

〔夜間〕8月18日(月)午後7時まで

※予約締め切り…8月13日(水)
〔休日〕8月24日(日)午前8時30分～午後5時

※予約締め切り…8月20日(水)

問こども政策課**572**―7103

ホームスタート・ふくしま
ボランティア募集

場ふくしま信陵子育て支援センター(北沢又字上日行壇3―43)
内子育て中の家庭を訪問し、一緒に家事や育児をする家庭訪問型子育てサポート活動ボランティアを募集します。子育て経験を生かし、子育て中の家庭を応援しましょう。

対次の全てに該当する方

①市内在住で子育て経験がある
②6日間の養成講座(8月18・22・27日、9月2・9・16日)の全てに参加できる
③養成講座修了後にボランティア活動ができる



申電話で

問ホームスタート・ふくしま
563―4014

親と子どものふくふく
トレーニング(全6回)

時9月18日、10月3・16・30日、11月13・27日午前10時～11時30分
場保健福祉センター

内子どもへの適切な関わり方をロールプレイを交えて学びます。

対18歳未満の子どものいる家族(全6回全て参加できる方)

定8人(申込者多数の場合抽選)

料無料

申オンライン申請か

電話で

問こども家庭課**525**―3780

妊娠期～子育て期の相談窓口
「こども家庭センター・えがお」
 無料

時月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
場市役所3階

内妊産婦、子育て世帯、子どもを対象としてさまざまな相談に応じ、必要なサービスにつなぐなど、切れ目のない支援を行います。

問妊娠・出産・子育てに関すること
525―7671

子ども・家庭に関すること
525―3780

健康

アルコール依存症を理解しよう

時8月21日(木)午後2～4時
場市民センター
内アルコール依存症は病気の一つで、治療には家族や周囲のサポートが大切です。できることを一緒に考えてみませんか?

講寿泉堂松南病院金子春香医師、下山裕子臨床心理士

定80人(先着順)

申オンライン申請か電話、または①住所②氏名③電話番号を明記の上

ファックスで

問障がい福祉課

525―3746**問**533―5263

講演会

元気な会からはじめる人生会議
くわたりしさを伝えるために

時8月23日(土)午後2時～3時30分

場保健福祉センター

講岩手保健医療大学三浦靖彦さん

定120人(先着順)

申オンライン申請か電話、または申し込み書をファックスで

問保健所健康づくり推進課

525―7680

指定難病医療費受給者証
更新申請が必要です

内更新申請期間／9月1日～12月26日

更新対象の方へ、県から更新申請案内が郵送されます。郵送か窓口で申請してください。

問保健所感染症・疾病対策課
573―4384

夏休みを利用して予防接種を受けましょう

場市登録医療機関
内①平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ：麻疹風しん混合2期。

2小学4年生～13歳未満：日本脳炎2期

3小学6年生～13歳未満：2種混合(ジフテリア・破傷風)2期

4小学6年生～高校1年生相当の女子：HPV(子宮頸がん予防)※その他、受け忘れの予防接種

乳幼児健康診査
 無料

問こども家庭課
525―7671

〈1カ月児健康診査・4カ月児健康診査・10カ月児健康診査〉

個別健診で実施しています。「すこやか手帳」をご覧になり、登録医療機関に予約の上、受診してください。

※10カ月児健診の診査票の有効期間は、1歳の誕生日前日までです。



〈1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査〉

個別に通知を郵送しています。内容などを確認の上、お越しください。

がないか母子健康手帳を確認し、医療機関へご予約ください。

料無料(公費負担)



※期間を過ぎると全額自己負担。
持予診票、母子健康手帳、マイナンバーカードや保険証など住所・氏名・生年月日が確認できるもの

問保健所感染症・疾病対策課
597―6203



問保健所健康づくり推進課
572―3120

内保健師・助産師によるえがお赤ちゃん訪問の後、生後4カ月頃に市長から委嘱を受けた「こんにちは赤ちゃん応援隊」が訪問し、地域の子育て情報などをお届けします。
 ※応援隊個人の電話から連絡します。

こんにちは
赤ちゃん訪問

ファミリーサポートセンター
事業説明会
無料

時8月19日(火)午前10時
児預かり事業の説明会

場市民センター
※託児あり(要予約)。

内①子育ての援助を受けたい方と行いたい方の募集
申電話で
問ファミリーサポートセンター

2病児病後
525―3767



緊急休日当番医

受付時間／午前9時～午後4時30分
医療機関により異なる場合があります

※当番医が変更になる場合もあります。
最新の情報など、詳しくは市ホームページをご確認ください。



小児科・内科

8月11～15日まで
オンライン診療を開設します



ふくしま市政だより910号
令和7年8月1日発行

発行編集

福島市政策調整部広聴広報課

〒960-8601 福島市五老内町3-1
☎024(535)1111(代)

月日	内 科	小 児 科	外科・整形外科
8月3日 日曜日	むらおか内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科クリニック 松 川 町 567-2244	いちかわクリニック 南 矢 野 目 554-2828	なかむら外科内科クリニック 宮 下 町 535-7518
8月10日 日曜日	ひがしはまクリニック 東 浜 町 563-1366	夜間休日急病センター 上 町 525-7672	ながさわ整形外科 飯坂町平野 543-1102
8月11日 月曜日	福島セントラルクリニック 早 稲 町 522-7701	大原こどもクリニック 春 日 町 536-9598	野田循環器・消化器内外科クリニック 北 矢 野 目 559-1133
8月17日 日曜日	上野寺内科・呼吸器内科クリニック 上 野 寺 592-2111	おだニコニコこどもクリニック 泉 557-0415	泌尿器科・皮膚科・内科 北町丹治医院 北 町 522-5911
8月24日 日曜日	藤原消化器内科医院 太 平 寺 545-3300	夜間休日急病センター 上 町 525-7672	福島腎泌尿器クリニック 森 合 557-1815
8月31日 日曜日	待井内科糖尿病内科クリニック 南 中 央 533-5578	おひさま子供クリニック 大 森 544-1581	まつもと脳神経・内科クリニック 南 矢 野 目 557-1233
月日	皮 膚 科	眼 科	耳 鼻 咽 喉 科
8月3日 日曜日	南やのめ皮膚科クリニック 南 矢 野 目 572-5100	堀 切 眼 科 太 田 町 563-1504	むらおか内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科クリニック 松 川 町 567-2244
8月10日 日曜日		さ と う 眼 科 大 森 544-6833	やすた耳鼻咽喉科クリニック 東 中 央 525-7565
8月17日 日曜日		丸 子 眼 科 医 院 仲 間 町 522-4731	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡 利 526-0873
8月24日 日曜日	斎藤皮膚科クリニック 八 木 田 544-6866	竹田眼科クリニック 黒 岩 545-8880	まるべりー耳鼻科 太 平 寺 529-6550
8月31日 日曜日		お じ ま 眼 科 渡 利 528-0588	はな・みみ・のど りょうクリニック 仁 井 田 573-6733

夜間休日 急病センター

☎525-7672

診療日／
夜間：毎日
(内科、外科、小児科)
休日：第2・4日曜日
(小児科のみ)
時間／
夜間：午後7時～
翌朝7時30分
(受け付け：午後6時
30分～翌朝7時)
※小児科は午後10時
まで。
休日：午前9時～正午
(受け付け：午前8時
30分～11時30分)
午後1～5時
(受け付け：午後1～
4時)
場所／
上町テラス2階
(上町5-6)

休日救急 歯科診療所

☎525-7673

診療日／日曜・祝日
時間／
午前9時～正午、
午後1～5時
(受け付け：午前9時
～11時30分、午後1時
～4時30分)
場所／
保健福祉センター
1階

お盆期間

お盆期間に診療
可能な医療機関は、
市ホームページを
ご確認ください。



体調が急変したら 急な病気やけがの相談に、以下の急病時短縮ダイヤルをご利用ください。



救急車を呼ぶべきか迷ったら(24時間対応)

福島県救急電話相談 ☎ #7119

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
「#7119」につながらないときは024-524-3020



毎日(午後6時～翌朝8時)の子どもの症状の相談は

福島県子ども救急電話相談 ☎ #8000

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
「#8000」につながらないときは024-521-3790

福島県 医療情報ネット

医療機関・薬局を検索
するときに便利です。



ふくしま広域 デジタルラリー

対象エリアの観光・飲食スポットを巡って豪華賞品を当てよう！

8/2～10/31
開催！

参加方法

- ①LINEで参加登録
- ②各スポットでスタンプをGET
- ③スタンプを5個集めて応募



【対象エリア】

福島市・相馬市・二本松市・伊達市・本宮市・
桑折町・国見町・川俣町・大玉村・飯舘村

■問／観光交流推進室
☎525-3722

抽選は期間中、3回行います！
1回目：8/2～8/31日
2回目：9/1～9/30日
3回目：10/1～10/31日
※抽選の結果は各参加スポットの掲示とします。

抽選で350名様に
豪華賞品が当たる！



ふくしま田園観光園
Instagram



デジタルラリー
特設サイト

公式SNS

YouTube ふくしまチャンネル

X 福島市

f 福島市

電子広報

カタログポケット

マチイロ

マイ広報紙

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

表紙の
説明

【僕らの子供に戦争ってなあに？って聞かれない！】

市の平和事業キャッチフレーズを掲げる中学生平和大使のみなさんを撮影しました。平和への想いをつないでいきましょう。