

# ふくしま

市 政 だ よ り

# 10

令和7年  
2025年

**特集** 生まれ変わる福島駅前～駅前の顔となる再開発施設を目指して～



あなたの命を守る マイナ救急	4
FUKUSHIMAものづくり企業ファイル(No.29)	6
株式会社エスイーコーポレーション	
市長コラムWe Love♡ふくしま!	
第85回「夢」	
お知らせワイド	7
ツキノワグマに注意しましょう!	
フライトエンターテインメントWINGS2025	
認可保育施設 令和8年4月入所児童募集	





### ■天候に左右されにくい「大屋根広場」

屋根があるスペースは雨や雪の日でも活用できるほか、屋根のないスペースは高さが必要な展示や空間演出などが可能です。

ホールや駅前通りと一体に利用することで、これまで難しかったより大きなイベントの開催も可能に。



### ■変化に富んだ「屋上広場」

大小の空間が道のように屋上までつながり、駅前の顔・シンボルとしての外観を構成します。

4階へ上がると、座ったり寝転んだり、ちょっとしたイベントもできる、親子でもゆっくりくつろげる広場になります。

## 公共エリアと一体性を持ち、商業やオフィスなどで構成される民間エリア



### ■1階 カフェ・物産館

屋外空間との連続性を生かしたカフェや、県産のクラフト品などを発信・体験できる物産館です。

### ■2階 フードホール

さまざまな福島のグルメを一度に同じテーブルで楽しみ、気軽にはじごできる体験型の飲食スペースです。  
(株)USEN Propertiesと企画・設計を進めていきます。

### ■3階 シェアラウンジ

オフィスワーカーだけでなく、一般の方もくつろげるスペースとして、鳥屋書店などを展開しているカルチャー・コンビニエンス・クラブ(株)と企画・設計を進めていきます。

※イメージ写真は「TSUTAYA BOOKSTORE  
MARUNOUCHI SHARE LOUNGE」。

### ■その他

4階は医療フロア、5～10階は地元・大手企業の支社・支店などのオフィスを計画。

民間エリアの詳細は再開発組合ホームページへ▶



## 今後の進め方

実施設計を行った後、建築工事に着手します。2029年度開業を目指し、再開発組合とともに、駅周辺の再生と東西一体のまちづくりを進めていきます。

※それぞれのイメージは、変更となる可能性があります。

■問/市街地整備課 ☎525-3763  
コンベンション推進課 ☎572-5719

基本設計の内容やデザインの詳細などは、市ホームページ内 再開発特設ページへ▶



# 生まれ変わる 福島駅前

～駅前の顔となる再開発施設を目指して～

東口再開発は、「にぎわい・文化・つながりが生まれる」をコンセプトに、昨年の見直し方針を踏まえ基本設計を進めてきました。コストの抑制に努めながら、駅前の顔・シンボルに、また、利用者にも選ばれる施設になるよう、設備・仕様、デザインなどをまとめました。福島駅東口にどのような建物がつくられていくのかをご紹介します。

## さまざまな催事が開かれ、市民がくつろげる特徴ある空間の公共エリア



※1 物産展(フードフェス)のイメージ



※2 eスポーツ大会のイメージ

### ■まちにつながり、まちに開かれる「フレキシブル・ホール」

仕切りを工夫することでさまざまな広さで利用することができるホール。仕切りを開放して大屋根広場や駅前通りと一体となった催し(※1)や、ホールを仕切った利用(※2)も可能です。

高い遮音性、移動式観覧席による自由なレイアウト、さまざまな演出を可能とする設備など、主催者・利用者目線で求められる機能を整えます。



1階



2階



3階

### ■出会い・交わる、くつろぎ・語らう、はしゃぎ・遊ぶ「まちなかりビング」

市民ワークショップでの意見などを参考に、1階から3階までをフロア別に「客間」「居間」「子ども部屋」をイメージして整備します。4階は、屋上広場とつながる空間です。各階をつなぐエレベーターで上下のフロア移動をサポートします。吹き抜けには、本市を代表する福島わらじまつりの大わらじを展示します。

# マイナ救急



救急車を呼ぶような事態になったとき「もし意識がなくて自分の医療情報が伝えられなかったら…」そんな不安を感じたことはありませんか？

10月からは、全救急隊10隊で始まるマイナ救急実証事業により、最適な救急医療をより迅速に受けられます。マイナ救急を知り、緊急時に備えましょう。

■問/消防本部救急課 ☎534-9106



▲詳しくはこちら  
(消防庁ホームページ)

## マイナ救急の活用事例

### 1 心肺停止状態から蘇生した事例

マイナ保険証を活用

勤務する事業所内で倒れ心肺停止状態に。  
同僚が通報したものの傷病者の病歴や薬剤情報などは把握していなかった。(60代 女性)

救命処置と並行して、マイナ救急により、病歴で脳梗塞、高血圧、大動脈疾患があることと薬剤情報などを確認し、搬送先医療機関に伝達した。

病歴や薬剤情報などを搬送医療機関に伝えることで、早期に緊急手術を行うことができ、一命を取り留めた。

### 2 意思疎通困難であった事例

マイナ保険証を活用

傷病者本人からの通報で救急隊が現場に向かうと傷病者は意識がもうろうとした状態で、意思疎通が困難な状況。(70代 男性)

マイナ救急により確認できた薬剤情報から、消化管出血による貧血を疑い、緊急内視鏡と緊急輸血が可能な医療機関を選定し搬送した。

薬剤情報から病名を推測し、適切な医療機関を選定することで、早期に緊急手術を行うことができ、一命を取り留めた。

マイナ救急を利用するためには、**マイナ保険証の登録が必要**です

#### マイナ保険証の利用登録方法

- スマートフォン
- 医療機関・薬局の受付で
- セブン銀行ATMで
- 市役所1階マイナンバーカード手続コーナーでサポートを受けながら



#### マイナンバーカードの申請方法

- オンライン申請で
- 郵便(手書きの申請書)で
- まちなかの証明写真機で
- 市役所1階マイナンバーカード手続コーナーや各支所などでサポートを受けながら



※申請から交付まで約1~2カ月かかります。

■マイナンバーカードに関する問い合わせ先/スマート窓口推進課 ☎535-7311

もしもの時に備えて、**マイナ保険証を持ち歩きましょう!**



## マイナ救急 Q&A

**Q** マイナ保険証で何の情報が提供されるの？

**A** 傷病者の適切な治療に必要な以下の情報が提供されます。

- 診療・薬剤情報
- 健診結果
- 病院の受診歴
- 救急用サマリー\*

\*病院の受診歴や手術歴、電子処方箋などの情報が日付の新しい順に表示されたもの(直近1カ月以内の最新情報は表示されません)。

**Q** マイナ保険証からいろいろな情報が救急隊に見られそうで不安です。

**A** 救急隊は、病院の受診歴や電子処方箋などの限定された情報しか見ることができません。

そのほかの税や年金などの情報は閲覧することができない仕組みになっています。  
また、閲覧した情報を保存することもできませんので、ご安心ください。



## マイナ救急とは？

救急隊が、マイナ保険証を活用して病院の受診歴や処方薬などの情報を取得することで、より早く、的確な救急業務を行う取り組みです。

※マイナ保険証…健康保険証として利用できるよう登録したマイナンバーカード。

## マイナ救急のメリット

### ●病歴や飲んでいる薬など正確な情報把握

意識不明の場合など、自分の状況が伝えられない場合でも、マイナ保険証を通じて必要な医療情報を即座に確認できます。

### ●適切な応急処置・円滑な搬送

マイナ保険証から得た医療情報で、患者さんの状態を把握することで、適切な応急処置・病院の選定ができます。

### ●医療機関の事前準備

搬送先の病院でも患者さんに合わせた治療の事前準備を行うことができます。

## 救急搬送の流れ 4ステップ

### ①119番通報

通信指令員による聞き取り。併せて、マイナ保険証の用意を依頼します。  
※持っていない場合は、通常の救急活動を実施します。



### ②救急隊が到着

救急隊が傷病者本人から同意を得て、マイナ保険証を受け取ります。  
※意識障害などで同意を得ることが難しい場合は同意なしで閲覧することがあります。



### ③情報の閲覧

マイナ保険証をタブレット端末で読み込み、専用のシステムから傷病者の医療情報を閲覧します。



### ④病院に搬送

閲覧した情報を参考に必要な応急処置を行い、適切な病院を選びます。





# 株式会社エスイーコーポレーション

## 福島の特産品を支える プラントメーカー

当社は、福島の特産品である果物や野菜・花卉の選別施設の各種設備・システムの開発製作とそのコンサルティングを行っています。近年では、設計から製作まで手がけたオリジナルの選別機の販売を全国的に展開しています。

このコーナーでは、福島市に立地しているものづくり企業の知られざる魅力にスポットをあて、紹介します。

## FUKUSHIMAものづくり 企業ファイル(No.29)



▲特許を使用した選別機  
ブレードソーター

デモ機を実際にお客さまに見ていただきながら、要望に合わせた受注製作で選別機を製作しています。今年度は特許を使用した選別機「ブレードソーター」を製作しました。  
また、長年電気工事を営んできた経験もあり、選別施設のコンサルティングの際に、電気空調設備も合わせて提案できるのが強みです。大型の選別施設から個人農家向けの選別機まで、幅広く貢献していきます。

### 【会社概要】

所在地：南矢野目字桜内

代表者：

代表取締役会長 たかはし おさむ  
高橋 修

代表取締役社長 たかはし かおり  
高橋 香保里

資本金：2,000万円

社員数：20人

主力事業：野菜・果実プラント  
設備の機械器具設置  
工事、野菜果実選別  
機製作・販売、電気  
工事

連絡先：☎555-0035

■問／企業振興課 ☎525-3721

### クローズアップ

#### 自動箱詰装置の試作機が完成

人の手で作業をしている箱詰め。昨今の人手不足を解消する“自動箱詰装置”の試作機が完成！モモ・ナシ・リンゴ・トマトなど、作業の自動化を実現。さらに2段詰めも可能！



▲ トマトを吸着する自動箱詰装置

#### 若手社員の育成にも大活躍

選別機や自動箱詰装置の試作機は、若手技術者の育成にも大活躍！実際に機械を操作することで、動作テストや不具合の改善方法を学び、新しいアイデアの創出につながります。



▲株式会社エスイーコーポレーション  
ホームページ

We Love♥  
ふくしま!

## 「夢」 第85回

人は、年を重ねるにつれ、夢は徐々にしぼみ、現実的なものとなってきます。枕に見る夢も、日々の生活に密着したものだったり、幼児期の強烈な経験に基づくものだったり。それだけでなく、他愛もないですが、災害や犯罪に遭遇して、将来が見通せなくなる悪夢はご免被りたいものです。

一方、子どもたちや若者の夢は、限りありません。夢は、自分で実現していくべきものですが、夢に挑戦する力を育て環境を整えて、後押ししてあげたいと思います。

市では、幼児期から個性を伸ばす教育・保育を導入するとともに、学校と家庭の双方で、自分たちで考えて課題解決をし、生きる力が高まるような教育に取り組んでいます。中学では職場体験で夢を膨らませ、サッカーではプロ、美術では一流画家など、専門的な指導を得られる機会も設けています。

また、夢に向かって海外でチャレンジする中高生を応援。若い世代に限りませんが、起業し新たなビジネスに挑戦する支援も行っています。海外チャレンジャーの報告発表を聞きましたが、見知らぬ世界にどんどん飛び込

んでいく姿は、本当に頼もしく感じました。

夢を実現する方法として有名なのが、大谷翔平選手の事例です。大谷選手は、お父さんとの野球ノート、目標達成シートとしての夢ノート、そして高校3年の時には人生設計ノートをつくっていました。そこに共通するのは、目標を書き、またその達成のためには何が必要かを具体的に書き出して、着実に取り組み、検証して改善しながら進める姿勢です。大谷選手の成功は、才能だけでなく、夢を実現するための具体的な目標管理と行動があったからなのです。

子どもたちや若者には、少しでもいいので、大谷選手の手法を取り入れて前進し、簡単に夢を諦めないでほしいと思います。

かく言う私も、野球選手が夢でしたが、大谷選手のような取組はできず、就職後いつしか、東京一極集中の日本で、まちな人も生き生きと輝く地方をつくるのが夢となりました。まちな人も輝くような福島での取組を応援していきたいと思えます。



福島市長 木幡 浩



### 臨時災害 ラジオ放送

災害が発生した場合、市は、FMポコ(76.2MHz)を「臨時災害ラジオ放送局」として、避難所やライフラインなどに関する緊急情報をお知らせします。

●問／危機管理室☎525-3793



**クマ対策三箇条**

寄せ付けない	出会わない	刺激しない
①家庭ごみは収集日当日に出しましょう！ ②クマの誘引物(ペットフードや柿などの未収穫物)を放置しない！ ③農地への進入を防ぐため電気柵などを利用しましょう！	①「獣マップ」を利用して目撃場所・時間を確認しましょう！ ②クマ鈴やラジオなどの音の出る物を使って、人の存在を知らせましょう！ ③クマが活発になる早朝・夕方の時間帯の散歩は十分注意しましょう！	①遭遇した場合は刺激せず、目を離さず、後ずさりで行きましょう！ ②見かけた場合は刺激せず、市役所または警察に通報しましょう！ ③遭遇・見かけた場合は、大声を出さない！走って逃げない！

**通報先**

人の生活圏で目撃した場合は農業企画課または警察(最寄りの警察署、交番、駐在所)へご連絡ください。

※通報内容/目撃時間、場所、頭数、大きさ、進行方向など

**問/農業企画課**

☎525-3727

秋から冬は、クマが冬眠に向けて餌を大量に食べる時期です。餌を求めて人の生活圏に出没することが予想されます。また、秋の行楽シーズンと重なるため、遭遇のリスクが高まります。クマの被害を防止するため、次の対策を徹底しましょう。

**ツキノワグマに注意しましょう！**



▲詳しくはこちら

※対象者②の方は身体障害者手帳。  
 ※生活保護受給中の方は生活保護受給証明書が保護決定通知書。

保険証など

■持参物/マイナンバーカードや

※2回目以降は全額自己負担。

※対象者で生活保護受給中の方は無料。

■自己負担額/新型コロナウイルス4700円

インフルエンザ1500円

■期間/10月1日～令和8年1月31日

■場所/市登録医療機関

■対象者/市内に住居登録があり、次のいずれかに該当する方①接種当日に65歳以上②接種当日に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障

がいにより身体障害者手帳1級を所持

■自己負担額/新型コロナウイルス4700円

インフルエンザ1500円

■期間/10月1日～令和8年1月31日

■場所/市登録医療機関

■対象者/市内に住居登録があり、次のいずれかに該当する方①接種当日に65歳以上②接種当日に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障

がいにより身体障害者手帳1級を所持

■自己負担額/新型コロナウイルス4700円

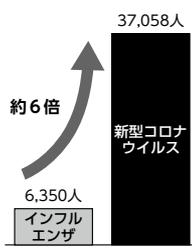
インフルエンザ1500円

**新型コロナウイルス・インフルエンザと予防接種**

高齢者や基礎疾患のある方は重症化リスクが高くなります。予防接種で重症化を予防する効果があるとされています。医師が必要と認めた場合に、同時接種ができます。

**新型コロナウイルスによる死亡者数が6倍！**

死亡者数の比較  
(2024年2月～2025年1月)



厚生労働省：人口動態月報(概数)より作成 2025/7/24

**死亡者の97.5%が65歳以上**

65歳未満2.5%  
926人



厚生労働省：人口動態月報(概数)より作成 2025/7/24

接種希望の方は、早めにご予約を。予約票は市登録医療機関に備え付けてあります。  
**問/感染症・疾病対策課** ☎597-6203

**高齢者**

**新型コロナウイルス・インフルエンザ 定期予防接種**

**「捨てない工夫が、未来を変える。」**

～日本の食品ロスは年間約464万トン～

まだ食べられるを「おトク」に救おう！

ふくしまタバスケ  
～「もったいない」が、あなたとお店をマッチング～

マッチング！

「売り切りたい！」と「おトくに買いたい！」をマッチング！

詳しくはこちら →

ひと工夫で立派な食材に！残さずエコクッキング♪

～大根の皮で作る八宝菜！～

詳しくはこちら →

食べられるかもう一度チェック！

～燃やすごみに捨てられた食材たち～

もったいない！

**問/ごみ政策課** ☎525-3744

**10月は「食品ロス削減月間」**

食品ロスとは、本来は食べられるのに廃棄される食品のことです。少し意識すれば、食品ロスを減らすことができ、ごみ減量にも繋がります。できることから取り組みましょう！

**いざという時に備えて、福島市公式防災アプリを活用しましょう！**

災害情報や避難情報をプッシュ通知でお知らせするほか、各種ハザードマップも確認できます。ぜひダウンロードしてご利用ください。●問/危機管理室 ☎525-3793

iOS端末の方



App Store

Android端末の方



Google Play Store



▲スイングキッズ



▲お申し込みはこちら

■**とき**／10月15日(水) 午後6時30分～8時15分  
(開場：午後6時)

■**ところ**／ふくしん夢の音楽堂

■**内容**／シング・シング・シング、イン・ザ・ムード、情熱のラテン音楽などをお届けします。

■**定員**／200人(先着順)

■**料金**／一般2500円、中学・高校生1500円、小学生以下500円

■**当日券**は全て500円増。

■**申し込み方法**／10月14日(火)午後5時までにオンライン申請か電話、または会場窓口で

スイングキッズは、スイス発の9～17歳のメンバーで構成されるジャズビッグバンドです。大人顔負けのサウンドで聴衆を魅了し、世界20カ国でツアーを開催しています。ドキュメンタリー映画にも採用されるなど、世界で最も愛されるキッズバンドと言われています。

今回は国内14カ所でコンサートを開催します。この機会にぜひご来場ください。

■**問**／スイングキッズ演奏会事務局  
☎090-3367-4645

## スイングキッズ ジャパンツアー 2025



▲ふくしまスカイパークフェスタ2025春



詳しくはこちら▶

世界を舞台に活躍するエアレーパイロット・室屋義秀選手によるスペシャルエアショー&トークショーや、ここでしか見られない世界初のエアダンスバトルを披露。子どもも楽しめる多彩な体験コーナーなど、家族で一日楽しめる航空イベントです。

■**問**／観光交流推進室  
☎572-5717

■**とき**／10月12日(日)午前10時～午後3時

■**ところ**／ふくしまスカイパーク

■**内容**

- ・エアショー&トークショー
- ・エアダンスバトル(曲技飛行×DJ)
- ・救助ヘリデモフライト
- ・航空機展示 など

■**料金**／車1台につき3千円(別途、有料観覧エリアあり)

■**チケット**／オンラインで購入



▶秋の味覚が満載な青果物売り場  
▶毎年賑わいをみせる水産物売り場

普段、一般の方は入れない卸売市場で、「安全・安心・新鮮」な生鮮食品などをお得な価格で購入できます。他にも楽しい企画が満載です。ぜひお越しください。

■**問**／公設地方卸売市場まつり運営委員会事務局(市場協会)  
☎553-3431

■**とき**／10月26日(日)午前9時～午後1時

■**ところ**／公設地方卸売市場

■**内容**

- ・鮮魚、野菜、くだものなどの即売
- ・関連店舗取扱商品の販売
- ・模擬せり(青果・水産・花き)
- ・マグロの解体実演販売
- ・露店、キッチンカー
- ・協賛企業出展
- ・福島県産品PR企画
- ・ステージイベント
- ・各種アトラクション など

## 10/12(日) フライエントertainment WINGS MONO

## 10/26(日) 第41回 わくわく市場まつり

入場無料

## 11/16(日) 爽やかな秋空の下文化の魅力に触れる 第13回宮煙ウォーク 参加者募集!

じょーもぴあ宮煙をスタート・ゴールに、文知摺観音などの市内名所を紅葉を楽しみながら巡るウォーキングイベント。果物が当たるお楽しみ抽選会や芋煮のふるまひもあります。

■**問**／文化振興課  
☎525-3785  
☎536-2128

■**とき**／11月16日(日)午前9時30分～午後1時

■**集合場所**／じょーもぴあ宮煙北側公園

■**定員**／150人(先着順)

■**参加費**／200円(中学生以下無料)

■**申し込み方法**／10月31日(金)までにオンライン申請か、申込書に必要事項を記入し持参か郵送またはファクスで



▲前回の開催



詳しくはこちら▶

## 認可保育施設 令和8年4月入所児童募集 [受付日時予約制]



申請期間内の受付日を必ず予約の上、記入済みの申請書と添付書類をお持ちください。

■**問**／幼保企画課 ☎525-3750

■**利用案内**・申請書の配布

- 配布日／10月24日(金)
- 配布場所／①各認可保育施設 ②幼保企画課 ③市ホームページ(下記QRコードから)

■**申請期間**・場所(要事前予約)

- 期間／11月11～27日(うち15・23・24日は除く)
- 時間／午前9時～正午、午後1時30分～4時30分

■**場所**／市民センター3階 314会議室

■**予約方法**

10月24日～11月26日に下記QRコードから

※希望日の前日正午まで予約可。



## 12/7(日) 大ゴッホ展 開催記念講演会

入場無料

来年2月の大ゴッホ展開催を記念し、講演会を実施します。講師には、「アートは友達」として多くの読者を魅了し続ける作家・原田マハさんをお招きします。ぜひお越しください。

■**問**／大ゴッホ展開催記念講演会事務局(株郡中トラベル)  
☎024-953-4887

■**とき**／12月7日(日)午後2～3時

■**ところ**／ホテル福島グリーンパレス瑞光の間

■**定員**／500人(先着順)

■**講演テーマ**

「どうしてゴッホが好きなんですか?—ゴッホと日本の絆—」

■**講師**

原田マハさん(作家)

■**申し込み方法**

10月7日(火)からWEB申し込みで

■**その他**

駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



▲原田マハさん



申し込みはこちら▶

ふくしま街なか賑わいカレンダー(イベントカレンダー)

街なかで開催されるイベント情報を発信しています。●問／にぎわい商業課 ☎525-3720



### 申し込みの前に・・・

#### ◆保育施設の見学をおすすめします

安心してお子さんを預けていただくため、申し込み前の施設見学をおすすめします。



▲見学の際は事前問い合わせを

#### ◆ニーズに合わせた施設があります

保護者のニーズに合わせて認可保育施設のほか、幼稚園や認可外保育施設なども利用できます。申し込みは各施設で随時受け付け。



▲施設の利用例

### ご注意ください

- ✓ 会場に利用できる駐車場はありません。福島駅西口⇄会場間の無料シャトルバスをご利用ください。(午前11時20分～随時運行)
- ✓ 当日は、会場周辺道路が一方通行になります。
- ✓ 車いす利用の方や、介助者の同行が必要な方は、お問い合わせください。



▶詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 手をつなぐ親の会や共催で式典を開催します

当日の午前中に、「二十歳の集い」への出席が困難な障がいのある方に配慮した式典を、ホテル福島グリーンパレスで開催します。

■**問**／障がい福祉課 ☎525-3748

## 第26回全国女性消防操法大会への挑戦

10月28日(火)、神奈川県横浜市で開催される全国女性消防操法大会に、福島市消防団女性消防隊が県代表として出場します。確実かつ安全に行動するために、消防用機械器具の取り扱いや操作の基本技術を競います。

■問／消防総務課 0534-9107



▲大会に向けて訓練する女性消防隊



指揮者  
みやむら たまき  
宮村たま江さん

チーム一丸となって、上位入賞を目指し頑張ります！



▲活動内容はこちら

### 福島市消防団女性消防隊とは

本市では、令和2年10月1日に女性消防隊を発足しました。市全体に安全・安心を届けられるよう、女性の強みを生かした活動を広げるとともに、女性が活躍しやすく、やりがいを感じられる環境づくりを目指します。

### 消防団員募集中!!

入団条件など詳しくは市ホームページをご覧ください。



## 10月は心のバリアフリー推進強化月間 身近なことから一人ひとりにできること



心のバリアフリーとは、年齢や性別、障がいのあり・なし、国籍などの違いに関わらず、お互いに関心を持ち、理解し合い、自然に支え合う行動のことです。

推進強化月間をきっかけに、身近なことから「心のバリアフリー」を始めてみませんか？

■問／共生社会推進課 0572-3948

### 「心のバリアフリー推進隊」活動中!

心のバリアフリー推進隊は、市内大学の学生ボランティアです。「共生、学びは無量大」を合言葉に、学びと普及啓発の両輪で活動しています。市民の皆さんに心のバリアフリーを分かりやすく伝えるために、推進隊が「行動の5つのポイント」を考えました。

このポイントをもとに、まずは、身近にできることから始めてみませんか？

#### 心のバリアフリー実践 行動の5つのポイント

- 1 社会にある「4つのバリア」を調べてみよう!
- 2 まずは身近な人との会話を大切にしよう!
- 3 自分にできることはないか意識して周りを見てみよう!
- 4 困っている人に気づいたら、「何かお手伝いできることはありますか?」と声をかけてみよう!
- 5 一方的に決めつけず、相手の考えや思いに耳を傾けてみよう!



▲心のバリアフリー推進隊



▲活動内容はこちら

## 10月は不法投棄対策強化月間!

不法投棄は法律で禁止されています。「少しだけだから」「自分の土地だから」「迷惑する人はいない」「自分だけじゃない」などの理由で捨ててはいけません。

■問／廃棄物対策課 0529-5266

### 強化対策内容

- 不法投棄監視パトロール
- 不法投棄防止対策
- 車両一斉路上調査
- 広報活動



▲車両一斉路上調査

### 自分の土地に不法投棄されないために

不法投棄者が分からない場合、処分は土地の所有者・管理者の責任になります。

- ・柵やロープで囲い、日ごろから管理しましょう。
- ・土地を貸すときは口約束ではなく契約書を交わし、貸した後も定期的に確認しましょう。
- ・引っ越し業者や遺品整理業者による不法投棄が発生しています。家電や家具は処分方法を確認し、自分で責任を持って処分しましょう。

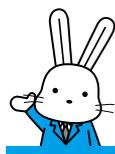
### 不法投棄・野焼きを見つけたら

不法投棄の現場に遭遇した場合や、ごみの焼却を迷惑だと感じた場合は、無理な声掛けや写真撮影はせず、廃棄物対策課や最寄りの警察署にご連絡ください。

廃棄物対策課 0529-5266  
福島警察署 0522-2121  
福島北警察署 0554-0110



▲市民通報システムでも通報できます



10月

# お知らせ

記載の情報について詳しくは、各問い合わせ先にご確認  
 いただくか、市HPをご覧ください。イベント情報や施設情  
 報などは変更になる場合があります。



▲各課お問い  
 合わせ

## 催し

10~12月  
**まちなか健康まち歩き**

- 時 10月3日 2 10月19日
- 3 11月1日 4 11月13日
- 5 12月4日 6 12月14日

各日午前9時集合  
 場街なか交流館集合  
 市内の史跡や名勝、街なかを  
 ボランテアが一緒に歩きなが  
 ら楽しく紹介

- 1 お春地蔵・常圓寺
  - 2 飯坂エリア
  - 3 信天山エリア
  - 4 文知摺観音エリア
  - 5 6 街なかエリア
- ※所要時間…約3時間。  
 ※悪天候時は中止。  
 定 各日20人(当日先着順)  
 料 ①③④はバス代、②は電車代  
 実費  
 問 文化振興課  
 525-3785



## 10月 第59回福島市民美術展覧会

無料

時 10月9日 13日 午前10時～午後6時30分  
 ※9日(休)は午前11時から、13日(祝)は午後2時まで。  
 場 アオウゼ

内 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、いけばなの作品展示  
 ※11日(土)のみ午後3時まで無料呈茶席を開催。  
 問 文化振興課 525-3785

## 10月 第16回職業訓練校技能まつり

入場無料

時 10月18日(土) 午前10時～午後4時  
 場 市職業訓練校技能センター  
 内 ものづくり体験教室、訓練生の作品展示  
 講 福島共同高等職業訓練校指導員・訓練生

## 問 企業振興課 525-3721

▲ミニ上棟式

## 10月 ホームまつりwith手づくりマルシェ音楽とテートクラフトフェスティバル

入場無料

時 10月19日(日) 午前10時～午後4時  
 内 チャリティーバザーやハンドメイドショップの出店。音楽堂ホールでは、ダンスショーや音楽ステージでまつりを盛り上げます。

場 問 働く婦人の家(勤労青少年ホーム)、ふくしん夢の音楽堂  
 531-6221 (共通)

## 10月 あづまオクトーバーフェス×ビビ

入場無料

時 10月24日 午後4～9時  
 10月25日 午前11時～午後8時  
 場 にぎわい広場  
 内 あづま山麓の食とお酒に酔いしれる2日間。  
 造り手のトークに耳を傾けながらふくしまの秋を堪能して。

## 問 観光交流推進室 525-3722

▲あづま山麓の食と酒が集う

▲詳しくはこちら

## 11月 ふくしまアートストリート

無料

時 11月1・2日 午前10時～午後3時

場 県立美術館周辺  
 内 ①美術館図書館正面道路での屋外スケッチ(要事前申込)  
 ②周辺の歴史ある建物での企画展やスケッチ作品展示  
 問 文化振興課 525-3785

## 11月 ふくしま市民活動フェスティバル2025

入場無料

時 11月3日(祝) 午前10時～午後4時  
 場 市民センター  
 内 NPOなどの活動紹介、食品・雑貨の販売、各種ゲームの体験、ワークショップ、作品展示など  
 問 市民活動サポートセンター  
 526-4533

## 施設 だより

## 四季の里

593-0101  
 開館時間/午前9時～午後9時

●気分はネイリスト! ネイルチップ作り  
 時 10月18・19日 午前10時30分～午後1時30分  
 内 自分の爪のサイズのチップにカラーを塗り、パーツなどでデザインしたオリジナルネイルチップを作ってみませんか。  
 定 各回10人(先着順)  
 料 2千円  
 申 3日前までに電話で

各種スポーツ教室							
教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間	申し込み・問い合わせ
ピラティス【全8回】	11月4・11・18・25日、 12月2・9・16・23日 午前10時～11時30分	NCV ふくしまアリーナ	健康運動指導士 佐藤 雪絵 先生	18歳以上 30人	5,000円	10月 6～8日	申 オンライン申請かファクス、 または来館で ※電話受け付け不可。 問 NCVふくしまアリーナ 503-0457 535-4107 LINEのお友達登録をすると、 各教室の申し込み月に案内が届きます。
バドミントン【全6回】	11月4・7・11・14・18・21日 午後7時～8時30分		市バドミントン協会	小学1～6年生 20人	4,000円		
ジュニア卓球【全6回】	11月6・13・20日、 12月1・8・15日 午後6時30分～8時		市卓球協会 佐藤 潤 先生	60歳以上 30人	3,000円	10月 20～22日	
シニア卓球【全6回】	11月18・25日、 12月2・9・16・23日 午前10時～11時30分		市卓球協会				
ソフトリフレッシュ【全4回】	11月20日、 12月11・18・25日 午前10時～11時30分		YAGOメディカル フィットネスクラブ 三瓶 好 先生				

\*申込者多数の場合は抽選。申込受付終了日の翌日に抽選を行います。当選の発表は払込票の発送をもってかえさせていただきます。(返金はできません。)

**旧堀切邸** 542-8188  
開館時間／午前9時～午後9時

●旧堀切邸秋まつり  
10月4日～11月30日  
10日間での番傘や紅葉のライ  
トアップ

●書道なんでも相談所 無料  
10月14・15・28・29日午前10  
時～正午、午後1～3時  
対18歳以上  
持書道用具一式

●いざかレクウォーク  
地名は縄文人の伝言板編  
10月15日(水)午前9時30分～11  
時30分  
内旧堀切邸・飯坂町内を解説し  
ながら散策します。

●「スタジオリブリ 映画ボス  
ター大集合」展 無料  
10月1日～11月1日午前9時  
～午後9時  
内「風の谷のナウシカ」から

●「A・O・Z」  
533-2344 533-2347  
開館時間／午前9時～午後9時  
受付時間／午後6時30分まで

●「市民定例「茶会」」  
10月19日(日)午前10時30分～午  
後3時

「君たちはどう生きるか」まで、  
ジブリ映画のポスターを展示  
●ミニ生け花を通して癒しの心  
とときを  
10月24日(金)午後1時30分～、  
午後5時5分  
内グ  
自宅  
みま  
なりました 楽しんで  
定各匠と(タネ川)  
料600円  
申9月21日～10月22日に電話か  
来館で

●週末の星空ラウンジ「LIVE」  
10月18日(土)午後3時～、午後  
5時30分(各回45分)  
内星空保護区のアイベラ半島の  
星空を眺めながら、ライアーが  
奏でるアイルランド伝承曲に耳  
を傾けてみませんか？お子さん  
連れの方は、「星の子エリア」  
の利用がおすすめ。  
ライアー奏者／氏家裕子さん  
定105人(各回先着)

●「おひざにだっこの  
おはなし会」  
16日(水) 午前10時30分  
対3歳以下と保護者  
定10組(当日先着順)

内容	日時	対象・定員
●「おひざにだっこのおはなし会」	4・11・18・25日、11月1日午後2時	対4歳～小学生と保護者 定各日10組(当日先着順)
ブックスタートお渡し会・ブックステップお渡し会 絵本のプレゼントのほか、家庭での読み聞かせのアドバイスや絵本の読み聞かせなど	9・12日 ブックスタート：午前11時 ブックステップ：午前11時30分	対ブックスタート(0～2歳)、ブックステップ(3～4歳) 定各7組(先着順) 申来館・電話・オンライン(要事前予約)
赤ちゃんタイム 乳幼児連れでも気兼ねなく図書館を利用できる時間	16日(水) 午前9時30分～正午	
おひざにだっこのおはなし会	16日(水) 午前10時30分	対3歳以下と保護者 定10組(当日先着順)
ふくよみの日 貸出2倍デー 貸出冊数が通常10冊のところ20冊になります。 図書館本館・分館・学習センター図書室	24日(金)	
ふくよみの日 本を借りようキャンペーン 本を借りた方に、プレゼントがあります。	24日(金)	対高校生以下
ふくよみの日 映画会 「横道世之介」(原作：吉田修一 160分の映画)	24日(金)午後2時	
ふくよみ本棚 2025シーズン3 「ふくよみ本棚オーナー」が選んだおすすめ本の展示 読書週間事業「手でさわる絵本新作展・準新作展」 図書館ボランティアの会が制作した、点字の付いた布絵本の新作・準新作の展示 図書館本館・子どもライブラリー	24日～12月15日 10月27日～11月9日	

■西口ライブラリー(コラッセふくしま内) 525-4023  
午前9時30分～午後7時 ※日曜日、13日は午後6時まで。  
休館日／7・14・21・28・31日

内容	日時	対象・定員
読書週間事業 文学講座 「昭和期の文学を知る」 福島大学人間発達文化学 類准教授 高橋 由貴さん	23日(木) 午後2時～3時30分	定20人(先着順) 申10月9日(木)から電話か来館で

■子どもライブラリー(こむこむ内) 526-4200  
午前9時30分～午後7時  
休館日／7・14・21・28日

内容	日時	対象・定員
おひざにだっこのおはなし会	2・19日 午前11時	対3歳以下と保護者 定各日7組14人(当日先着順)
にちようびのおはなし会	5・12日 午後2時45分	対4歳～小学生と保護者 定各日5組10人(当日先着順)
ふくよみの日 本を借りようキャンペーン 本を借りた小学生には、おすすめ本の紹介メモを配布。 よむよむウィーク(読書週間事業) 本を借りた利用者にふくもっちゃんしおりを配布。	10月24日～11月9日	対小学生以下
おはなし会プチ	26日(日) 午後2時45分	対4歳～小学生と保護者 定5組(当日先着順)
おはなしカーニバル～あきのまき～	11月3日(祝) ①午前10時30分 ②午後2時	対4歳～小学生と保護者 定各回5組10人(当日先着順)

●「おひざにだっこの  
おはなし会」  
16日(水) 午前10時30分  
対3歳以下と保護者  
定10組(当日先着順)

### ヘルシーランド

536-5600

開館時間／午前9時～午後8時  
休館日／10月15日(水)

●健康セミナー「目覚めスッキリ！快眠セミナー」  
時10月21日(火)午前10時30分～11時30分  
内睡眠の仕組みと、眠れないときの対処法を分かりやすくお話しします。  
定20人(先着順)  
料大浴場休憩室利用料一般300円、小中学生150円  
申10月6、16日にオンライン申請か、電話または来館で

●第25回しのぶの里フォトコンテスト入賞作品展  
時10月18～28日  
料18日午後1時～2時30分は、催事のため一部ご覧いただけません。  
内花見山やスカイラインなど、福島の魅力をとらえた入賞作品52点を一堂に展示  
場グランプリ作品「琥珀色の刻」古関 要次さん

11月 市立図書館40周年記念読書週間事業  
読書の科と図書館のチカラ  
時11月9日(日)午後2～4時  
内脳の不具合が絡む、「読みの科学」を学びます。  
講福島大学人間発達文化学類教授・県立図書館協議会会長 佐藤 佐敏さん  
定28人(先着順)  
申10月6日(月)からオンライン申請か電話、または来館で

福島市立図書館は開館から40年！  
場市立図書館 531-6551

救命講習(AED取り扱い講習) 無料  
時1毎月第2日曜日 毎月第3日曜日 午前9～11時  
内実技を中心とした心肺蘇生の方法、AEDの取り扱いなど。  
講消防本部職員  
対市内に在住または通勤・通学する方  
定10人(先着順)  
持実技ができる動きやすい服装  
申電話で

場問1飯坂消防署 542-2986  
場問2福島南消防署 547-3119

●コスプレ@花の写真館2025  
時11月1・2日  
※当日は関係者以外入館できません。  
内大正ロマンあふれる写真美術館でコスプレ・撮影をしてみませんか？  
定各日20人(先着順)  
料千円  
申オンライン申請で

10月 「伝える」を学ぶ講座 無料  
時10月23日(木)午後1時30分～3時30分  
内伝えたい相手に合わせた「伝えるコツ」を講義と実践で学びます。  
講認定NPO法人ふくしまNPO ネットワークセンター事務局 長内山愛美さん  
対市内に在住または通勤する方  
定30人(先着順)  
申オンライン申請か、電話で

10月 暮らしの講座 無料  
時10月23日(木)午後1時30分～3時  
場アオウゼ  
内若さを保つための食生活の注

募集  
市民憲章作文コンクール 一般の部  
応募期間／8月1日～10月31日  
内「福島市民憲章について」をテーマに作品を募集。応募者全員に参加賞あり。  
対市内に在住または通勤・通学する高校生以上の方  
申10月31日(金)までにオンライン申請か、応募用紙に必要事項を記入し、郵送か持参で(当日消印有効)

地域共創課 525-3731  
抽選で提供します  
再生自転車・家具類の展示品  
時10月1～31日(日曜日・祝日を除く)午前9時～午後4時30分  
内展示期間中に申し込みを受け付け(1人再生自転車1台、家具1品)。  
11月4日(火)に抽選、当選者へ通知後、引き渡し。  
小型家具など簡易品の即売は月曜日から金曜日のみ開催。

市立図書館40周年記念事業  
除籍本の有償頒布会  
時10月27日(月)午前10時～午後4時  
場アオウゼ  
内図書館で除籍によって処分することになった本を、有償で譲ります。  
1冊100円、1人10冊まで。  
持ち帰り袋を持参し、おつりのないようにお願いします。  
場市立図書館 531-6551

10-11月 飼い犬のしつけ方教室  
時10月25日 11月8日 午前9時30分～11時  
場保健福祉センター  
講①ペットサービスもごせ鈴木 奈緒子さん  
講②DOG SCHOOL&SALON わんぱくスKomel 後藤政寿さん  
対本市に登録された飼い犬  
定各日10組(先着順)  
※飼い主と犬を1組とする。  
申電話で

10月 健康セミナー  
聞いて、触れて、学べる 乳がんのこと 無料  
時10月26日(日)午前10時～11時30分  
場保健福祉センター  
内乳がん検診やセルフチェックなど、分かりやすく学べます。

10月 健康セミナー  
聞いて、触れて、学べる 乳がんのこと 無料  
時10月26日(日)午前10時～11時30分  
場保健福祉センター  
内乳がん検診やセルフチェックなど、分かりやすく学べます。

市営住宅入居者募集  
募集住宅発表／10月20日(月)  
申込受付期間／11月4～18日  
抽選会／11月21日(金)  
入居開始／12月8日(月)  
※一定以上所得のある世帯向けの特別市営住宅、若者夫婦(子育て世帯含む)向けの住宅は空き住戸を随時募集中。  
場市営住宅管理センター 525-3757

令和8年度入札参加資格審査追加申請の受け付け  
資格有効期間／令和8年4月1日～令和9年3月31日  
申11月4～28日にオンライン申請で。  
※申請の手引き・申請書類は、10月1日(水)から市HPで取得可。  
契約検査課でも配布  
場契約検査課 525-3705

令和8年度入札参加資格審査追加申請の受け付け  
資格有効期間／令和8年4月1日～令和9年3月31日  
申11月4～28日にオンライン申請で。  
※申請の手引き・申請書類は、10月1日(水)から市HPで取得可。  
契約検査課でも配布  
場契約検査課 525-3705

11月 親子いけばな・料理教室  
時11月1日(土)午前10時～午後2時  
場働く婦人の家  
内市場の取り組みを学び、生け花と常磐ものを使った料理の実習  
講池坊引立教授と栄養士  
対小学3年生～中学3年生とその保護者  
定10組20人  
(申込者多数の場合抽選)  
料1組1500円  
持マスク、エプロン、三角巾  
申10月15日(水)までに市場協会HPの申し込みフォームか電話、またはメール、ファクスで

11月 親子いけばな・料理教室  
時11月1日(土)午前10時～午後2時  
場働く婦人の家  
内市場の取り組みを学び、生け花と常磐ものを使った料理の実習  
講池坊引立教授と栄養士  
対小学3年生～中学3年生とその保護者  
定10組20人  
(申込者多数の場合抽選)  
料1組1500円  
持マスク、エプロン、三角巾  
申10月15日(水)までに市場協会HPの申し込みフォームか電話、またはメール、ファクスで

11月 親子いけばな・料理教室  
時11月1日(土)午前10時～午後2時  
場働く婦人の家  
内市場の取り組みを学び、生け花と常磐ものを使った料理の実習  
講池坊引立教授と栄養士  
対小学3年生～中学3年生とその保護者  
定10組20人  
(申込者多数の場合抽選)  
料1組1500円  
持マスク、エプロン、三角巾  
申10月15日(水)までに市場協会HPの申し込みフォームか電話、またはメール、ファクスで

BONDS FESTA 3x3 BASKETBALL  
時11月15日(土)午前9時試合開始  
場まちなか広場  
対小・中学生  
※男女混合チーム可。  
※1チーム3～5人まで。  
定18チーム(先着順)  
申オンライン申請かメールで

BONDS FESTA 3x3 BASKETBALL  
時11月15日(土)午前9時試合開始  
場まちなか広場  
対小・中学生  
※男女混合チーム可。  
※1チーム3～5人まで。  
定18チーム(先着順)  
申オンライン申請かメールで

## 児童センター放課後児童クラブ 利用登録の案内

保護者が仕事などにより留守の児童は、児童クラブに登録することで、学校から直接児童センターへ来館し利用できます。

- 登録対象／保護者が仕事などにより留守にする家庭の小学1～3年生
- 利用日時／月～金曜日（祝日、振替休日、年末年始を除く）来館時～午後5時30分
- 料金／無料（活動に応じて実費負担あり）
- 申し込み方法／

11月1日(土)から各児童センターで申請書を配布します。必要事項を記入の上、11月1～29日（日曜日、祝日を除く）の開館時間内に各児童センターに提出してください。

■登録の決定／12月20日(土)以降、随時決定通知書を送付します。

- 問い合わせ／
- 東浜児童センター（東浜町11-45） ☎531-5601  
 野田児童センター（笹木野字館1-3） ☎556-1332  
 蓬萊児童センター（蓬萊町四丁目14-1） ☎549-8764  
 清水児童センター（南沢又字上河原21-1） ☎559-1429  
 渡利児童センター（渡利字番匠町43） ☎522-2564

※児童センターは健全な遊びによる心身の健康増進を目的とした18歳未満の全ての子どものための施設です。

## 暮らし



### 国勢調査の回答はお済みですか？

内令和7年国勢調査は10月1日現在を調査期日とし、回答期限は10月8日(水)です。回答漏れないようご注意ください。回答が確認できない世帯には、調査員が訪問する場合があります。10月1日を過ぎても調査票が届かない、誤って紛失してしまったなどの場合は、至急お問い合わせください。

内10月13日(月)スポーツの日が収集日にあたる地区の資源にできない燃やすごみ、リサイクルできる資源物・プラスチック製容器包装は収集します。

内11月1日(土)運休区間／梁川駅～槻木駅間  
 工事のため、福島駅午後8時9分発槻木行以降は梁川駅まで

### 祝日のごみ収集

阿武隈急行線の計画運休に伴うバス代替輸送のお知らせ  
 11月1日(土)運休区間／梁川駅～槻木駅間  
 工事のため、福島駅午後8時9分発槻木行以降は梁川駅まで

ごみ出しの注意  
 1 45リットル以内の透明か半透明の袋に入れる  
 2 枝木は60cm以内に切りそろえ、直径30cm以内に束ねる  
 3 枝木一本の直径は10cm以内  
 4 雑草の土はよく落とす  
 5 草類はできるだけ乾燥させます。

ごみ出しの注意  
 1 45リットル以内の透明か半透明の袋に入れる  
 2 枝木は60cm以内に切りそろえ、直径30cm以内に束ねる  
 3 枝木一本の直径は10cm以内  
 4 雑草の土はよく落とす  
 5 草類はできるだけ乾燥させます。

ごみ政策課 ☎525-3774  
 環境衛生課 ☎573-2557  
 地域清掃などで出る臨時ごみの収集  
 一斉清掃活動で出たごみは、臨時ごみとして収集します。集積した場所と量（袋の数）をご連絡ください。

市議会議員補欠選挙郵便で投票ができます  
 市議会議員補欠選挙郵便で投票ができます

### dボタンで 市政情報を取得！

内デジタルテレビの5チャンネルで休日当番医や災害時の避難情報を発信しています。  
 1 5チャンネルを選ぶ  
 2 リモコンのdボタンを押す  
 3 「dボタンから版」を選び「決定」を押す



ホ決済やクレジットカード決済など、キャッシュレス決済も可能です。  
 内納税課 ☎525-3717

本人および扶養親族として定額減税の対象外  
 ・市外の個人事業主のもとで働く事業専従者（青色・白色申告を行った個人事業主のもとで働く親族）または、所得税・住民税ともに非課税で合計所得金額が48万円を超えている  
 申請期間／10月31日(金)まで  
 給付時期／申請受理から4週間ほど

## 税

### 不動産売却のお知らせ

内市税などの滞納者から差し押さえた不動産の公売を、官公庁オークションサイトを利用して行います。  
 参加申込期間／10月3～21日  
 内納税課 ☎573-4074



市・県民税・森林環境税第3期  
 国民健康保険税第4期  
 納期限は10月31日(金)

内市税などの納付には口座振替がおすすです。また、地方税統一QRコード(eLQR)が印字されている納付書は、スマ

## 10月の各種相談 無料

相談内容	予約・問
法律（弁護士） <b>要予約</b> ※年度内1人1回。第1～4金曜日	市民相談室 ☎535-2121
市政・一般（生活課相談員） <b>要予約不要</b>	
登記（司法書士）第1・3水曜日午前	県司法書士会福島支部 ☎529-7331
土地家屋調査（土地家屋調査士）第1・3水曜日午前	県公共福祉登記土地家屋調査士協会県北支所 ☎531-0986
行政（行政相談委員）※来所・電話・ファクスで市民相談室会場：第1・3木曜日 男女共同参画センター会場：第2・4木曜日	総務省さくみ福島 ☎534-1101
年金・労働（社会保険労務士） <b>要予約</b> ※Zoomでも対応可。	県社会保険労務士会 ☎526-2270 ☎534-5432
法的トラブルに関する法制度・相談窓口の情報提供（電話・メールフォームで）	法テラスサポートダイヤル ☎0570-078374
法的トラブルの相談（借金・離婚・相続など） <b>要予約</b> ※収入・資産が一定基準以下の方のみ無料。	法テラス福島 ☎0570-078370
交通事故	県政相談コーナー ☎521-4281
消費生活（生活課消費生活相談員）	消費生活センター ☎522-5999
多重債務110番（生活課消費生活相談員）	
多重債務・消費生活法律相談（司法書士） <b>要予約</b>	消費生活センター ☎522-7867
社会福祉士による成年後見制度や権利擁護全般に関する相談（来所・電話・ファクス・メールで）	権利擁護センター ☎533-3341 ☎533-8879 ✉kenriyouto@f-shishakyo.or.jp
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など（女性相談支援員）	こども家庭課 ☎525-3780
育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど	
労働困りごと相談窓口	県労働委員会事務局 ☎521-7594
労働局総合労働相談コーナー（解雇、労働条件、いじめ・嫌がらせ、セクハラ・マタハラなど労働問題に関する相談）	総合労働相談コーナー ☎536-4600 ☎0800-800-4611（労働者フリーダイヤル）
職場のマタハラ、セクハラ、パワハラ、性差別、育児・介護休業など	福島労働局雇用環境・均等室 ☎536-4609
人権なんでも相談	みんなの人権110番 ☎0570-003-110 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
外国人の生活相談	定住交流課（市国際交流協会事務局） ☎525-3739 ✉teijiyuu@mail.city.fukushima.fukushima.jp
福島市多文化共生センター“YuiVerse”（さまざまな国籍の人々のための交流スペース）	
福島市で暮らす外国人のための生活ガイドブック“KORANSHO GUIDE”	
日時など詳しくは市HPをご覧ください▶	震災関連相談はこちら▶

### 10月のイベントカレンダー

毎月のイベント情報を市HP内「イベントカレンダー」に掲載しています。  
 お出かけの際にご活用ください。

ありがとうございます  
 【交通遺児激励金寄付】  
 公文式 八島町教室・森合教室生徒一同様 8,000円

秋の全市一斉清掃は11月2日(日)  
 清掃や道路側溝などの土砂上げを行う場合は、安全・衛生面に配慮した服装（長ぐつ・手袋・マスクの着用など）で作業してください。  
 ※麻袋の配布や土砂の収集依頼は各支所まで受け付けます。（本庁管内はごみ政策課へ）  
 ※土砂が麻袋以外に入っている場合や土砂以外が麻袋に混じっている場合は、収集できません。  
 環境衛生課 ☎573-2557  
 地域清掃などで出る臨時ごみの収集

ごみ政策課 ☎525-3774  
 市議会議員補欠選挙郵便で投票ができます  
 市議会議員補欠選挙郵便で投票ができます

### 災害に備えて 家庭内備蓄を確認！

内台風や秋雨前線による洪水などの災害に備え、あらためて家庭内の備蓄が十分か確認しましょう。  
 家庭備蓄の詳細はこちら

危険管理室 ☎525-3793

事業名	対象	内容・場所など	詳しくはHPで
<b>乳幼児健康診査・相談窓口など</b>			
問 ども家庭センター・えがお ☎525-7671 (健診、えがお訪問、妊娠、出産に関すること) ☎525-3780 (子ども・家庭に関すること)			
1カ月児	生後28日～生後6週に達しない時期	医療機関 (個別健診) 【予約制】 ※事前の通知はありません。	
4カ月児	4カ月頃		
10カ月児	10カ月になった日～1歳の誕生日の前日		
1歳6カ月児	1歳6カ月頃	保健福祉センター (集団検診) 【予約制】 ※詳細は個別に通知します。	
3歳児	3歳6カ月頃		
えがお赤ちゃん訪問	2カ月頃	すべての家庭を保健師か助産師が訪問します。	
妊娠期～子育て期	妊産婦、子育て世帯、子ども	専門スタッフが切れ目のない支援を行います。 場 市役所3階	
問 保健所健康づくり推進課 ☎572-3120			
こんにちは赤ちゃん訪問	4カ月頃	地域の子育て情報を届けます。 ※応援隊個人の電話から連絡します。	
問 ファミリーサポートセンター ☎525-3767			
ファミリーサポートセンター事業説明会	子育ての援助を ①受けたい方 ②行いたい方	時 10月15日(水) 午前10時 場 市民センター ※託児あり (要予約)。	

## 福祉

### ポッチャ教室

時 11月7・14日午後1時30時～4時  
内 7日..ポッチャの技・面白さを学ぶ。  
14日..チーム対抗の小規模な大会  
講 医療法人すこやか ほりこし心身クリニック理事長・院長堀越翔さん、当事者  
定 120人 (先着順)  
申 10月15日(水)までにオンライン申請か、電話または①氏名②年齢③電話番号を明記の上フアックスで  
場 市民センター  
時 10月22日(水)午後2～4時

### 手打ちそば教室

時 11月21・28日午後1時～2時30分、午後2時45分～4時15分  
場 福島手打ちそばの会代表の富田美都男さんほか  
対 市内在住の障害者手帳などをお持ちの方  
定 各回5人 (先着順)  
料 500円  
持 エプロン、三角巾、手提げ袋  
申 11月10日(月)までに電話または、①住所②氏名③生年月日  
④電話番号⑤希望日⑥希望時間⑦障がい種別を明記の上フアックスで



▲柴田 愛子さん

問 ども政策課  
☎525-3767



## 子育て

### 児童手当の振込日

時 10月10日(金)  
問 ども政策課 ☎572-7103

### 子育て講演会 「幸せ子育て〜ありのままを受け止めて〜」

時 10月26日(日)午後1時30分、場 キョウワグループ・テルサホール  
内 ども自身の育つ力を信じ、ありのままの子どもを受け止めて、自分流子育てを考えます。  
講 りんごの木代表柴田愛子さん  
定 300人 (先着順)  
申 10月22日(水)までにオンライン申請で

## 健康

### 精神保健福祉セミナー 「大人の発達障害」

時 10月22日(水)午後2～4時  
場 市民センター  
講 医療法人すこやか ほりこし心身クリニック理事長・院長堀越翔さん、当事者  
定 120人 (先着順)  
申 10月15日(水)までにオンライン申請か、電話または①氏名②年齢③電話番号を明記の上フアックスで  
場 市民センター  
時 10月22日(水)午後2～4時

### 市民検診を受けましょう

内 市民検診は10月末で終了です。乳がん・子宮頸がん検診のみ12月末まで実施します。実施期間に関わらず早めに医療機関へご予約ください。  
各がん検診などで「要精密検査」と判定された方は必ず医療機関を受診してください。詳しくは市政だより6月号の折り込みチラシか市HPをご確認ください。  
問 保健所健康づくり推進課  
☎525-7680

## 国・県などからのお知らせ

### 福島市シルバーまつり

時 10月25日(土)午前10時～午後3時  
場 アオウゼ 内 会員手作り製品・再生自転車の頒布など  
問 市シルバー人材センター  
☎531-2511

### 里親入門講座 「知ってほいし里親のいろ」

時 10月21日(火)午前10時～11時30分  
場 コラッセふくしま 内 講義、里親体験談 講 県中央児童相談所職員、里親経験者 定 20人  
申 電話か、フアックスまたはメールでふくしま里親相談センター  
☎090-11080-9664  
☎024-983-7708  
✉ fostering@hoshpital.jp

### 募集 陸上自衛隊高等工科 学校生徒受験案内

採用種目/①推薦②一般  
応募資格/①男子で中学卒業(見込含) 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方②男子で中学卒業(見込含) 17歳未満の方  
受付期間/①10月1日～11月28日  
②10月1日～令和8年1月15日  
試験期日/①令和8年1月10日  
②令和8年1月24・25日のいずれの日か指定された日  
12日のいずれか指定された日

### 募集 県復興公営住宅 入居者募集

れか指定された日  
問 自衛隊福島募集案内所  
☎545-7995

### 募集 県復興公営住宅 入居者募集

対 東日本大震災の地震・津波被災者、平成23年3月11日時点で中通り、浜通りに居住していた方など  
※住宅に困窮していることが条件。  
※応募者多数の場合は抽選。  
申 10月1～9日(必着)。申込書と必要書類を添えて、郵送か持参で  
問 県復興公営住宅入居支援センター  
☎522-3320

### 暮らし 県北土業団体合同 市民無料相談会

時 11月9日(日)午前10時～午後4時  
場 コラッセふくしま  
内 税金・相続・多重債務・年金・登記・各種許可・法律問題などの相談 ※事前予約不要。  
問 県行政書士会福島支部  
☎070-20037-8481

### 暮らし 「野生きのこ」は、出荷が制限されています

内 市内で採取される野生きのこ(県の非破壊検査で基準値を下

### 年金 年金生活者支援 給付金制度

内 公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されます。  
対 次のいずれかに該当する方  
① 老齢基礎年金を受給している方で①65歳以上②世帯員全員が市民税非課税③前年の年金収入額とその他の所得の合計額が70歳以上・90万6700円以下、69歳以下・90万9千円以下  
② 障害基礎年金か遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が基準以下(扶養親族が無い場合47万4千円以下)  
申 新たに対象となる方/日本年金機構から送付される案内に同封の請求書に必要事項を記載し切手を貼りポストへ投函  
年金を新規に請求する方/年金の請求手続きと併せて年金事務所または国保年金課で  
問 給付金専用ダイヤル  
☎0570-0514092  
(ナビダイヤル)



# 緊急休日当番医

受付時間／午前9時～午後4時30分  
医療機関により異なる場合があります

※当番医が変更になる場合もあります。  
最新の情報など、詳しくは市ホームページをご確認ください。



ふくしま市政だより912号  
令和7年10月1日発行

編集 福島市政調整部広聴広報課

月日	内科	小児科	外科・整形外科
10月5日 日曜日	上松川診療所 北沢又558-1111	iひふ・大腸いがり弘之由美子クリニック 笹木野558-2323	ふくしま木もれ日クリニック 瀬上町563-1860
10月12日 日曜日	わたなべクリニック 成川593-3172	阿部循環器科・内科クリニック 南矢野目573-9939	夜間休日急病センター 上町525-7672
10月13日 月曜日	岩谷医院 太田町528-7770	荒井胃腸科内科 泉558-2577	ふくしまパンダ小児科 南沢又572-4906
10月19日 日曜日	大槻スリープクリニック 早稲町526-0084	いがらし内科・消化器内科クリニック 飯坂町平野597-8690	都小児科医院 東中央535-2660
10月26日 日曜日	池田医院 飯坂町542-4084		夜間休日急病センター 上町525-7672
11月2日 日曜日	上野寺内科・呼吸器内科クリニック 上野寺592-2111	いずみさとう内科 泉563-7573	大原こどもクリニック 春日町536-9598
11月3日 月曜日	木村内科・皮フ科 渡利521-0182	岩崎消化器科内科医院 丸子554-5841	おだニコニコこどもクリニック 泉557-0415
月日	皮膚科	眼科	耳鼻咽喉科
10月5日 日曜日	iひふ・大腸いがり弘之由美子クリニック 笹木野558-2323	末永眼科医院 鎌田554-6236	済生会福島総合病院 大森544-5171
10月12日 日曜日		さかい眼科医院 泉559-3800	佐藤耳鼻咽喉科 黒岩545-3317
10月19日 日曜日		桜水さかい眼科 笹谷558-7555	ただき耳鼻咽喉科クリニック 南矢野目555-1133
10月26日 日曜日	木村内科・皮フ科 渡利521-0182	ましこ眼科クリニック 丸子552-5335	みみはな・のどまついクリニック 南矢野目597-7543
11月2日 日曜日	ふたば皮膚科 森合573-0343	丸子眼科医院 仲間町522-4731	まるべりー耳鼻科 太平寺529-6550

## 夜間休日急病センター

☎525-7672

診療日／  
夜間：毎日  
(内科、外科、小児科)  
休日：第2・4日曜日  
(小児科のみ)

時間／  
夜間：午後7時～  
翌朝7時30分  
(受け付け：午後6時  
30分～翌朝7時)  
※小児科は午後10時  
まで。

休日：午前9時～正午  
(受け付け：午前8時  
30分～11時30分)  
午後1～5時  
(受け付け：午後1～  
4時)

場所／  
上町テラス2階  
(上町5-6)

## STOP! コンビニ受診

「平日は仕事が忙しいから、休日に受診しよう」などはお控えください。



## 休日救急歯科診療所

☎525-7673

診療日／日曜・祝日

時間／  
午前9時～正午、  
午後1～5時  
(受け付け：午前9時  
～11時30分、午後1時  
～4時30分)

場所／  
保健福祉センター  
1階



体調が急変したら 急な病気やけがの相談に、以下の急病時短縮ダイヤルをご利用ください。

救急車を呼ぶべきか迷ったら(24時間対応)

**福島県救急電話相談 ☎ #7119**

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など「#7119」につながらないときは024-524-3020

毎日(午後6時～翌朝8時)の子どもの症状の相談は

**福島県子ども救急電話相談 ☎ #8000**

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など「#8000」につながらないときは024-521-3790

## 福島県医療情報ネット

医療機関・薬局を検索するときに便利です。

〒960-8601 福島市五老内町3-1 ☎024(535)1111(代)

# 福島日産 × EV GARDEN ふくしままちなか音楽祭2025

総勢60組以上が出演！まちなかで音楽を楽しもう！ START 11:00 CLOSE 16:00

**Day1 10/25 Sat**

福島敬香保育園 | 福島県警察音楽隊 | MANAMI | 箏男kotomen大川義秋 | BANGERS

**Day2 10/26 Sun**

平野小学校特設音楽部「シャインマスカッツ」 | TRAéLL | Jin & Nick's | けっぱって東北 | 瑛人

- ♪演奏テーマ・会場
- 【紡ぐ】まちなか広場
  - 【結】EV GARDENふくしま
  - 【緑】新浜公園
  - 【祈り】福島聖ステパノ協会
  - 【創造】福島駅東口駅前広場・地下通路
- 問／文化振興課 ☎525-3785

公式SNS

ふくしまチャンネル

福島市

福島市

電子広報

カタログポケット

マチイロ

マイ広報紙

※QRコードは株式会社ウェブの登録商標です。

表紙の【東口再開発の外観イメージ】  
説明 タウンミーティングなどで生まれたアイデアを形に。大小の空間が道のようにつながる斬新でシンボリックな外観にしました。