

ふくしま

市 政 だ よ り

11

令和7年
2025年

特集

共生社会を目指して
～みんなのカフェあんさんぶる～



11月は「ねんきん月間」 11月30日は「年金の日」

秋の火災予防運動

デジタルトピック (Vol.14)

土湯温泉 おららの納豆温泉ラボ

食品ロス削減 エコレシピ

大根の皮でつくる八宝菜！

お知らせワイド

11月16日(日)は市長選挙・市議会議員補欠選挙の投票日です

4

5

6

7





みんなが笑顔で憩える場所に



ふなやま しんご
▲舟山 信悟さん

(NPO法人共生社会ふくしま理事長)

「共生社会ふくしま」は、市内を中心とした県北地区にある社会福祉法人などで構成されています。

NPO法人「共生社会ふくしま」は、さまざまな状況にある人々が、分け隔てなく暮らせる共生社会を実現するため2024年に設立しました。

また、誰もが生き生きとそして支え合うことで、誰かの役に立つことの喜びを共有する経験ができる場として、2025年3月「みんなのカフェあんさんぶる」をオープンしました。おいしいカレーやナポリタン、クロッフルサンドなどを提供し、さらにオリジナルブレンドのコーヒーやジェラート、会員事業所が作ったスイーツなども販売しています。

会員事業所が毎日日替わりで出店し、当事者の皆さんが物販を通じてお客さまと直接交流するなかで役立ちを実感しながら事業を進めています。

来年4月からの障がい者雇用に向けて、カフェでの職場体験や研修も始めていますので、ぜひお立ち寄りいただければ幸いです。スタッフ一同、笑顔で迎えたいします。



いきいき！ふくしまマーケットにじいろday

市民センター1階エントランスで、障がい者福祉事業所の商品の販売会を行っています。開催は、毎月第2・4木曜日の午前11時から午後1時まで。お弁当やお菓子、革製品、アクセサリなど、魅力あふれる心のこもった商品を販売しています。

■問／障がい福祉課 ☎525-3748



▲詳しくはこちら



●出店事業所の一部をご紹介します

つぼみ



＜商品のこだわりは？＞米粉を使ったグルテンフリーの焼き菓子を製造しています。「みんなのカフェあんさんぶる」や「道の駅ふくしま」などでも販売しています。

＜出店しての感想＞多くの事業所が出店すれば、お客さまも増えると思うので、これからも続けて参加していきたいです。

＜お客さまへのメッセージ＞つぼみのお菓子のファンになって購入してくださるお客さまが多いので、とてもうれしく思います。これからも安心・安全なお菓子を焼いていきたいと思っています。



あおば



＜商品のこだわりは？＞なるべく地元産を使用しています。また、旬のものを取り入れた商品づくりも大事にしています。

＜出店しての感想＞毎回とても活気があり、「待ってたよ」「美味しかった」などありがたいお声もいただいています。マーケットを通して福祉事業所への理解が深まればうれしいです。

＜お客さまへのメッセージ＞“また食べたくなる味”を目標に、利用者さんとスタッフで日々努力しています。ぜひ一度「いきいき！ふくしまマーケット」へ足を運んでみてください！



お客さまの声



- お店によって個性があって、お気に入りのお店もできました。焼き菓子は個包装のものが多く、おみやげやちょっとしたお礼にちょうどいいです。
- おすすめ商品の説明をとても丁寧にしてもらい、事業所の方とコミュニケーションをとりながら買い物ができるところが楽しいです。手作りの小物などもあり、ワクワクしながら買い物しています。



特集

共生社会を目指して～みんなのカフェあんさんぶる～

今年3月、市民センター1階に「みんなのカフェあんさんぶる」がオープンしました。障がいのある人もない人も共に活躍できる社会を目指し、障がい者の就労支援を行うNPO法人「共生社会ふくしま」が運営しています。コーヒーなどのドリンクのほかスイーツやナポリタンなどの軽食もあります。ランチタイムやほっと一息つきたい時などにぜひご利用ください。



みんなのカフェあんさんぶる

■営業時間／

平日：

午前10時～午後5時

土・日曜日、祝日：

午前11時～午後3時30分

※土・日曜日、祝日は営業時間が異なる場合があります。

■問／あんさんぶる ☎511-8507

あんさんぶるInstagram



おすすめメニュー

ナポリタン



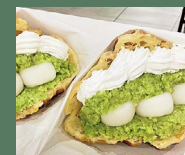
バターをきかせた特製ソースとモチモチの太麺、さらに温玉をトッピング

カレーライスとあんさんぶるセット



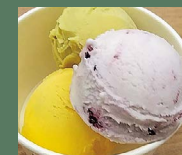
市産の野菜をトッピングしたカレーとスープ・ジェラート・コーヒーのセット

クロッフルサンド



たっぷりのずんだ餡や白玉をクロッフルでサンド

ジェラート



厳選した牛乳と新鮮な季節の果物を使ったぜいたくなジェラート

コーヒー



オリジナルのブレンドコーヒー



「あんさんぶる」物販紹介

あんさんぶると隣接した場所で、障がい者福祉事業所の商品を日替わりで販売しています。(平日開催)

ベーシック憩



＜どんな気持ちで販売していますか？＞商品の説明をして、お客さまに買ってもらえるかな？とドキドキしながら参加しています。

＜どんな時やりがいを感じますか？＞初めてお菓子を買ってくれたお客さまが、「美味しかったから、また買わせてね」と言ってまたたくさん購入してくださった時、うれしくなり、またがんばろう！と思います。

＜販売を通して自分が成長したなと思うことは？＞展示販売をたくさん経験して、お客さまに自信を持って呼びかけが出来るようになったことと、会計の時に金額の計算をミスなくできるようになったことです。



出店する事業所はあんさんぶるInstagramでご確認ください。

Q1 どんな人が加入するの？

A 国内に住所のある20歳以上60歳未満の全ての方です。次のいずれかの被保険者となります。

第1号被保険者	自営業・学生・無職の方など 保険料は、自分で納めます。
第2号被保険者	会社員・公務員などの厚生年金の加入者 保険料は、給与から天引きされます。
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている配偶者 保険料は、第2号被保険者の年金制度 全体で負担します。

Q2 第1号被保険者の保険料は？

A 定額保険料(月額) 17,510円(令和7年度)
付加保険料(月額) 400円(任意加入)

※年金受給額を増やす制度として、任意加入の「国民年金基金制度」もあります。
※まとめて納める前納制度や、当月分を月末に引き落とす早割制度を利用すれば、保険料が割引されます。

Q3 保険料の納付方法は？

A 日本年金機構から送付される納付書により、金融機関、ゆうちょ銀行、コンビニエンスストア、インターネットバンキング、スマートフォンアプリで納めてください。口座振替、クレジットカードも利用できます。

Q4 国民年金の受給額は？【年額】

A 基礎年金額は下表のとおりです。(令和7年度)

老齢基礎年金	原則65歳から一生涯支給 69歳以下／831,700円 70歳以上／829,300円 (いずれも40年納付した方)
障害基礎年金	国民年金加入中または20歳前の病気やけがで障害が残ったとき 1級：69歳以下／1,039,625円 70歳以上／1,036,625円 2級：69歳以下／831,700円 70歳以上／829,300円
遺族基礎年金	18歳以下の子を残して亡くなったとき 子が1人いる妻(夫)が受給する場合 69歳以下／1,071,000円 70歳以上／1,068,600円

年金受給額に200円×納付月数(年額)が加算される「付加年金」、夫が亡くなったときに、一定の要件をすべて満たす妻に60歳から65歳になるまで支給される「寡婦年金」、一定の要件を満たすと支給される「死亡一時金」があります。

Q5 保険料の納付が難しいときは？

A 保険料の免除や納付猶予の制度があります。申請に基づき日本年金機構が対象者の前年所得を審査して承認を受けると納付が免除もしくは猶予されます。

○前年所得が一定額以下の

自営業・無職の方など…「保険料免除制度」

全額、3/4、1/2、1/4の保険料が免除される制度です。

本人・配偶者・世帯主の前年所得で審査します。

※一部免除の方は、残りの保険料を納めないと未納になりますのでご注意ください。

○50歳未満の方…「納付猶予制度」

保険料の納付が猶予される制度です。

本人・配偶者の前年所得で審査します。

○対象校の学生の方…「学生納付特例制度」

学生の間、保険料の納付が猶予される制度です。

本人の前年所得で審査します。

年金を受給するには、納付期間などの受給資格期間が10年以上必要です。免除・猶予期間は、受給資格期間に含まれます。未納にしていると、受給資格期間に含まれず、高齢になったとき老齢基礎年金が受給できない場合や、障害年金や遺族年金を受給できない場合があります。

ご注意ください



年金のご相談・問い合わせ

①東北福島年金事務所 ☎535-0141(電話相談)

②街角の年金相談センター福島(対面相談のみ)

所在地：北五老内町7-5 イズム37 2階

※①と②の窓口相談の予約は、☎0570-05-4890

「050」から始まるIP電話からは、☎03-6631-7521

③ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

「050」から始まるIP電話からは、☎03-6700-1165

相談受付時間

・平日(祝日を除く月～金曜日)

午前8時30分～午後5時15分

※週初めの開所日は午後7時まで延長。

・①と③は、第2土曜日も受け付けます。

午前9時30分～午後4時

日本年金機構 予約相談

老齢基礎年金の相談・請求手続きはインターネットからも予約できます。



ねんきんネット

これまでの年金記録や、将来受け取る年金の見込額など、ご自身の年金に関する情報をパソコンやスマートフォンから、いつでもどこでも確認できるサービスです。





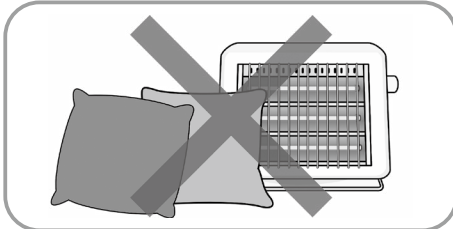
11月9～16日は **秋の火災予防運動**

■問／予防課 ☎534-9103

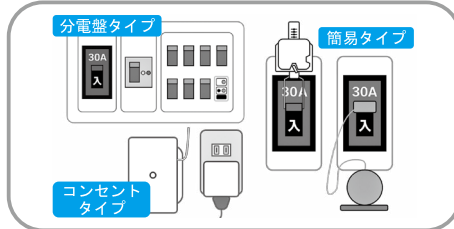
地震火災を防ぐポイント

できていますか？

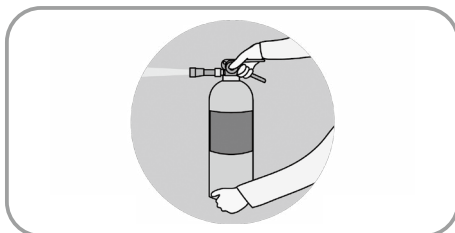
☐ ストープなどの暖房器具の周りは、
整理整頓し燃えやすいものを置かない



☐ 感震ブレーカーを設置する



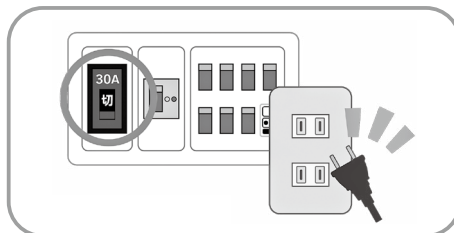
☐ 住宅用消火器などを設置し使用方法を
確認する



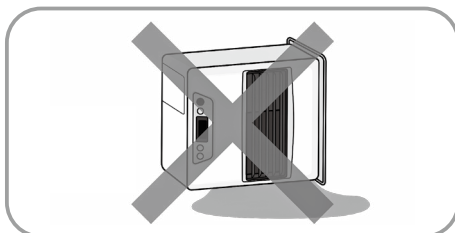
☐ 住宅用火災警報器を設置する



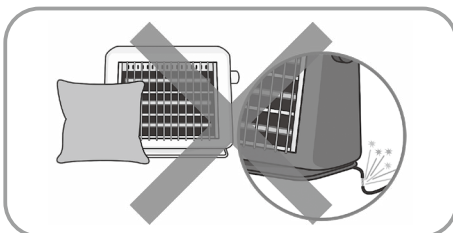
☐ 停電中は電気器具のスイッチを切り、
電源プラグをコンセントから抜く
避難するときはブレーカーを落とす



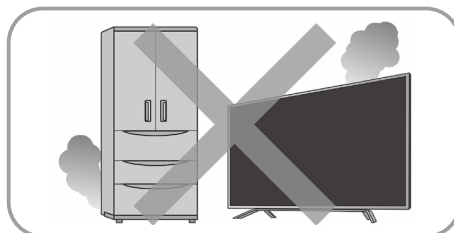
☐ 石油ストーブや石油ファンヒーターか
らの油漏れがないか確認する



☐ ガス器具、電気器具、石油器具の使用
を再開するときは、破損がないか、周
りに燃えやすいものがないか確認する



☐ 再通電後しばらくは、電気器具に煙、
においなど異常がないか注意する



「地震火災を防ぐポイント」(総務省消防庁)のリーフレットを加工して作成

⚠ モバイルバッテリーなどからの火災に注意！

スマートフォンやモバイルバッテリー、電気工具などに広く使われている「リチウムイオンバッテリー」。便利で身近な製品ですが、誤った使い方や劣化により発火・爆発する事故が増加しています。市内でも、リチウムイオンバッテリーが関係する火災が令和7年1～8月に3件発生し、住宅火災につながった事例もあります。

⚠ もし発火してしまったら、煙や火花が収まった後に消火器や水で消火し、可能であれば本体を水没させてください。119番通報も忘れずに行ってください。

🔥 火災が発生し煙の中を避難するときは…

①姿勢を低くして ②ハンカチなどで鼻と口を覆い ③手で壁を触りながら避難することが命を守ることに繋がります。



9月16日(火)に佐倉小学校で、少年消防クラブ「さくらっ子消防クラブ」が、煙体験テントを利用した濃煙内での実践的な避難訓練を実施しました。

煙体験テントや煙を発生させるスモークマシンなどは、(一財)自治総合センターが地域振興のため実施している宝くじの社会貢献広報事業の助成を受けて整備されたものです。



デジタル トピック (Vol.14)

このコーナーでは、地域のデジタルに関する取り組みを紹介します。 ■問／デジタル推進課 ☎572-3943

土湯温泉の新たな名物に！

商品名は、土湯の方言である「おらら(私たち)」から名付け、贈答品として一つひとつ丁寧に手仕込みで製造しています。本市で消費額がトップクラスの「納豆」に着目し、「デジタル×観光」による温泉街の活性化を目指していきます！

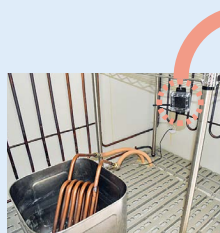


▲ おららの温泉納豆

【問い合わせ】
土湯温泉観光協会
☎595-2217
(午前8時30分～午後5時30分)



～IoTセンサーによる温湿度管理～

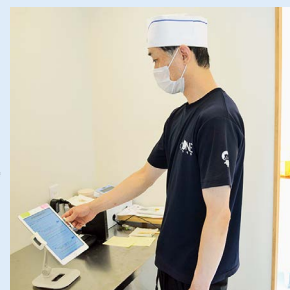


▲ 熱源となる温泉配管



▲ IoTセンサー

温湿度などのデータをタブレットへ送信！



▲ データを確認する従業員の阿部さん

土湯温泉観光協会では、「置くだけIoT※」を利用して製造環境を自動的に管理するシステムを実証的に導入し、温泉の熱を活用した納豆製造に取り組んでいます。

「置くだけIoT」はNTT東日本が提供するサービスで、発酵室内の温湿度をデータで監視・記録し、データを見える化しています。蓄積されたデータを基に、温湿度による納豆の食味への影響を検証することで、季節に応じて最適な温湿度に調整することが出来ます。

また、温度センサー管理により、熱源となる温泉配管内の湯量を自動で調整しているため、人手不足の解消にも繋がっています。

このような技術を活用しながら、地元愛と温泉熱で発酵させる土湯らしい方法で「おららの温泉納豆」を製造しています。この商品を通じて、土湯温泉の魅力さをさらに広げる取り組みを進めていきます。

※「IoT」…家電製品や車など、身の周りのさまざまな物がインターネットに繋がること、遠隔での状況確認や操作ができる仕組み。

土湯温泉 おららの温泉納豆ラボ

「温泉熱とデジタルを活用した発酵食品製造」

おいしく お得に！ 食品ロス削減 エコレシピ



＼エコポイント／

●大根の皮をあえて厚めにむくことで、立派な食材に早変わり！

作り方は
こちら▼



福島市食品ロス削減アドバイザー 福田かずみ 先生

今月のメニュー

大根の皮でつくる八宝菜！

材料(2人分)

大根の皮……………100g
にんじん……………4cm(20g)
玉ねぎ……………1/2個
しめじ……………1/2パック
長ネギ(緑の部分)……………1/2本
キャベツの葉……………1枚
豚バラ肉……………100g
うずらの卵……………6個
塩コショウ……………少々
サラダ油……………小さじ1

(A)

中華スープの素……………小さじ2
水……………300cc
酒……………大さじ1
片栗粉……………小さじ2
塩……………小さじ1/3

(仕上げ)

ごま油……………小さじ1/2

作り方

- 1 大根の皮を5mm幅でむき、斜めにそぎ切りにする。
- 2 にんじん、玉ねぎを薄切りにする。しめじの石づきを取り除き、手でほぐす。長ネギを斜め切りにする。キャベツを一口大に切る。
- 3 豚バラ肉に塩コショウをまぶし、熱したフライパンで焼き、一度取り出す。
- 4 サラダ油をひき、1と2を熱したフライパンへ入れ火を通す。
- 5 (A)とうずらの卵、長ネギを入れて火を通す。最後に3を入れ、全体が温まったら火を止めて(仕上げ)を回しかける。

■問／ごみ政策課 ☎525-3744



臨時災害 ラジオ放送

災害が発生した場合、市は、FMポコ(76.2MHz)を「臨時災害ラジオ放送局」として、避難所やライフラインなどに関する緊急情報をお知らせします。

●問／危機管理室☎525-3793

⑥

福島市 R7. 11

あなたの一票が動かす未来

11月16日(日)は市長選挙・市議会議員補欠選挙の投票日です

投票できる方

平成19年11月17日までに生まれた日本国民で、令和7年8月8日以前から本市の住民基本台帳に登録されている方

※10月17日以降に市内転居した方は、前住所地の投票所での投票になります。

※市外に転出した方など、投票日当日に選挙権がない方は投票できません。

投票時間

午前7時～午後7時

※渡利第三、大波第一・第二、向瀬上、土湯温泉町、茂庭投票所は午後6時まで。

不在者投票

単身赴任などで、本市で投票ができない場合、滞在先の市区町村選挙管理委員会にて投票できます。また、病院や老人ホームに入院・入所の方は、その施設で投票できる場合があります。

選挙公報

候補者の政見などを掲載した選挙公報を11月12日(水)の新聞に折り込み予定です。また、市役所や各支所・学習センターなど、市の施設の窓口にも設置予定です。

※郵送を希望する方は市ホームページから申し込みを行うか、お問い合わせください。

開票速報

市ホームページで午後9時ごろから、30分ごとに更新してお知らせします。

問／選挙管理委員会事務局 525-3777



▲詳しくはこちらから

便利な期日前投票をご利用ください。

投票日に仕事や用事などで投票所に行けない場合に、ぜひご利用ください。下記のどの会場でも投票できます。

※投票所入場券裏面の宣誓書を記入し、持参すると受け付けがスムーズです。

※投票所入場券を持参しなくても投票可能です。その際は投票所にある宣誓書にご記入ください。

月日	時 間	場 所
11月10～15日	午前8時30分～午後8時	市民センター 1 階大ホール
	午前9時～午後8時	コラッセふくしま 2 階
	午前8時30分～午後6時	清水・北信・飯坂・松川・信夫・吾妻の各支所
11月10～13日	移動期日前投票所(日時と場所は投票所入場券裏面をご確認ください)	
11月14・15日	午前10時～午後7時	MAXふくしま 4 階 アオウゼ

～ノロウイルスによる食中毒予防のポイント～

1 もちこまない

体調が悪い時は調理をしない



2 つけない

流水・ハンドソープを使ったこまめな手洗い



3 やっつける

食品は中心まで十分に加熱
(85℃で90秒以上)



4 ひろげない

食器や調理器具を消毒
嘔吐物は適切に処理



主な感染経路は？
カキなどの二枚貝が有名ですが、半数以上がノロウイルスに感染した人が作った料理を食べて感染が広がるケースです。

主な症状は？
下痢、嘔吐、吐き気、腹痛などを引き起こします。感染しても症状が出ないこともあるため注意が必要です。

昨冬は県内で、例年に比べて多くのノロウイルス食中毒が発生しました。流行期の冬が始まる前から予防のポイントを実践して、ノロウイルス食中毒を防ぎましょう。

問／保健所衛生課 597-6358

ノロウイルス食中毒に注意



▲詳しくはこちらから

いざという時に備えて、福島市公式防災アプリを活用しましょう！

災害情報や避難情報をプッシュ通知でお知らせするほか、各種ハザードマップも確認できます。ぜひダウンロードしてご利用ください。●問／危機管理室 525-3793

11/9(日) じょーもぴあ宮畑 縄文の日の陣



縄文時代にちなんだ、さまざまな催しが盛りだくさん！皆さんで、ぜひお越しください。

■問／じょーもぴあ宮畑 0573-0015

■とき／11月9日(日) 午前10時～午後3時

イベント内容

■土偶をさがせDX **無料**

園内に隠された5つの土偶を探し出せ！全て見つけた方先着200人に缶バッジプレゼント

■縄文ものづくり体験

時間／午前10時～、午後1時15分～
勾玉づくり・1個350円(各回50人、当日先着順)

■縄文体験・縄文ゲーム **無料**

小学生以下の参加者で、3種目(弓矢体験・土偶輪投げ・ミニ弓矢)修了者先着200人に缶バッジプレゼント

■アトラクション **無料**

縄文ウルトラクイズやご当地アイドルのマジカルバルーンYesによるバルーンショー

■物産販売／キッチンカーが出店

■開園10周年記念 集まれ！縄文フェスティバル
他市の縄文が集結！各地の縄文文化をお楽しみいただけます！



▲弓矢体験

詳しくはホームページをご覧ください▼



まきストープの燃料に モミなどの枝を使ってみませんか？

無料

「ストープなどの燃料に使うまきがほしい！」という方と「果樹の剪定枝を引き取ってほしい！」という方を仲介する「果樹剪定枝まきストープ等マッチング事業」を実施しています。

■問／農業振興課

0525-7720
0533-2725

■利用者(剪定枝を利用したい方)の要件

- ① まきストープを利用する方や、キャンプなどでたき火をする方
- ② 提供者の果樹園に行き、伐採木を割る・枝を切り揃えるなどの作業や、自家用車への積み込み・運搬ができる方
- 提供者(果樹などの生産者)の要件
- ① 市内で果樹などを生産している方
- ② 立木を伐採した状態または枝を剪定した状態で保管している方

■事業の流れ

- ① 利用者と提供者が利用登録
- ② 市が利用者と提供者をグループ分けし、それぞれに相手のリストを提供
- ③ 利用者が提供者に連絡し、希望する剪定枝の大きさや量、果樹園で実施可能な作業を伝え、受け渡しの日時を調整

■申し込み方法

12月12日(金)までに、オンライン申請か、支所や学習センターなどに備え付けの申込書を持参または郵送、ファクスで



▲詳しくはこちら

12/13・14 じょーもぴあ宮畑 ナイトミュージアム 「光と星そして暗闇の世界」

普段は入ることのできない夜のじょーもぴあ宮畑で幻想的な世界をお届け。特別な2日間を満喫しよう！

■問／じょーもぴあ宮畑 0573-0015

■とき／12月13・14日 午後4～7時
(最終入館：午後6時30分)

イベント内容

■ナイトミュージアム「暗闇の世界」

暗闇の展示室を懐中電灯1つで探検し、出題された遺物を探そう。

※懐中電灯をご持参ください。

料金／一般200円 高校生以下100円

未就学児無料

■室内ドームプラネタリウム

「縄文時代の星空」 **無料**



▲プラネタリウム申し込みはこちら

時間／午後4時30分～、午後5時～、午後5時30分～

定員／各回30人(申込者多数の場合は抽選)

申し込み方法／11月17日午前9時～28日午後5時までにオンライン申請か電話で

■エントランス イルミネーション **無料**

星空をイメージしたイルミネーションが光り輝きます。

■色とりどりの傘とランタンでつくる光の空間 **無料**

結・アンブレラスカイと台湾ランタンの灯りで幻想的な空間を演出します。

(協力：市国際交流協会)

タンクからの 油流出事故に注意！

冬季になると、家庭のホームタンクから灯油が漏れ出し、河川などに流出する事故が多発します。

原因は、うっかりミスや設備の老朽化によるものです。給油するときは目を離さず、バルブの閉め忘れに注意しましょう。また、タンクや配管などの定期点検に努めましょう。
被害を最小限にするため、事故を発見したらすぐにご連絡ください。

■問／環境衛生課

0573-2557
0534-0119

阿武隈川水系水質汚濁対策連絡協議会
上流支局 福島河川国道事務所

0539-6129

ご家庭のホームタンクは大丈夫？

流出事故を防ぐための4つの心掛け

その場を離れない

小分けにするときは最後までその場を離れないようにしましょう。
地震・台風・落雪による破損や転倒が無いよう固定しましょう。

定期点検を怠らない

配管やタンクの定期点検、周辺の安全管理に努めましょう。
除雪による配管破損の防止のため目印を立てましょう。

転倒に注意して

配管の場所には目印を

👍 欲しい情報を自分で選べる！

- ☒ 健康 ☐ 妊娠・出産 ☐ 子育て ☒ 観光・イベント
☐ 生涯学習 ☒ 防災・消防 ☐ その他市政情報

👍 こんな便利な機能も！

市民通報システム

道路や公園などの不具合を、24時間通報できます。

オンライン申請サポート

ご希望のオンライン手続きへ簡単に到達できます。

オンライン予約

イベントなどの予約が、カレンダーを見ながら簡単にできます。

生活に役立つ健康や防災、子育て、イベントなどの最新情報を配信しています。
皆さんの友だち登録をお待ちしています。

■問／情報企画課 0525-3709

福島市LINE公式アカウント 友だち募集中！



友だち追加はこちら！



	主な対象品目	注意事項
使用済小型家電	パソコン、ゲーム機、携帯電話、ケーブルなど	・テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコンなどの家電リサイクル対象品は回収できません。 ・乾電池やボタン電池は取り外してください。 ・箱や袋には入れずにお持ちください。
古着	コート、セーター、シャツ、着物など	・汚れや破れがあるものは回収できません。 ・学生服や寝具などは回収できません。 ・ハンガーやビニール袋は取り外してください。
古紙	雑誌、本、新聞など	・箱や袋には入れず、ひもで十字に束ねてください。
充電式電池 乾電池	モバイルバッテリー、加熱式タバコなど	・ニカド電池、ニッケル水素電池、乾電池も回収します。

※ドライブスルー方式で行いますので、必ず車でお越しください。
※対象品目の詳細を市ホームページで事前に必ずご確認ください。

市ホームページ▶



11/22(土) 使用済小型家電・古着・古紙・ 充電式電池類の回収イベント

■問／ごみ政策課 0525-3744

■とき／11月22日(土) 午前9～11時
■ところ／あらかわクリーンセンター

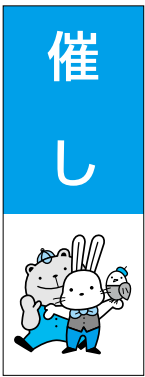




記載の情報について詳しくは、各問い合わせ先にご確認
いただくか、市HPをご覧ください。イベント情報や施設情
報などは変更になる場合があります。



▲各課お問い合わせ一覧



11月
学校総合文化祭
図画工作・美術作品展覧会
無料

時11月6～10日午前9時30分～午後4時30分
※10日は午後2時まで。
場こむこむ
内市内小・中学校、義務教育学校、特別支援学校児童生徒の作品展
問学校教育課☎525―3782

11月
第24回福島市名工展

時11月8日(土)午前10時30分～午後4時(受け付けは午後3時まで)
11月9日(日)午前10時～午後3時(受け付けは午後2時まで)
場アオウゼ
内名工の作品展示と技の実演、ものづくり体験教室など
対定料体験内容による
問企業振興課☎525―3721

11月
郷土史料室出張展示
明治・大正の福島の商い
無料

時11月11～20日午前10時～午後4時30分(最終入場は午後4時15分)
場アオウゼ
内明治・大正時代の福島の商いに関する品々や写真を展示
問郷土史料室(土・日曜日、祝日は休館)☎563―7858

11月
学校総合文化祭
中学校音楽発表会
無料

時11月12日(水)午前9時～正午
場ふくしん夢の音楽堂
内市内中学校、義務教育学校(後期)生徒の合唱や合奏発表
問学校教育課☎525―3782

11月
福島ファイヤーボンズ
パブリックビューイング

時11月15日(土)午後2時5分～場まちなか広場
内アウェーゲームの信州ブレイブオリアーズ戦をおいしいグルメを食べながら応援しよう！

11月
第46回舞踊への招待
無料

時11月16日(日)午後1時30分(開場は午後1時)
場キョウワグループ・テルサホール
内市内のバレエなど4団体による発表会
問文化振興課☎525―3785

11・12月
ふくしま市民大学
無料

時11月18日②12月9日午後2時～3時30分(開場は午後1時30分)
場市民センター
内①県産品でふくしまを元気に②福島から世界へ 東邦銀行陸上競技部の挑戦
※手話通訳あり(要予約)。
講①県観光物産館館長櫻田武志さん②東邦銀行陸上競技部監督吉田真希子さん
対市内在住の方
定150人(先着順)
申オンライン申請で①11月4日②11月25日(～)



問中央学習センター
☎534―6631

11月
青少年健全育成推進大会
無料

時11月27日(木)午後1時30分～4時(開場は午後1時)
場キョウワグループ・テルサホール
内①青少年健全育成成功表彰②記念講演私と福祉はな江とゆかいな仲間たち」
講歌手 岬はな江さん
定300人(先着順)
申11月21日(金)までにオンライン申請で



▲岬はな江さん



▲申し込みはこちら

12月
みんなの作品展
無料

時12月5～7日午前10時～午後4時
※7日は午後3時まで。
場アオウゼ
内障がいのある方や児童・生徒、高齢者の絵画・書(習字)・手工芸などの作品を展示。一部の受賞作品は、市HPでもご覧いただけます。
問障がい福祉課☎525―3748



12月
第2回復活セミナー＆相談会
無料

時12月14日(日)午後1～4時
場市民センター
内介護施設と不動産をテーマにしたセミナーと、専門家による個別相談会
講(株)鎌倉新書シニアと家族の相談室
定120人(先着順)
申オンラインか電話で
問長寿福祉課☎525―7656



1月
令和8年新年市民交歓会

時令和8年1月5日(月)午前11時
場エルティウエディング・パーティエンポリウム
料1人3千円
※名簿掲載のみの場合1人2千円。
申11月28日(金)までにオンライン申請で。会費は別途お振り込みください。



▲古関メロディを歌う参加者



▲申し込みはこちら



小鳥の森
☎531―8411
開館時間／午前8時30分～午後5時
休館日／11月4・10・17・25日

●森の宝もの探し
時11月1～30日
内見つけた宝ものを写真に撮ってレンジャーに見せたら、オリジナル缶バッジをプレゼント。

●環境保全ボランティア(水辺環境整備)
時11月22日(土)午前9時30分～正午

図書館コーナー 11月		
■市立図書館 ☎531-6551 ※のマークは絵本の読み聞かせ。 午前9時30分～午後7時 ※日曜日、3日、24日は午後5時30分まで。 休館日／4・11・18・25・28日		
内容	日時	対象・定員
ふくよみ本棚2025シーズン3 「ふくよみ本棚オーナー」が選んだおすすめ本の展示	展示中 (12月15日まで)	
どうようびのおはなし会	1・8・15・22・29日 午後2時	4歳～小学生と保護者 各日10組(当日先着順)
ブックスタートお渡し会・ブックステップお渡し会 絵本のプレゼントのほか、家庭での読み聞かせのアドバイスや絵本の読み聞かせなど	9・13日 ブックスタート：午前11時 ブックステップ：午前11時30分	ブックスタート(0～2歳)、ブックステップ(3～4歳) 各7組(先着順) オンライン申請・来館・電話(要事前予約)
赤ちゃんタイム 乳幼児連れでも気兼ねなく図書館利用できる時間	20日(木) 午前9時30分～正午	
おひざにだっこのおはなし会	20日(木) 午前10時30分	3歳以下と保護者 10組(当日先着順)
図書館のお仕事体験 カウンター業務体験や、図書館バックヤードツアーなど	23日(祝) 午前10時～正午	小学4～6年生 6人(先着順) 11月8日(土)から電話か来館で
ふくよみの日 貸出2倍デー 貸出冊数が通常10冊のところ20冊になります。 場市立図書館本館・子どもライブラリー	24日(月・休)	
おとなのためのおはなし会 図書ボランティアの会によるおはなし会です。	24日(月・休) 午前11時～正午	10人(当日先着順)
体験会「電子図書館をつかってみよう!」出張版@本博2025 電子図書館および図書館サービスの紹介 場福島交通飯坂線曾根田駅お休み処ナナセン&電車ひろば	24日(月・休) 午前10時～午後3時	
■西口ライブラリー(コラッセふくしま内) ☎525-4023 午前9時30分～午後7時 ※日曜日、3日は午後6時まで。 休館日／4・11・18・24・25・28日		
■子どもライブラリー(こむこむ内) ☎526-4200 午前9時30分～午後7時 休館日／4・11・18・25日		
内容	日時	対象・定員
よむよむウィーク(読書週間事業) 本を借りた利用者にふくもっちゃんしおりを配布。	10月24日～11月9日	
おはなしカーニバル～あきのまき～	3日(祝) ①午前10時30分 ②午後2時	4歳～小学生と保護者 各回5組(当日先着順)
おひざにだっこのおはなし会	6・16日、12月4日 午前11時	3歳以下と保護者 各日7組(当日先着順)
にちようびのおはなし会	9日(日) 午後2時45分	4歳～小学生と保護者 5組(当日先着順)
おはなし会～わらべうたであそぼう～	24日(月・休) 午後2時45分	4歳～小学生と保護者 5組(当日先着順)
ふくよみの日 本を借りようキャンペーン 本を借りた小学生には、おすすめ本の紹介メモを配布。	24日(月・休)	小学生以下

内水生生物の調査・観察会と泥上げ作業

対18歳以上
定10人(先着順)
持汚れてもよい服装、ゴム手袋、長靴、帽子、飲み物
申電話で

●カメラで捉える動物の名前のひみつ
時11月23日(祝)午前9時30分～正午

内研究用カメラの設置を体験。身近にすむ動物の姿を観察して、名前の由来を考えてみましょう。
対高校生以上
定20人(先着順)
申電話で

●落ち葉であそぼう
時11月29日(土)午前10時～11時30分

内落ち葉を見て、さわって秋を感じよう。
対幼児と保護者
定5組(先着順)
申電話で

●野鳥の巣箱づくり
時11月30日(日)午前10時～11時30分

内シジュウカラやヤマガラの巣箱を杉板で作ります。
対小学生以上と保護者
定5組(先着順)
※1組につき巣箱1個。
料700円
申電話で

各種スポーツ教室						
教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申込期間
フレイル予防!ピンピンいきいき教室【全4回】	12月1・8・15・22日 午前10時～11時15分	NCVふくしまアリーナ	インストラクター 古谷 園子 先生 キッズスポーツ LABO指導員	60歳以上 20人	3,000円	11月10～12日
わくわく☆コーディネーショントレーニング【全4回】	12月1・8・15・22日 午後6時～7時15分			小学1～6年生 20人	2,500円	11月17～19日
冬休みジュニアテニス(テニピン)【全3回】	12月24・25・26日 午前10時～11時30分			小学1～6年生 30人		
Let'sパラチャレ オールエイジコース【全3回】	12月3・10・18日 午後6時～7時30分	12月3・10日 NCVふくしまアリーナ 12月18日 福島トヨタクラウンアリーナ	県障がい者 スポーツ協会	小学生～ シニア 20人	1,500円	11月1日～(先着順)
Let'sパラチャレ シニアコース【全2回】	12月12・19日 午前10時～11時30分	12月12日 福島トヨタクラウンアリーナ 12月19日 NCVふくしまアリーナ		60歳以上 20人	1,000円	

※申込者多数の場合は抽選。申込受付終了日の翌日に抽選を行います。当選の発表は払込票の発送をもってかえさせていただきます。(返金はできません。)

御倉邸

522ー2390

開館時間／午前10時～午後6時
休館日／毎週火曜日

●おはなしはじまるよ 無料

時11月9日(日)午前11時～、午後1時～

内ふれあいサロンあがらんしょの永澤孝子さんによるパネルシアター、大型絵本読み聞かせ

●秋の収穫祭！ふくしまのかいわい横丁 無料

時11月16日(日)午前11時～午後3時

内野菜や果物など地域商店の商品販売。ふくしま民話茶屋の会による「御倉邸で民話語り」、糸柳会による「お琴演奏」も。

●半澤紫雪書道教室作品展 無料

時11月19～24日午前10時～午後5時

内書道体験も実施（11月22・23日午前10時～午後3時）

●聞きにこらんしよ昔話 無料

時11月23日(祝)午前11時～午後2時30分

内ふくしま民話茶屋の会による吉井田地区の民話など

●急須で美味しく淹れるお茶講座

時11月29日(土)午前11時～正午

内お家でもできるおいしいお茶の淹れ方と茶葉の活用方法

定10人(当日先着順)
講松北園茶舗代表取締役草野勇さん
料500円

●観て！健やかウォークin御倉邸

時12月6日(土)午後1時～3時30分

内市内の史跡を巡り、御倉邸で楽しいひとときを満喫

定30人(先着順)

料500円(保険、資料、菓子代)

申11月26日(水)までにふくしま歩こう会事務局(☎080-1814-3791)に電話で

ふくしん夢の音楽堂

531ー6221

開館時間／午前9時～午後9時
休館日／12月2～4日

●小林愛実・ピアノリサイタル

時12月6日(土)午後3時～(開場・午後2時15分)

出演／小林愛実(ピアニスト)

定1002人

※未就学児入場不可。

料会員3600円、一般4千円

申音楽堂HPかローソンチケット(Lコード・27005)で

A・O・Z

533ー2344

開館時間／午前9時～午後9時
受付時間／午後6時30分まで

●面白いよ！楽しいよ！絵本と民話と紙芝居 無料

時11月24日(月・休)午後1時30分～2時30分

内絵本の読み聞かせと民話、紙芝居の実演を楽しみましょう。

定15人(当日先着順)

●ふくしまサイエンスフェスティバル2025 in A・O・Z 無料

時11月29日(土)午前11時～午後3時30分

内高校生、大学生、企業が実験屋台を出し、実験教室を開催します。

※アオウゼ講座案内はHPをご覧ください。

☆全国一斉 熟睡プラ寝たリウム「おやすみプラネタリウム」夢見る星空シアター」

時11月1日(土)令和8年1月の土・日曜日、祝日午後4時30分～5時20分

内皆さんの声から生まれた、眠るためのプラネタリウム。11月22～24日は午後2時30分～、午後5時30分～の2回開催で、日替わりアロマも楽しめます。

定60人(当日先着順)

☆こむこむシルバー人材センター「幸齢者のためのプラネタリウムと音楽鑑賞」

時11月26日(水)午後3時～4時45分

内メリー・ショーンさんのミニライブとプラネタリウム鑑賞

定105人(当日先着順)

※シルバー会員含む。

料一般300円、高・大学生200円、

子ども100円

※プラネタリウム番組案内などはこむこむHPをご覧ください。

●冬の観望会 無料

時12月6日(土)午後5時30分～7時(受付時間：午後5時30分～6時30分)

内子ども天文台で季節の星を眺めてみませんか？

※受付時間内にプラネタリウム前にお越しください。

※曇天時は天文台の見学、雨天時はワークショップを開催。

講福島天文同好会佐藤光さん、佐藤正行さん

定50人(当日先着順)

※小学生以下は保護者同伴。

●さくらのおねえさんといっしょに！～ワクワクたのしいおとあそび～ 無料

時12月13日(土)午前10時30分～、午後1時30分

内校の聖母短期大学こども保育コースの「こども音楽療育士」資格を目指すこどもが大好きな学生たちと音で遊びましょう！

定未就学児と保護者

申各回30組程度(先着順)

申11月7日(金)午前9時30分から整理券配布

●スノー・ラビット・ジャズ・オーケストラ・ウィンターコンサート 無料

時12月14日(日)午後2時(開場…

古関裕而記念館

531ー3012

開館時間／午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)

休館日／12月2～4、28日

入館料／一般300円(団体240円)、小・中学生100円(団体80円)

※団体は20人以上。

ヘルシーランド

536ー5600

開館時間／午前9時～午後8時
休館日／11月4～14日

●森の恵みでハーバリウムを作ろう

時11月15日(土)午前9時30分～11時30分

場ヘルシーランド、小鳥の森内小鳥の森で木の実や草花を集めて、自分だけのハーバリウムづくりにチャレンジ

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

定12人(先着順)

料高校生以上800円、小中学生650円(多目的集会施設使用料を含む)

持長袖、長ズボン、歩きやすい靴、飲み物、タオル

申11月6～12日にオンライン申請か電話、または窓口で

●健康セミナー「楽しく健康！いきいき体操」

時11月20日(木)午前10時30分～11時30分

内椅子に座ってできる体操や、

元気に過ごすコツを学べます。

定20人(先着順)

料多目的集会施設使用料一般300円、小中学生150円

申11月6～16日にオンライン申請か電話、または窓口で

●見える！わかる！元気チェックDAY！

時11月23日(祝)午前10時～午後3時

内体組成計や体力診断テスト、理学療法士からの健康づくりのアドバイス

料多目的集会施設使用料一般300円、小中学生150円

土湯温泉観光交流センター

572ー5503

開館時間／午前9時～午後6時

●土湯こけしの絵付け体験

時11月1・8・15・22日午前9時～午後6時(最終受け付け…午後5時)

内手回しろくろを使った土湯こけしの絵付け体験。(所要時間60分程度)

※受け付け時に「市政だよりを見た」とお伝えください。

※5人以上の場合要予約。

料1本880円(通常1100円)

申電話で(当日受け付け可)

●レザー体験ワークショップ

時11月1日②11月15日③11月29日午前10時～午後5時

午後1時30分)

定270人(先着順)

申11月14日(金)9時30分から整理券配布(1人4枚まで)

●いざかレクウォーク～小川鉄砲水跡証明ウォーク～

時11月19日(水)午前9時30分～11時30分

場旧堀切邸・飯坂町内

講ふくしま歩こう会

対医師に運動を制限されていない方

定15人(先着順)

料500円(保険・資料・水代含む)

申11月1日(土)から電話で

●書道なんでも相談所 無料

時11月25・26日午前10時～正午、午後1～3時

対18歳以上

申書道用具一式

●工房ゆあさワークショップ

時11月29・30日午前10時～正午、午後1～3時

内銅板レリーフ体験

料1300円

申11月1日(土)から電話で

●スオウの草木染め体験

時12月13・14日午前10時～正午

講染色講師塩澤清子さん

定各回12人(先着順)

料3千円

申11月1日(土)から電話で

●鏡餅に変身する雪だるま編みぐるみ作り

時12月6日(土)午前10時～、正午～、午後2時

内クリスマスからお正月まで楽しめる編みぐるみ作り

定各回5人(先着順)

料2千円

申3日前までに電話で

民家園

593ー5249

開園時間／午前9時～午後4時30分
閉園日／11月4・11・18・25日

●「石臼珈琲のひと時」大正琴

時11月9日(日)午後1～3時

内旧寛家で、石臼で挽いた珈琲の販売(300円/1杯)と大正琴の演奏

●だるまの絵付け体験

時11月16・30日午後1～3時

内11月8～30日は寄贈されただるまの展示も行います。

料500円/1個

●体験行事「わら細工」 無料

時11月23日(祝)午前10時～11時

内しめ縄(輪じめ)作り

定5人(当日先着順)

●停電による臨時閉園

時12月1～7日(予定)

キョウグループ・テルサール

521ー1500

開館時間／午前9時～午後10時
休館日／11月17日(月)

水林自然林管理事務所
開館時間／午前8時30分～午後5時
※受付時間…午前9時～午後4時
☎593-2954

●ツリーイング体験会
時11月9日(日)午前9時30分～、
11時～午後0時30分、2時～
内ロープを使って安全に楽しく
木登りしましょう。
定各回5人(先着順)
料2千円(保険料含む)
申電話で

●初心者向け！初冬のバード
ウォッチング
時12月3日(水)午前9～11時
内双眼鏡の使い方や野鳥観察の
コツなど聞きながら水林を散策
定15人(先着順)
申電話で

サンライフ福島
☎553-5529
開館時間／午前9時～午後9時

●クリスマス向けフラワール
ンジメント教室
時11月22日(土)午前10時～正午
定20人(申込者多数の場合は抽選)
料2千円
申10月26日～11月2
日にオンライン申請
☎電話で

●おせち料理教室
時12月13日(土)午前10時～午後0
時30分
定16人(申込者多数の場合は抽選)

料千円
申11月8日(土)からオン
ライン申請か電話で

**働く婦人の家
勤労青少年ホーム**
☎531-6221
休館日／12月2～4日

講座

**救命講習(AED取り
扱い講習含む)**
無料

時1毎月第2日曜日
2毎月第3日曜日午前9～11時
内実技を中心とした心肺蘇生の
方法、AEDの取り扱いなど
対市内に在住または通勤・通学
する方
定10人(先着順)
申電話で

11月
リサイクル講座
ランプ作り教室

時11月26日(水)午後1時30分～3
時30分
内空き瓶と押し花を利用したラ
ンプ作り
講ピアノ押し花倶楽部斎藤なか
さん

対市内在住の方
定10人(申込者多数の場合は抽選)
料700円

時12月5日(金)午後1～4時
内ファシリテーションの基礎と
コツを実践を通して学びます。
講(株)ばとん代表取締役遠藤智栄
さん
対市内に在住または通勤する方
定20人(先着順)
申オンライン申請か電話で

12月
ファシリテーション
ビギナー講座
無料

時12月6日(土)午後1時30分～3
時30分
場市民センター
内江戸時代はじめに、国領半兵
衛が行った信夫・伊達両郡の惣
検地の成果を描いた屏風を紹介
講市史編纂委員阿部俊夫さん
定80人(先着順)

公開講座
代官・国領半兵衛と
『陸奥国信夫伊達
惣検地高絵図屏風』
無料

時12月20日(土)午後2～4時
内当市のごみの現状を知り、意
見交換を通して自分たちにでき
ることを考えましょう。
対市内に在住または通勤する方
定30人程度(先着順)
申オンライン申請か電話で

申11月6日(木)から電話で
問郷土史料室(土・
日曜日、祝日は休館)
☎563-7858

12月
学校支援ボランティア
研修会
無料

時12月11日(木)午前10時～11時30分
場アオウゼ
内あなたの知識や技能、経験や
時間をこどもたちのために生か
してみませんか。
講話「学校支援活動や地域学校
協働活動などの状況について」、
情報交換など
定30人(先着順)
申12月4日(木)までにオンライン
申請か電話、または各学習セン
ターなどにある申込書に記入の
上ファクスで
問生涯学習課
☎525-3783
☎536-2128

12月
食品ロス・ごみ問題から
福島の未来をみつめる
無料

時12月20日(土)午後2～4時
内当市のごみの現状を知り、意
見交換を通して自分たちにでき
ることを考えましょう。
対市内に在住または通勤する方
定30人程度(先着順)
申オンライン申請か電話で

場問市民活動サポート
センター
☎526-4533

募 集

**古関裕而記念音楽祭
実行委員会
公募委員募集**

募集期間／11月1～30日
内古関裕而記念音楽祭に関する
事項などを検討する委員を募集
委嘱期間／令和8年1月1日～
令和9年12月31日
対本市に住所を有する18歳以上
で、本市の他の付属機関などの
委員になっていない方
定若干名
申11月1～30日(必着)まで、
申込書に1住所2氏名3性別

4生年月日5職業6電話番号
7音楽・ポランティアの活動経
験8申し込み理由を記入し、小
論文(800字程度、テーマ「古関
裕而とふくしま」)を添えてオ
ンライン申請かメール、または
ファクス、郵送で
※応募書類は返却しません。
問文化振興課
☎525-3785
☎536-2128

ふくよみ本棚シーズン4
オーナー募集
募集期間／11月1日～12月1日
展示期間／12月24日～令和8年
2月16日
内特設スペースに自分の好きな
本を並べて展示

**パブリックコメントを
募集します**

案件名	内容	意見の 募集期間	担当課 (問・提出先)
福島市客 引き行為 等の防止 に関する 条例	客引き行為等を防 止し、市民等の生 活の安全と平穏を 保持することを目 的として制定した 条例を社会情勢の 変化に伴い改正す るもの	10月22日 ～ 11月21日	問生活課 ☎525-3787 ☎529-5220

素案などの閲覧／①市HPで②担当課、広聴広報課、市民
情報室、各支所・出張所、各学習センター、市民活動サ
ポートセンターなどで
意見提出方法／①オンライン申請②上記閲覧
場所に備え付けの用紙に記入し、持参か専用
の封筒(切手不要)で郵送、またはファクスで

定3人(先着順)
申電話か来館で
問市立図書館☎531-6551

市営住宅入居者募集

募集期間／11月4～18日
募集する住宅／野田町団地ほか
申込受付期間／11月4～18日
抽選会／11月21日(金)
入居開始／12月8日(月)
※申し込みがなかった住宅は11
月26日(水)に発表。12月1日(月)か
ら随時募集。
※中堅所得者向けの特別市営住
宅、子育て支援住宅は、空き住
戸のみ随時募集しています。
問市営住宅管理
センター
☎525-3757

12月12日(金)まで！
アスベスト含有分析
調査費用を助成

対象／アスベストを含有してい
る恐れのある吹付け建材が施工
されている建築物で、有資格者
が調査分析を行うもの(未契約
に限る)
助成金額／分析調査に要する費
用(限度額25万円)
※予算枠に達し次第終了。
申窓口で
問開発建築指導課
☎525-3764

12月
学校支援ボランティア
研修会
無料

時12月11日(木)午前10時～11時30分
場アオウゼ
内あなたの知識や技能、経験や
時間をこどもたちのために生か
してみませんか。
講話「学校支援活動や地域学校
協働活動などの状況について」、
情報交換など
定30人(先着順)
申12月4日(木)までにオンライン
申請か電話、または各学習セン
ターなどにある申込書に記入の
上ファクスで
問生涯学習課
☎525-3783
☎536-2128

12月
食品ロス・ごみ問題から
福島の未来をみつめる
無料

時12月20日(土)午後2～4時
内当市のごみの現状を知り、意
見交換を通して自分たちにでき
ることを考えましょう。
対市内に在住または通勤する方
定30人程度(先着順)
申オンライン申請か電話で

申請対象者を拡大！
生ごみ処理容器
購入費を助成

内個人の申請に加えて、町内会
や子ども会などの団体代表者の
申請が可能となりました。購入
者全員分の申請を団体代表者が
まとめて行えます。
対1市内に住所を有し、居住し
ている個人

2容器を購入した個人が5人以
上で構成される団体の代表者
申オンライン申請か、申請書に
①領収書②通帳またはキャッ
シュカードのコピーを添付し、
ごみ政策課または各支所へ持参で

▲生ごみ乾燥前(58g)
▲生ごみ乾燥後(10g)

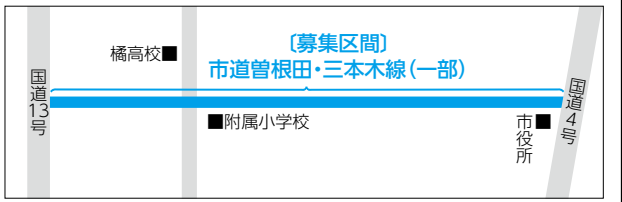
問ごみ政策課
☎525-3744

お詫びと訂正
市政だより10月号P15「ごみ排
出量(速報値)」(下帯)の記事中、
「令和7年度累計の前年比」の数値
に誤りがありました。下記のとおり
お詫びして訂正いたします。
令和7年度累計の前年度比
誤：+2,248.90t 正：-2,248.90t
問ごみ政策課 ☎525-3744

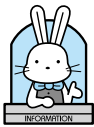
道路・公園のネーミングライツ・ パートナー募集！

- ・市の施設に愛称をつける権利を取得できるネーミングライツ・パートナーを募集します。
- ・愛称には、企業名などをつけることができ、宣伝効果が高まります。
- ・納入されたネーミングライツ料は、市政運営に活用します。

募集対象	市道（下図の区間）	新浜公園
募集期間	10月22日～12月9日	
契約期間	令和8年4月～ 令和13年3月	令和8年4月～ 令和11年3月
希望金額	年額30万円(税抜き)	年額50万円(税抜き)
問い合わせ先	路政課 (☎525－3770)	公園緑地課 (☎525－3765)



暮らし



クマ・イノシシ対策 緊急銃猟制度

内市街地などにクマやイノシシが出没した場合に、市長の判断で銃器を使用した捕獲などができる「緊急銃獵」制度が始まりました。

- ① 人の日常生活圏に侵入している・侵入する恐れが大きい
- ② 人命への危害を防ぐために緊急の措置が必要
- ③ 他に手段がない
- ④ 銃猟によって、人の生命・身体に危害が及ぶ恐れがないなどの条件があります。

緊急銃猟を安全に実施できるよう、通行禁止・制限の厳守、屋外または屋内避難をお願いすることがあります。

TEL 525-3727 問 農業企画課



交通事故撲滅推進月間

内日没時間が早まるこの時期は夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多発する傾向にあります「早めのライト点灯」と「反射材の利用」で、交通事故を撲滅しましょう。

問 生活課 TEL 525-3787



▲地震によりブロック塀が倒壊
出典：一般財団法人
日本建築防災協会
「あなたの周りは大丈夫？今
すぐブロック塀等の点検を！
～安全なブロック塀等を目指
して～」

申請窓口で

TEL 525-3764 問 開発建築指導課

内 11月3日(月)文化の日、11月24日(月)振替休日が収集日にあたっている地区の資源にできない燃やすごみ、リサイクルできる資源物・プラスチック製容器包装は収集します。

問 ごみ政策課
525—3744

祝日のごみ収集

時 11月25日～12月1日

内 あなたの近くに犯罪被害に遭われた方やご家族・ご遺族がいたとしたら…その方に寄り添い、声に耳を傾けてみませんか。

問 生活課 525—3787

犯罪被害者週間

内 11月3日(月)文化の日、11月24日(月)振替休日が収集日にあたっている地区の資源にできない燃やすぐみ、リサイクルできる資源物・プラスチック製容器包装は収集します。

問 ごみ政策課
525-3744



犯罪被害者週間

時 11月25日～12月1日

内あなたの近くに犯罪被害に遭われた方やご家族・ご遺族がいたとしたら…その方に寄り添い、声に耳を傾けてみませんか。

問 生活課 TEL 525-3787



人権なんでも相談
無料

時12月7日(日)午前10時〜午後3時

場 アオウゼ

内12月4〜10日の人権週間に合わせ、「人権なんでも相談」を開設します。いじめや虐待、嫌がらせなど、困りごとや悩みごとをお気軽に相談ください。

問 男女共同参画センター
525―3784

TEL
525
—
3
7
8
4

あんぽ柿（干し柿）の
加工自粛のお願い

内柿の乾燥加工（あんぽ柿・干し柿など）は県の自粛要請が継続中です。出荷・販売・譲渡

継続中です。出

11月の各種相談 無料

相談内容	予約・問
法律（弁護士） 要予約 ※年度内1人1回。 第1～4金曜日午後	市民相談室 ☎535-2121
市政・一般（生活課相談員） ※予約不要。	
登記（司法書士）第1・3水曜日午前	県司法書士会福島支部 ☎529-7331
土地家屋調査（土地家屋調査士） 第1・3水曜日午前	県公共福祉登記士土地家屋調査士協会県北支所 ☎531-0986
行政（行政相談委員） ※来所・電話・ファクスで 市民相談室会場：第1・3水曜日午前 男女共同参画センター会場：第2・4木曜日午前	福島行政監視行政相談センター ☎534-1101
年金・労働（社会保険労務士） 要予約 ※Zoomでも対応可。	県社会保険労務士会 ☎526-2270 ☎534-5432
法的トラブルに関する法制度・相談窓口の情報提供（電話・メールフォームで）	法テラスサポートダイヤル ☎0570-078374
法的トラブルの相談（借金・離婚・相続など） 要予約 ※収入・資産が一定基準以下の方のみ無料。	法テラス福島 ☎0570-078370
交通事故	県政相談コーナー ☎521-4281
消費生活（生活課消費生活相談員）	消費生活センター ☎522-5999
多重債務110番（生活課消費生活相談員）	消費生活センター ☎522-7867
社会福祉士による成年後見制度や権利擁護全般に関する相談（来所・電話・ファクス・メールで）	権利擁護センター ☎533-3341 ☎533-8879 ✉kenriyousei@f-shishakyo.or.jp
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など（女性相談支援員）	こども家庭課 ☎525-3780
育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど	
労働困りごと相談窓口	県労働委員会事務局 ☎521-7594
労働局総合労働相談コーナー （解雇、労働条件、いじめ・嫌がらせ、セクハラ・マタハラなど労働問題に関する相談）	総合労働相談コーナー ☎536-4600 ☎0800-800-4611（労働者フリーダイヤル）
職場のマタハラ、セクハラ、パワハラ、性差別、育児・介護休業など	福島労働局雇用環境・均等室 ☎536-4609
人権なんでも相談	みんなの人権110番 ☎0570-003-110 こどもの人権110番 ☎0120-007-110
がいにくじん せいけいそうどうだん 外国人の生活相談	定住交流課（市国際交流協会事務局） ☎525-3739 ✉teijiyuu@mail.city.fukushima.fukushima.jp
ふくしましたんけんゆうきょうせい 福島市多文化共生センター“Yuiiverse” （さまざまな国籍の人々のための交流スペース）	☎525-3739 ✉teijiyuu@mail.city.fukushima.fukushima.jp
ふくしましし がいこくじん せいけいそうどうだん 福島市で暮らす外国人のための生活ガイドブック“KORANSHO GUIDE”	☎525-3739 ✉teijiyuu@mail.city.fukushima.fukushima.jp



震災関連相談はこちら▶



⑪ 市では、点字市政だよりと音声市政だよりを発行している他、市のHPで声の市政だよりを聞くことができます。



福島市の人口（R7.10.1）計268,865人（-258）男131,052人（-132）女137,813人（-126）／世帯数123,355（-14）

登記されていない家屋の変更は届け出が必要です

内次の場合は必ず資産税課に届け出を

①家屋を取り壊した場合（家屋滅失届）

※登記している場合は、福島地方事務局で滅失登記が必要。

②相続・売買・贈与した場合（未登記家屋所有者変更届出書）

問 資産税課

☎ 525―3716

福島地方事務局

☎ 534―2045



事業を行っている方へ 償却資産の申告が必要です

内 個人事業主や法人が令和8年1月1日現在で市内に所有する事業用資産は、固定資産税の課税対象になります。必ず申告してください。

昨年度申告した方などには、11月19日(水)に申告書を発送します。新規で申告書が必要な方や申告書が届かない場合はご連絡ください。

申告期限／令和8年2月2日(月)申告が必要な償却資産／

①建物付属設備のうち固定資産の家屋の評価対象外のもの

②建物を借りている人が取り付けた建物付属設備（内装工事など）

③駐車場舗装、フェンスなどの外構工事で設置した構築物

④太陽光発電などの機械装置、

乳幼児健康診査・相談窓口など

事業名	対象	内容・場所など	詳しくはHPで
問 子育て家庭センター・えがお ☎525-7671（健診、えがお訪問、妊娠、出産に関すること） ☎525-3780（子ども・家庭に関すること）			
乳幼児健康診査	1カ月児	生後28日～生後6週に達しない時期	
	4カ月児	4カ月頃	
	10カ月児	10カ月になった日～1歳の誕生日の前日	
	1歳6カ月児	1歳6カ月頃	
えがお赤ちゃん訪問	3歳児	3歳6カ月頃	
	2カ月頃	全ての家庭を保健師か助産師が訪問します。	
妊娠期～子育て期の相談窓口	妊産婦、子育て世帯、子ども	専門スタッフが切れ目のない支援を行います。 場 市役所3階	
問 保健所健康づくり推進課 ☎572-3120			
こんにちは赤ちゃん訪問	4カ月頃	地域の子育て情報を届けます。 ※応援隊個人の電話から連絡します。	
問 ファミリーサポートセンター ☎525-3767			
ファミリーサポートセンター事業説明会	子育ての援助を ①受けたい方 ②行いたい方 ※託児あり（要予約）。	時 11月11日(火)午前10時 場 市民センター 申 電話で	

福祉

健康生活支援講習支援員養成講習＋

認知症サポーター養成講座

時 12月1・2日午前9時30分～

午後4時30分

内 ①高齢期の健康と安全

②高齢期に起こりやすい病気や事故の予防

③自立した生活を続けるために地域における支援活動に役立つ知識と技術

④地域で支える認知症

⑤地域で支える認知症

定 15歳以上の方

対 15人（先着順）

持 動きやすい服装（ズボン着用）

申 日本赤十字社福島県支部のHPから

場 問 日本赤十字社

福島県支部

☎ 545―7996



企業・団体向け 認知症サポーター 養成講座

無料

内 ①認知症サポーターについて

②認知症の基礎知識

③認知症の方への接し方・対応の仕方など。受講者には「オレンジリング」を贈呈。

対 市内の企業、地域団体（町内会、地域サロンなど）で5人以上の団体

申 オンライン申請か電話で

場 問 長寿福祉課

☎ 529―5064



子育て

児童扶養手当の振込日

時 11月11日(火)

問 こども政策課 ☎ 572―7103

健康

自殺予防セミナー

無料

「自分や周囲の人の心の健康のために」

時 11月20日(木)午後2～4時

場 市民センター

内 自分自身のストレスへの対処法や職場におけるメンタルヘルスを学びます。

企業経営者や人事担当者にもおすすめです。

講 県立医科大学放射線医学県民健康管理センター臨床心理士

及川祐一さん

定 80人（先着順）

申 11月13日(木)までにオンライン

申請か電話、または①住所②氏

名③電話番号を明記の上ファク

スで

問 障がい福祉課

☎ 525―3746

☎ 533―5263



乳がんバス検診を実施 （40～69歳の方）

内 令和8年1月まで、県北地域の商業施設で乳がんバス検診を実施中です。

申 オンライン申請か電話で。電話予約は、11月4～14日に予約専用 ☎ 050―3647―5870

まで

問 保健所健康づくり推進課

☎ 525―7680



平成9～21年度生まれの女性の方へ 接種期限が迫っています

時 令和8年3月31日(火)まで

場 市登録医療機関

内 子宮頸がん予防（HPV）ワクチンの3回接種を完了して

いない方は忘れずに接種しまし

ょう。

対象①の方は遅くとも12月中旬に2回目の接種を、対象②の方は遅くとも11月中旬に1回目の接種を

始めないと、期間内に接種を完了することができません。早

めに医療機関へ相談ください。

対 ①平成9～20年度生まれの女性で、令和4～6年度に1回以上HPVワクチンを接種した方（キヤッチアップ延長対象者）

②平成21年度生まれの女性（高校1年生相当）

料 無料（公費負担）

※期間を過ぎると全額自己負担。

持 予診票、母子健康手帳、マイナンバーカードや保険証などの住所・氏名・生年月日が確認で

きるもの

問 保健所感染症・疾病対策課

☎ 597―6203

※3月31日を過ぎると全額自己負担。

料 無料（公費負担）

校 1年生相当）

校 1年生相当）

校 1年生相当）

校 1年生相当）

校 1年生相当）



緊急休日当番医

受付時間／午前9時～午後4時30分
医療機関により異なる場合があります

※当番医が変更になる場合もあります。
最新の情報など、詳しくは市ホームページをご確認ください。



月日	内	科	小 児 科	外科・整形外科
11月2日 日曜日	上野寺内科・呼吸器内科クリニック 上 野 寺 592-2111	いずみさとう内科 泉 563-7573	大原こどもクリニック 春 日 町 536-9598	あらいクリニック 荒 井 593-1020
11月3日 月曜日	木 村 内 科 皮 フ 科 渡 利 521-0182	岩崎消化器科内科医院 丸 子 554-5841	おだニコニコこどもクリニック 泉 557-0415	いわた整形外科 南 矢 野 目 555-1151
11月9日 日曜日	ク リ ニ ッ ク 21 栄 町 521-5581	おおひら内科クリニック 森 合 534-6336	夜間休日急病センター 上 町 525-7672	石橋脳神経外科クリニック 栄 町 523-0360
11月16日 日曜日	黒 岩 内 科 医 院 黒 岩 545-7733	おおたけ内科・循環器クリニック 本 内 573-1127	おひさま子供クリニック 大 森 544-1581	井上整形外科医院 鳥 谷 野 545-0770
11月23日 日曜日	すぎやま内科内視鏡クリニック 渡 利 563-3363	うめつLS内科クリニック 松 浪 町 536-5225	夜間休日急病センター 上 町 525-7672	いのまた整形外科 笹 谷 555-1854
11月24日 月曜日	この花内科クリニック 郷 野 目 563-1287	穴 戸 医 院 瀬 上 町 553-5010	小 関 小 児 科 医 院 万 世 町 522-2908	安斎外科胃腸科医院 北五老内町 535-3353
11月30日 日曜日	こんの内科クリニック 曾 根 田 町 573-1860	御山内科クリニック 御 山 533-2101	いそめこどもクリニック 吉 倉 545-2757	おがたクリニック 矢 倉 下 526-2626
月日	皮 膚 科	眼 科	耳 鼻 咽 喉 科	
11月2日 日曜日	ふ た ば 皮 膚 科 森 合 573-0343	丸 子 眼 科 医 院 仲 間 町 522-4731	まるべりー耳鼻科 太 平 寺 529-6550	STOP! コンビニ受診
11月9日 日曜日		さ と う 眼 科 大 森 544-6833	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡 利 526-0873	
11月16日 日曜日	皮フ科たんじクリニック 天 神 町 531-5725	堀 切 眼 科 太 田 町 563-1504	村上耳鼻咽喉科医院 松 木 町 534-3387	「平日は仕事が忙しいから、 休日に受診しよう」などは お控えください。
11月23日 日曜日		竹田眼科クリニック 黒 岩 545-8880	むらおか内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科クリニック 松 川 町 567-2244	
11月30日 日曜日		お じ ま 眼 科 渡 利 528-0588	はな・みみ・のど りょうクリニック 仁 井 田 573-6733	





夜間休日
急病センター
☎525-7672

診療日／
夜間：毎日
(内科、外科、小児科)
休日：第2・4日曜日
(小児科のみ)

時間／
夜間：午後7時～
翌朝7時30分
(受け付け：午後6時
30分～翌朝7時)
※小児科は午後10時
まで。

休日：午前9時～正午
(受け付け：午前8時
30分～11時30分)
午後1～5時
(受け付け：午後1～
4時)
場所／
上町テラス2階
(上町5-6)



休日救急
歯科診療所
☎525-7673

診療日／日曜・祝日
時間／
午前9時～正午、
午後1～5時
(受け付け：午前9時
～11時30分、午後1時
～4時30分)

場所／
保健福祉センター
1階

STOP!
コンビニ受診

「平日は仕事が忙しいから、
休日に受診しよう」などは
お控えください。



体調が急変したら

急な病気やけがの相談に、以下の急病時短縮ダイヤルをご利用ください。



救急車を呼ぶべきか迷ったら(24時間対応)

福島県救急電話相談 ☎ #7119

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
「#7119」につながらないときは024-524-3020



毎日(午後6時～翌朝8時)の子どもの症状の相談は

福島県こども救急電話相談 ☎ #8000

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
「#8000」につながらないときは024-521-3790

福島県 医療情報ネット

医療機関・薬局を検索
するときに便利です。



カメラを持って出かけたくなる 絶景フォトスポットをInstagramで発信！

市内の四季折々の絶景を写真
や動画でご紹介します！
フォローして福島市の魅力を
再発見してみませんか？

フォローやいいね
していただくと
嬉しいです！▶



■問／広聴広報課 ☎525-3710

fukushima_city_photo



撮りたくなるふくしま
福島市広聴広報課

東京から新幹線で約90分。
カメラを持って出かけたくなる“ここだけの景色”へ！
福島市の絶景写真スポットをご紹介します

フォロー

メッセージ

公式SNS



YouTube ふくしまチャンネル

X 福島市

f 福島市

電子広報



カタログポケット

マチイロ

マイ広報紙

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

表紙の
説明

【みんなのカフェあんさんぶる】

カフェで働く従業員さんを撮影しました。みんなが笑顔で憩える場所になっています。ぜひ、お越しください。

ふくしま市政だより913号
令和7年11月1日発行

編集
発行
福島市政調整部広聴広報課

〒960-8601 福島市五老内町3-1
☎024(535)1111(代)