

ふくしま

市 政 だ よ り

12

令和7年
2025年



＼ 若者の皆さん /

特集 あなたの声がまちの力に

皆様のご意見をお聞かせください～パブリック・コメント～	4
令和7年市職員の職員数や給与などの状況	5
年末年始ごみ収集カレンダー	6
福島市ダイバーワークスタイル企業ファイル(No.1)	7
株式会社協和地質	
食品ロス削減 エコレシピ	
炊飯器で作るしっとりふわふわ「かわぱん」	
お知らせワイド	8
ふくしまシティハーフマラソン2026 ランナー募集！	



意見や思いを伝えてみませんか？

若い皆さんの意見を聞き、若者ならではの発想をまちづくりに活かす取り組みを行っています

福島っ子ベース ～若者同士での意見交換～



若者同士の交流や想いを直接聴くことを目的に開催。

若者がどのような支援を必要としているかなど、自身のガクチカ（学生時代に力を入れていること）を通して、市の施策や社会のあり方などについて意見交換をしました。

参加者から出た主な声！

- ・結婚、子育てにネガティブな情報が多い
- ・子育てには、育休が取得しやすいなど職場の理解が必要
- ・SNSだけでなく、対面のつながりも大切
- ・まちの活性化のためには、人とのつながりが大切
- ・やりたいことができるまち（就職支援・地域活動 など）

中央西地区まちづくり ～若者目線で提案～



市内18地区で住民や地域団体が自ら策定している「ふくしま共創のまちづくり計画」。計画の見直しのために開催された懇談会で、中央西地区（三河台地区）在住の中・高生が地域の課題を考察し、住民や自分たちにできることを提案しました。

若者たちの思い

- 課題／街灯が少ない、若者向けの店、イベントが少ない、空き店舗が多いなど
- 若者自身ができること／街歩きでまちのチェック、アンケートで若者の声を集める
- 大人たちにお願したいこと／連携して地区の魅力向上と活性化を図る

阿武隈急行線の利用促進と 沿線の活性化 ～ワークショップ～



大学生と阿武隈急行、市でワークショップを開催。

大学生自らが学生向けに実施した阿武隈急行の利用状況に関するアンケートの結果報告や、駅にある掲示板の活用方法の提案、ディスカッションを行いました。



若者ボランティア募集中！

若者の皆さんにボランティアとして参加してもらいたい事業の情報を随時配信しています。「若者」がまちづくりへ楽しく、安心して参加できるよう市がサポートしていきます！



詳しくはこちら



地域や事業所でも、若者が気軽に参加できるきっかけづくりをしてみませんか。

「こども・若者★意見箱」を開設！

こども・若者が、想っていることや日ごろ感じていることを、いつでも自由に伝えられるよう意見箱を開設しました。一緒にこれからの福島市を考えていきましょう。

オンラインも
あります！



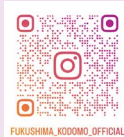
ご意見をお聞かせ
ください！



詳しくはこちら



Instagram「ここまる」〔公式〕福島市子育て情報で子育て情報を発信中！



フォロー
お待ちしてます！

発信内容

- イベント情報
- 遊び場情報
- 子育て支援情報 など

若者の皆さん

特集

あなたの声 がまちの力に



こどもや若者にとって身近な地域活動の参加は、人との関わりの中で人間関係や社会性を育み将来の自分について考える機会、そして、地域への愛着が生まれるきっかけになります。地域にとっても、若者の新しい視点や柔軟な発想が地域社会の活性化につながります。

地域全体で、こどもや若者を見守り応援し、一人一人が夢や希望を叶えられるまちを一緒につくっていきましょう。

問／こども政策課 ☎572-3416

若者へインタビュー

市主催の「福島っ子ベース」に参加してくれた、福島学院大学地域マネジメント学科3年生の菅野元稀さんと勝倉朋央さんに、地域への想いなどをお聴きしました。

※「福島っ子ベース」…若者同士の交流や意見交換を目的にしたワークショップ。



菅野元稀さん 勝倉朋央さん

Q. 地域に関わる活動はしていますか？

（菅野さん）

震災復興のイベントなどに参加しています。参加して、皆さんの温かさや親しみやすさ、そして、自分の育ったまちの良さに改めて気づくことが多くあります。

（勝倉さん）

地域課題などを考えるワークショップなどに参加しています。地域の方やさまざまな世代の方と話をすると、そんな人生もあるんだな、そんな考え方もあるんだ、と感じることがあり面白いと思っています。

Q. どんな地域になってほしいと思いますか？

（菅野さん）

地域の方や親子、小・中学生など、多世代が集まる、にぎやかな公園が増えてほしいです。また、もっとボールが使用できる公園も増えてほしいと思っています。

（勝倉さん）

「福島っ子ベース」で、普段将来について話す機会のない大人の人や高校生と話せて、とても良い機会になったので、さまざまな職業の方と交流したり意見交換したりする機会や場所がもっと増えるといいなと思います。





皆さんのご意見をお聞かせください！ パブリック・コメント



意見提出など
詳しくはこちら

市では、令和8年度から5年間の計画期間となる新しい計画の策定を進めています。
より広く市民の皆さんから意見を募集するため、下記計画のパブリック・コメントを実施します。

募集期間	案件名	内容	担当課
11月27日 ～ 12月26日	第7次福島市総合計画まちづくり基本ビジョン	市の将来のまちづくりに関する最上位の計画	政策調整課 ☎525-3708
	第2次福島市DX推進計画	市のDX(デジタルトランスフォーメーション)を推進する基本的な考え方と取り組みの基本方針を定めた計画	デジタル推進課 ☎572-3943
	福島市地域福祉計画2026	地域共生社会の推進を目指すため、社会福祉法に基づき策定する計画	共生社会推進課 ☎525-3760
	第4期福島市教育振興基本計画	市が目指す教育の理念や方向性を示し、その実現に向けた教育の取り組みを総合的に推進するための計画	教育総務課 ☎525-3781
	第8次福島市生涯学習振興計画	生涯学習を取り巻く環境の変化に対応し、さらなる生涯学習の充実を図るための計画	生涯学習課 ☎525-3783
	福島市消防基本計画2026	市の消防防災に関する将来目標と、具体的な取り組み方針を定めた計画	消防総務課 ☎534-9107
	福島市新時代消防団計画2026	地域防災の要である消防団を将来に渡り維持し、絶え間ない消防団員の確保と活動しやすい体制づくり、組織強化を進めるための計画	消防総務課 ☎534-9107
11月27日 ～ 12月27日	第5次福島市子ども読書活動推進計画	子どもの読書活動に関する取り組みを、総合的かつ発達段階に応じて推進するための計画	図書館 ☎531-6551
12月19日 ～ 令和8年 1月19日	男女共同参画ふくしまプラン	男女共同参画の推進に関する総合的な指針を定めた計画	男女共同参画センター ☎525-3784
	福島市産業未来ビジョン	社会経済情勢の変化に対応し、産業の持続的な発展を図るための計画	産業雇用政策課 ☎515-7746
	福島市観光共創戦略	観光事業者・市民・行政などが一体となって、観光振興に関する取り組みを推進するための計画	観光交流推進室 ☎515-6012
	福島市森林ビジョン	魅力あふれる市の森林を次世代へと継承するため、森林の現状と課題を整理し、進むべき方向性と具体的な取り組みを明示するための計画	農林整備課 ☎525-3729
	福島市消費生活基本計画	消費者の利益の擁護と増進に関する取り組みを総合的・計画的に実施するための計画	消費生活センター ☎525-3774
	福島市文化財保存活用地域計画	市における文化財の保存と活用に関する総合的な計画	文化振興課 ☎525-3785
	第4次福島市環境基本計画	身近な自然や生活に関する環境問題から地球温暖化などの問題まで、市の環境行政に関する総合的な指針を定めた基本計画	環境政策課 ☎525-3742
	福島市脱炭素社会実現実行計画	脱炭素社会の実現を目指すため、省エネ・省資源化、再エネの効果的な活用、気候変動への適応策など具体的な取り組み方針を定めた計画	環境政策課 ☎525-3742
	福島市ポイ捨てのない美しいまちづくり行動計画	美しく快適なまちづくりを目指し、ポイ捨てによるごみの散乱や飼い犬のふん放置防止に関する取り組みを推進するための計画	環境衛生課 ☎573-2557
	福島市一般廃棄物処理基本計画	一般廃棄物(ごみ・生活排水)の減量化、資源化と適正な処理を推進するための基本的な方針を示した計画	ごみ政策課 ☎525-3744
	福島市新型インフルエンザ等対策行動計画	感染症危機の拡大を抑制し、市民生活・経済への影響が最小となるよう、行政、医療機関、企業、市民などの平時からの備えや発生段階に応じた対策を定める計画	感染症・疾病対策課 ☎572-3152
	福島市下水道ビジョン	安全・快適な市民生活と地域環境の保全を実現し、持続可能な下水道事業運営をするための基本計画	下水道整備課 ☎525-3769

■素案などの閲覧場所

- ①市ホームページ
- ②担当課、広聴広報課、市民情報室、各支所、出張所、各学習センター、市民活動センター など

■意見提出方法

- ①オンライン申請
- ②閲覧場所に備え付けの用紙に記入し、持参か専用の封筒(切手不要)で郵送または、ファクスで

令和7年
市職員の職員数や給与などの状況

問／人事課 525－3703

1. 職種別定員適正化目標に対する職員数

(各年4月1日現在)

			一般行政	土木	消防士	保育士	保健師	その他	合計
職員数 (人)	R6(計画2年目)		1,132	193	279	113	78	405	2,200
	R7 (計画 3年目)	実績 (計画)	1,131 (1,132)	190 (201)	281 (282)	118 (120)	77 (77)	398 (409)	2,195 (2,221)
		前年比	△1	△3	2	5	△1	△7	△5

(注1) 職員数は特別職を除く一般職の数です(再任用職員、会計年度任用職員を除く)。
(注2) 計画数は第6次福島市定員適正化計画における当該年度の計画人数です。

2. 部門別職員数と主な増減理由

(各年4月1日現在)

区分		職員数(人)		対前年 増減数	主な増減理由
		R6	R7		
一般行政部門	議会	17	17	0	
	総務・企画	388	389	1	配置職員の見直し
	税務	106	106	0	
	民生	360	369	9	配置職員の見直し
	衛生	234	232	△2	組織改正
	労働	4	4	0	
	農林水産	74	73	△1	配置職員の見直し
	商工	46	47	1	配置職員の見直し
	土木	191	185	△6	組織改正
小計		1,420	1,422	2	
特別行政部門	教育	291	283	△8	配置職員の見直し
	消防	280	282	2	配置職員の見直し
	小計	571	565	△6	
公営企業等部門	水道	96	97	1	配置職員の見直し
	下水道	30	30	0	
	その他	83	81	△2	配置職員の見直し
	小計	209	208	△1	
合計		2,200	2,195	△5	

3. 令和7年度職員給与費

(一般会計当初予算)

職員数(A)	給与費				一人当たり 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
人 1,998	千円 8,084,510	千円 1,363,504	千円 3,410,608	千円 12,858,622	千円 6,435

4. 職員の平均年齢・平均給与月額と
一般行政職の初任給

(令和7年4月1日現在)

給与月額は、税金や社会保険料を差し引く前の額です。

区分	平均年齢	平均給料月額	区分	一般行政職の 初任給
一般行政職	40.6歳	332,000円	大学卒	230,300円
技能労務職	50.6歳	364,500円	高校卒	198,000円

5. 主な職員手当

(令和7年4月1日現在)

職員に支給される諸手当は条例で定められています。特殊勤務手当は危険、不快、不健康、困難などの特殊な業務に従事したときに支給します。

区 分		福 島 市		福 島 県		
期末 勤勉 手当		期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当	
	6月期	1.25月分	1.05月分	1.25月分	1.05月分	
	12月期	1.25月分	1.05月分	1.25月分	1.05月分	
	計	2.5月分	2.1月分	2.5月分	2.1月分	
職制上の段階、職務の級等による加算措置		有		有		
退職 手当		自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年	
	支給率	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
		勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
		勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
		最高限度額	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
退職時特別昇給		無		無		
扶養 手当		・配偶者（給料表7級以下） 月額 3,000円				
		・子 月額 11,500円				
		・その他の扶養親族（給料表7級以下） 月額 6,500円				
		・その他の扶養親族（給料表8級） 月額 3,500円				
		・満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子は、1人につき5,000円を加算。				
住居手当		・借家 限度額月額 28,000円				
通勤 手当		・交通機関利用の場合 月額39,160円限度				
		・交通用具使用の場合、通勤距離に応じて 月額4,000～19,500円				
時間外勤務手当 (令和6年度)		支 給 総 額		759,065千円		
		職員1人当たり支給年額		381,248円		
特殊勤務 手当		職員全体に占める手当支給 職員の割合(令和6年度)		26.3%		
		支給対象職員1人当たり 平均支給年額(令和6年度)		74,517円		
		手 当 の 種 類		19種		
		代表的 な手当 の名称	・市税等事務従事手当		・児童福祉業務手当	
・防疫作業手当			・消防業務手当			
・清掃作業手当			・交替制勤務手当			
・特殊自動車運転手当			・高所作業手当			
・社会福祉業務手当			・公衆衛生業務手当			

6. 特別職の給与など

(令和7年4月1日現在)

区分	給料月額	区分	議員報酬月額	期末手当(支給割合)
市長	1,047,600円	議長	682,000円	市長等 6月期 1.7月 12月期 1.7月 計 3.4月
		副議長	635,900円	議長等 6月期 1.725月 12月期 1.725月 計 3.45月
副市長	865,700円	議員	599,000円	



爽やかな新年を迎えましょう！ 年末年始ごみ収集カレンダー

■問／ごみ政策課
☎525-3744

- クマを寄せ付けないためにも、ごみは前日や夜間には出さずに、収集日 **当日の午前8時30分まで**に決められた集積所へ出してください。
- 年末のクリーンセンターへの自己搬入は特に混み合います。1時間以上の待ち時間が予想されますので、なるべく収集日に集積所へ出してください。

⚠ クマ対策

STOP！
ごみ放置



		12月						1月		
		～26日	27日	28日	29日	30日	31日	1～4日	5日～	
		～金	土	日	月	火	水	木～日	月～	
収 集	資源にできない 燃やすごみ	平常どおり	休み	休み	平常どおり		休み	休み	平常どおり	
	資源にできない 埋めるごみ									
	リサイクル できる資源物				休み	休み				休み
	プラスチック製 容器包装									
	粗大ごみ									
	し　尿									
クリーンセンター 自己搬入※1		午後4時まで		午前11時 30分まで						
火葬※2 小動物の	自己搬入									
	電話申し込み	正午まで		午前11時 まで						

※1 クリーンセンター自己搬入

■受入時間／午前8時45分～11時30分、午後1時～4時30分（12月29～31日は上の表のとおり）

■搬入先／お住まいの地区によって異なります。

- ・あぶくまクリーンセンター（渡利字梅ノ木畑1-1 ☎531-6662）
中央（JR東北本線東側区域・南町）、渡利、杉妻、蓬菜、東部、北信、立子山、飯坂、松川、飯野
- ・あらかわクリーンセンター（仁井田字北原1-1 ☎545-4363）
中央（JR東北本線西側区域）、清水、信陵、吉井田、西、土湯温泉町、信夫、吾妻

※2 小動物の火葬（有料）

- ・自己搬入する場合：あぶくまクリーンセンターへ
- ・自宅での引き取りを希望する場合：電話で申し込み（☎531-6662）

詳しくは
こちら▶



ごみの分別・ごみ出しには、無料アプリ **さんあ〜る®** が便利！

🍎 ごみ出し通知

ごみの種類や、通知時刻を設定し、収集日の前日や当日にプッシュ通知を受け取れます。

🍎 ごみ収集カレンダー

お住まいの地区を設定すると、収集日をカレンダー形式で確認できます。

🍎 ごみ分別検索

ごみの一覧や検索から、分け方や出し方を確認できます。



ダウンロードはこちらから /

iPhoneなどの
iOS端末
(iOS8.0以上)

Android端末
(OS4.2以上)



福島市ダイバーワークスタイル 企業ファイル(No.1)



本市では、多様な働き方ができる職場(=ダイバーワークスタイル)づくりに取り組む企業を認証しています。
このコーナーでは、認証企業にスポットをあて、その取り組みをご紹介します。



男性の育児家事促進



女性活躍



高齢者の活躍促進



【会社概要】

所在地：南矢野目字中屋敷51番地の1
代表者：代表取締役 平井 恭史郎
設立：昭和52年2月
資本金：2,000万円
社員数：22人
主要事業：地質調査、土質調査、
測量調査、土木設計、
地下水調査、土壌汚染
調査、アスベスト調査、
さく井工事
連絡先：☎555-2600

■問／産業雇用政策課
☎515-7746

**多様性の推進で
安心して長く働ける会社へ**

当社は、安心・安全な県土づくりを
目指して、地盤に関する調査などをし
ている建設コンサルタントです。

令和7年9月時点の平均年齢は44歳
で、25歳から72歳と幅広い年代の社員
が在籍しています。

育児・介護・治療と仕事の両立支援
として、法律を上回る休暇制度や業務
代替手当、ジョブリターン制度などを
導入しています。

社員とご家族の健康と幸福があつて
こそ、経営が成り立ちます。

今後もワーク・ライフ・バランスや
健康経営の推進で、働きやすい職場環
境づくりに取り組んでいきます。

クローズアップ — 社長に聞きました！ —

✂ 我が社のここが働きやすい！

時間単位で使える年次有給休暇や特別休暇制度
があります。育児・介護・治療との両立、リフレッシュ
目的などで社員みんなが有意義に利用しています。
お互い様の精神を大切に、働きやすい・休みや
すい雰囲気があります。

✂ 今後取り組みたいこと

社員へのヒアリングで状況を把握し、定期的に
就業規則などを見直しています。若手からベテ
ランまで全ての社員が安心・満足して働き続けら
れるように、今後も福利厚生充実や快適な職場環
境づくりを推進していきます。



代表取締役
平井 恭史郎さん



▲会社概要
ホームページ
はこちらから

おいしく お得に！ 食品ロス削減 エコレシピ



＼エコポイント／

- 皮も立派な食材！みじん切りにすれ
ば、無駄なくおいしく食べられます！

福島市食品ロス削減アドバイザー 福田かずみ 先生

今月のメニュー

炊飯器で作るしっとり ふわふわ
かわぱん

材料(2人分)

さつまいもの皮……………適量
にんじんの皮……………適量
りんごの皮……………適量
バター……………少々

(A)

ホットケーキミックス……………150g
卵……………1個
牛乳……………100ml
砂糖……………大さじ1

作り方

- 1 さつまいもの皮、にんじんの皮、りんごの皮をみじん切りにする。
- 2 ボウルに1と(A)を入れて混ぜ合わせる。
- 3 炊飯器の内釜の底から10cm程度にバターを薄く塗る。
- 4 炊飯器に2を入れて普通炊飯で炊く。

市公式YouTubeでは、動画で作り方を詳しく解説しています。
ぜひご覧ください。



■問／ごみ政策課 ☎525-3744

■停止するサービスと期日	12/26 (金)	12/27 ~ (土)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)
(1)西口行政サービス コーナー	○ 午後7時まで	×	○ 午前9時から 午後5時30分まで	○	○
(2)コンビニ交付サービス	○ 午後11時まで	×	○ 午後1時から	○	○
(3)マイナンバーカード 手続き窓口	○ 午後5時15分まで	×	×	○	○

※1月4・5日は混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しください。
※転出手続きを予定している方は、来庁不要となる引越しワンストップサービスをご利用ください。
引越しワンストップサービスは上記期間停止しません。

■西口行政サービス コーナー

- ・各種証明書の交付
- ・印鑑登録 など



■コンビニ 交付サービス

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・戸籍証明書
- ・所得証明 など



■引越しワンストップサービス

マイナンバーカードを利用してオンラインで転出届を提出することができます。



▲転出手続きでの
来庁が不要です。

問／市民課 573-1020

システム更新によるメンテナンス作業のため、年末年始に利用できない行政サービスがあります。

年末年始
ご注意ください
コンビニ交付サービスなどが一時停止します

ふくしまシティハーフマラソン2025

今年の大会には過去最大の4,653人のランナーが出走。ランニングサイト「ランネット」で全国のハーフマラソンランキング上位にランクインしました。



▲県内外から参加した大勢のランナーが一斉にスタート



▲大会最大の魅力「おもてなし」でランナーを応援



▲2キロメートルペアの部ではたくさんの親子が快走!



詳しくは大会ホームページをご覧ください。



ボランティア、ランナー応援隊も募集中。

■とき／令和8年5月17日(日)
※雨天決行、荒天中止。
■ところ／誠電社WINDYスタジアム(信夫ヶ丘競技場)発着
■申し込み方法／12月1日～令和8年3月6日にインターネットから

問／ふくしまシティハーフマラソン実行委員会 503-4325

令和8年
5/17日(日)
ふくしまシティハーフマラソン2026
ランナー募集!

■地域ぐるみで身近な道路の 除雪を

市で除雪が行き届かない生活道路や歩道の除雪は、地域の皆様のご協力をお願いします。また、自宅の出入り口の除雪は各家庭でお願いします。

■歩道の確保にご協力を

自宅や事業所周辺の歩道除雪にご協力をお願いします。

■除雪機械などの通行にご協力を

除雪機械などへの接近や無理な追い越しはしないでください。

■路上駐車はしないで

除雪作業や通行の妨げになる路上駐車はしないようにお願いします。

道路	問い合わせ先	電話番号
市道	道路保全課	525-3754
県道	県北建設事務所管理課	521-2529
国道	福島国道維持出張所	546-0524

- ① 市役所7階 道路保全課 各支所
- ② 一部の支所(飯坂、信陵、北信、清水、東部、吾妻)・三河台学習センター 各1台
- ※小型除雪機械の貸し出しにはあらかじめ団体登録が必要です。
※軽トラックなどに載せるためのブリッジを貸し出しますので、各自で運搬をお願いします。
- 除雪用具の貸出場所

問／道路保全課 525-3754

■対象団体／町内会、PTA、除雪ボランティア団体など

■支援内容／除雪作業に対する傷害保険、賠償責任保険の加入、燃料の支給など

■団体の除雪作業を支援します

地域の除雪作業をサポートするため、一定の区間を除雪範囲として定め、市と協定を締結するアダプト制度を導入しています。

■対象区域／市道や通学路(歩道を含む)など

- ① 市役所7階 道路保全課
 - ② 各支所
 - 融雪剤の配布場所
- 問／道路保全課 525-3754
- または各支所

小型除雪機械・除雪用具の貸し出し、融雪剤の配布 無料

道路除雪へのご理解・ご協力をお願いします



▲詳しくはこちらから

	12月				1月				
	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
	日	月	火	水	木	金	土	日	月
ももRabiキッズパーク*1	平常通り								
ぴょんぴょんドーム*2	平常通り			休	休	平常通り			
ふくしま児童公園SFCももりんパーク	平常通り		休	休	休	平常通り			
こむこむ	平常通り	午後5時閉館		休	休	午後5時閉館		平常通り	
四季の里	午後5時閉園	休	休	休	休	休	休	午後5時閉園	
じょーもびあ宮畑	平常通り	休	休	休	休	休	休	平常通り	
小鳥の森		休	休	休	休	休	休	平常通り	休

※1 12月26日(金)は臨時休館。※2 天候などで変更あり。

ももRabiキッズパーク



▲室内なので、雪でも安心!
利用はアプリからの事前予約がおすすめ。

これ、便利です!
LINE公式アカウント「あそびばみっけ!」
ふくしま圏内で開催されるイベントや、30の屋内外の遊び場を探せます。

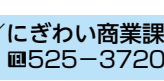
使える機能

- あそびばおしえて!
- ちかくのあそびば
- あそびばマップ
- イベント 他



ふくしま街なか賑わいカレンダー
(イベントカレンダー)

街なかで開催されるイベント情報を発信しています。●問／にぎわい商業課 525-3720



1/4(日) 令和8年 市消防出初式開催

現在の消防団の前身である「消防組」の装束をまとった消防団員を先頭に、ラッパ隊の演奏に合わせ、消防団員や女性防火クラブ、消防車両が行進します。

イベントブースでは、復元した腕用ポンプの展示や消防服での記念撮影、当日先着順でこども向けグッズの無料配布もあります。

■問／消防総務課 534-9107

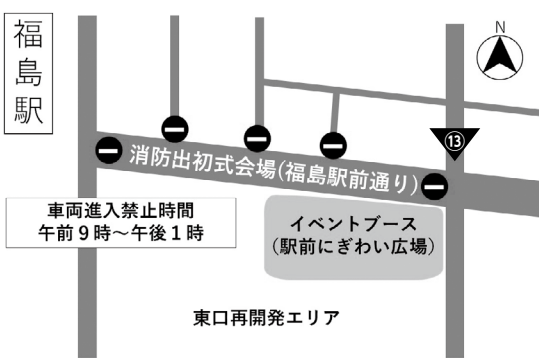
■とき／令和8年1月4日(日)午前10時～午後0時25分

■ところ／福島駅前通り

※当日午前9時～午後1時は車両通行止め。

■内容／午前10時～イベントブース

11時30分～開団(団員の点検開始)
11時30分～消防車両、消防団員、女性防火クラブ員の行進



▲消防車両の行進



▲消防組の行進

市民大学講座 「大ゴッホ展をより楽しむ」

無料

■問／中央学習センター 534-6631

やさしく学ぶゴッホの魅力



■とき／1月24日(土)午後1時30分～3時
(開場：午後1時)

■講師／福島県立美術館名誉館長 早川博明さん

■内容／作品画像やエピソードを交え、楽しく理解を深める講座



▲早川博明さん

入門・ゴッホの見方、描き方
3つのキーワードから



■とき／1月31日(土)午後1時30分～3時
(開場：午後1時)

■講師／福島大学教授 渡邊晃一さん

■内容／ゴッホの油彩画の制作背景を解説。芸術の奥深さを感じる入門講座



▲渡邊晃一さん

共通

■ところ／市民センター314会議室

■対象／市内在住または通勤・通学している方

■定員／各100人(先着順)

■申し込み／12月3日(水)午前8時30分からオンライン申請で

市政だよりをデジタルで配信中！

ふくしま市政だよりは、各町内会の協力による配布や公共施設などへの配置のほか、デジタル配信も行っています。いつでも・どこでも・簡単にスマートフォンなどからご覧いただけます。

ぜひご利用ください。

■問／広聴広報課 525-3710



▲カタログポケット

カタログポケット

まちの情報を確実に

防災 暮らし 子育て 広報紙

アプリ上で「ふくしま市政だより」を「マイコンテンツに追加」すると、プッシュ通知で最新号の市政だより発行をお知らせします。音声読み上げ、多言語(10言語)への対応、記事の拡大表示など、さまざまな機能があります。



いざという時に備えて、福島市公式防災アプリを活用しましょう！

災害情報や避難情報をプッシュ通知でお知らせするほか、各種ハザードマップも確認できます。ぜひダウンロードしてご利用ください。●問／危機管理室 525-3793

iOS端末の方



App Store

Android端末の方



Google Play Store

12月 お知らせ

記載の情報について詳しくは、各問い合わせ先にご確認
いただくか、市HPをご覧ください。イベント情報や施設情
報などは変更になる場合があります。



施設
だより

キョウワグループ・テルサホール

開館時間／午前9時～午後10時
休館日／12月15日、29日
令和8年1月3日

521-1500

A・O・Z

533-2344

開館時間／午前9時～午後9時
※12月31日、令和8年1月2・3日は午前9時～午後7時。
受付時間／午後6時30分まで
休館日／令和8年1月1日
講座・貸館受け付け休止／
12月29日～令和8年1月3日

QR code

▲講座情報

●中合デパートの歩み・誕生から大町時代を中心に
12月11日～令和8年1月9日
内荒町の中村呉服店誕生から大町時代の中合デパートを紹介し
ます。

●A・O・Zであおうよ
X'mas 2025～ワクワク体験と
歌のステージを楽しもう！
入場無料

12月24日(水)午後1～3時
内ゲームや物づくり、歌手こおり
健太さんのミニライブによるコ
ンサートでクリスマス・イブを
楽しみましょう。

こむこむ

524-3131

開館時間／午前9時30分～午後7時
休館日／12月2・9・16・23・31日
令和8年1月1日

QR code

▲プラネタリウム情報

☆プラネタリウムでクリスマス
星空イルミネーション
12月1～25日
内クリスマスを感ぜられる番組
や映像を楽しめます。
定番組によって異なります。

☆カラダとココロを癒す
プラネタリウムYOGA
12月11日～令和8年1月26日(月)午後2～3時
内プラネタリウムの座席に座って
行うやさしいヨガです。後半

は、クリスタルボウルの音色で
心身ともにリラックス
講ロータスヨガスタジオ
ラディカあかねさん

対18歳以上
定25人(先着順)
料800円
持動きやすい服装
※スカートの参加はできません。
申12月13日(土)正午から
こむこむHPで



●スゴイ・コマカイ・リアル展
～小さき世界に込められるスゴ
技の数々～
12月20日～令和8年1月12日
午前9時30分～午後5時
※12月26日、令和8年1月9日
は午後7時45分まで。
(最終受け付け…午後4時30分)
(最終受け付け…午後7時15分)
(最終受け付け…午後7時15分)

内情景師アラーキーさんなど、
模型やミニチュアをつくるスペ
シャリストの作品が集結。40点
以上の展示が全て撮影可能
料一般300円、高校・大学生200円、
中学生以下100円、3歳以下無料



▲東京駅のミニチュア

●福大生によるたのしいクリス
マスコンサート
12月21日(日)午前11時15分～正
午(開場…午前11時)
定250人(先着順)
申12月6日(土)午前9時30分から
インフォメーションで整理券配付

御倉邸

522-2390

開館時間／午前10時～午後6時
休館日／毎週火曜日、12月31日、
令和8年1月1日

●市民定例「茶会」
12月14日(日)午前10時～午後3時
内宗偏流によるお茶の振る舞い
定100人(先着順)
申12月1日(月)午前10時から電話
で(1通話2人まで)

●おぐら茶屋「歳末かいわい市」
12月21日(日)午前11時～午後3時
内お正月準備品の販売。恒例
「クリスマスマジックショー」
は、午前11時30分～、午後0時
30分。糸柳会による琴演奏も
あります。

旧佐久間邸

546-3948

開館時間／午前9時～午後5時
休館日／12月29日～令和8年1月3日

●クリスマスマーケット
12月14日(日)午前9時～午後4時
内音楽ライブや手づくりマル
シェ、飲食ブース、ワーク
ショップ

各種スポーツ教室						
教室名	日時	場所	講師	対象・定員	受講料	申し込み・問い合わせ
ランニングクリニック (初級)【全1回】	令和8年1月12日(月・祝) 午前10時～正午	NCV ふくしま アリーナ	がんばれゆうすけ 先生 長谷川 朋加 先生	基礎から学びたい初心者 18歳以上35人	2,000円	①オンライン申請かファクス、 または来館で ※電話受け付け不可。 ②NCVふくしまアリーナ 503-0457 535-4107 LINEのお友達登録をすると、 各教室の申し込み月に案内が届きます。
ランニングクリニック (中級)【全1回】				ハーフマラソン2時間以内の 完走を目指す方と同等の 走力をお持ちの方 18歳以上35人		
アクティブエアロ 【全8回】	令和8年1月13・20・27・ 2月3・10・17・24・3月3日 午前10時～11時30分		健康運動指導士 佐藤 雪絵 先生	18歳以上 30人	5,000円	
リンパマッサージ エクササイズ 【全4回】	令和8年1月22・29日、 2月5・12日 午前10時～午前11時30分		YAGOメディカル フィットネスクラブ 三瓶 好 先生		3,000円	
体操で健康づくり 【全6回】	令和8年1月19・26日、 2月2・9・16日、3月2日 午前10時～午前11時30分		ラジオ体操1級指導士 荒川 保子 先生	60歳以上 30人	4,000円	

※申込者多数の場合は抽選。申込受付終了日の翌日に抽選を行います。当選の発表は払込票の発送をもってかえさせていただきます。(返金はできません。)

講座



12月
くらしの講座
防犯落語く笑って撃退！
なりすまし詐欺く
無料

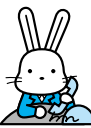
場 12月9日(火)午後1時30分く3時
場 アオウゼ
内 「もしもし、オレだけど」はもう古い!? ネット空間は無法地帯!? 巧妙化するなりすまし詐欺に備えるため、落語で楽しく学びましょう。
講 うつくしま芸人协会会长酒飲亭いさんさん
定 70人（先着順）
申 オンライン申請が電話で
問 消費生活センター
525く3774



1月
公開講座
南北朝動乱の中の福島
南奥羽における足利方と南朝方の抗争く
無料

時 令和8年1月17日(土)午後1時30分く3時30分
場 市民センター
内 南北朝時代（前半）の両派の抗争を解説します。
講 福島大学名誉教授伊藤喜良さん
定 80人（先着順）
申 12月17日(水)から電話で
問 郷土史料室（土・日、祝日、年末年始は休館）
563く7858

募集



自転車・家具類の再生品
抽選の上格安で提供します

時 12月1く27日（日曜日を除く）午前9時く午後4時30分
内 展示期間中に申し込みを受け付け（1人再生自転車1台、家具1品、令和8年1月6日(火)に抽選、当選者へ通知後、引き渡し。
小型家具など簡易品の即売は月く金曜日のみ開催。（1人3品まで。無くなり次第終了）
対 市内在住の18歳以上の方
料 各展示再生品に掲示
申 来館で
場 リサイクルプラザ
（あらかわクリーンセンター内）
539く9253

令和8年度小規模修繕
契約希望者
登録申請を受け付けます

申 込期間く令和8年1月7く21日（土・日曜日、祝日を除く）
申 契約検査課窓口で
※登録申請の手引き・申請書類は令和8年1月5日(月)から市HPで取得可。窓口でも配布。
問 契約検査課
525く3705

タンクからの
油流出事故に注意!!

内 冬季になると、家庭のホームタンクから灯油が漏れ出し、河川などに流出する事故が多発します。原因は、うっかりミスや設備の老朽化によるものです。給油するときは目を離さず、バルブを開けた場合はバルブの閉め忘れに注意しましょう。また、タンクや配管などの定期点検に努めましょう。被害を最小限にするため、事故を発見したらすぐにご連絡ください。
問 環境衛生課
573く2557
消 防本部
534く0119
阿武隈川水系水質汚濁対策連絡協議会上流支局（福島河川国道事務所）
539く6129

野鳥との接触による
鳥インフルエンザに注意!

内 感染した鳥との接触など特殊な場合を除き、通常では人に感染しないと考えられています。次の点に注意してください。
1 必要がなければ野鳥に近づかないでください。野鳥のふんが靴の裏や車のタイヤに付くことで、鳥インフルエンザが拡大する恐れがあります。
2 野鳥や野鳥のふんなどに触れた場合は、せっけんで手を洗いうがいをする、過度に心配をすることはありません。
3 同じ場所で大くさんの野鳥が死んでいる場合は、ご連絡ください。
市公式LINE「市民通報シス

全公園内の水飲み場と下記公園のトイレを冬季間閉鎖します

水道凍結の恐れがあるため、冬季間は全公園内の水飲み場および下記公園トイレを閉鎖します。ご了承ください。

閉鎖期間く12月上旬く令和8年3月上旬

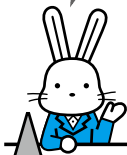
信天山公園 ・第1展望台 ・第2展望台 ・月山	荒川桜づつみ河川公園（西） 田中公園
大森城山公園（北）	天神公園
信天山子供の森公園	穴田公園
弁天山公園（中央駐車場）	柿田公園
森合運動公園(屋外)	蓬萊中央公園（東）
森合緑地（北）	田尻公園
荒川運動公園（西）	萩公園
共栄公園	飯野堰堤公園(2号)(3号)
館ノ山公園	愛宕山公園（上）
大森東公園	館山公園

問 公園緑地課 525く3765

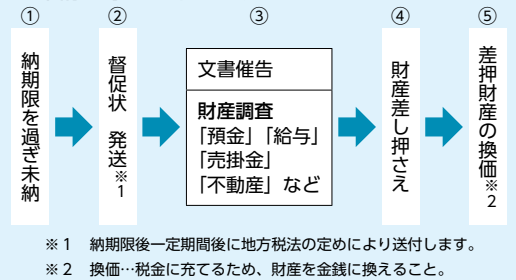
12月は年末納税推進強化月間です

行政サービスの提供には、市税・国民健康保険税などの納付による財源確保が必要です。納期内の納付をお願いします。市では滞納者に対し、滞納処分（預金・給与・売掛金・不動産などの財産差押）を行っています。

納付できない事情がある方は必ずご相談ください



■滞納処分の基本的な流れ



問 納税課 573く4071、573く4072、573く4073

テム」からも受け付けています。
問 農業企画課
525く3727



国保・年金

後期高齢者医療制度
医療費が高額になったときは

内 医療機関などの窓口で、同じ月に支払った医療費の合計が自己負担限度額を超えた場合は、申請により高額療養費として支給されます。
一度申請すると、次回以降該当した際は、自動で指定した口座に振り込まれます。国保年金課、各支所・出張所の窓口で手続きができます。
持 資格確認書、通帳など口座情報

報が分かるもの
問 国保年金課
525く3724

税

固定資産税・都市計画税第3期
国民健康保険税第6期
納期限は12月25日(木)

内 市税などの納付には口座振替がおすすめです。
また、地方税統一QRコード（[QRコード](#)）が印字されている納付書は、スマホ決済やクレジットカード決済など、キャッシュレス決済も可能です。
問 納税課
525く3717



コミュニティ助成事業を行いました

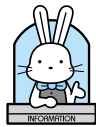
この事業は宝くじの委託事業収入を財源に、住民が自主的に行うコミュニティ活動を促進し、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指すものです。地域のコミュニティ活動を充実・強化させることで、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目指しています。

●今年度の助成内容
渡利舟場町内会くLED防犯灯の整備



問 地域共創課 525く3731

暮らし



小児科・内科オンライン診療
年末年始に開設します!

内 12月29日く令和8年1月4日は、休日当番医に加えて市民専用小児科・内科オンライン診療を開設します。
申し込み方法などは市HPをご確認ください。
問 保健所保健総務課
572く7602



年末年始も食中毒予防
菌をつけない、ふやさない、やつつける!

内 会食の機会が増える年末年始、医療機関は休診のケースも多いため、いま一度、食中毒の予防

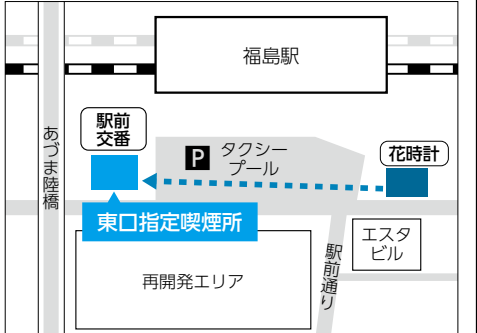
年末年始の交通事故防止
市民総ぐるみ運動

内 冬は日没時間が早まります。歩行者は夕暮れ時や夜間の外出時には反射材を着用し、交通事故を防止しましょう。
運転者は早めのライト点灯と、ゆとりのある運転を心がけましょう。また、飲酒運転やながらスマホなどの悪質・危険な運転は絶対にやめましょう。
問 生活課
525く3787



12月1日(月) 東口指定喫煙所を移設・リニューアルします！

花時計裏に設置されていた東口指定喫煙所を、駅前交番東側へ移設し、受動喫煙対策を強化した喫煙所にリニューアルします。



望まない受動喫煙を防ぐため、駅周辺の喫煙マナー遵守にご協力をお願いします。
📞保健所健康づくり推進課 ☎597-8616

給与支払報告書 令和8年度(令和7年分)の提出はエルタックスで

内事業主（給与の支払者）は、従業員（受給者）への源泉徴収票交付と、市へ給与支払報告書（個人別明細書）の提出が必要です。

提出が必要な事業主／令和8年1月1日現在、市内に住所がある従業員（受給者）に給与を支払った事業主

提出方法／次のいずれかの方法で
①エルタックスまたは光ディスクによる電子申告

②郵送

③市民税課窓口へ提出

※前々年の提出枚数が100枚以上の場合は、電子申告での提出が義務となります。

※各支所、出張所では提出できません。

提出期限／令和8年2月2日(月)

福祉

認知症サポーター養成講座

無料

時12月13日(土)午後1時30分～3時

内①認知症とは何か

②認知症の症状と支援の仕方

③認知症の診断・治療・予防

④認知症サポーターのできること
受講者には「オレンジリング」を贈呈。

講キヤラバン・メイト

定20人（先着順）

申日本赤十字社福島県支部のHPから

場問日本赤十字社

福島県支部

☎545-7996



認知症のご相談は 認知症初期集中支援チームへ

「もしかしたら認知症かも？」「認知症の治療を受けてほしいのに、病院に行ってくれない」など、認知症についての心配事はありませんか？
相談内容に応じて、適切な医療・介護につなぐお手伝いをします。
医療や介護の専門職が訪問することも可能です。ぜひご相談ください。

対40歳以上の認知症の心配がある方やご家族

申認知症初期集中支援チーム（あずま通りクリニック） ☎572-4611

問長寿福祉課 ☎529-5064

子育て

児童手当の振込日

時12月10日(水)

問こども政策課☎572-7103

健康

ヘルスメイト養成講座

食を通した

健康づくり講座

無料

時令和8年2月4・10・18・24日、3月4・11日

場保健福祉センター

内食生活や栄養、健康づくりに関する講座

対受講後、市食生活改善推進員（ヘルスメイト）協議会の会員として、こどもから高齢者までを対象に地域で「食」を通した健康づくりのボランティア活動ができる方

定30人（先着順）

申オンライン申請か電話で

問保健所健康づくり

推進課
☎525-7674



HIV・梅毒抗体検査を受けましょう！

匿名 無料

時毎週木曜日の午前（第5木曜日、祝日、年末年始を除く）

内12月1日は「世界エイズデー」です。

12月の各種相談

無料

相談内容	予約・問
法律（弁護士） 要予約 ※年度内1人1回。第1～4金曜日午後	市民相談室☎535-2121
市政・一般（生活課相談員）※予約不要。	
登記（司法書士）第1・3水曜日午前	県司法書士会福島支部☎529-7331
土地家屋調査（土地家屋調査士）第1・3水曜日午前	県公共嘱託登記土地家屋調査士協会県北支所☎531-0986
行政（行政相談委員）※来所・電話・ファクスで。市民相談室会場：第1・3木曜日午前 男女共同参画センター会場：第2・4木曜日午前	総務省きくみみ福島☎534-1101
年金・労働（社会保険労務士） 要予約 ※Zoomでも対応可。	県社会保険労務士会☎526-2270 ☎534-5432
法的トラブルに関する法制度・相談窓口の情報提供（電話・メールフォームで）	法テラスサポートダイヤル☎0570-078374
法的トラブルの相談（借金・離婚・相続など） 要予約 ※収入・資産が一定基準以下の方のみ無料。	法テラス福島☎0570-078370
交通事故	県政相談コーナー☎521-4281
消費生活（生活課消費生活相談員）	消費生活センター☎522-5999
多重債務110番（生活課消費生活相談員）	
多重債務・消費生活法律相談(司法書士) 要予約	消費生活センター☎522-7867
社会福祉士による成年後見制度や権利擁護全般に関する相談（来所・電話・ファクス・メールで）	権利擁護センター☎533-3341 ☎533-8879 ☒kenriyogo@f-shishakyo.or.jp
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など（女性相談支援員）	こども家庭課☎525-3780
育児不安・児童虐待・家庭内での悩みなど	
労働困りごと相談窓口	県労働委員会事務局☎521-7594
労働局総合労働相談コーナー（解雇、労働条件、いじめ・嫌がらせ、セクハラ・マタハラなど労働問題に関する相談）	総合労働相談コーナー☎536-4600 ☎0800-800-4611(労働者フリーダイヤル)
職場のマタハラ、セクハラ、パワハラ、性差別、育児・介護休業など	福島労働局雇用環境・均等室☎536-4609
人権なんでも相談	みんなの人権110番☎0570-003-110 こどもの人権110番☎0120-007-110
がいこくじん せいけつどうじん 外国人の生活相談	定住交流課（市国際交流協会事務局）☎525-3739 ☒teijiyuu@mail.city.fukushima.fukushima.jp
ふくしましたぶんかきょうせい 福島市多文化共生センター“Yuiverse”（さまざまな国籍の人々のための交流スペース）	☒yuiverse
ふくしまし くわくがいこくじん 福島市で暮らす外国人のための生活ガイドブック“KORANSHO GUIDE”	☒koransho

日時など 詳しくは市HPをご覧ください▶



震災関連相談はこちら▶



市民検診（がん検診など）精密検査を受けましょう

内がん検診の目的は早期発見・早期治療です。検診の結果を確認し、「要精密検査」と診断された方は、自己判断せずに必ず精密検査を受けましょう。肝炎ウイルス検診や骨粗鬆症検診、歯周病検診も必ず精密検査を受けましょう。

問保健所健康づくり推進課

☎525-7680



定期予防接種
 高齢者インフルエンザ・
 高齢者新型コロナウイルス

時令和8年1月31日(土)まで
 場市登録医療機関
 内高齢者の方などは重症化リスクが高いです。冬場の流行に備え、接種を希望する方は早めにご予約を。予診票は市登録医療機関に備えてあります。
 対市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する方
 ①接種当日に65歳以上
 ②接種当日に60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより身体障害者手帳1級を所持
 料助成後の自己負担額／インフルエンザ1500円、新型コロナウイルス4700円
 ※対象者で生活保護受給中の方は無料。
 ※助成はそれぞれ期間内1回のみ。
 持マイナンバーカードや資格確認書など住所・氏名・生年月日が確認できるもの。対象者②の方は身体障害者手帳。生活保護受給中の方は生活保護受給証明書か保護決定通知書。
 問保健所感染症・疾病対策課
 597―6203



定期予防接種
 高齢者肺炎球菌

場市登録医療機関(通知書に同封)

国・県などからのお知らせ

催し
 第46回福島自衛隊音楽祭

無料
 応募制

時リハーサル公演…令和8年2月27日(金)午後5時30分～7時30分
 本公演…令和8年2月28日(土)午前10時～正午、午後2～4時
 場パルセいいざか(全席指定)
 内第6音楽隊、福島駐屯地音楽隊、郡山駐屯地音楽隊、市立平野中学校吹奏楽部などの演奏など
 問陸上自衛隊
 福島駐屯地広報室
 593―1212



募集
 自衛官採用案内

内採用種目／自衛官候補生
 応募資格／18歳以上33歳未満の男女
 受付期間／通年を通じて
 試験期日／受付時にお知らせ
 入隊時期／令和8年3月中旬～4月上旬
 試験種目／筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査、経歴評定
 問自衛隊福島募集案内所
 545―7995



募集
 水門等水位観測員募集

内阿武隈川と荒川の堤防に設置している樋門・樋管で毎月の点検や大雨の際に水位の確認など

乳幼児健康診査・相談窓口など

事業名	対象	内容・場所など	詳しくはHPで
問こども家庭センター・えがお 525-7671 (健診、えがお訪問、妊娠、出産に関すること) 525-3780 (こども・家庭に関すること)			
乳幼児健康診査	1カ月児	生後28日～生後6週に達しない時期	場医療機関 (個別健診) 【予約制】 ※事前の通知はありません。
	4カ月児	4カ月頃	
	10カ月児	10カ月になった日～1歳の誕生日の前日	
	1歳6カ月児	1歳6カ月頃	
	3歳児	3歳6カ月頃	場保健福祉センター (集団検診) 【予約制】 ※詳細は個別に通知します。
えがお赤ちゃん訪問	2カ月頃	全ての家庭を保健師か助産師が訪問します。	
妊娠期～子育て期の相談窓口	妊産婦、子育て世帯、こども	専門スタッフが切れ目のない支援を行います。 場市役所3階	
問保健所健康づくり推進課 572-3120			
こんにちは赤ちゃん訪問	4カ月頃	地域の子育て情報を届けます。 ※応援隊個人の電話から連絡します。	
問ファミリーサポートセンター 525-3767			
ファミリーサポートセンター事業説明会	子育ての援助を①受けたい方②行いたい方 ※託児あり (要予約)。	時12月12日(金)午前10時 場市民センター 申電話で	

接種が必要な方の予防接種の費用を助成しています。

対①妊娠を希望する女性で、50歳以下の方②風しんの抗体価が低い妊婦の、パートナー(婚姻関係は問わない)および同居者③妊娠を希望する女性の、パートナー(婚姻関係は問わない)および同居者
 料【抗体検査】無料
 【予防接種】対象者①②無料、対象者③助成後の自己負担3千円
 問保健所感染症・疾病対策課
 597―6203



を行う方を募集しています。
 対渡利・御倉町・須川町・野田町付近の樋門・樋管
 問福島河川国道事務所河川管理課
 539―6129



募集
 県復興公営住宅入居者募集

対東日本大震災の地震・津波被災者、平成23年3月11日時点で中通り、浜通りに居住していた方など
 ※住宅に困窮していることが条件。
 ※応募者多数の場合は抽選。
 申12月1～9日(必着)に郵送か持参で
 問県復興公営住宅入居支援センター
 522―3320



募集
 介護助手を募集しています！

内市内の高齢者施設で、直接的な介護業務ではなく、清掃や配膳・下膳など、介護の周辺業務を行います。
 問県福祉人材センター
 521―5662



暮らし
 働きたいネットの就職応援マルシェ

無料

時12月22日(月)午後1時30分～4時
 場ハローワーク福島

内①証明写真撮影(スーツなどの着用がおすすめ！貸出用ジャケット有)
 ②応募書類作成
 ③面接対策
 ④適職診断など
 問福島広域雇用促進支援協議会
 524―2121



年金
 国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です

内令和7年中に納付した国民年金保険料は、所得税および住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。10月下旬に、日本年金機構から送付した「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を年末調整や確定申告にお使いください。(10月以降に、その年に初めて保険料を納付された方は令和8年2月上旬に送付予定)。
 問ねんきん加入者ダイヤル
 0570-003-004
 ※050から始まる電話でかける場合は、03-6630-2525。
 東北福島年金事務所
 535-0141(音声案内)

税
 決算説明会の開催

時①12月16日②12月17日③12月18日
 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時
 場キョウワグループ・テルサホール

放射線対策ニュースの発行

放射線対策ニュース12月号を配信します。
 市LINE公式アカウントを友達登録(受信設定の希望する情報で「その他市政情報」にチェック)すると、発行日にお知らせします。



問広聴広報課 525-3710

福祉
 認知症つどい・相談会

無料

時毎月第2日曜日午後1時30分～3時30分
 場市民センター
 内介護中や認知症を疑いの方は、一人で抱え込まずお気軽においでください。
 問(公社)認知症の人と家族の会福島地区会 558-0575



緊急休日当番医

受付時間／午前9時～午後4時30分
医療機関により異なる場合があります

※当番医が変更になる場合もあります。
最新の情報など、詳しくは市ホームページをご確認ください。



月日	内 科	小 児 科	外科・整形外科
12月7日 日曜日	さくま内科クリニック 山下 町525-2700	いちかわクリニック 南矢野目554-2828	新浜町脳神経外科・内科クリニック 新 浜 町573-2292
12月14日 日曜日	佐 藤 医 院 陣 場 町522-2489	夜間休日急病センター 上 町525-7672	南沢又あんざいクリニック 南 沢 又597-7718
12月21日 日曜日	さとう内科医院 豊 田 町523-4511	もり皮膚科小児科医院 大 森545-3268	かわかみ整形外科クリニック 東 中 央563-3555
12月28日 日曜日	さとうクリニック内科・消化器科 方 木 田545-6111	夜間休日急病センター 上 町525-7672	紺 野 整 形 外 科 丸 子553-3000
12月29日 月曜日	さとう胃腸科内科 鳥 谷 野545-8668	いがらしキッズクリニック 三 河 南 町563-7686	まつもと脳神経・内科クリニック 南 矢 野 目557-1233
12月30日 火曜日	ひがしはまクリニック 東 浜 町563-1366	すやまキッズクリニック 宮 下 町573-0766	きたむら整形外科クリニック 泉 557-8811
12月31日 水曜日	たに内科・糖尿病内科クリニック 天 神 町572-5736	酒井内科クリニック 岡 部531-1781	ふくしま臓と血管のクリニック 御 山563-3065
1月1日 木曜日	みやざき内科循環器科クリニック 八 木 田544-2622	武田中央医院 泉 559-1664	いがり整形外科スポーツクリニック 笹 木 野573-1235
1月2日 金曜日	藤原消化器内科医院 太 平 寺545-3300	厚生会クリニック 鎌 田552-5315	なかむら外科内科クリニック 宮 下 町535-7518
1月3日 土曜日	松川クリニック 松川町沼袋537-2055	スリープ呼吸器内科クリニック 鎌 田572-7040	山家(やんべ)整形外科 黒 岩572-7725
1月4日 日曜日	福島セントラルクリニック 早 稲 町522-7701	高野医院内科消化器内科 笹 谷573-9863	新浜町脳神経外科・内科クリニック 新 浜 町573-2292
月日	皮 膚 科	眼 科	耳 鼻 咽 喉 科
12月7日 日曜日	南やのめ皮膚科クリニック 南 矢 野 目572-5100	福島赤十字病院 八 島 町534-6101	福島赤十字病院 八 島 町534-6101
12月14日 日曜日		土屋眼科医院 北五老内町534-0151	やすた耳鼻咽喉科クリニック 東 中 央525-7565
12月21日 日曜日	もり皮膚科小児科医院 大 森545-3268	南中央眼科クリニック 南 中 央536-3421	済生会福島総合病院 大 森544-5171
12月28日 日曜日		し お や 眼 科 置 賜 町521-8710	みみ・はな・のど まついクリニック 南 矢 野 目597-7543
1月4日 日曜日		桜水さかい眼科 笹 谷558-7555	西條耳鼻咽喉科医院 笹 谷558-1344

夜間休日 急病センター

☎525-7672

診療日／

夜間：毎日

(内科、外科、小児科)

休日：第2・4日曜日

(小児科のみ)

時間／

夜間：午後7時～

翌朝7時30分

(受け付け：午後6時

30分～翌朝7時)

※小児科は午後10時

まで。

休日：午前9時～正午

(受け付け：午前8時

30分～11時30分)

午後1～5時

(受け付け：午後1～

4時)

場所／

上町テラス2階

(上町5-6)

休日救急 歯科診療所

☎525-7673

診療日／日曜・祝日

時間／

午前9時～正午、

午後1～5時

(受け付け：午前9時

～11時30分、午後1時

～4時30分)

場所／

保健福祉センター

1階

オンライン診療

12月29日～令和

8年1月4日は、小

児科と内科のオンラ

イン診療を

開設します。



体調が急変したら

急な病気やけがの相談に、以下の急病時短縮ダイヤルをご利用ください。



救急車を呼ぶべきか迷ったら(24時間対応)

福島県救急電話相談 ☎ #7119

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
「#7119」につながらないときは024-524-3020



毎日(午後6時～翌朝8時)の子どもの症状の相談は

福島県子ども救急電話相談 ☎ #8000

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
「#8000」につながらないときは024-521-3790

福島県 医療情報ネット

医療機関・薬局を検索

するときに便利です。



光のしずくイルミネーション

12/12～1/31

点灯時間

午後5～11時

福島駅東口駅前広場
パセオ通り周辺

市民フォドグラファー
半沢剛司さん撮影

公式SNS



ふくしまチャンネル



福島市



福島市

電子広報



カタログポケット



マチイロ



マイ広報紙

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

表紙の
説明

【書道作品「成長」】

こども・若者への未来へのメッセージを福島西高校書道部が作成しました(青少年健全育成市民総ぐるみ運動)



ふくしま市政だより914号
令和7年12月1日発行

発行

福島市政政策調整部広聴広報課

〒960-8601 福島市五老内町3-1

☎024(535)1111(代)