

ふくしま

市 政 だ よ り

2

令和8年
2026年



2026 2.21sat - 5.10sun

[開館時間] 9:30~17:00(最終入館 16:30) [休館日] 月曜日(2/23、5/4は開館)、2/24

福島県立美術館
Fukushima Prefectural Museum of Art

土日祝日・4月14日以降 日時指定予約制

個人市・県民税の申告相談

2月5日～3月16日

問
市民税課



(2)

福島市 R8.2

2. 申告に必要なもの

令和7年1～12月の収入・経費・控除の金額が分かるものをお持ちください。
不備がある場合は再来場していただく場合があります。

全ての方	申告者の本人確認書類(マイナンバーカードなど)、口座番号が分かるもの(通帳など) 親族が代理で申告する場合、申告者と代理人の本人確認書類(マイナンバーカードなど) ※本人・親族以外が来場する場合、事前に市民税課へお問い合わせください。
事前集計 営業・農業・不動産収入があった方	収支内訳書や収支メモ ※収支が分かる仕入・売上などの帳簿類、必要経費の領収書などを科目ごとに必ず事前集計してお持ちください。 ※平成26年1月から記帳・帳簿などの保存が義務化されています。
給与・年金収入があった方	給与・年金の源泉徴収票 ※給与の源泉徴収票がない方は、給与明細書など収入が分かるもの。 (市・県民税申告のみ可。確定申告は受け付け不可)
雑所得があった方	収入額を証明するもの(支払調書など)と必要経費の書類
社会保険料を支払った方	国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の領収書、国民年金保険料の控除証明書、任意継続健康保険料の納付証明書など ※納付書や口座振替で納めている社会保険料は、申告しないと社会保険料控除を受けられません。
生命保険料・地震保険料を支払った方	保険会社から発行された生命保険料・地震保険料の控除証明書 ※火災保険料は、保険料控除の対象外です。
寄附金控除の対象となる寄附をした方	寄附した団体から発行された寄附金の受領証明書など
ご自身や扶養親族に障がいがある方	本人や扶養親族の身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書など
扶養控除、専従者控除を申告する方	扶養親族、配偶者、専従者のマイナンバーカード(お持ちの方のみ)
事前集計 医療費などを支払った方	「医療費控除の明細書」または「医療費のお知らせ」 ※支払った医療費について、「医療を受けた方」・「病院など」ごとに集計した明細書を必ず事前に作成してください。なお、医療保険者から交付された「医療費のお知らせ」をお持ちいただければ明細書は不要です。 ※セルフメディケーション税制を受ける方は、「セルフメディケーション税制の明細書」と健康診断の結果通知表などもお持ちください。 ※インフルエンザなどの予防接種や健康診断の費用は、原則として医療費控除の対象外です。

△ ご注意ください △

以下の内容を含む確定申告は、市の申告会場では受け付けできません。
e-Tax(電子申告)または福島税務署の開設会場をご利用ください。

- ◆ 土地や建物を卖った譲渡所得(国・県・市への売却を除く)がある方
- ◆ 準確定申告(亡くなった方の申告)
- ◆ 株式の譲渡や損失繰越
- ◆ 所得税の住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)
- ◆ 地震などの自然災害による雑損控除
- ◆ 青色申告
- ◆ 令和6年分以前(過年度)の確定申告

※その他、申告の内容により福島税務署の開設会場を案内する場合があります。

※営業・農業・不動産所得がある方で確定申告をする場合は、福島税務署の会場のご利用をお願いします。

所得税に関する一般的な相談は、
国税相談専用ダイヤル
(0570-00-5901)へ。

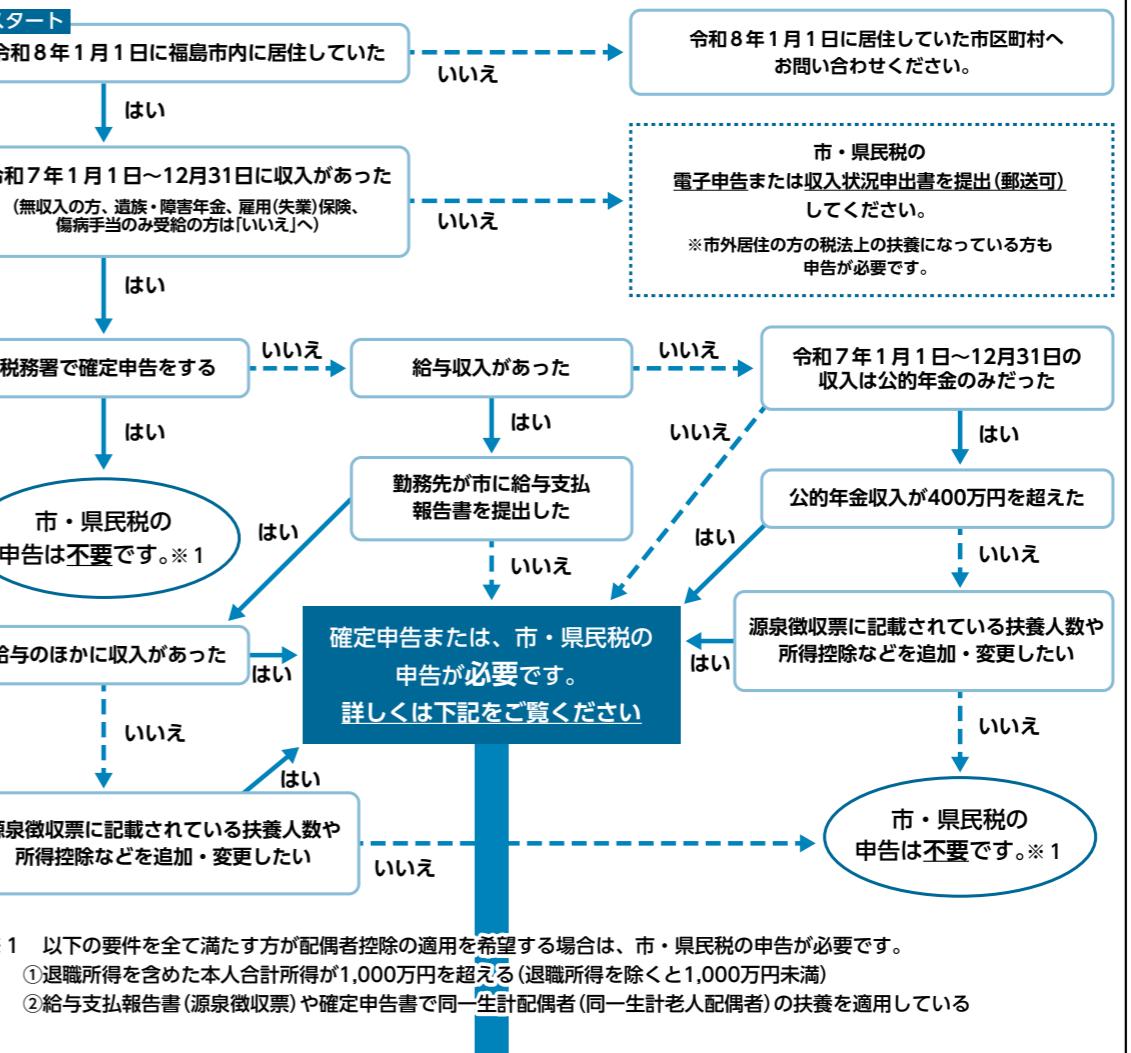
国税庁ホームページ
e-Tax・確定申告特集▶

(3)

福島市 R8.2

1. 個人市・県民税の申告が必要な方

個人市・県民税の申告確認表



「確定申告または市・県民税の申告が必要です」に該当した方

給与収入があった方

- 源泉徴収票に記載されている扶養人数や所得控除を追加・変更することで、所得税の還付を受ける、または納付する。→Aへ
- 給与以外の所得(営業、農業、不動産、一時、雑所得など)の合計が20万円を超え、追加納付すべき所得税がある。→Bへ
- 上記のどちらにも該当しない。→Cへ

公的年金収入があった方

- 年金収入が400万円以下で、源泉徴収票に記載されている扶養人数や所得控除を追加・変更することで、所得税の還付を受ける。→Aへ
- 年金収入が400万円超。または、公的年金以外の所得(営業、農業、不動産、一時、給与所得など)の合計が20万円を超え、追加納付すべき所得税がある。→Bへ
- 上記のどちらにも該当しない。→Cへ

給与・年金以外の収入があった方(営業、農業、不動産など)

- 確定申告することで、所得税の還付を受ける、または納付すべき所得税がある。→Bへ
- 上記に該当しない。→Cへ

A 確定申告が必要です。

e-Tax(電子申告)または税務署の会場で申告してください。
(P.4参照)
市の会場でも確定申告ができます。
※住宅借入金等特別控除がある方は、税務署の会場へ。

B 確定申告が必要です。

e-Tax(電子申告)または税務署の会場で申告してください。
(P.4参照)

C 市・県民税申告が必要です。

電子申告・郵送または市の会場で申告してください。
例：確定申告には該当しないが、源泉徴収票に記載されている扶養人数や所得控除を追加・変更したい方。

市民の皆さんから納めていただけ税金は、まちづくりのための貴重な財源です。また、申告書は市・県民税、国民健康保険税、介護保険料、給付金や各種手当などの算定の基礎資料になります。申告が必要な方は、忘れず申告をお願いします。

3. 個人市・県民税申告相談受付会場と日程

※混雑状況により受付人数を制限する場合があります。

※各会場の開庁・開館時間前の来場はお控えください。(支所:午前8時30分、学習センターなど:午前9時)

※申告期間中、市民税課職員は各会場へ出向いているため、市役所市民税課窓口での申告は受け付けていません。

期 日	受付会場	時 間
5日(木)	もちずり学習センター	午前9時30分～ 午後2時30分
6日(金)	蓬萊学習センター一分館	
9日(月)	飯坂支所	
10日(火)		
12日(木)	西学習センター	
	土湯温泉町支所	
13日(金)	渡利支所 ※1	
16日(月)	清水支所	
17日(火)	茂庭多目的集会所	
18日(水)		
19日(木)	信夫学習センター	
20日(金)		
24日(火)	吉井田支所	
25日(水)		
26日(木)	吾妻学習センター	
27日(金)		

期 日	受付会場	時 間
2日(月)	立子山支所	午前9時30分～ 午後2時30分
3日(火)	大波多目的集会所	
4日(水)	信陵支所	
5日(木)	松川支所	
6日(金)		
9日(月)	飯野支所	
10日(火)	杉妻支所	
11日(水)	北信支所	
12日(木)	市民センター	
13日(金)	(市役所本庁舎西隣)	
16日(月)		

※1 渡利支所にお越しの方は、支所駐車場のほか、福島県社会福祉協議会(渡利字七社宮111番地)の駐車場もご利用いただけます。

※2 各会場の駐車場には限りがあります。歩くや公共交通機関での来場にご協力ください。また、混雑により駐車できない場合は、時間をずらして再来場するなどご協力をお願いします。

4. 申告方法

●混雑を避けるため、電子申告または郵送による申告にご協力ください。

申告会場は混雑します。特に受け付け開始直後は大変混み合います。

電子申告

マイナンバーカードを利用して、スマートフォンやパソコンから申告ができます。詳しくは市ホームページをご確認ください。

会場

申告書は各会場で職員が作成しますので、事前に申告書に記入する必要はありません。
P.3の「2. 申告に必要なもの」を準備して会場にお越しください。

郵送

必要事項を記入の上、市役所市民税課へ郵送でご提出ください。申告書は市民税課および各支所・出張所に備え付けているほか、市ホームページでも取得できます。

●待ち時間短縮のため、事前予約をご利用ください ▶

予約フォーム
2月会場分▼

予約フォーム
3月会場分▼



※事前予約をしていない場合は、先着順にご案内します。

税務署からのお知らせ

《自宅で確定申告書の作成・送信ができます》 ※詳しくは動画をご覧ください。▶

《確定申告書作成会場のご案内》

■ところ／アオウゼ 大活動室(曾根田町1-18 MAXふくしま4階)

■とき／2月16日～3月16日 午前9時15分～午後4時(土・日曜日、祝日を除く。3月1日は開設)

※この期間、税務署内には申告書作成会場を設けていません。

※【入場整理券】が必要です。当日券の数には限りがありますので、下記オンライン事前発行をご利用ください。

●入場整理券のオンライン事前発行(LINEアプリ)

※入場時にスマートフォンの申し込み完了画面をご提示ください。

●入場整理券の当日配布

午前8時50分～9時：1階南側入口

午前9時～：4階南側エレベーター前



税理士による「確定申告および税の無料相談会」

所得税・相続税・贈与税など、税に関するご相談ください。 ※面接相談のみ(完全予約制、相談時間30分)。

■ところ／福島税務相談所

森合町14-29(福島県税理士会館内)

■とき／2月13日～3月10日

午前10時～午後3時30分

(土・日曜日、祝日を除く)

■申し込み／2月5日(木)から電話で(先着順)

午前9時30分～午後4時30分

(土・日曜日、祝日を除く)

■問／東北税理士会福島支部 国534-3907

子宮頸^{がん}を予防する HPVワクチンの接種はお済みですか？

■問／感染症・疾病対策課 国597-6203

次の方は終了間近！ 平成9年4月2日から平成22年4月1日生まれの女性

対象者で接種が完了していない方の、無料で接種できる期間が3月31日で終了します。

接種希望の方は、早めに市登録医療機関へご予約ください。

※期間内に全ての接種を完了できなくても、3月31日までに接種した分は無料です。

対象者

①高校1年生相当の女性(平成21年度生まれ)

②平成9～20年度生まれで令和4～6年度に1回以上HPVワクチンを接種した女性

子宮頸がんにより
全国で毎年女性が
約3,000人
亡くなっています

高1女性は
約6割が
接種を開始
(令和6年度：福島市)

この機会を逃すと
接種1回につき
約3万円
の自己負担

予約方法などはこちら

市ホームページ

H9～20年度生

H21年度生



4月から、子宮頸がん予防ワクチン無料接種の対象者は小学6年生～高校1年生相当の女性のみとなります。
対象期間は意外と早く過ぎてしまうものです。時期が来たら早めに接種しましょう。

専門家に聞く HPVワクチン 3つの疑問

市民の皆さんから相談の多い3つの
疑問を専門家が解決！より詳しい
完全版は、市HPをご覧ください。



大原綜合病院
大原ワクチンセンター長 すずたに 錫谷 たつお 達夫さん



1. 副反応がひどいと聞きますが、 実際はどうなんでしょう？

かつて、1カ月以上続く重い副反応は10万人に7～8人程度の割合で起きていました。しかし、キャッチアップ接種^{※1}が開始されて以降は、10万人に1～2人と以前の5分の1以下で、しかも、その4人に3人の方々は治療により回復しています。

減った理由の一つとして、ワクチンと無関係に副反応と同じような症状が思春期女子に起こると分かり、副反応と思われた方の一部にワクチンと関係のない方が紛れ込んでいたと考えられるようになったことが挙げられます。

2. 注射は痛いし、まだいいかな…。 べつに接種しなくてもいいんですよね？

子宮頸がんになると、注射とは比べものにならない痛みや苦しみに見舞われます。子宮頸がんの手術を受けて命が助かっても、子どもを産めないという大きな代償を払うことになりますし、下半身のひどいむくみなどの後遺症に悩まされる方もたくさんいます。

性行為を経験した人のおよそ3分の2がこのウイルスに感染します。経験前にワクチンを打てば9割予防でき

ますが、経験後だと効果が5割に低下します。効果は長く続くので、接種を遅らせることに意味はありません。このワクチンの効果は特に15歳未満で良好なので、15歳未満で接種を開始した場合は2回で十分な効果が得られます。ところが15歳以上で接種を開始すると3回接種が必要です。ワクチンのメリットを生かすためにも、痛い思いを少なくするためにも、15歳未満で接種を開始して2回で完了するのが賢明です。ぜひ、長期の休みなどをを利用して中学1・2年生のうちに接種を終えましょう。

痛みには個人差があります。心配な方は接種の前に医療機関に相談してみてください。

3. このワクチンを接種すれば、子宮頸がん は予防できるんですよね？

がんになる人を10分の1以下にはできますが、100%予防はできません。ワクチンを接種しても、20歳からの子宮頸がん検診は必ず受けてください。ワクチンと2年に1回の検診、そしてがんが見つかった場合の適切な治療で、子宮頸がんで亡くなる方のほとんどを防げます。そこでWHO^{※2}では、世界からの子宮頸がん排除のために、接種率9割以上、がん検診受診率7割以上、9割以上の方の適切な治療を目指しています。

大ゴッホ展

Grand van Gogh Exhibition

夜のカフェテラス

2.21sat～5.10sun



■問／大ゴッホ展実行委員会事務局
☎531-4171

『夜のカフェテラス』21年ぶり、『アルルの跳ね橋』69年ぶりの来日

オランダに生まれたフィンセント・ファン・ゴッホは、大胆な色彩と力強い筆遣いで知られるポスト印象派の画家です。大ゴッホ展では、モネやルノワールなどの作品も交えながら、ゴッホの名作を2期に分けて紹介します。

第1期「大ゴッホ展 夜のカフェテラス」では、オランダ時代から、パリを経て、南フランス アルルに至るまでのゴッホの前半生に焦点を当てます。困難な人生を歩みながらも、決して創作をあきらめなかったゴッホの名作をぜひご覧ください。

■開館時間／午前9時30分～午後5時(最終入館：午後4時30分)

※会場には一般来場者用の駐車場はありません。

■休館日／月曜日(2月23日・5月4日は開館)、2月24日(火)

市街地の駐車場や公共交通機関をご利用ください。

■観覧料(税込)

		一般・ 大学生	福島県内 高校生以下
4月10日まで の平日	前売券	2,500円	無料
	観覧券	2,800円	
土日・祝日、 4月14日以降	前売券	2,800円	※県内の高校生以下、障がい者 も前売券(無料)または観覧 券(無料)が必要です。 ※前売券の販売は2月20日(金) まで。 ※福島県立美術館の常設展も ご覧いただけます。
	観覧券	3,000円	

土日・祝日・
4月14日以降
日時指定予約制

前売券・観覧券
購入はこちら▶



第2期 大ゴッホ展 アルルの跳ね橋
2027 6.19 sat ~ 9.26 sun

ゴッホ展
公式サイト▶



福島展
公式サイト▶



福島駅周辺の飲食店で「ゴッホ飯」を楽しめます！

■問／にぎわい商業課 ☎525-3720

街なかの飲食店がそれぞれのアイデアで考案した、ゴッホの世界観を味わえる「ゴッホ飯」を期間限定で提供します。街なかを巡りながら、アートと食のコラボレーションを楽しんでみませんか？

ゴッホ飯とは？

①ゴッホ作品の“色使い”をイメージしたメニュー

- ・『夜のカフェテラス』 → 青 × 黄
- ・『ひまわり』 → 黄 × オレンジ

②ゴッホ作品の“象徴的な要素”をイメージしたメニュー

- ・『ジャガイモを食べる人々』 → ジャガイモ
- ・『皿とタマネギのある静物』 → タマネギ

③ゴッホの出身地オランダや滞在地フランスの食文化を取り入れたメニュー



■実施期間／2月21日～5月下旬(予定)

参加店舗・メニューなど詳しくはこちら▶



福島市ダイバーワークスタイル 企業ファイル(No.2)



【会社概要】

所在地：松川町下川崎字新田61
代表者：代表取締役 塩谷 雅彦
設立：1987年10月
資本金：1,500万円
社員数：31名
事業内容：極少量大型板金および
精密製缶事業
金属塗装事業
太陽光発電事業（お天
道様のチカラ発電所）
連絡先：024-567-6367

■問／産業雇用政策課
☎515-7746

本市では、多様な働き方ができる職場（＝ダイバーワークスタイル）づくりに取り組む企業を認証しています。
このコーナーでは、認証企業にスポットをあて、その取り組みをご紹介します。



シオヤユニアテック株式会社



▲会社概要
ホームページ
はこちらから

社員一人ひとりの豊かさと幸せの実現を目指して
当社は、松川町で板金製缶加工・金属塗装を主力事業とする金属製品製造の町工場です。
令和6年7月にはSDGsを宣言し、取り組みの一環として「働きやすい職場づくり」を定めました。女性はもとより男性も育児休業取得率100%を達成しています。

また高齢者が活躍できる環境を整えるため、役割と勤務形態を個別に設定しました。仕事と家庭の両立を図り、楽しく本気で働き、全社員が物心両面の豊かさと幸せを実現できる会社を目指しています。

クローズアップ——社長に聞きました！

＊我が社のここが働きやすい！

地域・家族に関するさまざまな行事への参加を奨励しています。全員で実施する毎日の朝礼で、それぞれの勤務予定を共有することで、相互にフォローできる体制を作っています。

＊独自の取り組み

偶数月の稼働日の定時間内には、技能伝承講座を実施することで複数の業務に対応できる社員を育成し、所定外労働時間の短縮・休暇を取得しやすい環境を整えています。

また、毎週末には外部講師による脳トレを開催し、認知機能の向上・脳の活性化・社員間のコミュニケーション拡充により、業務効率の向上だけでなく豊かな生活の糧としています。



▲福島県の「感動！ふくしま」プロジェクト「小中学生向け工場見学」の受け入れも行なっています。

2月を迎えて、暦の上では春となりましたが、まだ寒さの厳しい日が続いています。吾妻連峰の雪景色は、凜とした美しさでこの季節ならではの表情を見せてくれています。

市長に就任してから2カ月が経ちました。「応援しているよ

「がんばってください」と声をかけてくださる皆さまの言葉に、日々、大きな力をいただいている

ます。式典や行事を通じて市民

の皆さまとお話しする機会が増

けてくださる皆さまの言葉で、

れば思ひが届くのか、想像力を

働かせながら考える時間も自然

と多くなりました。

考え方をするとき、皆さまは

どんな時間を過ごされますか。

私はよく、お風呂に入ります。

皆さまのお顔を思い浮かべながら、「この言葉でいいだろうか」「もっと伝わる表現はないだろうか」と考えていると、気づけば長湯になってしまふこともあります。一言一言大切にしながら、皆さまとともに前へ進んでいきたい。その思いは、日々を追うごとに強くなっています。

さて、2月は学生の皆さんにとって、受験シーズンの真っただ中もあります。不安や緊張の中で、懸命に努力を重ねています。

たとえば、

2月を

</

旧城切郵

542-8188

内三味線の演奏と民謡をお楽し
みください。土湯温泉観光
交流センター
湯交舞台

Instagram



じょーもぴあ宮畠

573-0015 FAX 573-0016

jomoplamiyabata@bjx.or.jp

○宮畠講座 第4回

2月1日(日)から電話で

汚れても良い服装

13

福島市 R8.2

12

福島市 R8.2

図書館コーナー 2月 共通無料

■市立図書館 531-6551 ※のマークは絵本の読み聞かせ。
午前9時30分～午後7時 ※日曜日・祝日は午後5時30分まで。
休館日／3・10・17・24・27日

内容	日時	対象・定員
どようびのおはなし会	7・14・21・28日 午後2時	対4歳～小学生と保護者 定各日10組(当日先着順)
ブックスタートお渡し会・ ブックスティップお渡し会	8・12日 ブックスタート： 午前11時 ブックスティップ： 午前11時30分	対ブックスタート(0～ 2歳)、ブックスティップ (3～4歳) 定各日7組(先着順) 申オンライン・電話・ 来館で(予約優先制)
内絵本のプレゼントのほか、家庭での読み聞かせのアドバイスや絵本の読み聞かせなど	無料	
ふくよみ本棚 2025シーズン4	16日(月)まで	
赤ちゃんタイム 内乳幼児連れでも気兼ねなく図書館を利用できる時間	19日(木) 午前9時30分～ 正午	
おひぎにだっこのおはなし会	19日(木) 午前10時30分	対3歳以下と保護者 定10組(当日先着順)
おとのためのおはなし会	25日(水) 午前11時～正午	定10人(当日先着順)
ふくよみの日 貸出2倍デー	25日(水)	
内貸出冊数が通常10冊のところ20冊になります 場市立図書館本館・分館・学習センター図書室		

■西口ライブラリー(コラッセふくしま内) 525-4023

午前9時30分～午後7時 ※日曜日・祝日は午後6時まで。

休館日／3・10・17・24・27日

内容	日時	対象・定員
朗読会 ～ことのはの時間～	3月1日(日) 午後2時30分 (40分程度)	定15人(当日先着順)

■子どもライブラリー(こむこむ内) 526-4200

午前9時30分～午後7時

休館日／3・10・17・24日

内容	日時	対象・定員
にちようびの おはなし会	1・8日、3月1日 午後2時45分	対4歳～小学生と保護者 定各5組(当日先着順)
おひぎにだっこ おはなし会	5・15日、3月5日 午前11時	対3歳以下と保護者 定各7組(当日先着順)

読み聞かせボランティア 向け講座 「子どもにとって読書とは～初心者のための読み 聞かせ講座～」	21日(土) 午前10時	対読み聞かせボラン ティアをされている 方・興味のある方 定30人(先着順) 申6日(金)から来館・電話 番号を明記の上アクセスで
冬のこむこむまつり おはなし会	21日(土) 午後2時45分	対4歳～小学生と保護者 定5組(当日先着順)
ふくよみの日 本を借りよう キャンペーン	25日(水)	対小学生以下

13

ふくよみの本棚

県立美術館で開催の「大ゴッホ展」(2/21～)にあわせて、ゴッホなどの芸術に関連する本を集めました。伝記や作品解説、絵本など、幅広いジャンルを展示しています。本を通してゴッホの世界に触れてみませんか。(5/10まで) 市立図書館 531-6551

福島市 R8.2



花の写真館

563-4990



内容	日時	対象・定員
ブックスタートお渡し会・ ブックスティップお渡し会	8・12日 ブックスタート： 午前11時 ブックスティップ： 午前11時30分	対ブックスタート(0～ 2歳)、ブックスティップ (3～4歳) 定各日7組(先着順) 申オンライン・電話・ 来館で(予約優先制)
内絵本のプレゼントのほか、家庭での読み聞かせのアドバイスや絵本の読み聞かせなど	無料	

4年間開催した「信夫山フォトコンテスト」から、「第1回信夫山フォトコンテスト受賞作品」35点を展示します。

内容	日時	対象・定員
内「いつまでも守り続けたい日本の自然」をテーマに撮影されたプリント部門の入選作品66点を展示します。	2月14～23日	対15人(先着順)

4年間開催した「信夫山写真展」「信夫山とともに」に、「第1回信夫山フォトコンテスト受賞作品」35点を展示します。

内容	日時	対象・定員
内信夫山ガイドセンターのオーブンを記念して、平成28年から	2月14～23日	対10人(先着順)

持手拭きタオル

料500円

2月12日(木)から電話か来館で

内容	日時	対象・定員
内「ゆる茶の会」主宰佐藤宗雲さん	2月14日(木)午前9時30分～ 正午	対18歳以上

持手袋、長靴、汚れても良い服

料10人(先着順)

申電話で

内容	日時	対象・定員
内「茶事研究家・ティーブル茶道」	2月26日(木)午後2～4時	対10人(先着順)

持手袋、長靴、汚れても良い服

料10人(先着順)

申電話で

内容	日時	対象・定員
内「四季の里」	2月21～22日(土・日)午前10時～午後4時	対15人(先着順)

持手袋、長靴、汚れても良い服

料15人(先着順)

申電話で

内容	日時	対象・定員
内「四季の里」	2月17～19日(土・日)午前9時～午後9時	対15人(先着順)

持手袋、長靴、汚れても良い服

料15人(先着順)

申電話で

内容	日時	対象・定員
内「四季の里」	2月21～22日(土・日)午前10時～午後4時	対15人(先着順)

持手袋、長靴、汚れても良い服

料15人(先着順)

申電話で

内容	日時	対象・定員
内「四季の里」	2月21～22日(土・日)午前10時～午後4時	対15人(先着順)

持手袋、長靴、汚れても良い服

料15人(先着順)

申電話で

内容	日時	対象・定員
内「四季の里」	2月21～22日(土・日)午前10時～午後4時	対15人(先着順)

持手袋、長靴、汚れても良い服

料15人(先着順)

申電話で

内容	日時	対象・定員
内「四季の里」	2月21～22日(土・日)午前10時～午後4時	対15人(先着順)

持手袋、長靴、汚れても良い服

料15人(先着順)

申電話で

内容	日時	対象・定員
内「四季の里」	2月21～22日(土・日)午前10時～午後4時	対15人(先着順)

持手袋、長靴、汚れても良い服

料15人(

委員募集	農業委員、農地利用 最適化推進委員
任期／7月20日～令和1年7月 19日	身分／市の非常勤特別職 報酬／月額4万8300円（両 委員共通）
対農業委員／農業に関する識見 を有し、農業委員会の所管に属 する事項に関し、その職務を適 切に行うことができる方	農地利用最適化推進委員／農地 などの利用の最適化の推進に、 熱意と識見を有する方
定農業委員／24人 農地利用最適化推進委員／36人 申 2月9日～3月9日（必着） 課または農業委員会事務局に備 え付けの申込用紙（市HPでも取	

なつていな方
※以前本協議会委員として経験
のある方を除く。

定1名程度

申2月24日火（必着）までに

①住所 **②**氏名 **③**性別 **④**生年月日

⑤職業 **⑥**電話番号を明記の上、
小論文テーマ..「犯罪・事故の
起こりにくい安全で安心なまち
づくり活動」（800字程度）を添
えてオンライン申請か、郵送ま
たはファックスで

※応募書類は返却しません。

市営住宅入居者募集

募集する住宅／由添団地ほか
申込受付期間／2月2～16日
抽選会／2月20日(金)
入居開始／3月9日(月)
※申し込みがなかつた住宅は、
2月24日(火)に発表。
3月2日(月)から随時募集。
※中堅所得者向けの特別市営住
宅、子育て支援住宅は、空き住
戸のみ随時募集しています。

問 市営住宅管理センター

救命講習（AED取り扱い講習会）

日曜日午前9時～11時

内実技を中心とした心肺蘇生の方法、AEDの取り扱いなど

講消防本部職員

対市内に在住または通勤・通学する方

定10人（先着順）

持実技ができる動きやすい服装

申電話で

場問①飯坂消防署 547-12986
②福島南消防署 547-3119

市民交通災害共済

2月2日(月)から受け付け開始

内 交通事故でけがをした場合、入院や通院実日数に応じて見舞金をお支払いする制度です。万が一の交通事故に備えて加入しましょう。

年会費／1人500円

共済期間／4月1日～令和9年3月31日（4月1日以降に加入了した場合・加入日翌日～令和9年3月31日）

申 生活課、各支所・出張所、西口行政サービスコーナーの窓口で

問 生活課④ 525-3787



得可)に必要事項を記入の上、
窓口または郵送で
【2月に地区説明会を開催】
2日午後2時..JA福島東部支店
3日午前10時..JA福島南支店
4日午後2時..JA飯坂支店
5日午後2時..JA野田支店
6日午前10時..吉井田支所
6日午後2時..JA松川支店
問 農業企画課
回 525-13726
農業委員会事務局
525-13779

参加団体募集	消費生活学習会
<p>申込期間 5月～令和9年2月</p> <p>内 容 マイクロバスで市内の事業所や工場などを半日の日程で見学し、消費生活や悪質商法を学びます。</p> <p>対象 10～20人で参加できる市内の団体</p> <p>定員 10組（申込団体多数の場合抽選）</p> <p>表記 氏名③担当者の氏名・住</p>	

抽選の上格安で提供します
自転車・家具類の再生品

時 2月2～28日(日曜日、祝日を除く)午前9時～午後4時30分
内 展示期間中に申し込みを受け付け(1人再生自転車1台、家具1品)、3月3日(火)に抽選、当選者へ通知後、引き渡し。
小型家具など簡易品の即売は平日のみ開催。

※1人3品まで。なくなり次第終了。

対 市内在住の18歳以上の方
料 各展示再生品に掲示
申 来館で
場 問 リサイクルプラザ(あらわづクリンクリンパーク内)

**タンクからの
油流出事故に注意!!**

内冬季になると、家庭のホームタンクから灯油が漏れ出し、河川などに流出する事故が多発します。原因は、うつかりミスや

内法務、不動産、建築、金融、行政の各専門家による相続・登記・売買・賃貸・解体・リフォーム、除草、資金などの相談会※ZOOMを使用したオンライン相談も対応。

定12組程度（先着順）

持登記簿、公団、建物写真、建物間取り図

申オンライン申請か電話で

問都市計画課

回573-2751

内 2月11日(水)建国記念の日が収集日にあたっている地区は、リサイクルできる資源物・プラスチック製容器包装のみ収集しますのでご注意ください。

2月23日(月)天皇誕生日が収集日にあたっている地区の、資源にできない燃やすごみ、リサイクルできる資源物・プラスチック製容器包装は収集します。

問 ごみ政策課 回 525-3744

問 消費生活センター（〒960-16本町2-16）

▲大館山一般廃棄物最終処分場を見学（令和7年度）

▲オンライン申請フォーム

案件名
福島市文化財保存活用地域計画

リックコメントを募集します		
内容	意見の 募集期間	担当課 (問・提出先)
における文化財の保存 活用に関する総合的な 画		問文化振興課 ☎525-3785 ㈹536-2128
感染症危機の拡大を抑制 、市民生活・経済への 影響が最小となるよう、	～～～	問感染症・疾病対策課

設備の老朽化によるものです。
次の点を心がけましょう。

①給油するときは目を離さず、
バルブの閉め忘れに注意しま
しょう。

②タンクや配管などの定期点検
に努めましょう。

③被害を最小限にするため、事
故を発見したらすぐに連絡して
ください。

福島市安全で安心な まちづくり推進協議会

委員募集

内 犯罪と事故の起こりにくい、
安全で安心なまちづくりを推進
するための取り組みを検討する
委員を募集

市民などの平時からの備えや発生段階に応じた対応を定める計画	2月18日	☎525-5701
食中毒などの食品衛生上の危害を未然に防止し、市民の健康を保護するための計画		問衛生課 ℡597-6358 ㈹533-3315

動画でわかる福島市

内市公式YouTube「ふくしまチャンネル」では市の魅力や取り組みなどを動画で配信しています。ぜひチャンネル登録をして、ご覧ください。



▲市長記者会見も見られます

住宅火災が多発！ご家庭で安全確認を

内冬は暖房器具の使用が増え、空気が乾燥しているため、火災が発生しやすい季節です。火災予防のため、次の安全確認をお願いします。

- 寝たまゝでは絶対にしない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんなを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、不必要的プラグは抜く。

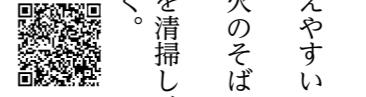
①寝たまゝでは絶対にしない、させない。

②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。

③こんなを使うときは火のそばを離れない。

④コンセントはほこりを清掃し、不必要的プラグは抜く。

問 予防課
534-9103



県北農林事務所
521-2608

問 道路上の乗り入れ（段差解消）
ブロック撤去のお願い
521-2608

國保・年金
521-2608

こんなときに活用してください。
○トイレに付き添うとき
○男性介護者が女性用下着などを購入するときなど

問 長寿福祉課
529-5064

介護マークをご活用ください

「介護マーク」は、介護する方が誤解や偏見を受けないように、介護中であることを周囲に知らせるマークです。

対高齢者、障がい児・者、指定難病や小児慢性特定疾病などにより介護を必要とする方の介護者

※要介護者・介護者のいずれかが市内に住むしていること。

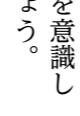
申長寿福祉課、障がい福祉課、保健所感染症・疾病対策課、こども家庭課、各支所、茂庭出張所の窓口で



時とき 場会場 内内容 講師 対対象 定定員 料料金 持持参物 申申し込み方法 問問い合わせ 回電話 国ファクス HP ホームページ

内市公式YouTube「ふくしまチャンネル」では市の魅力や取り組みなどを動画で配信しています。ぜひチャンネル登録をして、ご覧ください。

問 広聴広報課
525-3710



内県内では、昨年2～3月にノロウイルス食中毒が多発しました。ノロウイルスは感染力が非常に強く、ごく少量のウイルスでも口から体内に入つて感染します。調理時や食事前のこまめな手洗い、ノロウイルスが蓄積しやすい一枚貝の十分な加熱を意識して、食中毒を防ぎましょう。

内震災後一度も作付けしていない場に、令和8年から新たに水稻を作付けする場合、放射性物質の吸収抑制対策のため、土壤中の交換性カリ含量を高める必要があります。

必要があります。

該当するは場に作付け予定の方は、2月20日（金）までに農業振興課へご連絡ください。

カリ質肥料の散布実績がないな

どの要件を満たす場合に限り、カリ質肥料を配布します。

数年間作付けしていない水田で

カリ質肥料を配布します。

該当するは場に作付け予定の方は、2月20日（金）までに農業振興課へご連絡ください。

カリ質肥料を配布します。



緊急休日当番医

受付時間／午前9時～午後4時30分
医療機関により異なる場合があります

※当番医が変更になる場合もあります。
最新の情報など、詳しくは市ホームページをご確認ください。



ふくしま市政だより916号
令和8年2月1日発行

発行集
福島市政政策調整部広聴広報課

月日	内 科	小 児 科	外 科・整形外科
2月1日 日曜日	すぎやま内科内視鏡クリニック 渡 利 563-3363	ふれあいクリニックさくらみず 笹 谷 559-2664	いがらしキッズクリニック 三河南町 563-7686
2月8日 日曜日	待井内科糖尿病内科クリニック 南 中 央 533-5578	三 河 台 内 科 野 田 町 534-7832	夜間休日急病センター 上 町 525-7672
2月11日 水曜日	天神橋クリニック 渡 利 528-1155	森 合 く に い 内 科 森 合 555-1881	すやまキッズクリニック 宮 下 町 573-0766
2月15日 日曜日	松川中央医院 松川町 567-3355	阿部循環器科・内科クリニック 南矢野目 573-9939	とみたキッズクリニック 黒 岩 544-1777
2月22日 日曜日	みずの内科クリニック 新 町 526-4855	わ た な べ 内 科 北 沢 又 555-1171	夜間休日急病センター 上 町 525-7672
2月23日 月曜日	曾根田駅前クリニック 曾根田町 597-8595	ひふ・大腸 いがり弘之由美子クリニック 笹 木 野 558-2323	と や の ク リ ニ ッ ク 鳥 谷 野 544-1122
3月1日 日曜日	むらおか内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科クリニック 松川町 567-2244	八 子 医 院 桜 木 町 534-4850	ふくしま木もれ日クリニック 瀬 上 町 563-1860
月日	皮 膚 科	眼 科	耳 鼻 咽 喉 科
2月1日 日曜日	iひふ・大腸 いがり弘之由美子クリニック 笹 木 野 558-2323	堀 切 眼 科 太 田 町 563-1504	大 原 総 合 病 院 上 町 526-0300
2月8日 日曜日		さ と う 眼 科 大 森 544-6833	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡 利 526-0873
2月15日 日曜日	伊藤皮フ科クリニック 伊達市岡前 551-1121	丸 子 眼 科 医 院 仲 間 町 522-4731	まるべりー耳鼻科 太 平 寺 529-6550
2月22日 日曜日		お じ ま 眼 科 渡 利 528-0588	ぐさの耳鼻咽喉科クリニック 天 神 町 531-9333
3月1日 日曜日	木村内科・皮フ科 渡 利 521-0182	竹田眼科クリニック 黒 岩 545-8880	むらおか内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科クリニック 松 川 町 567-2244



体調が急変したら 急な病気やけがの相談に、以下の急病時短縮ダイヤルをご利用ください。



救急車を呼びべきか迷ったら(24時間対応)

福島県救急電話相談 ☎ #7119

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
[#7119]につながらないときは024-524-3020



毎日(午後6時～翌朝8時)の子どもの症状の相談は

福島県こども救急電話相談 ☎ #8000

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
[#8000]につながらないときは024-521-3790

おいしく お得に 食品ロス削減 エコレシピ



エコポイント／

- 茶がらも立派な食材！
ビタミン・ミネラル・
食物繊維などを美味し
くプラス！

福島市食品ロス削減アドバイザー 福田かずみ先生

今月のメニュー 揚げたて サクサク！ 茶がらのかき揚げ

材料(2人分)

緑茶などの茶がら……15g
ごぼう……………20g
ちくわ……………40g
とうもろこし……………20g
枝豆……………20g
小麦粉……………大さじ1
揚げ油……………適量

(A)
天ぷら粉……………1/3カップ
冷水……………1/3カップ
(好み★)
★あおさ粉……………適量
★桜エビ……………適量
★ゴマ……………適量

作り方

- 水気のある材料は、水気を切っておく。茶がらを食べやすい大きさに刻む。ごぼうをささがきにする。ちくわを小口切りにする。
- 茶がら、ごぼう、ちくわ、とうもろこし、枝豆をポリ袋に入れ、小麦粉をまぶす。
- (A)を混ぜ合わせて作った衣に2をいれてさっくりと混ぜる。(好み★)を入れても◎
- 熱した油に3を一口大ずつ入れて揚げる。

動画で作り方を解説してい
ます。ぜひご覧ください。



問／ごみ政策課
#525-3744

公式SNS



ふくしまチャンネル

X 福島市

f 福島市

電子広報



カタログポケット

マチイロ

マイ広報紙

※QRコードは株デンソーウェーブの登録商標です。

表紙の
説明

[フィンセント・ファン・ゴッホ 夜のカフェテラス]

2月21日から福島県立美術館で「大ゴッホ展」を開催します。

チケット情報など詳しくは、6ページをご覧ください。



夜間休日
急病センター

#525-7672

診療日／

夜間：毎日

(内科、外科、小児科)

休日：第2・4日曜日

(小児科のみ)

時間／

夜間：午後7時～

翌朝7時30分

(受け付け：午後6時30分～翌朝7時)

※小児科は午後10時まで。

休日：午前9時～正午

(受け付け：午前8時30分～11時30分)

午後1～5時

(受け付け：午後1～4時)

場所／

上町テラス2階

(上町5-6)

STOP! コンビニ受診



休日救急
歯科診療所

#525-7673

診療日／日曜・祝日

時間／

午前9時～正午、

午後1～5時

(受け付け：午前9時～11時30分、午後1時～4時30分)

場所／

保健福祉センター

1階



福島県 医療情報ネット

医療機関・薬局を検索するときに便利です。



〒960
8601
福島市五老内町3-1

TEL 024(533)51111(代)