

ふくしま

市 政 だ よ り

3

令和8年
2026年

特集

はるかぜとともに

～ふくしまの花をめぐる一日～



2026ミススピーチキャンペーンクルー募集	4
春の火災予防	5
デジタルトピック (vol.15)	6
ふくしまデジタルイノベーションアワード開催結果	
市長コラム 第2回	
「コッホと、震災十五年」	
お知らせワイド	7
元なでしこジャパン監督・高倉麻子さんに福島市ふるさと栄誉賞を授与	
「書かないワンストップ窓口」スタート	



花見山観光情報

問 福島地区タクシー協同組合
☎533-3113

場所	期間	運賃(片道)
福島駅東口	3月20日～5月6日	2,000円
福島駅西口		2,200円
古閑裕而記念館		2,300円
県立美術館(大ゴッホ展)		2,800円
あぶくま親水公園	3月28日～4月19日	1,800円

花見山タクシー乗降所との間で、定額運賃(片道)で利用できます。乗車時に「定額」とお伝えください。



春の定額タクシー

問 福島交通 ☎535-4102

区間	時間	支払方法(車内精算)
福島駅東口 ↓ 花見山	午前9時～午後3時20分【約20分間隔】	・現金 ・ノルカSF(回数券) ・クレジットカード ・PayPay ・nanaco ・WAON
花見山 ↓ 福島駅東口	午前10時25分～午後4時25分【約20分間隔】	=====【利用不可】 ・シルバーパスポート ・休日200円サービス

期間 3月28日(土)～4月19日(日)
運賃(片道) 大人350円、小児180円



福島駅発着バス「花見山号」



問 観光交流推進室 ☎525-3722



交通規制情報(マイカーなどでお越しの方)

期間 3月28日(土)～4月19日(日)
時間 午前7時～午後5時

マイカーなどでお越しの際は、あぶくま親水公園(臨時駐車)に駐車し、シャトルバスをご利用ください。

はるかぜとともに

～ふくしまの花をめぐる一日～



花見山にお越しになる前に——

- 花見山特設サイトに、最新の開花状況などを掲載しています。ぜひご覧ください。
特設サイトはこちらから▶
- 花見山周辺(地図⑧)に、車いす使用の方や歩行困難な方向けのマイカー臨時駐車場をご用意しています。観光サポート活動(車いす移動の支援)も行っていますので、ぜひご利用ください。
バリアフリー情報はこちらから▶

問 福島市観光案内所(午前9時～午後6時)
☎531-6428

花見山見頃カレンダー

主な花の種類	3月			4月				5月		
	上旬	中旬	下旬	1日	10日	20日	30日	上旬	中旬	下旬
ロウバイ	●									
ナンテン	●									
マンサク	●	●	●	●	●	●	●			
ウメ	●	●	●	●	●	●	●			
サンシュユ										
ヒガンザクラ					●	●	●			
トウカイザクラ					●	●	●			
レンギョウ					●	●	●			
ボケ・モクレン					●	●	●			
ソメイヨシノ						●	●			
モモ(ハナモモ)								●	●	●
ヤエザクラ								●	●	●
リキュウバイ										
ツツジ										
オオデマリ										

春のイベント情報

- ふくしま花回廊フォトラリー
とき 3月20日(金・祝)～6月30日(火)
内容 インスタグラムで写真・動画を投稿しながら、花回廊スポットなどを巡る参加型周遊ラリー
問 観光交流推進室 ☎525-3722
- 信夫山公園桜まつり
とき 4月1日(水)～4月12日(日)
問 福島のみつり運営委員会(事務局:にぎわい商業課) ☎525-3720
- 大森城山公園さくらまつり
とき 3月28日(土)～4月19日(日)
問 信夫観光協会(信夫支所内) ☎545-2170
- 2026ふくしま花ウォーク
とき 4月4日(土)
スタート・ゴール/まちなか広場
申し込み・問 福島民友新聞社 ☎523-1334
- ふくしま吾妻荒川・花見山ツリーデーマーチ
とき 4月4日(土)・5日(日)
スタート・ゴール/まちなか広場
申し込み・問 福島民友新聞社 ☎523-1334

※開花状況などにより変更となる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認ください。

▲花回廊スポットアクセスガイド

あなたの笑顔と元気で、
福島のくだものと魅力を
全国に届けませんか？

2026ミスピーチ キャンペーンクルー募集



■問／福島県くだもの消費拡大委員会(農業振興課内)
☎529-7663 ☎533-2725

クルーの活動



全国の市場で旬のくだものをPRします。自治体や団体の長とともに訪問するトップセールスも実施。「福島のくだものはおいしいね！」の声が一番の励みです。



全国の量販店や各種イベント会場などでくだものをPRします。新聞やラジオへの出演、海外で活動したこともありますよ！

クルーからのメッセージ

生まれ育った福島の魅力を発信する活動に携わることが、長年の目標でした。果樹農家の家族となったことをきっかけに、福島のくだものおいしさと、生産者の努力をより身近に感じるようになり、クルーになってその魅力を多くの方に伝えていきたいと考え応募しました。

活動を通して

県内外のさまざまな場所で、福島のくだものをPRさせていただきました。「福島の桃が一番おいしい」と笑顔で話してくださる方も多く、その言葉や表情が活動への励みとなりました。

北海道や山口県など普段なかなか訪れる機会のない地域で、たくさんの方と出会えたことも心に残っています。

応募を考えている方へ

人前に出て活動する経験があまりなかったため、応募前は不安もありました。

しかし、クルーとして活動し、自分の言葉で福島の魅力を伝えられたことは、貴重な経験となりました。

クルーには、大学生や会社員、主婦など、年齢や職業の異なるさまざまな方が参加しています。

少しでも興味のある方は、ぜひ応募してみてください！



2025ミスピーチ
キャンペーンクルー
さくらえり
櫻井恵理さん

■応募資格／①～③の全てを満たす方

- ①18歳以上で心身ともに健康な方(男女不問。高校生を除く)
- ②以下のいずれかを満たす方
 - ・県内に居住、または在勤・在学の方
 - ・福島県出身で県外に在住しており、福島市役所やPR場所などに通勤可能な方
- ③繁忙期(7～8月)に月7日程度、PR活動に従事できる方(平日の場合あり)

■募集人数／10人以内

■応募期間／3月1日～4月7日 正午必着

■応募方法／ホームページの応募フォームか応募用紙を事務局へ郵送、ファクス、持参のいずれかで

■募集説明会／4月4日(土) 福島市役所

活動内容を説明し、2025クルーが参加者の質問にお答えします。

※ホームページから要申し込み。

■選考会／4月18日(土) 福島市内

(詳しくは応募者に通知)

申し込みなど詳しくはこちら▶
<https://www.f-kudamono.com>

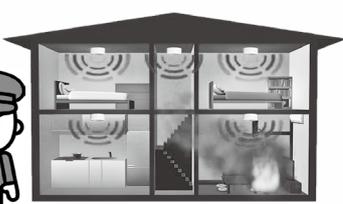


3月1～7日は春の火災予防運動期間です

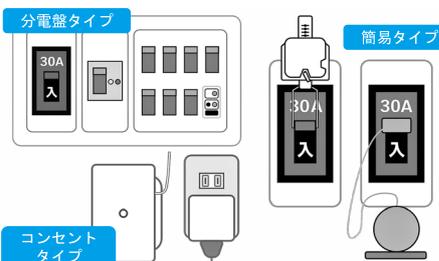
地震が発生すると、身近なものが火災につながります。地震火災を防ぐため、日頃からの備えと、地震が起きた後の正しい行動を確認しておきましょう。

■問／予防課 ☎534-9103

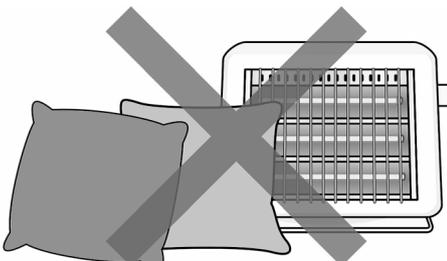
地震火災を防ぐポイント



□住宅用火災警報器を設置する



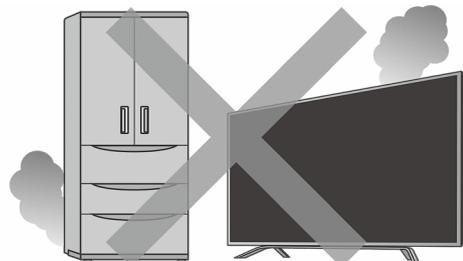
□感震ブレーカーを設置する



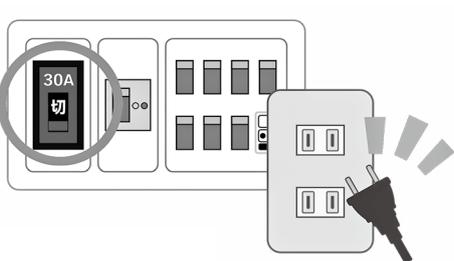
□ストーブなどの暖房器具の周りは整理し、燃えやすいものを置かない



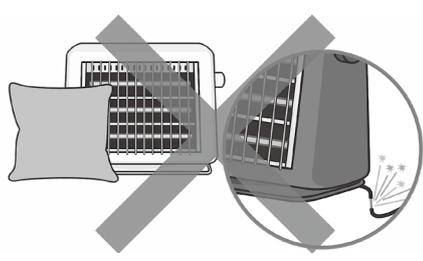
□住宅用消火器などを設置し、使用方法を確認する



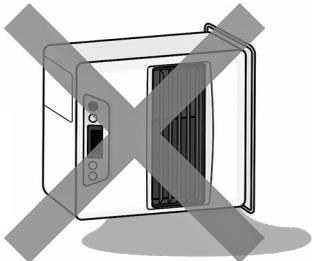
□再通電後しばらくは、電気器具に煙、においなど異常がないか注意する



□停電中は電気器具のスイッチを切り、電源プラグを抜く
□避難時はブレーカーを落とす



□ガス・電気・石油器具の使用を再開するときは、破損がないか、周りに燃えやすいものがないか確認する



□石油ストーブや石油ファンヒーターからの油漏れがないか確認する

地震に備えて

地震が起きてしまったら

(出典) 総務省消防庁「地震火災を防ぐポイント」

住宅用火災警報器アンケート実施中



住宅用火災警報器の設置に関する調査を実施しています。皆さんのご協力をお願いします。

- 実施期間／3月15日(日)まで
- 回答方法／オンラインで(全7～10問／所要時間3分程度)

回答はこちらから▶



デジタルトピック (Vol.15)



このコーナーでは、地域のデジタルに関する取り組みを紹介します。

■問/デジタル推進課 ☎572-3943

◆ 受賞結果 ◆

大賞

東北日東工器株式会社

工場移転を“DXを起点”に、AIで実現した倉庫改革



市民・学生部門優秀賞

福島大学地域未来デザインセンター「松川デジ活プロジェクト」

認知症行方不明者の死亡者数減少を目指して



事業者部門優秀賞

アサノコウタ

高性能CNCルーターを活用したデジタルファブリケーション技術による「ものづくり」と「まちづくり」



れぎゅーむれぎゅーむ

ライフワークバランスと環境配慮を実現する施設野菜経営農業をデジタル化したら夏休みが取れた!?



審査員特別賞

渋谷レックス株式会社

デジタル化がもたらした組織改革
- 新規事業推進から人材・社会への波及まで -



市内事業者が実践しているデジタルを活用した取り組みや、市民・学生からデジタル技術を活用した地域活性化のアイデアなどを募集し、優れた事例を発表・表彰する「ふくしまデジタルイノベーションアワード」を開催しました。

ふくしまをデジタルでちょっと良くする取り組みの一例として、ぜひ参考にしてください。

表彰式の開催概要

■日時/ 1月22日(木)
■会場/ パルセいいざか



▲ 表彰式の様子



◀ 詳しくは市ホームページをご覧ください。

ふくしまデジタルイノベーションアワード 開催結果



市長コラム 第2回 「ゴッホと、震災十五年」



三月を迎えました。寒さの中にも、確かに春の気配を感じる頃です。市民の皆さま一人ひとりとって、この季節がどんな思いとともにあるのか。そんなことを考えながら、このコラムを書いています。

東日本大震災、そして原子力災害から十五年が経ちました。この十五年という時間は、市民の皆さま一人ひとりに、まったく異なる物語を残してきたのだと思います。当時高校生だった私にも、自身のストーリーがあります。発災後、着のみ着のまま大学に進学するため上京し、初めて受けた英語の授業で隣になったクラスメートに「福島出身」と伝えただけで、距離を置かれた苦い経験もありました。

私たちの復興の道は、決して一直線ではありませんでした。立ち止まり、迷い、時には傷つきながらも、それでも前を向こうとする日々。積み重ねてきたはずなのに、復興とは、特別な出来事ではなく、日常を生き抜く意志そのものなのだ、と改めて感じています。

そんななか、2月21日から県立美術館で大ゴッホ展が開幕しました。オランダのクレラー・ミュラー美術館から、世界的な名画が福島に集います。昨年の開催地は神戸。阪神・淡路大震災から三十年の節目の年でした。そして今年は、震災から十五年を迎える福島です。ゴッホは、生前ほとんど評価されることがなく、苦悩の中でも描き続けた画

家です。それでも彼は、ひまわりや夜空、身近な風景に確かな光を見いだしました。その作品には、「それでも生きる」という強い意志が宿っています。今回のゴッホ展には、復興の歩みと、困難な人生を歩みながらも決して創作をあきらめなかったゴッホの生きざまが重なり合うといった、そんな思いも込められているのではないのでしょうか。

ゴッホの絵画を楽しみに、全国から多くの方が福島市を訪れます。福島市では来場者用の駐車場の確保や市内周遊を促すゴッホ飯などの企画を準備し、ゴッホ展を地域全体で盛り上げていきます。

この春、ゴッホの作品に触れながら、これまでの十五年を振り返り、そしてこれからの福島市を、市民の皆さまとともに描いていきたい。その思いを胸に、これからも歩みを大切にすすめてまいります。



福島市長 馬場 雄基

元なでしこジャパン監督・高倉麻子さん
福島市ふるさと栄誉賞

1月14日(水)に本市出身のサッカー指導者である高倉麻子さんに市ふるさと栄誉賞を授与しました。



サインボールとサイン色紙は、3月10日(火)から十六沼公園体育館で展示します。

受賞コメント

「サッカーを始めてから、たくさんの方に支えていただき、サッカーをする環境を整えていただきました。福島市のため、女子サッカーのため、サッカーのため、女子サッカーのため、サッカーのために、できることがあれば一生懸命努めていきたいです。」

問／総務課 525-3701

高倉麻子さんプロフィール



岡山小学校時代からサッカーを始め、15歳で日本女子代表に初選出。女子世界選手権(現FIFA女子ワールドカップ)やオリンピックに出場。現役引退後は指導者として「なでしこジャパン」の監督を務め、昨年8月には日本サッカー殿堂入りを果たすなど、数々の功績を残しています。

ふるさと栄誉賞とは?

スポーツや文化などの分野において、国内外で活躍し、福島市の名を広く知らしめ、市民に希望と活力を与えた方を表彰するものです。受賞者は今回で5人目です。

放射線に関する業務などが変わります

問／放射線モニタリングセンター 525-3210

4月1日(水)から
食品の放射能測定場所

家庭の食品中に含まれる放射性物質の測定体制が変わります。ご理解・ご協力をお願いします。

測定品目や測定時間は、市ホームページでご確認ください。



4月1日(水)から
簡易放射線測定器の個人貸出場所

簡易放射線測定器の貸出場所が環境衛生課窓口になります。

詳しくは市ホームページ



3月27日(金)から
執務室が移転します

放射線モニタリングセンターの執務室が市役所本庁舎5階の環境衛生課内に移転します。

測定場所

No.	名称	所在地	予約電話番号
1	保健福祉センター	森合町10-1	080-5737-1507
2	東部支所・もちずり学習センター	岡部字高畑46	080-5737-1493
3	北信支所・学習センター	鎌田字中江1	080-5737-1495
4	松川支所・学習センター	松川町字杉内33	080-5737-1503
5	吾妻支所・学習センター	笹木野字折杉41-1	080-5737-1506

※渡り学習センター、大波出張所、信陵支所・学習センター、飯坂支所・学習センター、信夫支所・学習センター、飯野支所・学習センターは令和8年3月末で測定を終了します。

	変更前	変更後
執務室	NTT 花園ビル	市役所本庁舎 5階
住所	花園町 1-36	五老内町 3-1
電話番号	525-3210	573-2557

搬入できるもの

- ・リサイクルできる資源物
 - ・資源にできない燃やすごみ
 - ・資源にできない埋めるごみ
 - ・粗大ごみ
- ※それぞれ分別してから搬入してください。

分別の方法はこちら▶



自己搬入先

お住まいの地区によって搬入するクリーンセンターが異なります。

自己搬入前の確認事項や地区指定などはこちら▶



受け入れ日・時間

月～金曜日(祝日を除く)
 午前8時45分～11時30分、
 午後1時～4時30分
 ※搬入時に受付書の記入と本人確認書類(運転免許証など)の提示が必要です。
 ※3月下旬から4月上旬は大変混み合い、搬入まで時間がかかる場合があります。

引っ越しなどで出た大量の家庭ごみは直接クリーンセンターへ
 引っ越しなどで出た大量の家庭ごみは、各クリーンセンターへ自己搬入するか、集積所へ計画的に少量ずつ出してください。
 ■問／ごみ政策課 ☎525-3744

その不要品まだ使えませんか？

不要品をごみとして処分せずに、必要としている人とのマッチングを行い、リユースできるサービスがあります。



誰かに売りたい・譲りたい方



買い取りを希望の方



家電リサイクル法対象品の処分

エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機は、市で処分できません。処分は次のいずれかの方法をお願いします。

- 販売店に処理を依頼
- 家電リサイクル券を郵便局で購入し、指定取引業者へ搬入

●リサイクル料金・対象機器の確認
 (一財)家電製品協会 家電リサイクル券センター
 ☎0120-319-640

●指定取引業者
 豊富エコマネジメント(有)(鎌田字樋口3-2)
 ☎553-3714

受け入れ時間
 月～土曜日(祝日を除く)
 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分

	主な対象品目	注意事項
使用済小型家電	パソコン、ゲーム機、携帯電話、ケーブルなど	・テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコンなどの家電リサイクル対象品は回収できません。 ・乾電池やボタン電池は取り外してください。 ・箱や袋には入れずにお持ちください。
古着	コート、セーター、シャツ、着物など	・汚れや破れがあるものは回収できません。 ・学生服や寝具などは回収できません。 ・ハンガーやビニール袋は取り外してください。
古紙	雑誌、本、新聞など	・箱や袋には入れず、ひもで十字に束ねてください。
充電式電池 乾電池	モバイルバッテリー、加熱式タバコなど	・ニカド電池、ニッケル水素電池、乾電池も回収します。

※ドライブスルー方式で行いますので、必ず車でお越しください。
 ※対象品目の詳細を市ホームページで事前に必ずご確認ください。

市ホームページ▶



■とき／3月14日(土) 午前9～11時
 ■ところ／あらかわクリーンセンター

■問／ごみ政策課 ☎525-3744

3/14(土) 使用済小型家電・古着・古紙・充電式電池類の回収イベント



おすすめ！ 引っ越し手続きの臨時窓口を開設します

毎年この時期は、平日昼間の窓口が大変混雑します。待ち時間の短縮のため、臨時窓口をぜひご利用ください。

■場所／①市民課総合窓口(市役所1階) ②西口行政サービスコーナー

月	3月	4月	
日	31日	1日～3日	4日
臨時窓口開設時間	①②午後5時15分～7時		①午前8時30分～午後4時30分 ②午前9時～午後4時30分

特に3月31日、4月1日は、窓口が大変混み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。

臨時窓口開設期間中の取り扱い業務	市民課総合窓口	西口行政サービスコーナー
1 住民票・戸籍証明書などの交付	○	○
2 住民票・戸籍証明書の広域交付	×	×
3 印鑑の登録、印鑑登録証明書の交付	○	○
4 納税証明書・所得証明書・課税(非課税)証明書の交付	○	○
5 住所の変更(日本人)	○	※
6 住所の変更(外国人)	○	×
7 住所変更に伴うマイナンバーカードの手続き	○	○
8 住所変更に伴う児童手当、子ども医療の手続き	△	×
9 住所変更に伴う国民健康保険、後期高齢者医療の手続き	△	×
10 住所変更に伴う介護保険の手続き	△	×
11 住所変更に伴う転入学(新入学)の手続き	△	×

○…対応できます。
 △…内容によっては、後日、担当課または支所で別途手続きが必要です。
 ※…8～11の手続きを伴わない「住所変更」のみ対応できます。
 ×…対応できません。
 混雑状況により、証明書やマイナンバーの手続きが後日になる場合があります。

窓口の混雑状況をリアルタイムでチェック ▶▶▶



■問／市民課 ☎525-3732

～混雑を避けた手続きにご協力ください～
引っ越しの当日に来庁する必要はありません

転出届…引っ越しの前後14日以内
 転入・転居届…入居日から14日以内

＼マイナンバーカードを使って！/
来庁不要な手続き

◆引越しワンストップサービス
 オンラインで転出届を申請すると、手続き完了の通知がメールで届きます。転出情報はデータで送信されるため、転出証明書を受け取る必要はありません。



◆証明書のオンライン交付申請
 スマホで証明書の交付申請ができ、証明書は郵送で自宅に届きます。
 ※手数料の支払いは、QRコードまたはクレジット決済。



「書かないワンストップ窓口スタート！」市民と職員にやさしい窓口へ

市民と職員双方の負担を軽減するため、「書かないワンストップ窓口」システムを導入しました。

申請書に住所や生年月日を何度も記入する必要がなくなり、窓口での手続きがより簡単でスムーズになります。
 まずは、証明書発行手続きでの運用を、2月12日(木)から開始しました。

■問／スマート窓口推進課 ☎535-7311

申請手続きの流れ

- STEP1 本人確認を行います。
- STEP2 職員がシステムを操作し、必要事項と一緒に確認します。
- STEP3 申請者が申請書の内容を確認して、署名します。

対象の手続き

住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書、所得証明書など

実施窓口

市民課(西口行政サービスコーナー含む)、市民税課、各支所、茂庭出張所

「コンビニ交付サービスも便利！」

コンビニのマルチコピー機で証明書を取得すると、発行手数料が窓口より100円安くなります！
 ※マイナンバーカードが必要です。



詳しくはこちら▼



災害が発生した場合、市は、FMポコ(76.2MHz)を「臨時災害ラジオ放送局」として、避難所やライフラインなどに関する緊急情報をお知らせします。

●問／危機管理室 ☎525-3793

いざという時に備えて、福島市公式防災アプリを活用しましょう！
 災害情報や避難情報をプッシュ通知でお知らせするほか、各種ハザードマップも確認できます。ぜひダウンロードしてご利用ください。●問／危機管理室 ☎525-3793

秋山庄太郎展2026

「美の追憶 写真でたどる83年の軌跡〜人と作品」

問／文化振興課 ☎525-3785

展示

■とき／3月14日〜4月11日

■ところ／花の写真館

■内容／「福島に桃源郷あり」と花見山を全国に紹介した写真家の故秋山庄太郎さん。没後発見された初期作品から、ポートレート、ライフワーク「花」や最晩年「遊写三昧」に至るまで、さまざまな作品や資料を通して写真家人生の軌跡をたどります。

■入館料／一般500円、小・中学生300円

イベント

① 共通

■料金／一般500円、小・中学生300円(入館料含む)

■申し込み／3月1〜10日にオンライン申請または文化振興課へ電話で



▲「パリエージュ」(1960年)。撮影=秋山庄太郎©



▲秋山庄太郎(1920~2003)。提供=秋山庄太郎写真芸術館



▲申し込みはこちら

① ワークショップ

「カメラ散歩〜春は花見山♡」

■とき／4月4日(土)午前10時〜午後4時30分

■内容／花見山を散歩しながら楽しく撮影した後、花の写真館で撮影写真の講評など。

※現地集合。会場間の移動や昼食などは参加者自身で。

■講師／秋山庄太郎写真芸術館ワークショップチーム

■定員／20人(先着順)

■持ち物／デジタルカメラ

② 写真とピアノのコンサート

「フォトアート作品を奏でる♪」

■とき／4月5日(日)午後1時30分〜3時

■ところ／花の写真館 多目的室

■内容／秋山庄太郎さんの代表作や花見山作品などの上映と、ピアニスト齋藤康子さんと別府直子さんの演奏をお楽しみいただけます。

■定員／40人(先着順)

③ 公募展

「感動!花見山フォトギャラリー」

■内容／花見山で撮影した花や風景、スナップ写真をデータで応募

■募集期間／3月14日〜4月11日まで

■応募方法／オンライン申請

■応募資格／プロ・アマ、年齢不問

※国内在住者に限る。



▲申し込みはこちら

軽自動車税が課税されます!

廃車手続きは3月31日(火)までに

原動機付自転車、軽四輪自動車、農機具などに課税される軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者(ローンで購入した場合は使用者)に対して課税します。月割課税や減額はありません。左記の事由が生じた場合は、各窓口で忘れずに手続きをしてください。

問／市民税課

☎525-3713
☎521-2702

【自動車税に関すること】県北地方振興局県税部

手続きが必要な主な事例

- ・市外へ転出する。
- ・知人へ譲渡した、または知人から譲り受けた。
- ・ナンバープレートを紛失した、または盗難にあった。
- ・課税されている方が亡くなった。

登録・廃車・変更などの問い合わせ・届け出窓口一覧

車種	問い合わせ先
125cc以下の原付バイク 小型特殊自動車	福島市役所市民税課 ☎525-3713
軽四輪自動車など	軽自動車検査協会福島事務所 コールセンター ☎050-3816-1837
125ccを超えるバイク 普通自動車	東北運輸局福島運輸支局 ☎050-5540-2015

令和8年度の納税通知書は、5月8日(金)発送予定です。

3月中旬から下旬は、各窓口が大変混雑します。余裕を持って手続きをお願いします。





3月 お知らせ

記載の情報について詳しくは、各問い合わせ先にご確認
 いただくか、市HPをご覧ください。イベント情報や施設情
 報などは変更になる場合があります。



3月 市民の皆さんへ 〓黙とうのお願い〓

時 3月11日(水)午後2時46分
 内 東日本大震災から15年を迎え
 ます。震災で亡くなられた方
 の冥福を祈り、1分間の黙とう
 をお願いします。

問 総務課 525-3701

施設 だより



民家園

☎ 593-5249
 ✉ fukushimashiminikaen@pure.ocn.ne.jp

開園時間／午前9時～午後4時30分
 閉園日／毎週火曜日

●配布済み行事カードの景品引 き換え

時 3月1日～4月6日
 内 今年度、対象の年中行事・体
 験行事に参加して、行事カード
 を2枚以上集めた小学生以下の
 こどもたちに景品を
 プレゼントします。



3月のイベント カレンダー

毎月のイベント情報を
 市HP内「イベントカレン
 ダー」に掲載しています。
 お出かけの際にご活用
 ください。



内 ふれあいサロンあがらんしょ
 主宰永澤孝子さんによる、大人
 もこどもも楽しめるパネルシア
 ター、大型絵本読み聞かせ

●御倉邸でひな祭り

無料

時 3月15日(日)午前11時～午後3時
 内 ①流し雛や紙雛などお雛様の
 展示
 ②糸柳会による琴演奏
 ③ふくしま民話茶屋の会による
 昔話

●聞きにこらんしよ昔話

無料

時 3月22日(日)午前11時～午後2
 時30分
 内 ふくしま民話茶屋の会による
 土湯地区の昔話、「鹿女房」など

こむこむ

☎ 524-3131



▲プラネタリウム情報

開館時間／午前9時30分～午後7時
 臨時休館／3月3・10・17日

☆季節の星空案内

時 スケジュールはこむこむHPで
 今、見ごろを迎えている季節
 の星や、星座をたっぷり紹介し
 ます。投影機・星空みせるくん

が魅せる、満天の星をお楽しみ
 ください。

内 人間の目が引き起こすさまざ
 まな錯覚を、数理的に解き明か
 す世界最先端の錯覚作品を次々
 に発表する数理工学博士杉原厚
 吉の作品展

☆銀河鉄道の夜

時 スケジュールはこむこむHPで
 内 デジタルファインアーティス
 トKAGAYA制作の大人気番
 組を期間限定で投影します。
 さあ、星めぐりの旅にでかけよう。
 ※星空の生解説はありません。

定 各回103人(先着順)

☆カラダとココロを癒す フラネタリウムYOGA

時 4月20日(月)午後2～3時

内 プラネタリウムの座席に座っ
 て行うやさしいヨガです。後半
 は、クリスタルボウルの音色で
 心身ともにリラククス。プラネ
 タリウムで癒しのひとときを過
 ごしませんか？

講 ローターヨガスタジオ

対 18歳以上

定 20人(申込者多数の場合は抽選)
 料 800円(施設利用料含む)
 持 動きやすい服装(スカート以外)

申 3月1日午前9時30分～7日
 午後5時にこむこむHPで

●春の企画展 杉原厚吉の錯覚 展～変身する生き物たち～

時 3月14日～4月5日午前9時
 30分～午後5時(最終受付午後
 4時30分)



▲杉原厚吉錯覚「集にかえる」

☎ 533-2344
 ☎ 533-2347



▲講座情報

開館時間／午前9時～午後9時
 受付時間／午後6時30分まで

●昭和のまちシリーズ3 旭町・霞町界隈

時 3月3～29日

無料

内 鐵貞夫著「拓けてきた私たち
 の街」から中心市街地の各町の
 歩みを紹介します。

●脳をイキイキ音読トレーニング ～認知機能低下の予防に～

無料

時 3月26日(木)午後1時30分～3時
 内 口の体操や音読などを楽しみ
 ながら健康年齢を伸ばしましょう。
 講 (一社) 日本朗読検定協会音
 読ヘルストレーナー引田さいこ
 さん

定 60人(当日先着順)
 持 飲み物

古関裕而記念館

531-3012

開館時間／午前9時～午後5時
(入館は4時30分まで)
入館料／一般300円(団体240円)、
小・中学生100円(団体80円)
※団体は20人以上。
休館日／3月4日(水)

●企画展「野村俊夫没後60周年記念」福島市が生んだ二人…野村俊夫と古関裕而展」
3月10日～31日

●古関メロデーを歌おう！
「珠玉の三越ホームソング」
3月12日(木)午前10時30分～正午
出演／相原節子さん(ハモンドオルガン伴奏)
50人(当日先着順)
※歌詞集を貸し出します。

●ピアノの調べ～春光に奏でるクラシックの小品&古関メロデー
3月29日(日)午後2時～3時30分
出演／ピアノ・鈴木桂子さん
80人(先着順)
3月15日(日)午前9時から電話で

ヘルシーランド

536-5600

開館時間／午前9時～午後8時
休館日／3月16日(月)

●臨時休館のお知らせ
3月4日(水)
内あぶくまクリンセンター休

●みそづくり体験
3月21日(土)午前10時～正午
講名郷校
30人(先着順)
料3500円/1キログラム
オンライン申請か電話で

日堀切邸

542-8188

開館時間／午前9時～午後9時

●書道なんでも相談所
3月10・11・24・25日午前10時～正午、午後1～3時
対18歳以上
持書道用具一式

図書館コーナー 3月

531-6551 ※のマークは絵本の読み聞かせ。
午前9時30分～午後7時 ※日曜日・祝日は午後5時30分まで。
休館日／3・10・17・24・30・31日

内容	日時	対象・定員
どようびのおはなし会	7・14・21・28日、 4月4日 午後2時	対4歳～小学生と保護者 定各日10組(当日先着順)
ブックスタートお渡し会・ブックステップお渡し会 絵本のプレゼントのほか、家庭での読み聞かせのアドバイスや絵本の読み聞かせなど	8・12日、 4月5日 ブックスタート：午前11時 ブックステップ：午前11時30分	対ブックスタート(0～2歳)、ブックステップ(3～4歳) 定各日7組(先着順) 申来館・電話・オンライン(予約優先制)
赤ちゃんタイム 乳幼児連れでも気兼ねなく図書館を利用できる時間	19日(木) 午前9時30分～正午	
おひざにだっこのおはなし会	19日(木) 午前10時30分	対3歳以下と保護者 定10組(当日先着順)
春休み映画会 世界の名作児童文学の上映	25日(水) 午後2時	※小さなバイキングピク(81分)の上映

子どもライブラリー (こむこむ内)

526-4200
午前9時30分～午後7時
休館日／3・10・17日

内容	日時	対象・定員
にちようびのおはなし会	1・8日、4月5日 午後2時45分	対4歳～小学生と保護者 定各日5組(当日先着順)
おひざにだっこのおはなし会	5・15日、4月2日 午前11時	対3歳以下と保護者 定各日7組(当日先着順)
ふくよみの日 貸出2倍デー 貸出冊数が通常10冊のところ20冊になります 子どもライブラリーのみ開催	24日(火)	
ふくよみの日 本を借りようキャンペーン 本を借りた方に、おすすめ本のメモを配布	24日(火)	対小学生以下
ふくよみの日のおはなし会	24日(火) 午後2時45分	対4歳～小学生と保護者 定5組(当日先着順)

西口ライブラリー (コラッセふくしま内)

525-4023
午前9時30分～午後7時 ※日曜日・祝日は午後6時まで。
休館日／3・10・17・24・30・31日

キョウワグループ・テルサール

521-1500

開館時間／午前9時～午後10時
休館日／3月16日(月)

●勾玉バイキング
3月28日(土)午前10時～午後1時30分
内普段より大きな石を使った勾玉づくり。革紐やビーズも付きます。
定各回20人(先着順)
※小学3年生以下は保護者同伴。
料勾玉1個500円
持汚れても良い服装
申3月1日(日)から電話で



▲土偶づくり



▲日時などはこちら

じょいもびあ官畑

573-0015 573-0016

開館時間／午前9時～午後5時
休館日／3月3・10・17日

●縄文体験 縄文ものづくり体験
土・日曜日、祝日は、弓矢・勾玉・ものづくり体験など日替わりで体験できます。



▲カタクリの花

炉による蒸気停止に伴い、全館臨時休業します。

●いきいき健康体操
3月10・17日午前11時～11時30分
内椅子に座ってできる「いきいき」ももりん体操で、筋力や柔軟性を高めていきます。
料高校生以上300円、小中学生150円(施設利用料を含む)
持動きやすい服装

●スプリングコンサート
3月15日(日)午後1時30分～2時30分
内90年代、00年代のお馴染みの名曲を中心とした心躍るコンサート
出演／フィール・ウインド・オーケストラ
※開催当日午前10時から整理券配布。
定120人(先着順)
料高校生以上300円、小中学生150円(施設利用料を含む)

●お客様感謝デー
3月20日(祝)
内全施設(プール、多目的集会施設、サウナ)を無料開放します。

●健康セミナー「糖尿病」
3月24日(火)午前10時30分～11時30分
内糖尿病の予防・改善のため、日常生活で気を付けるポイントを分かりやすく説明します。
講保健所健康づくり推進課

定30人(先着順)
料高校生以上300円、小中学生150円(施設利用料を含む)
申3月6・15日にオンライン申請か電話または、来館で

Instagram

Instagram

●こけしのレザーしおりづくり
3月14日(土)午前10時～正午、午後1～3時
※受付は各回終了1時間前まで。
内こけしの形に切り出したレザーに刻印や絵付けをして、しおりを作ります。
定各回20人(先着順)
※5人以上は要予約。
料500円
申オンライン申請か電話で

●わくわくレザー体験
3月14・29日午前10時～正午、午後1～3時
※受付は各回終了1時間前まで。
内レザーに刻印と色付けを行い、くま鈴やキーホルダーなどを作ります。
定各回10人(先着順)
料500円
申オンライン申請か電話で

国民年金の手続きを忘れずに！

共通事項 本人確認のできる書類(免許証など)とマイナンバーを確認できる書類(マイナンバーカードなど)をお持ちください。

こんなとき	必要なもの	届出先
●20歳になったとき 20歳になってから約2週間程度経過しても加入したことをお知らせする通知が届かない場合は届け出が必要(厚生年金加入者とその配偶者で扶養されている方は除く)	共通事項の書類のみ	国保年金課 各支所・出張所 電子申請
●60歳未満で会社を退職したとき 扶養の配偶者がいる方は、配偶者の届け出も必要	・年金手帳または基礎年金番号通知書(扶養する配偶者がいる方は本人および配偶者のもの) ・資格喪失証明書など離職日がわかるもの	国保年金課 市民課総合窓口 各支所・出張所 電子申請
●配偶者の扶養から外れたとき 離婚した方や収入が増えた方	・年金手帳または基礎年金番号通知書 ・扶養から外れた日を証明できる書類	国保年金課 各支所・出張所
●60歳以降に任意加入を希望するとき ①老齢基礎年金の受給資格期間を満たすことができない方 ②満額の老齢基礎年金を受給できない方	・年金手帳または基礎年金番号通知書 ・通帳と通帳の届け出印(納付方法は原則口座振替)	国保年金課 各支所・出張所
●保険料の納付が困難なとき ①自営業、無職の方など… 「免除制度」または「納付猶予制度(50歳未満の方)」 ②学生の方…「学生納付特例制度」	・年金手帳または基礎年金番号通知書 ・失業、退職による場合：雇用保険受給資格者証または離職票の写しなど ・学生の場合：学生証の写しまたは在学証明書(原本)	国保年金課 各支所・出張所 電子申請
●出産したとき 出産予定または出産した月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。	・出生届がされていれば共通事項の書類のみ ・出生届がされていない場合は母子健康手帳	

※詳しくはお問い合わせください。
電子申請(マイナポータル)はこちら

国保年金課 525-3738
東北福島年金事務所 535-0141(音声案内)

四季の里 開館時間／午前9時～午後9時 593-0101

●Bubキャンドルづくり 3月14・15日午前10時30分～午後1時30分、可愛らしいオリジナルキャンドルを作ります。定各回6人(先着順) 料3千円 申3日前までに電話で



▲Bubキャンドル

講座 文化財関係団体連絡協議会 3月 講演会 松平定信と福島 無料



3月 講演会 松平定信と福島 無料

時3月17日(火)午後1時30分～3時 場キョウワグループ・テルサホール 内江戸時代に活躍した白河藩の藩主である松平定信と福島の関わりを分かりやすく解説します。講歴史研究家岡田峰幸さん 定50人(先着順) 申3月5日(木)から電話で 問文化振興課 525-3785

市民公開講座 まだまだ現役、でもそろそろ考えてみよう ～自分らしい生き方と逝き方～ 無料

3月 25日(水)午後2～4時 場キョウワグループ・テルサホール 内第1部/講座「元氣なうちから考えておこう」最期のときを自分らしく迎えるために」第2部/地域で活躍している市民のスピーチ&インタビュー 「現在の自分、そして将来の自分」大切にしたいこと」 プレゼンターは、市陸上競技協会大内政良さん、麵の行商竹内まりあさん 定300人(先着順) 申3月16日(月)までに、オンライン申請か①住所②氏名③電話番号④手話通訳の有無を明記の上、ファクスまたははがきで 問市在宅医療・介護連携支援センター(保健福祉センター4階) 572-6671 572-6672



救命講習(AED取り扱い講習含む) 無料

時1毎月第2日曜日2毎月第3日曜日午前9～11時 内実技を中心とした心肺蘇生の方法、AEDの取り扱いなど。 講消防本部職員 対市内に在住または通勤・通学

小学校外国語活動支援 協力員(通称E.A.)の募集

市内内の小学校・義務教育学校3～6年生は、英語を使った体験的な学習を通して、英語の音やリズム、外国の言葉や文化に慣れ親しみながら、コミュニケーション能力を学んでいます。外国語教育の支援に携わってみませんか。 対市立小学校・義務教育学校に通勤でき、小学校外国語活動と外国語科の趣旨を理解し、次のいずれかの条件を満たす方 ①外国人で、授業の打ち合わせを日本語でできるなど日本語を理解し、ある程度話せる ②日本人で、英語検定2級以上を取得、または英語検定2級相

当の英語力を有している ③日本人で、教員免許状(英語)を有している 定15人程度 申4月1～9日に、学校教育課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、窓口へ持参で 問学校教育課 525-3782

遺跡発掘調査現場 作業員の募集

勤務時間/祝日を除く月～金曜日午前8時30分～午後4時30分(休憩1時間) 勤務場所/市内平石地区ほか 報酬/日額7千7百円 ※社会保険の対象外。 定20人程度 申3月27日(金)までに、電話か①住所②氏名③生年月日④電話番号

番号を明記の上、ファクスで ※面接の日程などは、個別に連絡します。 問(公財)市振興公社文化財調査室 553-9590 553-9459

暮らして 祝日のみ収集

3月20日(金)春分の日が収集にあたっての地区の資源にできない燃やすごみ、リサイクルできる資源物・プラスチック製容器包装は収集します。 問ごみ政策課 525-3744

有毒植物は絶対に 食べないで!

春先から初夏にかけては、有毒植物の誤食による食中毒が多く発生します。 もらい物も含めて、確実に判別できない植物は、絶対に「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」ようにしましょう。 スイセンなど観賞用植物の中にも食べると有毒なものがあります。野菜などの食用植物と一緒に栽培しないようにしましょう。 問保健所衛生課 597-6358



令和7年度福島市民憲章作文コンクールの受賞者が決定しました

- 中学生の部 金賞 佐藤 真緒さん 福島大学附属中学校 銀賞 林 愛治さん 平野中学校 阿部 里桜さん 野田中学校 銅賞 平川 恵実さん 福島第三中学校 船橋 朝陽さん 野田中学校 宮本 華帆さん 野田中学校 佳作 白坂 姫菜さん 福島第一中学校 桑名 菜織さん 福島第二中学校 齋藤 大音さん 福島第四中学校 阿部 ひなのさん 福島第四中学校 穴戸 孝謙さん 福島第四中学校 嶋原 千登世さん 蓬萊中学校 大和 千広さん 蓬萊中学校 安田 凜音さん 北信中学校 佐藤 大翔さん 北信中学校 阿部 伸幸さん 西信中学校 栗原 菜愛さん 西信中学校 渡邊 沙柳さん 大鳥中学校 野口 すみれさん 西根中学校 畠 桜子さん 西根中学校 吉岡 紗蘭さん 松陵義務教育学校 菊地 柚衣乃さん 松陵義務教育学校 黒澤 咲幸さん 野田中学校 佐藤 星空さん 野田中学校 高野 彩那さん 吾妻中学校 河治 日那美さん 吾妻中学校 後藤 ゆめのさん 吾妻中学校 北山 翔凜さん 福島大学附属中学校 小形 綾音さん 福島大学附属中学校 一般の部 金賞 松崎 順子さん 銀賞 はにーじゃむさん(ペンネーム) 永田 啓介さん 銅賞 ふくしま てんごさん(ペンネーム) 焼きサバ塩定食さん(ペンネーム) 福島YUKIさん(ペンネーム) 問福島市民憲章推進協議会事務局(地域共創課内) 525-3731

悪質な不用品回収業者にご注意ください！

収集運搬の許可を持たない不用品回収業者によるトラブルが増えています。許可を持っていない遺品整理・清掃業者には、不用品の回収を依頼してはいけません。

■無許可の不用品回収業者を利用すると、次のようなトラブルに巻き込まれるおそれがあります。

- ・回収後に不法投棄されて事件に巻き込まれる。
- ・回収後に高額な料金を請求される。
- ・個人情報が流出する。

■無許可の不用品回収業者には、次のような特徴があります。

- ・インターネットの「見積りサイト」で清掃に併せて回収も宣伝している。
- ・チラシを配布したり、回収を宣伝しながら近所を巡回したりする。
- ・家電リサイクル券の控えを渡さない。「何でも」「無料で」「清掃ついでに」という誘い文句には十分注意してください。

【廃棄物対策課 529-5266】

コンクール入賞 動画でわかる福島市

内市公式ユーチューブで配信している動画「子育てするなら福島市！特色ある幼児教育・保育プロジェクトPR動画④」が県市町村広報コンクールで佳作入賞しました！
これからも魅力的な動画を配信していきます。



▲入賞作品

問 広聴広報課
525-3710



▲動画はこちら

阿武隈急行線ダイヤ改正のお知らせ

内福島駅発着午前6時7時台の列車が増便され、通勤・通学などの利便性が向上します。詳しくは阿武隈急行線HPを確認またはお問い合わせください。

問 阿武隈急行線
577-7132

交通政策課 525-3762



税

個人市・県民税 申告は3月16日(月)まで

内市から案内が届いた方などで、申告がお済みでない方は、3月16日までに忘れずに申告してください。

混雑を避けるため、電子か郵送

問 市民税課
525-3792



福祉

3月は自殺対策強化月間

内「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」を目指し、一人ひとりが身近な問題として考える必要があります。「気づく・つなぐ・見守る・傾聴する」、大切な人を孤立させないようにできることから始めてみましょう。悩んだとき、市の相談窓口などは、市HPをご覧ください。



問 障がい福祉課 525-3746

令和8年度 健やか体操 & ポッチャクラブ

時 毎週土曜日午前9時30分～10時30分、10時30分～11時30分
内 作業療法士などのサポートのもと、楽しく運動します。
月1回は、「ポッチャ」で心も身体もリフレッシュ。
対 市内在住で障害者手帳をお持ちの在宅の方

定 各回8人(先着順)
持 タオル、飲み物
申 利用申請書と障害者手帳の写しを腰の浜会館窓口へ提出
場 問 腰の浜会館(火・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)
533-5261
533-5262

健やか体操クラブ 「ドラムサークル・ジャンベ」

時 3月26日(木)午後2時～3時30分
内 輪になってジャンベ(アフリカの打楽器)などの打楽器を自由に叩きながら、即興的なリズムのアンサンブルを楽しみます。
講 市内在住で障害者手帳などをお持ちの方
定 15人(先着順)
持 タオル、飲み物

治療材料・衛生器材給付券 令和8年度の交付

① 治療材料給付券 (紙おむつなど)
対 在宅で次のいずれかに該当する方



申 3月14日(木)までに電話か、住所②氏名③生年月日④電話番号⑤障がい種別を明記の上、ファクスで

場 問 腰の浜会館(火・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)
533-5261
533-5262

衛生器材給付券 (ストマ用器具など)

対 在宅で一時的にストマ(人工ぼうこう・人工肛門)を造設し、身体障害者手帳を取得する方



① 重度の認知症
② 寝たきり状態で運動機能障がいなどにより、排泄障がいなどがある
③ 身体障害者手帳の障がい名が下肢・体幹機能障がいの個別等級1級または2級で運動機能障がいなどにより、排泄障がいなどがある

時 3月30日(月)～4月30日(木)まで
新 規 申 請 / 随 時 受 け 付 け
特 更 新 申 請 / 令 和 7 年 度 受 給 者 証 新 規 申 請 / 市 指 定 の 医 師 の 証 明 書
※ 申請した翌月の給付券から交付
申 障がい福祉課、各支所・出張所窓口で
問 障がい福祉課 525-3796

できない方
※グループホームや有料老人ホームなど在宅とみなす施設があります。

3月の各種相談 無料

相談内容	予約・問
法律(弁護士) 527-79 ※年度内1人1回。第1～4金曜日午後	市民相談室 535-2121
市政・一般(生活課相談員)	
登記(司法書士) 第1・3水曜日午前	県司法書士会福島支部 529-7331
土地家屋調査(土地家屋調査士) 第1・3水曜日午前	県公認嘱託登記土地家屋調査士協会県北支所 531-0986
行政(行政相談委員) ※来所・電話・ファクスで。市民相談室会場：第1・3木曜日午前 男女共同参画センター会場：第2・4木曜日午前	福島行政監視視行政相談センター 534-1101
年金・労働(社会保険労務士) ※Zoomでも対応可。	県社会保険労務士会 526-2270 534-5432
法的トラブルに関する法制度・相談窓口の情報提供(電話・メールフォームで)	法テラスサポートダイヤル 0570-078374
法的トラブルの相談(借金・離婚・相続など) ※要予約 ※収入・資産が一定基準以下の方のみ無料。	法テラス福島 0570-078370
交通事故	県政相談コーナー 521-4281
消費生活(生活課消費生活相談員)	消費生活センター 522-5999
多重債務110番(生活課消費生活相談員)	消費生活センター 522-7867
社会福祉士による成年後見制度や権利擁護全般に関する相談(来所・電話・ファクス・メールで)	権利擁護センター 533-3341 533-8879 kenriyougou@f-shishakyo.or.jp
配偶者などからの暴力・夫婦間の問題など(女性相談支援員)	こども家庭センター・えがお(こども家庭課) 525-3780
育児不安・児童虐待・ヤングケアラー・家庭内での悩みなど	
労働困りごと相談窓口	県労働委員会事務局 521-7594
労働局総合労働相談コーナー(解雇、労働条件、いじめ・嫌がらせ、セクハラ、マタハラなど労働問題に関する相談)	総合労働相談コーナー 536-4600 0800-800-4611(労働者フリーダイヤル)
職場のマタハラ、セクハラ、パワハラ、性差別、育児・介護休業など	福島労働局雇用環境・均等室 536-4609
人権なんでも相談	みんなの人権110番 0570-003-110 こどもの人権110番 0120-007-110
外国人の生活相談	定住交流課(国際交流協会事務局) 525-3739 teijiyuu@mail.city.fukushima.fukushima.jp
福島市多文化共生センター「Yuiverse」(さまざまな国籍の人々のための交流スペース)	
福島市で暮らす外国人のための生活ガイドブック「KORANSHO GUIDE」	
日時など 詳しくは市HPをご覧ください▶	震災関連相談はこちら▶

福祉タクシー券 令和8年度分の交付

時3月31日(火)～
 内タクシー料金の一部を助成する福祉タクシー券を交付します。
 対次のいずれかに該当する方
 ①身体障害者手帳の障がい名に下肢・体幹・移動機能障がいのいずれかを含む総合等級1・2級
 ②身体障害者手帳の障がい名に視覚・心臓・呼吸器機能障がいのいずれかを含む総合等級1級の療育手帳A
 ③療育手帳A
 持身体障害者手帳、療育手帳
 申請がい福祉課、各支所・出張所窓口で
 障がい福祉課
 525-3796



障害者手帳 住所などを変更したら

内引っ越しや婚姻などで、住所や氏名が変更になった場合は「居住地域等変更届」の提出が必要です。
 対障害者手帳(身体・精神)、療育手帳所持者
 持障害者手帳(身体・精神)、療育手帳
 申請がい福祉課、各支所・出張所窓口で
 障がい福祉課
 525-3796



子育て

乳幼児健康診査 問診の回答は子育てアプリ「えがお」で!

内3月から1歳6カ月児・3歳児健康診査の問診票がアプリから回答できるようになります。健診結果もアプリで確認できます。
 対象のお子さんが該当の月齢になったら個別に通知します。

小・中学校入学前の予防接種はお済みですか?

場市登録医療機関
 内受け忘れの予防接種がないか母子健康手帳を確認し、忘れずに接種しましょう。
 ①令和8年4月に小学校へ入学するお子さん：麻疹風しん混合2期接種の無料期間は、3月31日(火)までです。
 ②令和8年4月に中学校へ入学するお子さん：2種混合2期(ジフテリア・破傷風)と日本脳炎2期接種の無料期間は、13歳の誕生日前日までです。
 料無料(公費負担)
 ※期間を過ぎると、全額自己負担。
 持予診票、母子健康手帳、マイナンバーカードや資格確認書などの住所・氏名・生年月日が確認できるもの
 問保健所感染症・疾病対策課
 597-6203

もの忘れあんしんガイドブック(認知症ケアパス)をご活用ください

認知症のことを正しく理解し、早期発見・早期対応につながるよう、認知症の症状、接し方をはじめとした基礎知識や、地域の相談窓口などの情報をまとめた冊子です。



長寿福祉課、各支所・茂庭出張所、各学習センターなどに設置しています(市HPにも掲載)。
 問長寿福祉課 529-5064

乳幼児健康診査・相談窓口など

事業名	対象	内容・場所など	詳しくはHPで
問子ども家庭センター・えがお 525-7671 (健診、えがお訪問、妊娠、出産に関すること) 525-3780 (子ども・家庭に関すること)			
乳幼児健康診査	1カ月児	生後28日～生後6週に達しない時期	場医療機関(個別健診)【予約制】 ※事前の通知はありません。
	4カ月児	4カ月頃	
	10カ月児	10カ月になった日～1歳の誕生日の前日	
	1歳6カ月児	1歳6カ月頃	
えがお赤ちゃん訪問	1歳6カ月児	1歳6カ月頃	場保健福祉センター(集団健診)【予約制】 ※詳細は個別に通知します。
	3歳児	3歳6カ月頃	
えがお赤ちゃん訪問	2カ月頃	全ての家庭を保健師か助産師が訪問します。	
妊娠期～子育て期の相談窓口	妊産婦、子育て世帯、子ども	専門スタッフが切れ目のない支援を行います。	場市役所3階
問保健所健康づくり推進課 572-3120			
こんにちは赤ちゃん訪問	4カ月頃	地域の子育て情報を届けます。 ※応援隊個人の電話から連絡します。	
問ファミリーサポートセンター 525-3767			
ファミリーサポートセンター事業説明会	子育ての援助を①受けたい方②行いたい方 ※託児あり(要予約)。	時3月13日(金)午前10時から 場市民センター 申電話で	

物価高対応子育て応援手当

内物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、物価高対応子育て応援手当を支給します。
 支給額/対象児童1人につき2万円
 対次の児童を養育する父母など
 ①児童手当支給対象児童(0歳から高校生年代まで)
 ②令和8年3月31日までに出生した児童
 申申請が必要な方と不要な方がいます。
 詳しくは市HPをご覧ください。



児童扶養手当の振込日

問子ども家庭センター!
 えがお
 525-7671
 時3月11日(水)
 問子ども政策課 572-7103

健康

指定難病医療費受給者証 住所などを変更したら

内住所や医療保険の資格情報が変更となった場合は手続きが必要。
 問保健所感染症・疾病対策課
 573-4384



市政テレビ番組

市の取り組みなどを紹介するテレビ番組を毎月放送しています!

放送局	放送日時	放送時間	3月のテーマ
FTV 8ch	3月1日(日)	午後1時55分～	アオウゼであおうぜ!
TUF 6ch	3月7日(土)	午前9時25分～	
KFB 5ch	3月7日(土)	午前9時55分～	
FCT 4ch	3月14日(土)	午前9時55分～	

放送時間は変更になる場合があります。放送内容は各放送局同一です。
 問広聴広報課 525-3710

国・県などからのお知らせ

暮らし働きたいネットの就職応援マルシェ 無料
 時3月18日(水)午後1時30分～4時
 場ハローワーク福島
 内・証明写真撮影
 ※撮影希望の方はスーツなどの着用がおすすめ!
 ※貸し出し用ジャケットあり。
 ・応募書類作成
 ・面接対策
 ・適職診断 など
 問福島広域雇用促進支援協議会(働きたいネット)
 524-2121

福祉 認知症つづい・相談会

毎月第2日曜日午後1時30分～3時30分
 場市民センター
 内介護中や認知症を疑っている方は、一人で抱え込まずお気軽にお越しください。
 問(公社)認知症の人と家族の会福島地区会
 558-0575



緊急休日当番医

受付時間／午前9時～午後4時30分
医療機関により異なる場合があります

※当番医が変更になる場合もあります。
最新の情報など、詳しくは市ホームページをご確認ください。



ふくしま市政だより917号
令和8年3月1日発行

発行集

福島市政策調整部広聴広報課

月日	内 科	小 児 科	外科・整形外科
3月1日 日曜日	むらおか内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科クリニック 松川町567-2244	八子医院 桜木町534-4850	八子医院 桜木町534-4850
3月8日 日曜日	南福島クリニック 永井川546-4016	荒井胃腸科内科 泉 558-2577	後藤整形外科 鎌田554-2626
3月15日 日曜日	いがらし内科・消化器内科クリニック 飯坂町平野597-8690		渡辺政行整形外科クリニック 北五老内町529-7655
3月20日 金曜日	わたなべクリニック 成川593-3172	池田医院 飯坂町542-4084	渡利整形外科 渡利528-1354
3月22日 日曜日	木村内科・皮フ科 渡利521-0182	いずみさとう内科 泉 563-7573	笹木野みやけ内科外科 笹木野559-1511
3月29日 日曜日	大槻スリープクリニック 早稲町526-0084	岩崎消化器科内科医院 丸子554-5841	君島乳腺クリニック 松浪町528-8511
月日	皮膚科	眼 科	耳鼻咽喉科
3月1日 日曜日	木村内科・皮フ科 渡利521-0182	竹田眼科クリニック 黒岩545-8880	むらおか内科・糖尿病内科・耳鼻咽喉科クリニック 松川町567-2244
3月8日 日曜日		福島赤十字病院 八島町534-6101	福島赤十字病院 八島町534-6101
3月15日 日曜日	ふたば皮膚科 森合573-0343	土屋眼科医院 北五老内町534-0151	はな・みみのどりょうクリニック 仁井田573-6733
3月22日 日曜日		南中央眼科クリニック 南中央536-3421	イノモト医院耳鼻咽喉科 瀬上町553-3185
3月29日 日曜日	皮フ科たんじクリニック 天神町531-5725	しおや眼科 置賜町521-8710	みみ・はな・のどまついクリニック 南矢野目597-7543

夜間休日急病センター

診療日／
夜間：毎日
(内科、外科、小児科)
休日：第2・4日曜日
(小児科のみ)
時間／
夜間：午後7時～
翌朝7時30分
(受け付け：午後6時
30分～翌朝7時)
※小児科は午後10時
まで。
休日：午前9時～正午
(受け付け：午前8時
30分～11時30分)
午後1～5時
(受け付け：午後1～
4時)
場所／
上町テラス2階
(上町5-6)

STOP! コンビニ受診

「平日は仕事が忙しいから、
休日に受診しよう」などは
お控えください。



休日救急歯科診療所

診療日／日曜・祝日
時間／
午前9時～正午、
午後1～5時
(受け付け：午前9時
～11時30分、午後1時
～4時30分)
場所／
保健福祉センター
1階



体調が急変したら 急な病気やけがの相談に、以下の急病時短縮ダイヤルをご利用ください。



救急車を呼ぶべきか迷ったら(24時間対応)

福島県救急電話相談 ☎ #7119

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
「#7119」につながらないときは024-524-3020



毎日(午後6時～翌朝8時)の子どもの症状の相談は

福島県子ども救急電話相談 ☎ #8000

※固定電話(ダイヤル回線)、ひかり電話、IP電話など
「#8000」につながらないときは024-521-3790

福島県医療情報ネット

医療機関・薬局を検索
するときに便利です。



おいしく お得に! 食品ロス削減 エコレシピ



エコポイント

えのきは軸も立派な食材!
石づき以外丸ごと使って
食品ロスを削減しましょう!



福島市食品ロス削減アドバイザー 福田かずみ 先生

今月のメニュー アツアツ ジューシー! まるごとえのきのハンバーグ

材料(2人分)

ひき肉……………150g
えのき……………100g
玉ねぎ……………1/2個
卵……………1個
酒(または水)……………大さじ1

(A) パン粉……………大さじ1
マヨネーズ……………大さじ1/2
ケチャップ……………大さじ1/2
(B) ポン酢……………大さじ1
みりん……………大さじ1

作り方

- 1 えのきの軸を残して石づき部分だけ切り落とす。
玉ねぎとえのきをみじん切りにする。
- 2 ひき肉、玉ねぎ、えのき、卵、(A)をボウルに入れて混ぜる。
- 3 成形した2を、油を引いたフライパンに並べて、中火で1分程
焼き、焼き色がついたら裏返す。
- 4 酒(または水)を入れて、蓋をして弱火で7分焼く。
焼けたらいったん皿に取り出す。
- 5 残った肉汁に(B)を入れて、ソースを作る。
- 6 ハンバーグをフライパンに戻し、ソースを絡めながら少し煮詰める。

市公式YouTubeでは、動画
で作り方を解説しています。
ぜひご覧ください。



問／ごみ政策課
☎525-3744

公式SNS



YouTube ふくしまチャンネル

X 福島市

f 福島市

電子広報



カタログポケット

マチイロ

マイ
広報紙
マイ広報紙

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

表紙の
説明
【ふくしまの春景色】
花見山にお散歩に来ていたわんちゃんを撮影させていただきました。皆さんもふくしまの春を感じながらお散歩を楽しんでみてはい
かがでしょうか。

〒960-8601 福島市五老内町3-1 ☎024(535)1111(代)