

地区だより

…………… 令和3年11月1日発行

とうぶ

<地区人口と世帯数>

男 5,442人 女 5,740人

計 11,182人

世帯数：4,435世帯

(10月1日現在)

2021

11月号

【編集発行】

福島市役所東部支所

〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地

☎534-2471 ㊟528-2485

東部支所からのお知らせ

消防団車両の引き渡し式

10月1日(金)に飯坂消防署で市消防団車両の引き渡し式が行われ、木幡浩福島市長から斎藤長三郎福島市消防団長への配置命令を受けて、消防団長から各分団長に管理命令を交付し、更新された新車の消防団車両が引き渡されました。

東部管内では、福島市消防団第10分団岡山の島和信分団長、第19分団大波の栗原義貴分団長のほか、それぞれの分団幹部などが出席しました。

消防団の皆さんには、今後も消防防災のリーダーとして、住民の安全と安心を守る役割を担ってくださるようお願いいたします。



あなたの取り組みが 地域のチカラに！！

～【健康づくりで競争(共創)チャレンジ】に参加してみましよう！～

皆さん一人ひとりの健康づくりの取り組みの成果に応じて、東部(大波)地区で使える交付金が増える新たな事業がスタートしています。交付金は地域の交通安全や防犯対策、環境美化、新たな魅力の創出など、地区独自のまちづくりに自由に活用されます。

ぜひこの機会に「福島市健康づくりポイント事業台紙」で健康づくりに取り組んでみましょう！！

○取組期間

・令和3年9月1日から令和4年1月31日(5か月間)

○参加方法

・「福島市健康づくりポイント事業台紙」で参加

※スマートフォンアプリでの参加に必要なエントリー期間は、令和3年8月31日で終了しています。9月以降は「台紙」で参加いただけます。

・台紙に毎日の取り組みを記入し、提出窓口に提出

※9月1日から令和4年1月31日までに窓口に提出があった分を地区ポイントとして加算します。

○台紙の入手方法

①窓口で入手

- ・保健福祉センター(1階 ロビー／3階 健康推進課)
- ・福島市役所本庁舎(1階 国保年金課／2階 長寿福祉課)
- ・各支所・学習センター

②市ホームページからダウンロード ⇒

福島市健康づくりポイント事業

検索

○台紙の提出窓口

- ・保健福祉センター(3階 健康推進課)
- ・福島市役所本庁舎(1階 国保年金課／2階 長寿福祉課)
- ・各支所・学習センター

○注意点

本事業は自主的な健康づくり事業です。ご自分の健康状態や体力、天候等を考慮し、無理のない範囲で参加をお願いします。



お問合せ／福島市役所地域共創課 ☎525-3731

11月7日(日)は秋の全市一斉清掃日です

本市では「きれいなまちづくり運動」の一環として、例年市民の皆さんに春と秋の年2回、清掃を実施いただいています。

皆さんで協力して、住みよいきれいなまちをつくりましょう。



もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

市民学習プラン支援事業「防災の話」

日時 12月4日(土) 10時～11時30分
講師 市危機管理室 防災専門官 対象 一般市民
場所 もちずり学習センター ホール 定員 40名
申込み 11月12日(金)から学習センター窓口で受付。定員になり次第締め切り
主催 もちずり地区老人クラブ連合会 東部地区女性団体連絡協議会
福島市生涯学習活動推進員の会

デジタル活用支援推進事業 シニア向けLINE入門講座

日時 11月12日(金) 14時～15時30分
講師 ドコモショップ福島北店・福島県警生活安全企画課
場所 もちずり学習センター 講義室
定員 12名(先着順) 持ち物 スマートフォン、筆記用具
申込み 11月1日(月)から学習センター窓口で受付。定員になり次第締め切り

高齢者ICT講座 初心者向けスマホ教室 防災編

基本的な操作から災害時に役立つ情報まで操作しながら活動します。
日時 12月8日(水) 13時30分～15時
講師 KDDIプリシード(株) 認定講師
場所 もちずり学習センター 講義室
定員 10名(先着順) 持ち物 スマートフォン、筆記用具
申込み 11月12日(金)から学習センター窓口で受付。定員になり次第締め切り

ふるさと学びカレッジ ぶらり悠々散歩

☆11月は【晩秋の信夫山一周道路】を歩いてみよう
日時 11月27日(土) 9時15分集合(約2.5時間の散歩)
集合場所 もちずり学習センター(出発/帰着とも)
定員 25名程度(先着順) 参加費 100円(保険代)
持ち物 歩きやすい服装と靴、飲み物、雨具等
申込み 11月1日(月)より窓口または電話で受付

子育て広場

11月11日(木) 楽しい読み聞かせ！
絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうたで交流しましょう！
12月1日(水) 遊びながら備えよう！防災のタネ
災害時に役立つ豆知識を学び、楽しみながら防災グッズを作ります！
時間 10時～11時30分 定員 10家族
場所 もちずり学習センター ホール
対象 市内在住・在勤の未就学児を持つ保護者
申込み 学習センターへ電話または、ホームページよりお申込みください。

市民学校

本を通じ学び交流する広場です。
日時 11月7日(日) 10時～11時30分ごろ
場所 もちずり学習センター 第一研修室
対象 学生や社会人、新しいことに前向きな方
定員 10名(当日受付)
持ち物 1冊お勧めする本(借りているものでも可)



移動図書館 しのぶ号

11月5日(金) ・10:00～10:30 岡山小学校
・13:00～13:40 月輪小学校

図書室だより

★おひざにだっこのおはなし会 ※子育て広場合同
●日時 11月11日(木) 午前10時～
●場所 もちずり学習センター ホール
★おはなしバスケット
●日時 11月27日(土) 午後2時～
●場所 もちずり学習センター 第一研修室
●対象 4歳くらい～小学生
◇休館日 毎週火曜日、3日(水)、24日(水)、29日(月)
◇毎月24日は、ふくしま読書の日 午後7時まで開館

花のまちガーデニング教室 初冬のガーデニングを楽しみませんか？

寒さに咲く冬花の寄せ植えを学びます。

日時 11月20日(土) 13時30分～15時
講師 園芸家 川野 さよさん
場所 もちずり学習センター ホール
定員 20名(先着順) 参加費 1,500円(材料代)
申込み 11月8日(月)9時～学習センター窓口で受付。

もちずり女性講座 健康体操教室Ⅱ

いきいきとした毎日を送るために、体力アップと健康維持をはかりましょう

日時 11月18日(木) 10時～11時
講師 K-マニフィックインストラクター 鍛冶 裕美先生
場所 もちずり学習センター ホール
対象 もちずり地区在住またはもちずり地区内で活動する一般女性
定員 16名 参加費 100円
持ち物 ヨガマット(バスタオル代用可)、タオル、飲み物、動きやすい服装でおいでください。
申込み 11月1日(月)から学習センター窓口で受付。定員になり次第締め切り

3館(もちずり・渡利・飯野)合同青年向け企画 つながるフィットネス講座

気軽に参加できるフィットネス講座！今月は、ビルビスワーク(骨盤体操)の活動です。
体を動かして心身ともにスッキリ！充実したワーク・ライフ・バランスを目指しましょう。

日時 11月12日(金)、26日(金) 19時～20時30分
※2回ともすべて参加できなくても大丈夫です。
参加できる日程にそれぞれお申込みください。
講師 1級ビルビスワーカー 三瓶 奈央さん
場所 渡利学習センター 多目的ホール
対象 市内在住・在勤の30歳代までの男女
定員 各回20名(先着順)
参加費 各回100円(参加される日に預かります)
持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(バスタオルでも可)、動きやすい服装(体操中は裸足になるため裸足になれる服装)
申込み 上記QRコードからお申込みください。



親子と本のつどい～人形劇とおはなしの会～

日時 11月28日(日) 13時30分～15時
場所 もちずり学習センター 2階ホール
対象 小学生までのお子さまと保護者の方(祖父母の方も含みます)
内容 ・紙芝居「オオカミと七ひきの子ヤギ」
・大型絵本「ふしぎなキャンディー屋さん」
・紙芝居「雪の女王」
・ペープサート「コンコンクション」「ドレミの歌」
・人形劇「梨とり兄弟」
定員 40名 参加費 無料
演出・出演 図書ボランティアひよこの会
申込み 11月1日(月)から学習センター窓口及び電話で受付。
定員になり次第締切

もちずり文芸

▽俳句 坂野 洋三選
・蒼穹の水澄む郷や大襟
・母許の井戸ある暮し水澄めり
・橋板の背戸の小流れ水澄めり
・百日紅咲き揃ひたりバラ五輪
・蜻蛉の庭ひとめぐりして行けり
本間 川面
大西 こう
鎌倉 厚子
細川 清明
武田三枝子