

地区だより

令和4年9月1日発行

とうぶ

<地区人口と世帯数>

男 5,252人 女 5,697人
計 10,949人
世帯数：4,268世帯
(8月1日現在)



【編集発行】

福島市役所東部支所
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2471 ㊟528-2485

東部支所からのお知らせ

敬老会の式典中止について

東部・大波地区では例年、敬老会で式典やアトラクションを開催しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から昨年、一昨年に引き続き中止することになりました。楽しみにしておられた皆様には残念なお知らせとなりますがご理解いただきますようお願いいたします。なお、お祝いの記念品等については下記により配付いたしますので、受け取りをお願いいたします。詳しくは案内ハガキをご覧ください。

地区名	配付日時	配付方法等
東 部	9月17日(土) 午前9時～正午	東部体育館前テント(米寿の方は東部支所内) ※地区により配付時間を設定しております。
大 波	9月17日(土)～19日(月) ※日時は前後する場合があります。	対象の方へ記念品をお届けします。 米寿のお祝金…大波出張所で受取りをお願いします。

■問/東部地区敬老会実行委員会(東部支所内) ☎534-2471

■問/大波地区敬老会実行委員会(大波出張所内) ☎588-1055



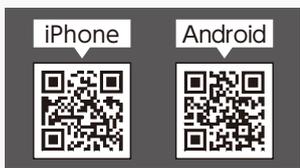
健康づくりのチャレンジが地域づくりに活かされます

＝健康づくりで競争(共創)チャレンジ＝

健康づくりで競争(共創)チャレンジは、市内18地区で「ふくしま健民アプリ」の活用状況を競い合い、その結果(順位)に応じた交付金(最大20万円)が、「東部地区ふくしま共創のまちづくり計画推進懇談会」に交付されるものです。地区で一人でも多くの方が「健民アプリ」を利用し、健康づくりに取り組むことで、懇談会が自由に使える資金が増えることとなり、よりよい地域づくりに活かされます。

皆さんで、「健民アプリ」をダウンロードして、楽しく健康づくりにチャレンジしましょう!!

ステップ1 健民アプリをダウンロード



●登録はまだまだ間に合います。

令和4年2月～令和5年1月末までの結果によって順位が決まります。

●皆さんでチャレンジしましょう!!

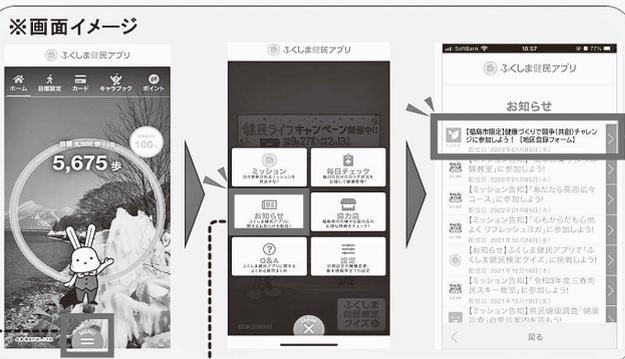
東部(大波)地区の中間順位は、6月末現在18地区中最下位です。皆さんで積極的にチャレンジして巻き返しを図りましょう!!



ステップ2

アプリ内の「お知らせ」からお住まいの地区を登録

メニューをタップ



「お知らせ」をタップ

【健康づくりで競争(共創)チャレンジ】をタップ
東部(大波)地区
で登録
をお願いします。

問/東部支所 ☎534-2471

もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

参加者募集

もちずり地区 文化祭出品作品募集!

今年度のもちずり地区文化祭を開催するにあたり、地域の皆様の展示作品を募集いたします。多くの力作をお持ちしております。

※コロナウイルス感染症の状況に応じて、中止となる場合がございます。

- 募集作品 絵画・手工芸・書・生け花・盆栽・俳句・短歌・川柳・写真・歴史資料など
- 申込方法 もちずり学習センターに備え付けの「出品申込書」を記載のうえお申し込みください。
- 締め切り 10月3日(月)

ICT講座【Word教室】

現代社会で必要不可欠なオフィスソフトスキル!!使えと便利な機能覚えて社会人としてのスキルアップを目指しましょう。今後もExcelやPowerPointで実施予定。

- 日時 10月9日(日) 午後2時~5時
- 講師 パソコンスクールシップス インストラクター 志間 幸恵 先生
- 場所 もちずり学習センター 講義室
- 対象 福島市在住または在勤の成人
- 定員 10名(先着順)
- 参加費 500円(パソコンレンタル料)
- ※パソコン(Wordのソフト要)持参の場合は、無料。
- 申込み 8月1日(月)から市ホームページで受付開始しております。上記QRコード又は「もちずり学習センター Word教室」で検索



もちずり女性講座 体力アップと体型維持の健康体操

いきいきとした生活を送るために、体力アップと体型維持を図りましょう。

- 日時 9月15日(木) 午前10時~11時30分
- 講師 ダンスファクトリー K-マニフィック 鍛治 裕美 先生
- 場所 もちずり学習センター2階ホール
- 対象 もちずり地区で活動している女性
- 定員 16名 ■参加費 100円(保険代)
- 持ち物 ヨガマット(バスタオル代用可)、タオル、飲み物、動きやすい服装
- 申込み 9月1日(休)から学習センター窓口で受付。定員になり次第締め切ります。

【初心者向けスマホ教室~LINE活用~】

世はまさにスマホ時代!!テーマに沿った講座と個別スマホ相談を実施いたします。スマホを上手に使用して、便利に現代社会を過ごしましょう。

- 日時 9月12日(月) 午後2時~3時30分
- 講師 合同会社のりるる 代表 佐藤 慎子 先生
- 場所 もちずり学習センター 講義室
- 対象 福島市在住または在勤の成人
- 定員 10名(先着順)
- 持ち物 スマートフォン、筆記用具
- ※Wi-Fiに接続できない場合がございます。データ通信可能な端末での受講を推奨いたします。
- 申込み 9月1日(休)からもちずり学習センター窓口・電話で受付。

【ぶらり悠々散歩】

路線バスで大波城跡を訪ねよう

往路に路線バスを利用し、大波城跡・旧中村街道を歩きます。

- 日時 9月17日(土) 午前9時15分~12時
- 集合場所 もちずり学習センター
- 定員 25名程度
- 参加費 410円(保険代100円・バス代310円)
- 申込み 前日までもちずり学習センター窓口又は電話で受付

3館(もちずり・渡利・飯野) 合同青年向け企画

つながるフィットネス講座

気軽に参加できるフィットネス講座を9・10・11月の3ヶ月連続開催しています! 今月の9月9日(金)、22日(木)には一級ピルビスワーカーの三瓶奈央先生のご指導のもと、ピルビスワークを行い、10月は、体重よりも体型を変える!~スタイルアップトレーニング~と題して活動します。月2回身体を動かして心身ともにスッキリ!充実したワーク・ライフ・バランスを目指しましょう。ぜひご参加ください!

- 日時 10月14日(金)、28日(金) 19時~20時30分
- ※2回ともすべて参加できなくても大丈夫です。参加できる日程にそれぞれお申し込みください。
- 講師 MP TRAINING トレーナー
- 場所 もちずり学習センター ホール
- 対象 市内在住・在勤の概ね18歳から30歳代までの男女
- 定員 15名
- 参加費 各回100円(参加される日に預かります)
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装
- 申込み 9月1日(休)から下記QRコードより受付を開始いたします。また9月9日(金)、22日(木)に開催するピルビスワークもこちらから詳細の確認、申込みができますので、こちらについてもよろしくお願ひいたします。(既に定員に達している場合がございますので、その際にはご了承ください)



移動図書館 しのぶ号

9月9日(金) ・岡山小学校 10:00~10:30
・月輪小学校 13:00~13:40

図書室だより

- ☆おひざにだっこのおはなし会
日時 9月8日(休) 午前10時30分~
場所 もちずり学習センター 和室
対象 0~3歳までのお子さんと保護者
- ☆おはなしバスケット
日時 9月24日(土) 午後2時~
場所 もちずり学習センター 図書室
対象 4歳くらい~小学生



- 【休館日】
- ◇休館日 毎週火曜日、19日(月)、23日(金)、30日(金)
- ◇毎月24日は、ふくしま読書の日 午後7時まで開館

もちずり文芸

▽俳句 坂野 洋三選

・ 残照の阿武隈河畔涼しけれ 伊藤とし子

・ 流水の麵をしめたる手の涼し 鎌倉 厚子

・ 年とれば日月疾しかたつむり 白井とみ子

・ 屋根をうつ雨のうつつや三尺寝 細川 清明

・ 日盛の読経なかなる三回忌 富田 良子