

地区だより

…………… 令和5年2月1日発行

しみず

<地区人口と世帯数>

男 17,124人 女 18,183人

計 35,307人

世帯数：15,140世帯

(1月1日現在)

2023

2月号

清水支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所清水支所

〒960-8253 福島市泉字大仏4番地の3

☎557-2388 ㊟555-2209

『いきいきももりん体操』で健康づくり、仲間づくりを

寒さが厳しいこの時期、外出の機会が減っていませんか。社会との関わりを持つことで脳が刺激され活性化します。暖かく活動しやすい季節を前に、少しずつ体を動かしていきましょう。

地域包括支援センターでは、「いきいきももりん体操(以下「いきも」)」の団体立ち上げをお手伝いしています。「いきも」はイスを使い、準備体操、筋力アップ体操、ストレッチ体操の3つの運動を30分ぐらいで行う体操です。

清水地区では、これまでに30余りの団体が活動を始めています。活動開始時には、地域包括支援センター職員が体操の指導を行います。さらに、3か月後と6か月後に体力測定を行い、体操の効果を確認することで活動の継続を支援します。

また、体づくりに効果が期待されるばかりでなく、多くの参加者から、「友人が増えて心が元気になった」「何気ない声掛けや見守りがあり安心して暮らせる」との声が寄せられています。

「いきも」の活動を通じて、「健康づくり」「仲間づくり」「地域づくり」に取り組んでみませんか。

○お申込み、ご相談は地域包括支援センターまでお問い合わせください。

・清水東地域包括支援センター ☎558-7300

【担当地区】泉、北沢又、御山、南沢又(松川より北)

・清水西地域包括支援センター ☎591-4876

【担当地区】森合、南沢又(松川より南)、野田町(清水支所管内)



いきいきももりん体操を行う森合団地親和会員

青少年健全育成成功労者を表彰

令和4年度福島市青少年健全育成推進大会において、多年にわたり青少年の健全な育成活動に功績があった団体及び個人が表彰を受けられました。

【福島市青少年健全育成成功労表彰】(敬称略、順不同)

◇団体の部

・北沢又小学校区交通安全母の会

◇個人の部

・福島地区保護司会

齋藤 和雄(南沢又)

・福島ジュニアソフトテニスクラブスポーツ少年団

菊田 茂男(南沢又)



消火栓の除雪にご協力を

雪が多く降り積もる時季となりました。積雪が増加すると、道路や歩道などに設置してある消火栓が雪に埋もれて確認できず、火災時に消防活動の遅れにつながる可能性があります。

お近くの消火栓の除雪に、無理のない範囲でご協力ください。

■問合せ

福島消防署清水分署 ☎557-5415



大人が変われば子どもも変わる ～防犯協会・青少年健全育成推進会連絡会合同研修会～

清水地区防犯協会と清水地区青少年健全育成推進会連絡会の合同研修会は12月7日、清水支所において開催されました。

今年度の研修会は、「青少年問題と地域住民の関わりについて」を主題として、福島県青少年育成県民会議専門講師の伊藤末吉氏から、「青少年と大人の関わり方で大切にしたいこと」などについて説明がありました。

参加者は、青少年を取り巻く現状と課題について理解を深めるとともに、子どもの心を育むために必要なことは何かを改めて考える有意義な研修となりました。



青少年との関わり方を考える参加者

御山公園遊具更新工事のお知らせ

工事名	工事場所	工事内容	工事期間(予定)
御山公園遊具更新工事 (公園施設長寿命化対策支援事業)	御山字清水 地内	・複合遊具及びジャングルジムの撤去 ・すべり台及びロッキング遊具の設置	令和5年1月上旬～ 令和5年3月中旬

清水学習センターからのお知らせ

【編集】福島市清水学習センター
〒960-8252 福島市御山字松川原 5-1
☎557-7400 ☎ 557-7401
《分館》〒960-8254 福島市南沢又字柳清水 8-1
☎557-1411

コロナウイルス感染防止のため中止、延期となる場合がありますので、ご了承ください。
また、感染防止のため学習センターご利用の際はマスクの着用をお願いします。

スマホ教室 アプリ講座

- 日 時 3月6日(月) 午前10時～12時
- 場 所 清水学習センター 視聴覚室
- 内 容 スマートフォンアプリの「LINE」の活用方法
ラインの使い方まで不明な点を学びます。
- 講 師 ドコモショップ福島北店
- 対 象 市内在住または在勤の一般成人
- 定 員 10名(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 自分専用のスマートフォン
筆記用具



- 申 込 2月6日(月) 午前9時から清水学習センターにお電話(☎557-7400)でお申込みください。
(電話のみの受付と致します)

市民学校

初心者向けバドミントン講座

初心者のかた向けの講座です。一から丁寧に基礎を学びます。参加者の皆さんで汗をかきましょう！

- 日 時 2月19日(日) 午前9:30～11:30
- 場 所 清水学習センター 多目的ホール
- 講 師 清水シャトル 会長 高橋 浩也 さん 他
- 対 象 市内在住または在勤の一般成人
- 定 員 12名(先着順)
- 持ち物 お持ちの方はラケット・動きやすい服装
タオル・シューズ・飲み物
- 参加費 200円(保険代)

市民学校

本格的な「味噌づくり」体験講座

- 日 時 3月12日(日) 午前9時30分～正午
- 場 所 清水学習センター 実習室
- 内 容 大豆を蒸してつくる本格的な手前みそを作ります。
初めての方も気軽にご参加ください。
- 講 師 味噌製造一級技能士 堀切 重寿 先生
- 対 象 市内在住または在勤の一般成人
- 定 員 10名(先着順)
- 参加費 1,500円
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、出来上がった味噌を入れる容器(4L程度)
- 申 込 2月13日(月) 午前9時から清水学習センターに参加費ご持参の上お申込みください。
代理の申込はできません。参加費お支払い後の返金は致しかねます。ご了承ください。

今年の
大好評の
講座です。



～展示いただきました～

昨年の年末から清水学習センター本館・分館それぞれの入口に飾られていた門松は、大内 直様、菅野 一様とともに清水学習センターで制作しました。ご協力いただき、ありがとうございました。



お知らせ

清水学習センター
3月分使用受付開始日

2月10日(金)

午前9時より受付いたします

2月の休館日

毎週火曜日・

11日(土)・23日(木)

図書室からのお知らせ

★おひざにだっこのおはなし会

(対象:3歳までのお子さんとその保護者)

2月16日(木) 10:30～10:45

★おはなしポケット

(4歳以上～小学生まで)

2月18日(土) 14:00～14:20

休室日/毎週火曜日、

11日(土)・23日(木)・27日(月)

2月24日(金)は

☆ふくしま読書の日☆

- ・貸出2倍キャンペーン
 - ・ふくもっちゃんおみくじ
 - ・ふくもっちゃんガチャなど
- イベント盛りだくさんでお待ちしています。

ぜひ、図書室にお越しください♪

移動図書館しのぶ号

2月15日(水)

森合小学校

10:00～10:30

清水小学校

13:00～13:40

松北町会館

13:50～14:20

北沢又集会所

14:30～14:50

南沢又集会所

15:05～15:25