

地区だより

令和5年6月1日発行

たつごやま

<地区人口と世帯数>

男 509人 女 511人
計 1,020人
世帯数：394世帯
(5月1日現在)

2023
6月号

立子山支所からのお知らせ

「健康づくりで競争(共創)チャレンジ」にぜひご参加ください!

健康づくりに取り組んで取得したポイントを市内18地区で競争する「健康づくりで競争(共創)チャレンジ」を今年度も実施中です。取組結果に応じて「まちづくり資金」が各地区に交付され、地域づくり事業に活用されます。ぜひ「健康づくりで競争(共創)チャレンジ」にご参加いただき、ご自身の健康づくりと立子山の地域づくりを推進しましょう。

なお、令和4年度立子山地区では151人の方が取り組み、2年連続で見事第1位に輝きました!3年連続1位を目指して、引き続き健康づくりに取り組みましょう!

参加方法 1 「たつごやま健康チャレンジシート」で参加

日々の健康づくりの取り組みをシートに記入することでポイントを取得できます。チャレンジシートは立子山支所で配布しています。

2 「ふくしま健民アプリ」で参加

- ①ふくしま健民アプリをダウンロード
- ②アプリ内「お知らせ」から【地区登録フォーム】を選択し「立子山地区」を登録。



当選した南初子さん
(福島県産米)

基準ポイントが貯まると、お得なサービスが受けられる「ふくしま健民カード」や福島県産品などが抽選で当たる「応募はがき」を取得できます。

立子山地区の保健師です!

こんにちは!私たち保健師は、地区の皆さんと地域の健康づくりをすすめています。訪問や電話での健康や子育てについての相談のほか、健康づくりのための出前講座を実施しています。個人・団体問わず、相談・依頼お待ちしております。



立子山担当
齋藤 凜 保健師

立子山地区には地区独自のすばらしい取組みがあるのをご存知ですか? チャレンジシート、お弁当の配食サービス、健都たつごやまの活動などなど…。

こういったすばらしい取組みを応援しながら、私たち保健師も一緒に健康づくりに取り組んでいきますので、よろしくをお願いします。

■保健所 健康推進課 地域保健第一係 ☎525-7674

アメリカシロヒトリ防除のお願い

アメリカシロヒトリの幼虫は、例年5月下旬~6月頃と8月上旬~下旬頃に発生します。

防除する際は、枝ごと切り落とし、袋に入れ可燃物としてごみ収集日に出すか、葉を踏みつぶして駆除するのが最も効果的な方法で、薬剤の使用を減らすことにもなります。

なお、町会等で薬剤防除を実施する際は、薬剤の配布と噴霧器を貸し出しますので、立子山支所までお問い合わせください。

■立子山支所 TEL:597-2111



令和5年度立子山地区の主要事業(ハード事業)をお知らせします

	路線・施設等	工事箇所	工事内容	担当課
1	普通河川 立田川	立子山字中平外地内	護岸改修 L=87m	河川課
2	立子山自然の家	立子山字金井作地内	テニスコート整備	生涯学習課
3	足替田線	立子山字釜屋敷地内	道路改良 L=50m W=6m	道路建設課
4	金沢・立子山線	立子山字仲森外地内	舗装修繕 L=200m	道路保全課
5	金沢・立子山線	立子山字大道地内	法面工 A=1,300㎡	道路保全課

渡利学習センターからのお知らせ

【編集】福島市渡利学習センター
〒960-8141 福島市渡利字岩崎町190番地
☎523-1551 ☒523-1592

親子で参加!
～端午の節句のつどい～

日時 6月17日(土) 10時30分～12時
場所 渡利学習センター
内容 節句のいわれ・ちまき作りなど
対象 幼児から小学3年生程度の子と親(先着20組)
参加費 大人300円 小学生以下200円
申込み 6月12日(月)までに窓口、電話

11 渡利地区 10万劫市民ハイキング開催!

10万劫の標高(429m)にちなんで、4月29日(祝)に45名で頂上を目指し開催されました。

コース内では、森の案内人から草木や花の説明、渡利地区歴史研究会の方からは、史跡の説明などを受けながら約8kmの道のりを歩き切りました。

参加されたみなさんお疲れ様でした。



4 渡利地区 市民学校
～夏の装い～ ゆかた着付け教室

全2回コース
日時 7月1日(土)・8日(土) 10時～12時
場所 渡利学習センター 和室
内容 ゆかたの着付け ※半幅帯で文庫結びなど
対象 市内在住・在勤の女性 定員 15名(先着順)
申込み 6月26日(月)までに窓口、電話
もしくは上記QRコードから申込み
持ち物 ゆかた・腰ひも2～3本・半幅帯・ハーフパンツ・Tシャツ・コーリンベルト・だて締め・小物
参加費 無料
講師 日本着装レクチャー協会公認ゆうづる着付け教室講師 大森 良子 先生



3 渡利地区 3館(もちずり・渡利・飯野)合同青年向け企画
つながるフィットネス講座
【6月:スタイルアップトレーニング】

日時 6月30日(金) 19時～20時30分
7月以降の日程はホームページでご確認ください。
講師 MPトレーニング チーフトレーナー 安齋 七恵 先生
場所 もちずり学習センター ホール
対象 市内在住・在勤の概ね18歳から30歳代までの男女
定員 16名
参加費 各回100円(参加される日に預かります)
持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、マット(大きめのバスタオルでも可)
申込み 6月1日(木)から右記QRコードより受付を開始いたします。



11 渡利地区 第1回 わたり青空図書館

寄付された本の無料持ち帰りと貸し出し図書館です。
寄付された本を読みたい方に差し上げる事業です。
思ってもいなかった本に出会えるかもしれません!

●**日時** 6月18日(日) 12時～15時
★準備でき次第開館します。
★『紙芝居』と読み聞かせを13時～14時に開催します。

●**場所** 渡利学習センターグラウンド
※1 荒天時は、館内エントランスホール
※2 使用できない場合は中止

●**内容** 一人10冊まで無料で持ち帰りできます。
開催は月1回を予定しています。

不用になった本をご寄付ください。
当日お持ちになっても構いません。冊数が多い場合は学習センターにご相談ください。

4 渡利地区 ICT活用講座 Word教室
～表のある文章を作成しよう!～

日時 第1回 7月2日(日) 13時30分～16時
第2回 7月7日(金) 13時30分～16時
※第1回と第2回の内容は同じになりますので、ご都合がつく回にご参加ください。

講師 シップパソコンスクール 志間 幸恵 先生
定員 各回10名(先着順)
申込み 文字入力など基本的な操作ができる方
学習センター窓口または電話にて受付
参加費 500円(パソコンレンタル料)
(Wordを使用できるパソコン持参の場合は無料)
持ち物 筆記用具

ぶらっと 談話室

どうぞお気軽に!
趣味、終活、子育てなど生涯学習に関すること、ひとりで悩んでいませんか?
とにかく誰かと話してみたい方、誰かの話を聞いてみたい方お待ちしております。
新しい発見があるかもしれません。

○**日時**: 6月21日(水) 13時30分～15時30分
○**場所**: 講義室3
参加費はかかりません。

☆読み聞かせ会☆

【とき】6月28日(水) 10時～11時
【ところ】渡利学習センター 図書室 【対象】就学前のお子さんとその保護者
【内容】絵本の読み聞かせ、紙芝居などで楽しい時を過ごします。
※事前の申し込みは不要です。



移動図書館 しのぶ号

南向台小学校 6月8日(木) 13:00～13:30
立子山小学校 6月28日(水) 10:10～10:40

