

# いいざか

<地区人口と世帯数>

男 9,537人 女 10,200人  
計 19,737人  
世帯数：8,131世帯  
(8月1日現在)



【編集発行】

福島市役所飯坂支所  
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6-11  
☎542-2111 ㊟541-2208

## 飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

### 市が発令する避難情報に応じて速やかに避難しましょう

近年、全国で自然災害が多発しています。非常持ち出し品の準備など、日頃から安全な避難に備えましょう。

#### ◎福島市公式防災アプリをご利用ください！

防災・災害情報を分かりやすくまとめたスマートフォン向けアプリです。  
災害時・平常時問わずご利用いただけますので、この機会にご利用ください！

《災害時》災害情報、避難情報等をプッシュ通知でお知らせします。  
《平常時》各種ハザードマップなど、災害に役立つ情報の収集ができます。



(iOS版)



(Android版)

#### 【避難する場合には…】

- ◇安全な場所に住んでいる親戚や友人宅、集会所等への避難も考えましょう！
- ◇避難する際は、非常持出品(食料、水など)を持参しましょう！

#### ◆洪水・土砂災害時の開設避難所

##### ◎警戒レベル3【高齢者等避難】発令で開設する避難所

飯坂学習センター、茂庭多目的集会所、平野中学校

##### ◎警戒レベル4【避難指示】発令で追加開設する避難所

湯野小学校

##### ◎警戒レベル3【高齢者等避難】発令で下記店舗駐車場への一時避難が可能です

ヨークベニマル平野店、株式会社いちい飯店

#### ◆地震災害時の開設避難所

##### ◎一次開設避難所

飯坂学習センター

##### ◎災害の状況により開設

平野中学校、湯野小学校

#### ◆ペット同伴避難所

勤労青少年ホーム

#### ◆福祉避難所

NCVふくしまアリーナ

【お問い合わせ】福島市危機管理室 ☎525-3793

### 保健師からのメッセージ～防ごう！なくそう！受動喫煙～

受動喫煙とは、他人のたばこの煙にさらされることをいいます。たばこの煙には、約5,300種類の化学物質が入っており、そのうち、約70種類の発がん性物質が含まれています。

喫煙者の吸う「主流煙」よりも、火のついたたばこの先から出る「副流煙」のほうがフィルターを通過しないため、化学物質の含まれる量が多く、健康影響も大きいと言われています。

#### 《中学生も勉強しています！》

7月に大島中学校の1年生が授業の一環で「たばこ健康」について学びました。授業を受けて…「今日学んだことを家族に伝えようと思った」「たばこの害がわかった」といった声が聞かれました！



ご自身、ご家族、ご友人のために、たばこについてもう一度考えてみましょう！

【お問い合わせ】福島市保健所健康推進課 ☎572-3120

#### 特集

### 地域おこし協力隊(第16回) 隊員：宮司君香(みやしきみか)さん

こんにちは宮司です！第2回福島市内協力隊交流会を飯坂町茂庭地区で開催しました。私の活動フィールドのひとつである、摺上川ダムでカヤック体験を行った後、霧華亭(きはなてい)さんでお蕎麦を楽しみ、その後、oncafé茂庭店で懇談会を開催しました！

カヤックはほぼ全員初体験でしたが、皆さん上手に漕いでおり茂庭の大自然を満喫しました。懇親会では、横のつながりを増やすため家族も参加しながら、移住のきっかけや決め手、引っ越してからの悩みや驚きなど、協力隊活動以外の話なども沢山できました。

市内でも、少し車で走ればまた違った景色になってきたりと、新たな魅力を発見できるので、次回の交流会もとても楽しみです！



交流会でのカヤック体験

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

### 敬老の日は公衆浴場をご利用ください

9月18日(月)「敬老の日」は、日頃の感謝を込めて、65歳以上の方の公衆浴場入料を無料といたします。今後も、公衆浴場をぜひご利用ください。

- 対象となる公衆浴場  
八幡湯、天王寺穴原湯、大門の湯、十綱湯、鯖湖湯、仙気の湯、導仙の湯、波来湯
- 営業時間  
午前6時～午後10時  
※最終入場時間 午後9時40分



【お問い合わせ】飯坂支所内温泉地振興係 ☎542-0400  
公衆浴場問合せダイヤル ☎542-5223

### 飯坂消防署 救急コラム ～台風が接近・上陸したら？～

台風が発生し、接近・上陸した時は、避難準備を始めながら気象情報を常に確認しておきましょう。台風から身を守るための避難のタイミングは、原則的に気象庁が発表する「注意報」「警報」「特別警報」を見て判断していきます。近隣に注意報が発表された段階で、避難準備を始めることを考えましょう。

そして注意報が警報に切り替わった段階で、まだ自治体からは避難勧告は出ていないかもしれませんが、基本的には早めに避難を始める方が望ましいです。



【お問い合わせ】飯坂消防署 ☎542-2986

# 飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター  
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11  
☎542-2122 ㊟542-2153



## 令和5年度飯坂総合スポーツ祭

問合せ 飯坂学習センター(☎542-2122)



### 「ボッチャ体験教室」

- ◎日 時 10月1日(日) 午前10時～
- ◎会 場 飯坂学習センター  
1階 多目的ホール
- ◎参加資格 飯坂在住の子どもから大人まで  
・団体(3人1組)・・・5チーム程度  
・個人でも申し込みます
- ◎参加費 無料
- ◎持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物
- ◎申し込み 9月1日(金)から飯坂学習センター窓口  
またはお電話でお申し込みください。
- ◎主 催 飯坂方部体育協会連絡協議会  
飯坂学習センター

### 「ポルドブラ体験教室」

- ◎日 時 10月8日(日) 午前10時～
- ◎会 場 飯坂学習センター  
1階 多目的ホール
- ◎講 師 ポルドブラインストラクター  
三瓶 奈央さん
- ◎参加資格 飯坂在住の子どもから大人まで 25名
- ◎参加費 無料
- ◎持ち物 タオル、飲み物
- ◎申し込み 9月1日(金)から飯坂学習センター窓口  
またはQRコードでお申し込みください。
- ◎主 催 飯坂方部体育協会連絡協議会  
飯坂学習センター



## 市民学校 つなごう伝統行事 「親子でお月見だんごづくり」

- ◆日 時 9月16日(土) 午前10時～12時
- ◆会 場 飯坂学習センター 実習室
- ◆対 象 小学生までの親子
- ◆定 員 5組(1組最大3名まで・  
先着順)
- ◆参加費 1人 300円
- ◆持参品 エプロン、三角巾、  
マスク、持ち帰り用容器
- ◆申込み 8月27日(日)9:00から、右上のQR  
コード又は学習センター窓口にてお申  
し込みください。参加費は9月9日(土)  
までに窓口へご持参ください。なお、  
当日キャンセルは返金出来かねます。  
※お問合せは、飯坂学習センター  
(☎542-2122)まで。



## シニア向けスマートフォン利活用 支援講座(スマホ活用講座)

- 日常生活に役立つスマートフォンの活用について学ぶ講座を開催します。サポーターがきめ細かくサポートしますので、お気軽にご参加ください。
- 日 時 10月2日(月) 午後1時30分～3時
  - 内 容 スマートフォンにアプリを追加する方法  
やおすすめアプリの説明
  - 場 所 飯坂学習センター
  - 講 師 ドコモショップのスタッフ
  - 定 員 10人(先着順)
  - 対 象 市内居住の高齢者の方でスマホの基本操作ができる方
  - 申込み オンライン(右記QRより)  
又はコールセンター  
090-1373-1667、  
090-1373-1668へ電話
  - その他 ご自身のスマホを持参



### ♡図書室からのお知らせ♡ 場所/飯坂学習センター 1階 和室

#### ☆おひざにだっこのおはなし会スペシャル

日 時/9月14日(木) 午前10時30分から  
(対象は0～3歳児とその保護者)



#### ☆おはなしひろば

日 時/9月2日(土) 午前11時から(対象は4歳児～小学生)  
テーマ/「せかいひろい」

#### ☆ふくよみちよこつとおはなし会

日 時/9月24日(日) 午前9時30分～11時30分(対象は0歳児～小学生)  
内 容/10分くらいの短いおはなし会です。参加者が集まったら  
いつでもおはなし会をします。

### 移動図書館 しのぶ号

飯 坂 小	9/14	13:00～13:40
平 野 小	9/29	13:00～13:40
湯 野 小	9/21	13:00～13:50
もにわの湯	9/21	14:20～14:50



### 飯坂文芸 飯坂短歌会

吾だつて 放り投げたき 時もある  
立ち直るべく 妙薬欲しい 鈴木 洋子

若やかに おしゃれするなり 眉書きて  
今日はいつもの 短歌会にと 磯部みどり

トキメキは 木漏れ日の森と ひまわりと  
いつも感じる 幸せになる 横山 戴子

梅雨明けぬ 紫陽花のはな 色深く  
今日を生きろと でで虫のそり 佐藤美伊子

朝起きて 南瓜の受粉する 数日八個の  
南瓜が育つ 嬉しさ 森谷 克子