

地区だより

…………… 令和6年1月1日発行

ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 15,684人 女 16,385人
計 32,069人
世帯数：14,269世帯
(12月1日現在)

2024

1月号

北信支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所北信支所
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地
☎554-1111 ㊚552-2477

余目地区町会連合会創立50周年記念式典が開催されました

12月2日(土)、ウィル福島アクティおろしまちにおいて、ご来賓、地域の皆様など500名以上が出席し、余目地区町会連合会創立50周年記念式典が盛大に執り行われました。

式典では、遠藤勝弘実行委員長の町会連合会50年の歴史にふれたあいさつのあと、地区の発展にご尽力されてきた歴代の自治振興協議会長、町会連合会長に対し表彰が行われました。また、全国大会で金賞奨励賞を受賞した北信中学校吹奏楽部によるアンサンブル演奏が披露され、式典に花を添えました。

続いて行われた諏訪中央病院鎌田実名誉院長の記念講演では、「人生100年時代の健康づくり」と題して、これから健康に生きるための様々なヒントが楽しい雰囲気の中で語られ、多くの人が聴き入っていました。



令和5年度余目地区(矢野目)防災訓練を実施しました

11月18日(土)矢野目小学校を会場に、矢野目地区住民と矢野目小学校児童による防災訓練を実施しました。洪水などの災害発生を想定した避難や災害対策現地本部の設置及び情報収集訓練に加え、応急給水訓練、消防団第13分団余目による中継送水訓練が実施されました。小学生は、日本赤十字社による災害シミュレーション講座や災害用のテントの組み立て訓練など災害時の行動について真剣に学習に取り組みました。

また、ケーヨーD2矢野目店様のご協力により、防災グッズの展示も行われ、参加した皆さんは様々な防災グッズを手にとって興味深く見ていました。

訓練の講評では、飯坂消防署東出張所阿部所長から、大規模災害時には行政による公助では住民1人1人へのこまやかな対応が難しく、皆様の自助共助がとても重要になるとの話があり、参加者はさらなる地域防災力の向上に向け決意を新たにしていました。



受賞おめでとうございます

☆住民自治組織会長表彰

馬場 豊 様
(前余目地区自治振興協議会長)
余目地区自治振興協議会の会長として、市政の伸展と地域住民の福祉向上に尽力



☆福島市技能功労者表彰

中川 博喜 様(ナカガワ理容室)
永年にわたり技能の研鑽に努め、卓越した技能をもって本市産業の発展に貢献



☆福島市青少年健全育成成功労表彰

渡邊 信市 様
大内 彩結実 様
多年にわたり本市の青少年健全育成に顕著な功労



飯坂消防署東出張所からののお知らせ 寒い季節到来=STOP!!ヒートショック!⚠

「ヒートショック」とは、寒い季節の入浴時など、体に急激な温度の変化を受けた時に、血圧が大きく変動し体に不調を起こす病気のことです。

入浴時に体の不調を起こし救急搬送される患者のうち、ほとんどが65歳以上の高齢者の方と言われています。

「ヒートショック」を予防するため、次のことに注意しましょう。

- ◎アルコールを飲んでからの入浴をさける。
- ◎浴室、脱衣所をあたためてから入る。
- ◎かけ湯などをして徐々に体をあたためて入る。
- ◎熱い風呂で長時間入浴をしない。



■問合せ先：飯坂消防署東出張所 ☎553-7796

北信学習センターからのお知らせ

【編集】福島市北信学習センター
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地
☎554-1115 ㊟554-1322

新年あけましておめでとうございます

今年も学習センターは地域の皆様の交流と学びの支援に努めてまいります
どうぞよろしくお願いいたします



初心者向け バドミントン教室

冬季の交流と運動不足解消に
ぜひご参加ください。

- 日時 2月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)
毎週土曜日 13:30~15:00 全4回
- 会場 北信学習センター 多目的ホール
- 対象者 小学生以上一般成人 12名(先着順)
※親子の参加も歓迎します。
※小学生のみでの参加はできません。
- 参加費 1人500円
- 準備品 ラケット、屋内用シューズ
ラケットの貸し出し対応可能です。
- 申込先 北信学習センター
- 受付 1月11日(木)
窓口受付 9:30~
電話受付 10:30~



市が提供する便利なアプリの使い方を学んで みませんか?~スマートフォン利活用支援講座(応用編)~

総務省のデジタル活用支援推進事業に採択された事業者と連携して、指定の研修を受けた講師が市で提供する便利なアプリの使い方を丁寧に説明します。是非この機会にワンランク上のスマホの使い方をマスターしてみませんか。

■日時・内容

日時	講座内容
1月19日(金) 10:00~11:30	防災アプリの登録方法と利用方法 ※マイナポータルの活用方法も実施します。
1月19日(金) 13:30~15:00	ふくしま健民アプリの登録方法と利用方法 ※オンライン診療の使い方も実施します。

※日頃の疑問などあれば何でもお答えします。

■場所 北信学習センター ■定員 各回8人(先着順)

■対象 市内居住の方でスマートフォンをお持ちの方

■申込

開催日の3日前までにオンライン(右記QRより)

または、コールセンター090-1373-1667へ電話

■持参物

ご自身のスマートフォン

※1/19(金)午前はマイナンバーカードも必要です。



三河台・北信地区合同俳句大会

※俳句大会当日出席できない方でも、
申込み(投句)は可能です。

- 日時 3月14日(木) 13:30~
- 会場 三河台学習センター 講義室 ●参加費 500円
- 申込受付 1月10日(水)~31日(水) 各館とも先着15名です。
1人2句以内(当季雑詠、未発表句)

図書室からのお知らせ

今月おすすめの1冊

「外来種は悪じゃない」

伊地知 英信 / 著
草思社(468ページ)

ペットのカメを飼い続けるか、やめるなら譲渡か殺処分と選択を迫られたら…。今、イシガメ等の在来種保護のためにミドリガメのような外来種が排除されようとしています。一体、外来種は悪、在来種は守るという発想はどこから来たのでしょうか。

本書では、外来種は悪と決めつけず、緩やかに観察し自然と向き合おうと提唱しています。生物や自然への興味が深まる一冊です。



1月のおはなし会

☆おひざにだっこのおはなし会☆

○日時 1月10日(水) 午前10時30分~
学習センター1階 和室

○対象 3歳までのお子さんと保護者の方



☆おはなしのとびら☆

○日時 1月13日(土) 午後2時~
学習センター1階 和室

○テーマ 「おおきい・ちいさい」

○対象 4歳から小学生までのお子さん



移動図書館 しのぶ号



- 1月11日(木) 矢野目小学校 10:00~10:40
瀬上小学校 13:00~13:40
瀬上東町会館 14:10~14:40
- 1月19日(金) 鎌田小学校 14:00~15:10
- 1月29日(月) 余目小学校 12:50~13:40

お詫び：令和5年12月号「味噌づくり」体験教室の記事中、持参品に「タッパー」と記載しておりましたが、特定の容器を指定するものではなく、「プラスチック製密閉容器」に訂正いたします。

◆毎月第一日曜日の午後活動中

小寒の鈍る手足に三千歩

タミ子

初春に大手を広げ深呼吸

菊

万物の蘇生促す初日かな

ひろし

北信俳句会

◆北信詠草◆

北信俳句会選