

地区だより

…………… 令和6年1月1日発行

たつごやま

<地区人口と世帯数>

男 500人 女 504人
計 1,004人
世帯数：388世帯
(12月1日現在)

2024

1月号

立子山支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所立子山支所
〒960-1321 福島市立子山字竹ノ下24-1
☎597-2111 ㊟561-5815

立子山グラウンドゴルフ大会開催！

11月11日(土)立子山地区体育協会主催のグラウンドゴルフ大会が旧立子山中学校で開催されました。当日は小学生からお年寄りまで約100名の方が参加し、生き生きと技を競い合いながら交流を深めました。

また、大会前には立子山小学校のマラソン大会が開催され、子どもたちの熱戦に沿道から地区の皆さんの熱い応援が送られました。

グラウンドゴルフ大会の成績(行政区対抗)

優勝：第5区 準優勝：第1区 3位：第3区



「健都たつごやま」では、適切な塩分量でおいしく食べる「適しお」の普及を進めています。今回、グラウンドゴルフ大会参加者に減塩醤油を配布し、「適しお」を呼びかけました。塩分の摂りすぎは、高血圧や動脈硬化を招きます。運動とあわせて減塩を意識した食生活を心がけましょう！



立子山蓬菜会 減塩芋煮会を開催！

11月17日(金)立子山蓬菜会連合会による芋煮会が立子山自然の家で開催され、40名以上の会員が参加しました。

当日は、市健康推進課の保健師による「適しお」に関する説明を聞きながら、減塩芋煮を美味しく頂きました。「減塩でも具だくさんで旨味が出ていて美味しい！」と大好評でした。

保健師による説明



福島地区児童作文コンクールで 準特選を受賞！

「令和5年度福島地区児童作文コンクール」において、立子山小学校5年生の寺島咲絵さんが見事準特選を受賞しました。

朝河貫一博士生誕150年を記念して、みんなで作り上げた「朝河太鼓」についてまとめた作文です。受賞おめでとうございます。



寺島咲絵さん

地区だより等とあわせて全戸配布しております「子どもたちを育む活動のふりかえり」のしおりに作文全文が掲載されておりますので、ぜひご覧ください。

第5行政区の防犯診断を実施しました

立子山地区防犯協会による防犯診断を11月25日(土)、26日(日)に実施しました。

第5行政区(御代手町会・山桑町会)の40世帯に防犯診断カードを配布し、戸締り・火の始末などの自主点検をお願いしました。

今後も各家庭での防犯・防火対策へご協力をお願いします。また、手口が巧妙ななりすまし詐欺が増えていきます。留守番電話の設定、覚えのない電話には出ないなど被害に遭わないよう注意をお願いします。



全国統一防火標語 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

11月9日(休)から15日(休)まで秋季全国火災予防運動が実施され、立子山地区では11月9日(休)に消防団による防火パレードが行われました。

消防車による区内広報を実施し、「火の用心」を呼びかけました。

空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。火の元には、十分注意しましょう。



第20分団立子山の団員

渡利学習センターからのお知らせ

【編集】福島市渡利学習センター
〒960-8141 福島市渡利字岩崎町190番地
☎523-1551 ㊟523-1592

臨時休館のお知らせ

施設一斉清掃のため下記のとおり休館となります。
1月22日(月)休館(図書室も利用不可)

新年明けましておめでとうございます

昨年中は大変お世話になりました。
本年も学習センターが、地域の皆様に、学びと交流の場としてご利用いただけますように、
職員一同努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

新春囲碁大会

- 日時 1月20日(土) 12時30分から16時30分
- 会場 渡利学習センター 和室
- 対象者 渡利・立子山地区に居住又は勤務する囲碁愛好者
- 対局 段位等によるクラス別の対局
- 参加費 500円(保険代等)
- 申込み 先着30名
1月4日(木)～15日(月)までに参加費を添えて渡利学習センターへお申し込みください。
- 問合せ先 渡利学習センター(☎523-1551)

渡利・立子山地区 グラウンドゴルフ大会結果

～渡利・立子山地区グラウンドゴルフ大会が開催されました～
昨年10月27日(金)渡利・立子山地区グラウンドゴルフ大会が開催されました。当日は天候に恵まれ晴天の中、参加者19名による熱戦が繰り広げられました。
開催にあたりご協力いただきました渡利GGクラブの皆様にご場をお借り御礼申し上げます。主な成績は下記のとおり。

- 優勝 齋藤 英夫 さん(小倉寺町会)
- 準優勝 持地 昌市 さん(渡利北部町内会)
- 第3位 山見 直子 さん(渡利北部町内会)



忘れ物ありませんか？

現在、当センターでは多くの忘れ物をお預かりしています。
お心当たりの忘れ物がありましたら、職員までお声掛けください！

1月31日(水)を目途に、持ち主が見つからない場合はこちらで処分させていただきますのでご了承ください。

3館(渡利・もちずり・飯野)合同青年向け企画

つながるフィットネス講座(ピルビスワーク)

気軽に参加できる様々なフィットネス講座を毎月開催しております！

身体を動かして心身ともにスッキリ！仕事終わりなどに運動する習慣を身に付けて、充実したワーク・ライフ・バランスを目指しましょう。

- 日時 1月26日(金) 19時～20時30分
- 講師 一級ピルビスワーカー 三瓶 奈央 先生
- 場所 もちずり学習センター ホール
- 対象 市内在住・在勤の概ね18歳から30歳代までの男女
- 定員 16名
- 参加費 100円(当日お預かりします。)
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)
- 申込み 右記QRコードのホームページからお申込みください。



第8回 わたり青空図書館

寄付された本の無料持ち帰り貸し出し図書館です。
寄付された古本を読みたい方に差し上げる事業です。
偶然に出会う本があなたを変えるかもしれません。

- 日時 1月21日(日) 12時～15時
★時間前でも準備でき次第開館します。
★『紙芝居』と読み聞かせを随時実施します。
- 場所 渡利学習センター エントランスホール
- 内容 一人10冊まで無料で持ち帰りできます。
開催は月1回を予定しています。

不用になった本をご寄付ください。

当日お持ちになっても構いません。冊数が多い場合は学習センターにご相談ください。

ぶらっと談話室 どうぞお気軽に！

趣味、終活、子育てなど生涯学習に関すること、ひとりで悩んでいませんか？とにかく誰かと話してみたい方、聞いてみたい方お待ちしております。新しい発見があるかもしれません。

- 日時: 1月17日(水) 13時30分～15時30分
- 場所: 講義室3
参加費はかかりません。

『みんなのギャラリー』開設

作品を発表する場が少ない、知ってもらいたいものなど、期間(2週間程度)を決めて展示していただけます。
個人・団体・学校などからの申し込みお待ちしております。

☆読み聞かせ会☆

- 【いつ】1月24日(水) 【じかん】10時～11時
- 【どこで】渡利学習センター 図書室
- 【対象】就学前のお子さんとその保護者
- 【内容】絵本の読み聞かせ、紙芝居などで楽しい時を過ごします。
※事前の申し込みは不要です。

移動図書館 しのぶ号

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 南向台小学校
1月18日(木)
13:00～13:30 | 立子山小学校
1月10日(水)
10:10～10:40 |
|-----------------------------------|-----------------------------------|