

地区だより 令和6年3月1日発行

いいざか

<地区人口と世帯数>

男 9,461人 女 10,083人
計 19,544人
世帯数：8,072世帯
(2月1日現在)

2024

3月号

【編集発行】

福島市役所飯坂支所
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏 6-11
☎542-2111 ☒541-2208

飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

歳末たすけあい独自活動を実施

市社会福祉協議会飯坂協議会(丸山正好会長)は、飯坂支部独自の活動として、飯坂管内の町内会の皆さまと諸団体のご協力により寄せられた浄財を、1月23日(火)に管内の社会福祉施設等(6カ所)と特別支援学級設置校(5校)へ贈呈しました。皆さまの温かい善意に対し感謝を申し上げます。

<福祉施設>

けやきの村、静心園、青松苑、飯坂ホーム、緑光園、つぼみ

<特別支援学級設置校>

飯坂小、平野小、湯野小、平野中、西根中



【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

日本赤十字社へ義援金の寄託

1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」の支援のため、飯坂支所管内の各団体等から義援金の寄託がありました。誠にありがとうございました。

- 湯野地区町内会連合会(会長 黒澤 仁)様
- 中野地区自治振興協議会(会長 紺野 篤男)様
- 東原町内会(会長 白井 秀男)様
- 飯坂町婦人会(会長 村島 勤子)様
- 福島北地区交通安全協会中野支部(支部長 渡辺 喜一)様

(1月4日～1月31日寄託分)

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

保健師からのメッセージ ～お口のケアで毎日元気に！！～

みなさん、お口のケアはしていますか？むし菌や歯周病菌は、食べ物や唾液などとともに肺から体の中に入り込み、肺炎を引き起こすだけでなく、全身に悪い影響を与えます。お口の健康は、全身の健康にとって大切なことがわかってきました。

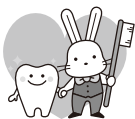
また、食事や会話を楽しむためには、健康なお口が大切ですね！食後の歯みがき、定期的な歯科受診、よく噛んで食べることが心かけ、お口のケアで毎日元気に過ごしましょう！

～おうちでできるセルフケアについて紹介～

- ①ブラシは指2本分の大きさが目安
- ②持ち方は鉛筆持ち
- ③フッ化物入り歯磨き粉で虫歯予防

*フロスや歯間ブラシも活用しましょう！

歯磨き粉の
目安1.5～2cm



普通の歯みがきを
振り返ろう！

【お問い合わせ】福島市保健所健康推進課 ☎572-3120

特集

地域おこし協力隊(第21回) 隊員：宮司君香(みやし きみか)さん

福島市の地域おこし協力隊が、近年怒涛の増員ラッシュ！令和4年12月には飯野地区と大波地区に男性隊員が2名着任。令和5年4月には嬉しいことに吾妻地区と土湯温泉町地区に女性隊員2名が着任しました。

あつという間に私を含め5名体制となり、昨年はそれぞれの活動地を視察したり、交流会を通して親交を深めてきました。これからも、それぞれの地区を盛り上げられるよう、意見交換や交流を通して互いに意識を高めていこうと思います。また、隊員5名は異なった環境の地区に着任しているので、各々の地域の魅力を伝えたり、相談を受け付けたりする中で、協力隊を志望してくださる方、移住を検討している方々の背中を少しでも押せるような活動も出来たらというのが目標です。

引き続き市内で活動する協力隊員もよろしくお願いします。



福島市の地域おこし協力隊5名

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

飯坂消防署 救急コラム ～災害に備えましょう！～

今年1月、能登半島地震が発生しました。災害に備えて準備しましょう。

ローリングストック法をご存じですか？

ローリングストック法は日常的に非常食を食べて、食べたら買い足すという行為を繰り返し、常に家庭に新しい非常食を備蓄する方法。この方法なら普段から食べているものが災害時の食卓に並び、安心して食事を取ることができるはずです。



【お問い合わせ】

飯坂消防署 ☎542-2986

「市民交通災害共済」に加入しましょう

令和6年度の市民交通災害共済の加入申し込み受付中です。万が一の事故に備えて、ご家族で加入しましょう。

- 会 費：年間1人 500円
- 共済期間：令和6年4月1日～翌年3月31日
- 加入資格：福島市に住民登録されている方(年齢制限なし)

※自転車の交通事故も対象となります。

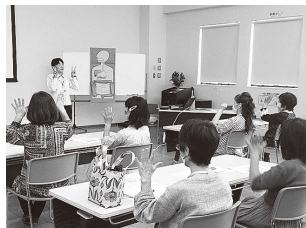
【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11
☎542-2122 ㊟542-2153

令和5年度学習センター主催事業活動報告

1年間たいへんありがとうございました。
来年度も多彩な講座を企画したいと思います。
(掲載写真：活動のひとつです)



飯坂方部
ジュニアスキー・スノボ教室

飯坂方部体育協会連絡協議会と学習センターの共催による「飯坂方部ジュニアスキー・スノボ教室」を1月13日、14日の2日にわたり箕輪スキー場で開催しました。

19名の小中学生が参加し、レベルに合わせて講師の方々からの指導を受け、ウィンタースポーツの楽しさ・大自然の素晴らしさを学びました。

ご指導いただきました
講師の皆さま、ご参加い
ただいた皆さん、ありが
とうございました。

来年度のご参加もお待ちしております！



第11回 新春健康麻雀大会

市内から腕自慢の28名が参加され、半荘4回戦を行いました。会場は和やかな雰囲気の中にも熱い戦いが繰り広げられました。



＜大会結果＞

優勝	樋口 喜廣
準優勝	佐藤 広
第3位	星 礼子
最高得点賞	
1回戦	斎藤 公朗
2回戦	瀬川 宏章
3回戦	丹野 知子
4回戦	内藤 三千男



忘れ物は
ありませんか？

上着や帽子など忘れ物が多数見受けられます。各サークルの責任者の方は、部屋の使用が終わった時点で忘れ物がないかどうか確認をお願いします。

なお、現在届いている忘れ物については、事務室にて保管しておりますので、心当たりのある方は飯坂学習センターまでお問い合わせください。忘れ物の保管期間は3ヶ月としています。期限を過ぎた物は廃棄させていただきますのでご了承ください。

♡図書室からのお知らせ♡ 場所／飯坂学習センター 1階 和室

☆おはなしひろば

日 時／3月2日(土) 午前11時から(対象は4歳児～小学生)
テーマ／「おてがみ」

☆おひざにだっこのおはなし会

日 時／3月21日(木) 午前10時30分から
(対象は0～3歳児とその保護者)



☆ふくよみちょこっとおはなし会

日 時／3月24日(日) 午前9時30分から11時30分
(対象は0歳から小学生)

内 容／希望者には絵本の読み聞かせなどを10分程度おこないます。
場 所／飯坂学習センター図書室前

◎3月24日(日)ふくしま読書の日、午後7時まで開館

移動図書館
しのび号

飯坂小 3月はお休みです
平野小 3／6 13：00～13：40
湯野小 3月はお休みです
もにわの湯 3月はお休みです

飯坂短歌会

添え書きに 市政だよりの 短歌欄
見てますとある 年賀状嬉し
森谷 克子

暮の街 母に良く似た 丸い背の
人の歩幅に 合わせて歩く
佐藤美伊子

現し世に 生まれし事の 軌跡など
思わす今日の 空の広がり
鈴木 紀子

お氣に入り ストックがない 盗まれた
物置の隅 自分で隠した
横山 戴子

孫動画 チビがバスケを 始めた
人をかき分け シュートを決める
鈴木 洋子

人生は 死ぬまで生きる 命なら
楽しみ見つけ 花に囲まれ
磯部みどり