

地区だより

…………… 令和6年3月1日発行

# たつごやま

<地区人口と世帯数>

男 501人 女 502人  
計 1,003人  
世帯数：389世帯  
(2月1日現在)

2024  
**3**月号

【編集発行】

福島市役所立子山支所  
〒960-1321 福島市立子山字竹ノ下24-1  
☎597-2111 ㊟561-5815

## 立子山支所からのお知らせ

### 令和6年立子山地区新春交歓会

1月29日(月)立子山多目的集会所において新春交歓会が開催されました。当日は木幡市長を来賓としてお迎えし、地区内の各団体・町会等から33名が出席しました。

木幡市長からは、昨年様々な活動を実施した朝河博士生誕150周年記念事業や現在実証運行中のおでかけサポート等について話がありました。和やかな雰囲気の中、立子山の今後の発展について語り合い、参加者相互の親睦を深めました。



### 立子山蓬萊会 新年会・健康講座を開催

1月18日(木)立子山蓬萊会連合会の新年会が老人福祉センターで開催されました。その中で「健康講座」が開催され、手のひらをセンサーに当てるだけで推定野菜摂取量を測定できる「ベジチェック」を実施しました。

当日は、33名が参加し、新年を祝うとともに健康寿命を延ばす食生活について理解を深めました。



ベジチェック



保健師による健康講話

### 立子山小学校の児童が表彰されました！

#### ■小中学生まちづくり大賞

(ふくしまジュニアチャレンジ)

小中学生の優れた発想や取組みを表彰(今回のテーマは地域の防災)

アイデア部門金賞

6年 羽田 朔和さん・5年 寺島 咲絵さん

ストレスがたまる避難所生活を快適に過ごせる方策を提案しました。



#### ■福島市小さな善行表彰

温かく思いやりのある行動を進んで実践した青少年を表彰

受賞 3年 佐久間 洸斗さん

入学当時から毎日の登校時に地域の皆さんに元気を与えるあいさつ運動を自ら行ってきました。



### 赤十字救援車を配備しました

日本赤十字社立子山分区では、日本赤十字社救援車補助金を活用して、立子山支所に新しい公用車を配備しました。

この車は、災害発生時の物資輸送をはじめとする赤十字事業のほか、地区内のパトロールや広報活動、市政だよりの配送などで使用します。



### ボウリング大会開催！

1月21日(日)毎年恒例のボウリング大会(立子山地区体育協会主催)が、オークラボウルにおいて開催されました。

当日は小学生や保護者、地区の皆さん53名が参加しました。

○総合優勝 大河内 優さん

○男性の部

1位 大河内 優さん

2位 寺島 正嗣さん

3位 黒澤 正義さん

○女性の部

1位 寺島 由美さん

2位 菅野 明子さん

3位 寺島 裕子さん

○小学生以下の部

1位 羽田 朔和さん

2位 寺島 咲絵さん

3位 斎藤 汐里さん



### 「ごみ収集カレンダー」をご活用ください

令和6年度の立子山地区ごみ収集カレンダーを市政だより3月号とともに各家庭に配布いたしますので、ご活用ください。(立子山支所でも配布しています)

#### ごみ出し3原則を守りましょう

- ①収集日の午前8時30分までに
- ②決められた集積所に
- ③きちんと分別して、ごみを出しましょう

ごみの分別や収集日を確認できるごみ分別無料アプリ「さんあーる」もぜひご活用ください。

#### 《問い合わせ先》

ごみ収集カレンダーについて 立子山支所 ☎597-2111

ごみの分別や出し方について ごみ減量推進課 ☎525-3744

ごみ分別無料アプリ  
「さんあーる」



iPhone



Android

# 渡利学習センターからのお知らせ

【編集】福島市渡利学習センター  
〒960-8141 福島市渡利字岩崎町190番地  
☎523-1551 ㊟523-1592



## ピルビスワーク (骨盤体操) 教室

ピルビスワーク(骨盤体操)は、骨盤を動かすことで骨格が整えられ、姿勢が良くなり、肩こりなど体調不調の解消に繋がります。

難しい動きはありませんので、ぜひお気軽にお申込みください！

- ◆日時 3月16日(土) 10時～11時30分
- ◆講師 一級ピルビスワーカー 三瓶 奈央 先生
- ◆場所 渡利学習センター講義室1・2
- ◆対象 市内に在住・在勤の方
- ◆定員 先着15名
- ◆参加費 100円
- ◆持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(バスタオルでも可)
- ◆申込み 3月1日(金)10時から渡利学習センターの窓口・電話で受付。



## つながるフィットネス講座 【～体重より体型を変える～ スタイルアップトレーニング】

気軽に参加できる様々なフィットネス講座を毎月開催しています。仕事終わりに運動したい方におすすめです。

- 日時 3月22日(金) 19時～20時30分
- 講師 MPトレーニング 石母田 颯汰 先生
- 場所 もちずり学習センター ホール
- 対象 市内在住・在勤の概ね18歳から30歳代までの男女 ■定員 16名
- 参加費 100円(活動日に預かります)
- 持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(貸出もあります)、動きやすい服装
- 申込み 2月16日(金)から右記QRコードのホームページより受付しています。



## 郷土の民俗

1月7日(日)、渡利学習センターの特色ある事業である「郷土の民俗」"だんごさし"が家族15名の参加で、盛大に開催されました。

小正月の風習の再現では、渡利地区歴史研究会会長である齋藤英さんから、鳥追いや成木責などの説明を受け、親子で楽しむことができました。

さらに、渡利七草会の皆様のご協力により、昔ながらの臼と杵を使った餅つき体験を行い、その後、エントランスホールに設置された水木の木に参加者全員で飾りつけをしました。

最後に、渡利七草会会員の齋藤正勝さんからマジックショーが披露され、紐を使ったマジックも子どもたちに指導され、「小さなマジシャン」がたくさん登場しました。

終了後、エントランスホールに設置された大きな水木の木を背景にして、記念撮影が行われました。



## 第10回 わたり青空図書館

寄付された本の無料持ち帰りと貸し出し図書館です。寄付された本を読みたい方に差し上げます。偶然に出会う本があなたを変えるかもしれません。

- 日時 3月17日(日) 12時～15時  
★時間前でも準備でき次第開館します。  
★『紙芝居』と読み聞かせを随時開催します。
- 場所 渡利学習センター エントランスホール
- 内容 一人10冊まで無料で持ち帰りできます。開催は月1回を予定しています。

読み終えた本をご寄付ください。



当日お持ちになっても構いません。冊数が多い場合は学習センターにご相談ください。



## ～新春囲碁大会の結果～

1月20日(土)、新春囲碁大会が開催されました。

当日は、二段から八段までの段位の方18名が参加し、実行委員長のルール説明の後、Aクラス、Bクラスに分かれ、熱戦が繰り広げられました。

開催に際し、ご協力いただきました渡利翠陽棋会の皆様に、この場をお借り御礼申し上げます。

主な成績は下記のとおりです。

- |        |                  |                  |
|--------|------------------|------------------|
| ＜Aクラス＞ | ○優勝 齊藤 敏明さん(八段)  | ○優勝 村田 正弘さん(五段)  |
|        | ○準優勝 紺野 茂夫さん(六段) | ○準優勝 阿久津幸雄さん(五段) |
|        | ○第3位 長谷場 伸さん(五段) | ○第3位 山口 忠宏さん(四段) |



## 『みんなのギャラリー』の 作品募集と展示案内

渡利学習センター内の「みんなのギャラリー」では、個人・団体・学校などから作品の展示発表として、作品を募集しております。

また、今月の展示予定は、以下のとおりです。お近くにお越しの際は、是非お立ち寄りください。

- 2月中旬から3月中旬：つるし雛やお雛様飾り
- 3月中旬から4月下旬：花見山写真展示



## ぶらっと談話室 どうぞお気軽に！

趣味、終活、子育てなど生涯学習に関すること、ひとりで悩んでいますか？

とにかく誰かと話してみたい方、聞いてみたい方お待ちしております。新しい発見があるかもしれません。

○日時：3月27日(水) 13時30分～15時30分

○場所：講義室3

参加費はかかりません。



## 『仲間づくり掲示板』設置!!

渡利学習センター内に仲間づくり掲示板を設置しています。

仲間を募りたい、同じ趣味の方を探したい、サークルを作りたい方は、ぜひご利用ください。詳しくは、渡利学習センターまでお問い合わせください。

## ☆読み聞かせ会☆

【いつ】 3月27日(水) 【じかん】 10時～11時

【どこで】 渡利学習センター 図書室

【対象】 就学前のお子さんとその保護者

【内容】 絵本の読み聞かせ、紙芝居などで楽しい時を過ごします。

※事前の申し込みは不要です。



## 移動図書館 しのぶ号

南向台小学校

3月14日(木)

13:00～13:30

立子山小学校

3月6日(水)

10:10～10:40

