

地区だより

…………… 令和6年3月1日発行

ちゅうおう

<地区人口と世帯数>

男 18,782人 女 20,279人
計 39,061人
世帯数：20,835世帯
(2月1日現在)



市からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所広聴広報課
〒960-8601 福島市五老内町3-1
☎525-3710 ㊟536-9828

令和6年 中央地区町会連合会新年会

1月10日、エルティ ウェディング・パーティー エンポリウムで、中央地区町会連合会新年会を開催しました。町内会長など37人が出席し、来賓として市長、市議会議長のほか、中央地区にゆかりのある国会議員、県議会議員、市議会議員にご臨席いただきました。

引地洲夫連合会長は、町内会が果たす役割は幅広い分野においてますます大きくなってきていると話し、市のさらなる発展に向け、中心市街地のまちづくりに積極的に努めていきたいと意気込みを語りました。

■問／地域共創課 ☎525-3731



▲出席者に向けあいさつする引地会長



▲令和6年能登半島地震の被災地支援のため、出席者より募金のご協力をいただきました

健康づくりで競争（共創）

CHALLENGE



SEASON 2024.2 >>> 2025.1

市民3,000人が参加した健康づくりで競争（共創）チャレンジの新シーズンがはじまりました。「まだ参加していない！」という方は今すぐ参加しよう！

参加方法

▶ふくしま健民アプリから



①スマートフォンでダウンロード



②地区登録（詳細エリア）をする

③月に1回以上起動

▶台紙から

保健福祉センターか各支所・学習センターに備え付けの台紙を入手・提出して参加

健康づくりで競争（共創）チャレンジとは

地区ごとに個人の毎日の歩数などを健康づくりポイントにして集計し、順位付けします。地区ごとに集計し、参加率と一人あたりのポイント数で競います。ポイントはふくしま健民アプリや健康づくりポイント事業の台紙のポイントを集計しています。結果に応じて、まちづくりのための交付金を進呈します。



▶中間順位



▶昨年の最終結果

◇アプリ（地区登録）・まちづくり資金について >>> 地域共創課 ☎525-3731

◇健康づくりについて >>> 健康推進課 ☎597-8616

三河台学習センターからのお知らせ

【編集】福島市三河台学習センター
〒960-8055 福島市野田町七丁目1番42号
☎533-8330 ㊟533-8331

令和6年度 学級生募集!!

学習センターでは、年間を通して様々な学習をしていただくために、令和6年度も下記のとおり各種学級を開設します。ぜひ、ご参加いただいで、新しい出会いや体験をする機会にされてはいかがでしょうか？

【家庭教育学級】☆ファミリー教室☆

親と子のふれあいを通して、子供のしつけや発達課題について学習します。親子体操・子育てに関する講義・親子制作などの活動を行います。

- 対象 / 2歳～4歳の幼児とその保護者 ●定員 / 親子15組程度
- 学習日 / 前期：5月～10月 毎月1・2回 主に第1・3月曜日
後期：11月～来年3月(10月に改めて募集します)
主に第1日曜日
- 参加費 / 4月申込みの方：1,000円(1年分)



【少年教育学級】☆どじんじま道場☆

自然とのふれあいなど、学校や家庭ではできない様々な体験活動を、異なる学校・学年の集団で行うことで、創造性や協調性を養い、視野を広げます。

- 対象 / 小学校4・5・6年生 ●定員 / 30名程度
- 学習日 / 5月～来年3月 概ね毎月1回 主に土曜日
- 参加費 / 1,500円
※活動内容によって、別途ご負担いただくことがあります。



【青少年教育学級】☆三河台リーダーズクラブ☆

学習センター事業への参加協力や、身近な地域ボランティア活動などを通して、青少年の豊かな心と社会性を育みます。

- 対象 / 中学生・高校生
- 学習日 / 5月～来年3月 主に土曜・日曜日
- 参加費 / 200円(保険代) ※活動内容により実費負担



【高齢者学級】☆三河台寿大学☆

活力に満ちた生きがいのある生活が送れるよう、時代の変更に適応できるものの見方・行動の仕方・健康増進等について学習します。

- 対象 / 60歳以上の方 ●定員 / 60名程度
- 学習日 / 5月～来年3月 毎月1回 主に第3水曜日
- 参加費 / 1,000円



【女性学級】☆三河台女性セミナー☆

いつまでもいきいき・美しく・健康でありたい、そんな貴女のための健康や教養などをテーマに通年で学習する講座です。みなさんのご参加をお待ちしております。

- 対象 / 成人女性 ●定員 / 25名程度
- 学習日 / 5月～来年3月 毎月1～2回 主に第2・4木曜日
- 参加費 / 1,500円

定期清掃の お知らせ

三河台学習センターは、定期清掃のため3月19日(火)と20日(水)の両日は貸館ができません。
なお、フリースペースやトイレの使用は可能です。ご不便をおかけいたしますが、なにとぞよろしくお願い致します。

3月の行事予定

- ◇どじんじま道場
2日(土) 閉講式
- ◇リーダーズクラブ
31日(日) 春季研修
- ◇ファミリー教室
3日(日) 親子料理教室
- ◇寿大学
13日(水) 閉講式～合唱・詩吟鑑賞
- ◇女性セミナー
14日(木) 閉講式～反省会プラス
- ◇文化事業
14日(木) 三河台・北信地区俳句大会
- ◇共催事業
9日(土) つながるマルシェMIKAWADAI
17日(日) 市民学習プラン支援事業・野田町婦人会企画



募集

スマイル・ミドルエイジ講座 美術教養講座『ファン・ゴッホ入門』

- 日時 / 3月10日(日) 午前10時～11時30分
- ところ / 三河台学習センター 講義室
- 対象 / 主に40～50歳代の市民の方
関心のある方ならばどなたでも。
- 定員 / 30名(先着順)
- 内容 / ポスト印象派を代表する画家フィンセント・ファン・ゴッホ。ゴッホの生涯と美術史における評価について講義いただき、作品の鑑賞ポイントについて学習します。
- 講師 / 福島大学 准教授 加藤 奈保子 さん
(西洋美術史・美学専攻)
- 参加費 / 無料
- お申込 / 3月7日(休)までに下記の方法でお申込みください。①三河台学習センターの窓口又はお電話で申し込み
②右のQRコードから申し込み
- その他 / 定員になり次第、受付を終了いたします。



募集

スマイル・ミドルエイジ講座 教養講座『史記入門～故事成語の真意を探る～』

- 日時 / 3月16日(土) 午後2時～3時30分
- ところ / 三河台学習センター 講義室
- 対象 / 主に40～50歳代の市民の方。
関心のある方ならばどなたでも。
- 定員 / 30名(先着順)
- 内容 / 古代中国の歴史書、司馬遷の「史記」は多くの故事成語の由来となっています。この講座では、その文章を味わいながら、本来の意味と現代の意味とで変化の見られる故事成語を題材に、その真意について歴史的な背景とともに学習を深めてゆきます。
- 講師 / 福島大学 教授 濫澤 尚 さん
(漢文学・漢字学専攻)
- 参加費 / 無料
- お申込 / 3月14日(休)までに下記の方法でお申込みください。①三河台学習センターの窓口又はお電話で申し込み
②右のQRコードから申し込み
- その他 / 定員になり次第、受付を終了いたします。



福島市民学習プラン支援事業 令和5年度 健康講座

「健康で長生きするための習慣 今日からできる体の不調を改善するプログラム 背骨の歪みを改善して健康寿命を延ばそう」

- 日時 / 3月17日(日) 午前10時～正午
- 場所 / 三河台学習センター 大ホール
- 主催 / 野田町婦人会
- 共催 / 三河台学習センター
- 講師 / 背骨コンディショニングパーソナルトレーナー
金子 道子 先生
- 定員 / 30名(先着順) ○参加費 / 無料
- 持ち物 / ①ヨガマット(バスタオルでも可)
②長めのタオル ③水分補給用の水筒
- 申込み / ①三河台学習センターの窓口まで又は電話で申し込みください。
②右のQRコードから申し込み



参加者 募集!

フレッシュアーズ応援講座 「親子食生活教室」

この春、就職、進学で一人暮らしを始める方に、この講座を贈ります。親元を巣立つ前に、親子で一緒に「これからの食生活」について考えてみませんか？親子で調理をしたり、栄養士の先生のお話を聴いたり、参加者みんなで話したりと盛りだくさんの内容です。みなさんの参加をお待ちしています。

- 日時 / 3月17日(日) 午前10時～午後1時30分頃
- 場所 / 三河台学習センター実習室及び和室
- 対象 / 主に市内に在住で、今春一人暮らしを始める方と保護者の方
- 定員 / 8組16名(先着順)
- 講師 / 栄養士 佐藤 正子 さん
- 参加費 / 一組500円(材料費として)
- 献立 / 「基本のスープ」を調理し、さらにカレーやシチュー、リゾットへと味を変化させていきます。どうぞ期待!
- 持参物 / エプロン、三角巾、上履き、筆記用具
- 申込み / 3月11日(月)までに右のQRコードからお申し込みください。

