

地区だより 令和6年7月1日発行

ほうらい

<地区人口と世帯数>

男 4,732人 女 5,200人
計 9,932人
世帯数：4,748世帯
(6月1日現在)

2024
7月号

蓬萊支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所蓬萊支所
〒960-8157 福島市蓬萊町四丁目1番1号
☎024-548-4508 ☎024-547-2817

蓬萊地区夏祭りを開催します!!

8月4日(日)、蓬萊ショッピングセンター駐車場に
おいて蓬萊地区夏祭りを開催します!

皆様のご来場、心よりお待ちしております!



■問い合わせ 蓬萊支所 ☎024-548-4508

自分に合った 健康づくりを してみませんか?

蓬萊地区は市内18地区の中でも介護認定率が低いことを知っていますか?
生活習慣病や要介護状態になることを防ぎ、健康長寿でいるためには「栄養」「身体活動」「社会参加」が必要と言われています。自分に合った方法で健康づくりをしてみませんか?

～健康づくりのポイント～

<栄 養>

- ・1日3食規則正しく食べましょう
- ・「ごはん・パンなど」の主食のほか、「肉・魚など」のたんぱく質と「野菜」をとることを心がけましょう
- ・うす味を心がけましょう

<身体活動>※

- ・身の回りのことを自分で行うなど、活動を増やすことを心がけましょう
- ・体操やスポーツをやっている人は継続しましょう
- ・階段を使う、駐車場は少し遠いところに停めるなど歩く機会を増やしましょう

<社会参加>

- ・仕事やボランティアなどをしている人は継続しましょう
- ・趣味の仲間や友人との会合などに参加しましょう
- ・家族や近所の人と会話をしましょう

※身体活動には「運動」のほか、「生活活動(普段の家事など)」も含まれます。

もっと具体的な内容が知りたいという方は、保健師が健康相談・出前講座を実施していますので、ぜひご連絡ください。

■問い合わせ

保健所 健康づくり推進課 地域保健第二係
☎024-572-3120

春の叙勲 瑞宝単光章受章

さくやまきょうこ
作山協子さん

蓬萊地区からは、永年にわたり統計調査に尽力された作山協子さんが受章されました。これまで35年間で72回の統計調査に従事され、地域の発展に貢献されました。誠にありがとうございます。



夏の交通事故防止市民総ぐるみ運動

年間スローガン
「手を上げて
わたる笑顔を
見る笑顔」

令和6年7月16日から7月25日までの10日間「夏の交通事故防止市民総ぐるみ運動」が実施されます。



蓬萊地区の皆様も近所の慣れた道であっても安全確認を徹底し、事故にあわないよう、起こさないよう注意しましょう。

蓬萊地区

継 続 中 !!

交通死亡事故ゼロ 5000日達成

令和5年6月29日

蓬萊学習センターからのお知らせ

【編集】福島市蓬萊学習センター
〒960-8157 福島市蓬萊町4丁目1番2号
☎549-1821 ☎549-1875
《分館》〒960-8157 福島市蓬萊町4丁目1番1号
☎549-1636

【申込受付中】

家庭教育学級「メダカの学校」

親子のふれあいや講話、実技・実習、情報交換などを通してあなたの子育てを応援します。子育て講話、親子工作、親子クッキング、読み聞かせなどバラエティに富んだ講座をご用意。

- 実施日 原則月1回 日曜日開催
(開催日は都度お知らせします)
- 実施期間 5月～12月までの年8回予定
- 対象 市内在住の未就学児(2～4歳程度)とその保護者
- 会場 蓬萊学習センター内の施設
- 定員 10組程度 随時受け付けます。
但し定員になり次第締め切ります。
- 年会費 1,000円(保険料等)
- 申し込み 申込用紙に記入し、年会費を添えて蓬萊学習センター本館窓口(☎549-1821)へお申し込みください。※申込用紙は蓬萊学習センターにあります。

ほうらい子どもひろば 夏休み企画 『坐禅体験』

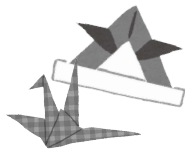
毎年恒例となった「坐禅体験」を今年も開催します。
当日は、「坐禅」と「写経」の体験、ご住職のお話(講話)を聴講します。

夏休みは坐禅で心とからだをきたえよう！

- 日時 8月7日(水)
午前9時30分～11時30分
※9時20分までにお寺(田沢 長秀院)に集合
- 会場 田沢 長秀院(ちょうしゅういん)
- 持ち物 タオル・飲み物等。動きやすい服装でおいください。
- 定員 小・中学生20名(先着順)
- 申し込み 7月4日(木)～24日(水)までに蓬萊学習センター本館窓口(☎549-1821)へお申し込みください。(電話可)

7月の行事予定

- ☆ほうらいレディースカレッジ
12日(金) 手芸(折り紙①)
26日(金) 手芸(折り紙②)
- ☆ちびっこ教室
6日(土) カレーを作ろう！
- ☆蓬萊アカデミー
12日(金) 現代の課題「国際的時事問題」(国際情勢)
- ☆蓬萊寿大学
10日(水) 仲間づくり「合唱①」
24日(水) ものづくり教室「小物づくり①」
- ☆メダカの学校
14日(日) 親子工作



図書室からのお知らせ

◆◆◆楽しいお話や手あそびなどを用意しています。
お気軽にお越しください。◆◆◆

★夏のおはなしのくれよんスペシャル
(4歳から小学生まで) 場所は視聴覚室です。
13日(土) 午前10時30分～11時30分

★おひざにだっこのおはなし会
(3歳までのお子さんとその保護者)
28日(日) 午前10時30分～11時

★「ふくしま読書の日」
24日(水) 貸出可能冊数が20冊となります。
ぜひご利用ください。

■休室日／毎週火曜日、15日(月)、31日(水)



夏休みの宿題は学習 センターでやろう！

主催事業や団体利用がない場合は、施設を「個人学習」利用として開放します。
当日の使用状況を電話で確認のうえ、本館窓口へお越しください。
◇利用時間：午前9時～午後5時45分
1人、1日1回3時間以内でご利用ください。

蓬萊短歌会

蓬萊文芸

朝四時に代掻きしてる弟と
亡父が重なる朝靄の中

小島 らを

豆苗を目の前に夫婦して
話しふくらみ春の夜更ける

磯田 徳治

雪の日にバスを乗りつぎ朗読の
奉仕の友が吾を待ちくれぬ

松浦よし子

桜つつみ公園からの吾妻山
種まきうさぎへ桃の香の立つ

佐藤 陽子

納屋に寝る田植機二日働かし
また寝かせたと甥は笑ひて

橋本 清

