

地区だより

…………… 令和6年7月1日発行

まつかわ

<地区人口と世帯数>

男 7,377人 女 7,101人
計 14,478人
世帯数：6,670世帯
(6月1日現在)



松川支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所松川支所
〒960-1241 福島市松川町字杉内33番地
☎567-2111 ☒537-2298

「福島市衛生事業功労者」表彰おめでとうございます!!

5月28日(火)とうほう・みんなの文化センターにて、令和6年度福島市衛生事業功労者等表彰式が行われ、長年、衛生事業の推進にご尽力いただき、その功績が認められた皆様へ「衛生事業功労者表彰」が贈られました。

これまでの活動に感謝申し上げますとともに、引き続きご活躍いただきますようお願い申し上げます。

【福島市衛生団体連合会会長表彰】

・茂木 敏夫 様(寺方衛生組合) ・伊藤 誠一 様(石合町下衛生組合) ・熊坂 代津 様(向町2衛生組合)

ふくこぶし福島永年会長表彰おめでとうございます!!

5月16日(木)とうほう・みんなの文化センターにて、令和6年度ふくこぶし福島総会が行われ、以下の方々が表彰されました。表彰前に逝去された故・塩澤進様には、ご遺族に感謝状が贈呈されました。

【ふくこぶし福島功労表彰】会長在職期間10年以上

・浅川親和会 高橋 義弘 様
・山際長生会 加藤 宗平 様

【ふくこぶし福島感謝状】会長在職期間6年以上

・中町稻荷長寿会 塩澤 進 様
・美郷長寿会 鉄地川原 武 様(令和6年3月31日解散)

一人ひとりの心がけ ～交通安全～

福島市交通対策協議会松川支部は、交通安全協会各支部、各地区交通安全母の会及び松川駐在所の協力ののもと、ファミリーマートAコープ松川店店頭において、「止まってくれてありがとう運動」のチラシなどを配布し交通安全を呼びかけました。

横断歩道は歩行者優先です！思いやり・ゆずり合いの気持ちを持って運転しましょう。



熱中症を予防して元気な夏を！

夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。熱中症予防のポイントをお知らせします。



- 部屋の温度をこまめにチェック！
(普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします)
- 室温28℃を目安に、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
(クールシェアに取り組みましょう！)
- のどが渇かなくてもこまめに水分補給！
- 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- 無理をせず、適度に休憩を！
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！

【問い合わせ先】福島南消防署 ☎547-3119

～保健師からのお知らせ～

はじめまして！4月から松川地区を担当しています保健師の紺野杏奈です。

わたしたち保健師は、こどもから高齢者までみなさんの健康づくりを支援しています。健康相談や子育て相談のほか、町内会やサークルなどでの健康講座の依頼も受けています。お気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。



【松川地区は血糖値が高い人が多い?！】

松川地区の国保特定健診受診者のうち男女とも約6割の方のHbA1c(過去1～2か月の平均血糖値)が高い状態でした。血糖値が高い状態が続くと、血管が傷つき様々な病気を発症する危険が高まります。予防・改善のため、まずは右の5つから取り組んでみませんか？

松川地区は市内でも国保特定健診の受診者が多く、2人に1人が受けています！健康づくりは自分の身体を知ることから！ぜひお受けください。詳しくは、6月号の市政だより折り込み「市民検診のお知らせ」、または市のホームページをご覧ください。

- 1日3回規則正しい時間に食べる
(寝る2、3時間前までには食事を済ませる)
- よく噛んでゆっくり食べる
- お菓子や甘い飲み物は控える
- 腹八分目を心がける
- できるだけ階段を使うなど動く習慣をつける

【お問合せ】保健所健康づくり推進課 地域保健第二係 ☎024-572-3120 FAX024-525-5701

松川学習センターからのお知らせ

【編集】福島市松川学習センター
〒960-1241 福島市松川町字杉内 33 番地
☎567-2323 / 567-2390
☎567-2403

夏子どもフェスタ

第1弾「わくわく科学教室」



身の回りの「おや?」「はてな?」「どうして?」にチャレンジ!
楽しい工作もあるよ! わくわくする不思議体験を実感しよう!

- ◇対象と日時 ①小学1～3年生
7月20日(土) 午前10時～12時
- ②小学4～6年生
7月21日(日) 午前10時～12時
- ◇場 所 松川学習センター 2階「支所大会議室」
- ◇定 員 ①②各16名(先着順)
- ◇参 加 費 材料費と保険料(当日徴収)
※金額は後日参加者にご連絡します
- ◇内 容 ・楽しい科学遊びとわくわく実験
- ・自由研究の進め方
- ◇申 込 み 7月1日(月) 午前9時30分より
電話または窓口受付
- ◇講 師 元三河台小学校長 荒木 藤夫 先生

第2弾「松川の歴史教室」

教科書などでよく見かける縄文遺跡。なんと松川町には縄文遺跡がたくさんあるのです。地元の魅力スポットを学びつつ、縄文時代のお守りなどに使われていた「まが玉」を作る歴史教室を開きます。映像を交えて講師がわかりやすく解説しますので、ぜひご参加ください。



- 対 象 小学生と保護者
- 日 時 7月28日(日) 午前9時30分～11時30分
- 内 容 松川町の縄文遺跡などのお話、まが玉作り
- 講 師 松川町文化財保存会 鎌田 正幸 氏
- 場 所 松川学習センター 2階 「支所大会議室」
- 定 員 15名(先着順)
- 参加費 400円(まが玉材料費、保険料)
- 申込み 7月1日(月)午前9時より電話または窓口受付

「ふくしまマスタース同期生会」 楽しく活動中です!

この度、昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生まれの同い年の方々が構成する「ふくしまマスタース26期生会」が結成されました。

26期生会のほかに、現在12の同期生会(=同い年の仲間と、社会と関わり親睦を深める会)があり、教養・体験学習、健康づくり、施設見学、小旅行など、交流を深めながら自主的に活動しています。

26期生会をはじめとした各同期生会等では、新規加入者を募集しています。概ね60歳以上の方であれば、どなたでもいずれかの同期生会等に加入いただけます。

同い年の仲間と楽しく充実した時間を過ごしませんか?

新規加入については、中央学習センターまでお問合せいただくか、下記のQRコードよりお申込みください!

【お問合せ先】

中央学習センター ☎024-534-6631

※窓口・電話受付時間：午前9時～午後5時45分(休館日(火曜日・祝日・振替休日)を除く)



図書室からのお知らせ 7月

松川学習センター図書室 ☎567-2403

午前9時～午後5時45分 ※日曜日は午後5時まで

休館日 / 2・9・15・16・23・30・31日

内 容	日 時	対 象
絵本の読み聞かせ	おひぎにだっこのおはなし会 4日(木) 午前10時30分～	3歳以下と保護者
	夏のおはなしロケットスペシャル テーマ「やっつけちゃうぞ!」 6日(土) 午前10時30分～	4歳～小学生まで
ふくよみの日 貸出2倍デー	貸出冊数が通常10冊のところ20冊になります。 24日(水) 午前9時～午後5時45分	ふくしま 読書の日 毎月24日
移動図書館しのぶ号巡回	10日(水) 金谷川小学校 午前10時～10時50分 下川崎小学校 午後1時～1時40分 松川小学校 午後2時30分～3時	