

しみず

<地区人口と世帯数>

男 16,912人 女 18,000人
計 34,912人
世帯数：15,224世帯
(6月1日現在)



清水支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所清水支所
〒960-8253 福島市泉字扇田9番地
☎557-2388 ㊚555-2209

皆さんの「健康づくり」が「まちづくり」につながります！ ～「健康づくりで競争(共創)チャレンジ」について～

健康づくりに取り組んで取得したポイントを市内18地区で競う、「健康づくりで競争(共創)チャレンジ」を実施しています。地区ごとの参加率と参加者一人あたりのポイント数に応じて、お住まいの地区にまちづくり資金が交付されます。

◆ 参加方法 ◆

- ①スマートフォン「ふくしま健民アプリ」で参加
 - アプリインストール ⇒ 『福島市』を選択 ⇒ 詳細エリア『清水地区』を選択
 - オススメのポイント獲得方法！
 - ・スマホを持って歩く ⇒ アプリで歩行確認(100歩で1ポイントGET)
 - ・毎朝体重を測る ⇒ 体重を記録(15ポイントGET)
- ②「福島市健康づくりポイント事業台紙」で参加
 - 毎日の健康行動、健康に関するイベントへの参加等について、台紙に記入してポイントを貯めます。
 - 台紙の配布・提出場所は、健康づくり推進課(保健福祉センター)、支所、学習センターです。

詳しくはHP
をチェック！



iPhone Android



◆ 取組期間 ◆

令和7年1月31日まで

◆ 健康づくりの3つのポイント ◆

- ①健康づくりを楽しく、気軽に
 - スマートフォンアプリで「いつでも、どこでも、楽しく」健康づくりに取り組みます！
 - <主な機能> ・万歩計機能 ・健康チェック ・動画エクササイズ ・イベント参加
- ②ポイントを貯めて、協力店でお得に活用
 - 「ふくしま健民カード」の提示により、「協力店」でお得なサービスが受けられます！
- ③取り組みが地域貢献につながる
 - 結果に応じてお住まいの地区にまちづくり資金が交付されます！

既にインストール
している方は、
地区登録を！

■問合せ 地域共創課 ☎525-3731

～環境衛生の普及を推進～ 衛生事業功労者を表彰

令和6年度福島市衛生事業功労者等表彰式は5月28日、とうほう・みんなの文化センターにおいて開催されました。多年にわたり環境衛生の普及向上に尽力し、生活環境の改善に功績のあった個人及び団体が表彰を受けられました。清水地区の被表彰者は、次のとおりです。

◆市長表彰(敬称略、順不同)

- 優良衛生組合員表彰
 - ・佐藤 公広(森合西養山町会衛生環境部)
 - ・阿部 清一(北川原町会)
- 優良団体表彰
 - ・北沢又地区町会連合会

◆市衛生団体連合会長表彰(敬称略、順不同)

- 優良衛生組合員表彰
 - ・佐藤 克芳(泉扇田親和会)
 - ・岩崎 幹彦(森合ふたつや町会)
 - ・佐藤 至(しのぶヶ丘親和会)



梅雨末期の大雨に警戒を

梅雨明けが近づくと、太平洋高気圧の勢力が強まる影響で梅雨前線が北に押し上げられるとともに、高気圧からの暖かく湿った空気により前線の活動が活発化し、大雨により河川の氾濫や土砂災害が発生する可能性があります。



梅雨明けが近づいても、油断せずこまめに気象情報を確認しましょう。

■問合せ 福島消防署清水分署 ☎557-5415

地域活性化に取り組みます

地域の新たな魅力や価値の創出、地域活動の活性化などを目的として策定された「清水地区ふくしま共創のまちづくり計画」を推進するため、清水地区ふくしま共創のまちづくり計画推進懇談会(以下、清水まち懇)が開催されました。

今年度第1回の清水まち懇では、地域コミュニティ等支援事業の変更内容や各地区の事業計画作成についての協議が行われ、今後具体的な活動を進めることを確認しました。

夏の交通事故防止市民総ぐるみ運動～暑さや疲労による集中力の低下に注意～

7月16日から25日までの10日間、夏の交通事故防止市民総ぐるみ運動が実施されます。この時期は、夏季特有の暑さや行楽等による疲労、開放感による無謀運転などが増加することに伴い、交通事故が多発する傾向があります。市民一人ひとりの交通安全意識を高め、交通ルールの遵守、正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、市民総ぐるみで交通事故防止に努めましょう。

街頭指導を行う交通安全協会員



清水学習センターからのお知らせ

清水青年スキルアップ講座 ダットン・ワイクルー体験講座

ムエタイ(タイの国技)のやさしい動きを取り入れた新しい講座です。
ゆっくり深く呼吸をしながらポーズをとることで精神を鎮め、全身の血流を促す【癒しの健康法】です。
運動が苦手な方や柔軟性に自信の無い方にもおすすめです。

- 日時 8月25日(日) 午後2時～3時30分
- 場所 清水学習センター 本館 軽運動室
- 講師 日本ルーシーダットン普及連盟公認インストラクター 高畑 有美恵 先生
- 定員 市内在住または在勤の一般成人 10名(先着順)
- 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・動きやすい服装・フェイスタオル・飲み物
- 参加費 200円(保険代)
- 申込 7月10日(水)から清水学習センターへ直接またはお電話(☎557-7400)でお申込みください。



市民学校 秋の清水ナイターテニススクール

恒例となりました学習センター主催のテニススクールです。
初級～中級コースに分かれて、試合形式を含むレッスンを行います。楽しみながらレベルアップしていきましょう。

- 日時 8月22日・29日・9月5日すべて木曜日
【全3回】(9月12日・19日予備日)
午後6時30分～8時
(初回のみ午後6時15分から開講式)
- 場所 インテックテニスガーデン
(福島市庭球場(森合テニスコート))
- 内容 初級～中級のクラス別レッスン
- 講師 日本スポーツ協会コーチ2 吾妻 久泰 先生ほか
- 対象 市内在住または在勤の一般成人30名(先着順)
- 持参物 硬式用ラケット、テニスシューズ、飲み物、タオル、虫よけスプレー等
- 参加費 1,000円
- 申込み 7月5日(金)～7月31日(水)までに参加費を添えて、清水学習センターへ直接またはお電話(☎557-7400)でお申込みください。(電話申込時の参加費は8月8日(木)まで納付ください。)



夏休み特別企画 「清水サマースクール」

夏休み、清水学習センターで学習しませんか。
昨年は大好評でした。
生涯学習指導員や講師の先生が宿題のアドバイスをします。



- 日時 7月24日(水)～27日(土)
午前9時30分～11時30分
- 場所 清水学習センター本館 研修室 他
- 講師 生涯学習指導員 他
- 対象 小・中学生 20名(先着順)
- 持参物 個人で学習する教材・教科書・図書・飲み物・筆記用具
- 申込み 7月10日(水)午前9時から7月17日(水)までに清水学習センター窓口へ直接またはお電話(☎557-7400)でお申込みください。

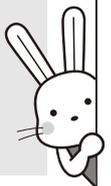
図書室 夏の2大イベント! 申込不要&入場無料!

★夏のおはなしポケットスペシャル

日時: 7月20日(土) 午後2時～
場所: 清水学習センター本館 研修室
対象: 4才から小学生
内容: 大型絵本「おばけパーティ」
わらべうた「ささにたんざく」
工作「むくむくおばけをつくらう!」ほか

★夏のアニメ映画会

日時: 8月2日(金) 午前10時～11時
場所: 清水学習センター視聴覚室
対象: 4才から小学生
上映作品: 「エリック・カールコレクション1」
「10ぴきのかえる」



お知らせ

清水学習センター
8月分使用受付開始日
7月10日(水)
午前9時より
受付いたします
7月の休館日
毎週火曜日・15日(月)

図書室からのお知らせ

ふくよみの日 貸出2倍デー!
7月24日(水)は最大20冊貸し出し
できます。
さらに、清水学習センター図書
室で11冊以上貸し出した小学生ま
でのお子さんは「ふくもっちゃんガ
チャ」が1回引けます!
ぜひご利用ください。

★おひざにだっこの
おはなしかい
(対象: 3歳までのお子さん
とその保護者)
7月18日(木)
10:30～
休室日/毎週火曜日
15日(月)・31日(水)

移動図書館しのぶ号

7月3日(水)
森合小学校 10:00～10:30
清水小学校 13:00～13:50
松北町会館 14:05～14:30
北沢又集会所 14:40～15:10
7月11日(木)
北沢又団地 14:10～14:40
南沢又集会所は7月はお休みです。