

地区だより …………… 令和6年8月1日発行

ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 15,559人 女 16,333人
計 31,892人
世帯数：14,384世帯
(7月1日現在)



【編集発行】

福島市役所北信支所
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地
☎554-1111 ㊟552-2477

北信支所からのお知らせ

北信方部自治振興協議会を開催しました

令和6年度北信方部自治振興協議会が7月2日(火)に開催されました。当日は各地区の自治振興協議会委員と地区団体等から106名が出席し、3件の協議テーマと、フリートークにおいて地域の課題について活発な意見交換を行いました。

また、今年度初参加の福島学院大学の学生が、4月の「ごちゃまぜお花見会」の実施報告のほか、今後の地域活性化の協力に向け参加者へ呼びかけを行いました。今後も行政と地域住民が一体となり地域の課題解決に取り組んでまいります。

【協議テーマ】

- ① 鎌田地区全体における内水被害対策について
- ② 瀬上町中央付近で交わる県道353号(国見-福島線)と県道155号(飯坂-瀬上線)交差点の事故防止のための改善について
- ③ 南矢野目地区への交番設置について



目指そう!「健脚のまち ふくしま」～市民検診でからだをチェック～

8月といえば、おなじみ「わらじまつり」。信夫山の大わらじの云われにあやかり「健脚のまち ふくしま」を目指しています。

みなさんが続けている健康法はありますか？

適度な運動は、全身の血液循環をよくなり、生活習慣病や認知症予防、記憶力や仕事の効率アップ、こころの健康にもつながります。まずは、市民検診を受けて、ご自分のからだの状態を知ることからはじめてみましょう。

健康づくり推進課では、家庭訪問のほか、健康相談・健康教室などでみなさんの健康づくりを応援しています。健診結果の見方や生活習慣病予防のための食生活、運動習慣なども一緒に学んでみませんか？お気軽にご連絡ください。

<お問い合わせ> 福島市保健所 健康づくり推進課 地域保健第一係
北信地区担当保健師 宍戸 ☎525-7674



市民検診 実施中 (期間) 6月1日～10月31日
※乳がん検診、子宮がん検診は12月31日まで
(対象) 男性40歳以上、女性20歳以上

詳細は、右記のQRコード、または、市ホームページでご確認ください。



市民検診 (福島市HP)

防犯功労者等表彰

去る6月28日(金)福島北地区防犯協会連合会定期総会が開かれ、地域安全活動に貢献された方々が表彰されました。おめでとうございます。

○防災功労者表彰

- ・勝山 富子様 (防犯レディース隊鎌田分隊)
- ・遠藤 美智子様 (防犯レディース隊矢野目分隊)

○優良防犯連絡責任者表彰

- ・渡邊 和博様 (防犯指導隊北信分隊)

工事箇所のお知らせ

No.	工事箇所	路線名等	工事種別	予定工期		備考	担当課	担当者
				着工	完了			
1	丸子字芳堀 地内	市道 中町裏・上戸ノ内線	道路改良工事	令和6年6月下旬	令和6年9月中旬	9:00～17:00の時間帯での工事 終日通行止め	道路建設課	生活道路係 小林
2	鎌田字塚田 地内	市道 松ノ腰・鶴田線	道路改良工事	令和6年6月下旬	令和6年11月下旬	9:00～17:00の時間帯での工事 作業時通行止め	道路建設課	生活道路係 丹野
3	南矢野目字 西荒田 外地内	市道 笹谷・南矢野目線	道路舗装修繕	令和6年7月上旬	令和6年9月下旬	21:00～6:00の時間帯での工事 片側交互通行	道路保全課	維持係 藤原

スマホ、アプリの使い方をお気軽に相談できます! / 「ふくしまデジタルサポートデスク」開設中!

■開設場所：北信支所

■開設日：8/20(火)、9/3(火)

※10月以降の開設日は市ホームページをご覧ください。

■開始時間：①13:10～ ②13:50～ ③14:30～

④15:10～ ⑤15:50～

(予約優先制で1日5名、各回30分)

■申込み方法：コールセンターへ電話で

TEL 080-2849-9193

(平日9時～16時)

またはオンライン予約で



救急車の適正利用をお願いします

救急需要は近年増加傾向にあり、救急搬送された人のうち、約半分が入院を必要としない軽症と診断されています。生命にかかわる人のもとに、救急車が早く到着できるように、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

救急車を呼ぶか迷った時は、#7119へご相談ください。



病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったら…

#7119

《24時間 365日対応》

問い合わせ先：飯坂消防署東出張所 ☎553-7796

もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

もちずり地区文化祭 展示作品大募集！

今年度のもちずり地区文化祭を開催するにあたり、皆様の展示作品を大募集いたします。多くの力作をお持ちしております。ご不明点があれば、お気軽に学習センターまでご連絡ください。

- 募集作品 絵画・手工芸・書・生け花・盆栽・俳句・短歌・川柳・写真・歴史資料など
- 申込方法 もちずり学習センター窓口に備え付けの「出品申込書」を記載のうえお申し込みください。
- 締め切り 9月2日(月)

もちずり女性講座 ～背骨コンディショニング教室～

背骨のゆがみをとり痛みの改善をめざす体操です。ぜひご参加ください。

- 日時 8月22日(木) 午前10時～11時30分
- 講師 背骨コンディショニングパーソナルトレーナー 金子 道子 先生
- 場所 もちずり学習センター ホール
- 対象 もちずり地区在住またはもちずり地区内で活動する一般女性
- 定員 16名
- 参加費 100円
- 持ち物 ヨガマット(バスタオル代用可)、タオル、飲み物、動きやすい服装
- 申込み 8月1日(休)から学習センター窓口で受付。定員になり次第締め切り

大波地区女性講座 ～骨盤体操教室～

骨盤体操(ピルビスワーク)は背骨を整え、健康で美しい身体を作る体操です。ぜひご参加ください。

- 日時 8月25日(日) 午後1時30分～3時
- 講師 1級ピルビスワーカー 三瓶 奈央 先生
- 場所 大波多目的集会所
- 対象 大波地区在住の一般女性
- 定員 10名
- 参加費 100円
- 持ち物 ヨガマット(バスタオル代用可)、タオル、飲み物、動きやすい服装
- 申込み 8月1日(休)から学習センター窓口で受付。定員になり次第締め切り
※電話受付も可能とします

もちずりレディース 墨と絵具で絵画に挑戦

キャンパスに筆で文字や絵を書き、絵具で色をつける本格的な絵画作りに挑戦します。楽しい活動ですので、お気軽にご参加ください。

- 日時 8月14日(水) 午前10時～11時30分
- 講師 筆の里工房 絵手紙インストラクター 寺島 良子 先生
- 場所 もちずり学習センター 第1研修室
- 対象 成人女性(主に60～70歳代)
- 参加費 500円(材料費)
※別途学級年会費1,000円ですが、体験参加も可能
- 申込み もちずり学習センターの窓口・電話で受付

8月の開催事業日程一覧

ご興味のある事業があれば、お気軽にもちずり学習センターまでご連絡ください。また、多くの事業ではホームページでも情報を掲載しております。事業名で検索してご確認ください。

- 8月3日(土) いきいきふれあい広場(畑を使用した世代間交流事業)
“農園で作ったトウモロコシとエダマメを食べよう”
- 8月3日(土) ふらっとバドミントン交流会(青年層の交流事業)
- 8月4日(日) 子どもチャレンジ(小学生対象の長期休暇特別企画事業)
“陶芸に挑戦”
- 8月7日(水) 子育て広場(未就園児と保護者の交流学習事業)
“夏の思い出 スイカ割り体験”
- 8月10日(土) ジュニアリーダー教室(小学5～6年生の学習交流事業)
“文化祭展示作品作り～絵画に挑戦 前編～”
- 8月14日(水) もちずりレディース(成人女性のコミュニティー学習活動)
“墨と絵具で絵画に挑戦”
- 8月18日(日) 読書会広場(本の紹介を通じた交流事業)
- 8月18日(日) EXCEL教室3級編(毎月開催で資格の取得を目指す)
- 8月22日(木) もちずり女性講座(成人女性の健康作り事業)
“背骨コンディショニング教室”
- 8月23日(金) ことぶき大学(学級生主体の高齢者交流学習事業)
“気功を体験しよう”
- 8月23日(金) つながるフィットネス(青年層の健康作り事業)
“ウェーブストレッチ”
- 8月24日(土) おはなしバスケット(4歳児以上対象の絵本読み聞かせ)
- 8月29日(木) ゆうゆうセミナー(学習センター主催の高齢者交流学習事業)
“アロマテラピーって何?”

図書室だより

- ☆おひざにだっこのおはなし会(子育て広場と合同)
- 日時 8月7日(水) 午前10時～
- 場所 おかやま子育て支援センター
- ※申込みが必要になりますので、ご注意ください
お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで
- ☆おはなしバスケット
- 日時 8月24日(土) 午後2時～
- 場所 もちずり学習センター 図書室
- 対象 4歳くらい～小学生
- ◇休館日 毎週火曜日、12日(月)、30日(金)
- ◇毎月24日は、ふくしま読書の日
- ※ふくよみの日 貸出2倍デー
貸出された方には、手作りしおりをプレゼント。
読書に親しむ機会にしましょう。



移動図書館しのぶ号

8月のしのぶ号はお休みです

もちずり文芸

▽俳句

- ・薫風の中や騎馬武者駆け抜ける 早坂いち子
- ・下校児の傘持て余す梅雨晴間 鎌倉 厚子
- ・白靴や気分も軽くジャンプする 佐藤 睦美
- ・実桜や習ひ初めたる読み聞かせ 渡邊 知子
- ・大夏木関所の歳月明らかし 松縄 泰子