

地区だより

令和6年8月1日発行

しみず

<地区人口と世帯数>

男 16,891人 女 17,988人
計 34,879人
世帯数：15,220世帯
(7月1日現在)

2024

8月号

清水支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所清水支所
〒960-8253 福島市泉字扇田 9 番地
☎557-2388 ㊚555-2209

「いきいきももりん体操」で健康づくり、仲間づくり

「いきいきももりん体操(以下、いきもも体操)」は、福島市版の介護予防体操です。いきもも体操に参加することで健康長寿のための体力づくりのみならず、仲間との何気ない声かけや見守りなどにつながっています。

清水地区には約30のいきもも体操グループがあり、週に1回の体操に取り組むだけでなく、お茶のみなども楽しんでいます。既存のグループに参加するほか、新たにグループを立ち上げたいという場合には、「スタート応援講座」として地域包括支援センター職員が体操の指導や活動を継続していくためのお手伝いをさせていただきます。

自宅の近くで活動しているグループを知りたい、新たにグループを立ち上げたい、どのような体操が見学したいなど、お気軽に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

いきもも体操でフレイルを予防し、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らしていきましょう！

■問合せ

福島市清水東地域包括支援センター ☎558-7300 【担当地区】泉、北沢又、御山、南沢又(松川より北)
福島市清水西地域包括支援センター ☎591-4876 【担当地区】森合、南沢又(松川より南)、野田町(清水支所管内)



体験会で「いきもも体操」を学ぶ参加者

地域発展の功労者を表彰～清水地区町内会連合会～

清水地区町内会連合会は、住民自治の振興や住民福祉の増進に尽力した町内会及び個人を表彰しました。令和6年度の被表彰者は、次のとおりです。

◆優良町会等表彰

(敬称略、順不同)

町内会名	地区名
清水内地区親和会	泉地区
森合一益森町会	森合地区
上原町内会	南沢又地区
しのぶ野第2団地自治会	北沢又地区
御山検田早坂町内会	御山地区

◆地区連合会長等表彰(退任者)

(敬称略、順不同)

氏名	地区名
阿部 章	森合地区町会連合会
安藤 一夫	南沢又地区町会連合会

◆町会長等表彰(退任者)

(敬称略、順不同)

氏名	町内会名	地区名
星 恒 昭	八幡親和会	泉地区
野 口 時 彦	森合的場団地自治会	森合地区
高 井 敏 夫	オナーズタウン森合町内会	森合地区
武 田 忠 人	玄場町団地町内会	南沢又地区
安 藤 一 夫	高木親和会	南沢又地区
河 野 正 明	北沢又住宅町内会	北沢又地区
円 谷 正 夫	御山中川原町内会	御山地区
西 坂 雅 弘	御山田中町内会	御山地区
星 正 芳	ハピータウン御山町内会	御山地区

～新体制が始動～各種団体で総会を開催

清水地区の各種団体では令和6年度総会を開催し、令和5年度の事業・決算報告及び令和6年度の事業計画、予算が承認されました。また、役員改選により代表者等が選出されました。各種団体の代表者は、次のとおりです。

(敬称略、順不同)

団体名	代表者氏名(主な役職名)
清水地区自治振興協議会	加 藤 勝 夫(清水地区町内会連合会顧問)
清水地区町内会連合会	齋 藤 幸 吉(北沢又地区町会連合会長)
清水地区衛生団体連合会	白 坂 正 一 郎(御山地区町内会連合会長)
福島市交通対策協議会清水支部	荒 井 明(南沢又地区町会連合会長)
福島市社会福祉協議会清水協議会	佐 藤 公 広(森合地区町会連合会長)
清水地区英霊顕彰会	齋 藤 幸 吉(北沢又地区町会連合会長)
清水地区防犯協会	東 陽 一(泉地区町会連合会長)
清水地区自主防災組織連絡協議会	齋 藤 幸 吉(北沢又地区町会連合会長)

熱中症警戒アラートをチェック！

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日17時頃又は当日朝5時頃の1日2回発表されます。

熱中症に関する情報は、ニュースや天気予報、福島市防災ウェブサイトなどで確認し、適切な熱中症予防行動をとりましょう。また、猛暑時の一時休憩所「ふくしま涼み処」もご利用ください。

■問合せ

福島消防署清水分署
☎557-5415



スマホ、アプリの使い方をお気軽に相談できます！ 「ふくしまデジタルサポートデスク」開設中！

■開設場所 清水支所 ■開設日 8/19(月)、9/2(月) ※10月以降の開設日は市ホームページをご覧ください。
■開始時間 ①13:10～ ②13:50～ ③14:30～ ④15:10～ ⑤15:50～ (予約優先制で1日5名、各回30分)
■申込方法 コールセンターへ電話で☎080-2849-9193(平日9時～16時)またはオンライン予約で
■問合せ デジタル推進課 ☎572-3943



▲オンライン予約

清水学習センターからのお知らせ

【編集】福島市清水学習センター
〒960-8252 福島市御山字松川原 5-1
☎557-7400 ☎557-7401
【分館】〒960-8254 福島市南沢又字柳清水 8-1
☎557-1411

ふるさと学びカレッジ事業「豊かなセカンドライフ」《料理》講座

「料理」を通して、人生の「生きがい」と「楽しみ」を見つけてみませんか？

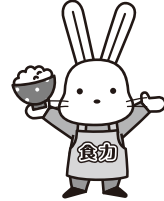
《講座の内容》

☆「からだ」にも「食費」にも最強！食品ロスの削減&減塩料理について楽しく学びおいしく会食をしましょう

《テーマ》

家計にもからだにも環境にもやさしい料理を学ぶ

- 日 時：9月26日(木)・10月24日(木)・11月28日(木)・12月26日(木)
午前9時30分～正午 【全4回】
- 経 費：参加費4,500円(材料費等、1回目に集金します)
- 場 所：清水学習センター本館 実習室・和室
- 講 師：食育指導士・福島市食品ロス削減マイスター 久家 雅子 先生
- 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・タッパー・筆記用具
- 対 象：60歳前後の市内在住または在勤の一般成人16名(先着順)4回を通しての参加になります。
- 申 込：8月9日(金)より26日(月)まで清水学習センターへ直接またはお電話(☎557-7400)でお申込みください。受付時間 午前9時から午後5時30分



(一社) 福島市公設地方卸売市場協会共催事業 市民講座「魚のさばき方体験講座」

魚は好きだけどさばき方がわからない方、料理が苦手な方、どなたでもご参加いただけます。

プロの講師によるわかりやすい説明を聞きながら実践しましょう！

さばいた後は、フライやソテーにしてお召し上がりいただけます。ぜひご参加ください！

- 日 時 8月31日(土) 午前10時～午後0時30分
- 場 所 清水学習センター本館 実習室
- 内 容 魚の正しい扱い方や包丁の入れ方を学びます。
- 講 師 ㈱福島丸公 佐久間 正直 先生
- 対 象 市内在住の一般成人
※中学生以上なら保護者同伴で参加可能
- 定 員 8名(先着順)
- 持ち物 三角巾、エプロン、持ち帰り用のタッパー
- 参加費 900円(材料費・保険代等)
- 申込み 8月5日(月)から8月15日(木)まで清水学習センターへ直接またはお電話(☎557-7400)でお申し込みください。

第31回清水地区 親善テニス大会結果

6月27日、インテックテニスガーデン(福島市庭球場(森合テニスコート))において清水地区親善テニス大会を開催しました。22ペア44名の参加者が熱戦を繰り広げました。

結果は下記のとおりです。おめでとうございます。(敬称略)

【松】クラス(6ペア)

優 勝 佐久間祥友・丹治 弘子 ペア
準優勝 門馬 京子・安田 司 ペア
第3位 尾形 賢吾・安彦 隆雄 ペア

【竹】クラス(12ペア)

優 勝 大石 幸一・伊藤 千春 ペア
準優勝 星 聡子・星 聡 ペア
第3位 小泉 義勝・佐久間明美 ペア

【梅】クラス(4ペア)

優 勝 阿部 静子・根岸 暢子 ペア
準優勝 三浦 健 ・三浦美佐子 ペア

地区の皆様 ありがとうございました

6月9日(日)に「ふくこぶし清水」49名・清水西地域包括支援センター2名・陽光会4名の皆様が、清水学習センター分館周辺の除草作業をしてくださいました。とてもきれいになりました。



6月20日(木)に「ふくこぶし清水」の皆様からタオルの寄附をいただきました。ありがとうございました。



お知らせ

清水学習センター

9月分使用受付開始日

8月10日(土)

午前9時より受付いたします

8月の休館日

毎週火曜日・12日(月)

図書室からのお知らせ

★おひざにだっこのおはなしかい

(対象：3歳までのお子さんとその保護者)

8月15日(木) 10:30～

★おはなしポケット(4歳以上～小学生まで)

8月17日(土) 14:00～

休室日／毎週火曜日 12日(月)・30日(金)



移動図書館 しのぶ号

8月28日(水)

南沢又集会所

14:10～14:40

