

地区だより

…………… 令和6年8月1日発行

すぎのめ

<地区人口と世帯数>

男 6,292人 女 6,287人

計 12,579人

世帯数：6,217世帯

(7月1日現在)

2024

8月号

杉妻支所からのお知らせ

【編集発行】

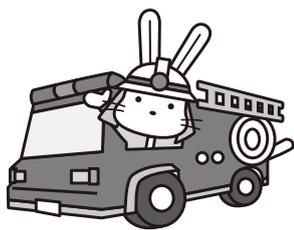
福島市役所杉妻支所

〒960-8154 福島市伏拝字台田1-1

☎546-3365 ㊟544-2818

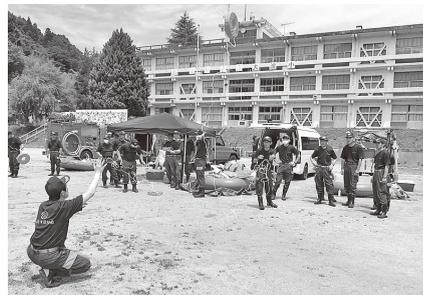
～杉妻地区防災訓練を実施しました～

5月26日(日)に、杉妻小学校で地区防災訓練を実施しました。町内会、民生児童委員、消防団などから約90名が参加しました。福島南消防署杉妻出張所の指導のもと、校庭では火事の時の煙体験や、消火器訓練を体験し、体育館では傷病者運搬訓練、応急救護訓練の実技などを行いました。



消防団ボート訓練を実施しました

6月16日(日)に、旧大波小学校において、福島市消防団第8分団杉妻の団員9名が参加し、第一方面隊と第二方面隊合同でボート訓練を実施いたしました。梅雨や台風等による本格的な出水期を迎えるにあたり、水害に対し即応できるように、配備ボートの点検や取扱訓練を行いました。



涼んでいきませんか？

熱中症は、高温多湿な環境などに長時間いることで、体温調整機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でもしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡したりすることもあります。熱中症について正しい知識を身に付け、体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配り、熱中症を予防しましょう。

熱中症予防のポイント

- ・扇風機やエアコンで温度をこまめに調整
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・外出時には日傘や帽子を着用
- ・天気の良い日は日陰の利用、こまめな休息
- ・吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ・保冷剤・氷・冷たいタオルなどで、からだを冷やす



室内でも、外出時でも、のどの渴きを感じていなくてもこまめに水分・塩分を補給しましょう。

福島南消防署杉妻出張所 024-546-2910



少し、涼んでいきませんか？
涼み処
ふくしま

ここは「ふくしま涼み処」です。暑い時の一時休憩にご利用ください。

「ふくしま涼み処」とは、熱中症予防として暑さを一時的にしのげるよう、冷房設備や椅子などが設置されており、県民のみならず気軽に涼める場所です。

※施設によって環境が異なる場合があります。



福島県内の「ふくしま涼み処」の情報は、ホームページで確認できます。

ふくしま涼み処に設置する扇風機・冷たいタオル・保冷剤の提供先：福島県消防庁 TEL 024-521-8516



福島県 × 福島市

杉妻学習センターからのお知らせ

【編集】福島市杉妻学習センター
〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-2
☎545-5717 ㊟545-5738

市民講座

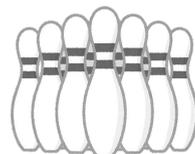
古典文学講座 ～源氏物語の女性たち～

- 日 時：8月25日(日)、9月8日(日)、15日(日) 全3回 午前10時～11時30分
- 場 所：学習センター 2階 ホール
- 講 師：カルチャーセンター講師 鎌倉 雅臣 先生
- 対 象：一般成人 20名程度(先着順) ○参加費：200円(資料代・保険料)
- 申込み：8月23日(金)までに、学習センター窓口へ参加費を添えてお申し込みください。



ボウリング教室 【三河台学習センター共催】

- 日 時：9月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木) 全4回 午後1時30分～3時
- 場 所：福島オークラボウル(太平寺字週刈)
- 講 師：福島オークラボウル専属インストラクター 湯田 誠 先生
- 対 象：ボウリング未経験者及び初心者 15名(先着順)
- 参加費：5,000円(靴代・プレー料・保険料)
- 申込み：8月1日(木)から8月19日(月)までに、学習センター窓口へ参加費を添えてお申し込みください。



参加者募集

8/21(水) 子育てカフェ

お母さん同士で自由にお話ができるフリースペースを用意しています。

【対 象】就学前のお子さんとその保護者

【時 間】午前10時～正午

【場 所】学習センター 和室

【予約不要】

当日直接学習センターにいらしてください♪

活動写真



9/6(金) パソコンアドバイス会

ボランティアの方が教える無料のパソコンアドバイス会です。

【時 間】前半：午前10時～11時30分

後半：午後1時～2時30分

【場 所】学習センター 談話室

【持参物】ご自身のパソコン

※パソコンの貸出はしておりません。

【要予約】8/10(土)～9/5(木)に窓口もしくはお電話にてお申し込みください。

図書室よりお知らせ

杉妻学習センターでは、下記の日時に、図書システムメンテナンスのため、本の貸出および端末による検索ができなくなります。ただし本の閲覧と返却は可能です。ご不便をお掛けしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

9月9日(月) 12時～17時45分



①本の貸出 ②端末による検索ができません。
※ただし、本の返却、図書室での閲覧は可能です。

8月の主な主催事業

- ・すこやかファミリー教室 2日(金) 「音楽療法教室⑦」
(2歳児～4歳児と保護者) 23日(金) 「音楽療法教室⑧」
- ・すぎのめわんぱくクラブ(小学生) 3日(土) 「ボウリング大会 @福島オークラボウル」
- ・コスモスカレッジ(女性学級) 7日(水) 「笑いヨガ講座」
- 21日(水) 「落語鑑賞」
- ・ベターライフセミナー 3日(土) 「コグニサイズ教室」
(現役卒業世代)
- ・杉妻寿大学(高齢者学級) 23日(金) 「教養講座」

