

地区だより

…………… 令和6年9月1日発行

# ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 15,543人 女 16,310人  
計 31,853人  
世帯数：14,374世帯  
(8月1日現在)

2024

9月号

## 北信支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所北信支所  
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地  
☎554-1111 ㊚552-2477

### 交通事故防止に取り組みましょう！～交通事故防止市民総ぐるみ運動～

7月16日(火)から7月25日(木)まで「見た目より いのちを優先 ヘルメット」を運動のスローガンに夏の交通事故防止市民総ぐるみ運動が実施されました。市交通対策協議会鎌田・瀬上・余目支部では、運動期間中、各地区内で広報・啓発活動を行いました。また、7月22日(月)には、道の駅ふくしまにおいて、過労運転防止のチラシ等を配布し安全運転を呼び掛けました。

地区の皆様も交通安全意識を高め、交通ルールを守り、事故にあわないよう、おこさないよう注意しましょう。

#### 【年間重点事項】

◎特別重点事項 「交通死亡事故の抑止」

- (1) 高齢者とこどもの交通事故防止
- (2) 道路横断中の交通事故防止
- (3) 自転車利用時のヘルメット着用と適正な利用の促進
- (4) 飲酒運転など悪質・危険な運転の根絶
- (5) 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- (6) 交差点等における交通事故防止
- (7) 生活道路における交通事故防止
- (8) 踏切における交通事故防止



#### 秋の全国交通安全運動

9月21日(土)から30日(月)までの10日間「秋の全国交通安全運動」が実施されます。



## 敬老会を開催します

北信地区の満77歳以上の皆さんの長寿をお祝いする敬老会が下記の日程により各地区で開催されます。

詳しくは、瀬上地区・余目地区は満77歳以上の対象の方にご案内を郵送いたしますのでご確認ください。なお、鎌田地区は米寿(88歳)の方への敬老祝金についての通知となります。

| 地区名  | 開催日時                    | 開催場所               |
|------|-------------------------|--------------------|
| 鎌田地区 | 昨年同様、記念品の配布・郵送により開催します。 |                    |
| 余目地区 | 9月16日<br>(月・敬老の日)       | 北信学習センター<br>多目的ホール |
| 瀬上地区 | 9月28日(土)                | 北信学習センター<br>多目的ホール |

## 飯坂消防署東出張所からのお知らせ

警戒レベル4《避難指示》で、必ず全員避難しましょう！

集中豪雨や台風の水害から身を守るために、重要な「洪水4つのポイント」をお知らせします。

**洪水4つのポイント** 「ハ・ヒ・キ」に対応を

- 1 ハザードマップをみる
- 2 きょうろ情報に注意
- 3 はやめのヒナン
- 4 キケンな場合は上にヒナン

問い合わせ先：飯坂消防署東出張所  
☎553-7796

# もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター  
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地  
☎534-2470 ㊟534-2473

## ぶらり悠々散歩 秋の小鳥の森を歩こう

～春日神社から五本松沼を歩きます～

- 日 時 9月28日(土) 午前9時15分集合
- 集合場所 もちずり学習センター
- 対 象 どなたでもご参加可能です
- 定 員 25名程度
- 参加費 100円(保険代)
- 持ち物 飲み物、雨具
- 申込み 前日までもちずり学習センター窓口  
又は電話で受付



## もちずり女性講座 背骨コンディショニング教室

背骨のゆがみを取り痛みの改善をめざす体操です。  
ぜひご参加ください。

- 日 時 9月19日(木) 午前10時～11時30分
- 講 師 背骨コンディショニング  
パーソナルトレーナー  
金子 道子 先生
- 場 所 もちずり学習センター ホール
- 対 象 もちずり地区在住またはもちずり地区内  
で活動する一般女性
- 定 員 16名
- 参加費 100円
- 持ち物 ヨガマット(バスタオル  
代用可)、タオル、飲み  
物、動きやすい服装で  
おいでください。
- 申込み 9月1日(日)から学習セン  
ター窓口で受付。定員  
になり次第締め切り



## 9月の開催事業日程一覧

ご興味のある事業があれば、お気軽にもちずり学習センターまでご連絡ください。また、多くの事業ではホームページでも情報を掲載しております。事業名で検索してご確認ください。

|          |   |
|----------|---|
| 9月4日(水)  | 子育て広場(未就園児と保護者の交流学習事業) “保健師個別相談会”                   |
| 9月7日(土)  | いきいきふれあい広場(畑を使用した世代間交流事業) “「十五夜」月見だんご作り”            |
| 9月7日(土)  | ふらっとバドミントン交流会(青年層の交流事業)                             |
| 9月9日(月)  | 高齢者スポーツ大会【後期】(地区老連の交流・健康増進事業)                       |
| 9月13日(金) | ことぶき大学(学級生主体の高齢者交流学習事業) “移動学習”                      |
| 9月15日(日) | 読書会広場(本の紹介を通じた交流事業)                                 |
| 9月15日(日) | EXCEL教室3級編(毎月開催で資格の取得を目指す)                          |
| 9月18日(水) | ひよこの広場(2歳児以上の親子の交流学習事業) “お祭りごっこ スーパーボールすくい、お菓子作りなど” |
| 9月18日(水) | もちずりレディース(成人女性のコミュニティー学習活動) “マイクロバスで移動学習 IN白石城”     |
| 9月19日(木) | もちずり女性講座(成人女性の健康作り事業) “背骨コンディショニング教室”               |
| 9月20日(金) | つながるフィットネス(青年層の健康作り事業) “ウェーブストレッチ”                  |
| 9月21日(土) | ジュニアリーダー教室(小学5～6年生の学習交流事業) “文化祭展示作品作り～絵画に挑戦 後編～”    |
| 9月26日(木) | ゆうゆうセミナー(学習センター主催の高齢者交流学習事業) “こうなる「マイナ保険証」の使い方”     |
| 9月28日(土) | おはなしバスケット(4歳児以上対象の絵本読み聞かせ)                          |



## 図書室だより

### ☆おひざにだっこのおはなし会(子育て広場と合同)

- 日 時 9月4日(水) 午前10時～
- 場 所 おかやま子育て支援センター
- ※申込みが必要になりますので、ご注意ください。  
お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで。

### ☆おはなしバスケット

- 日 時 9月28日(土) 午後2時～
- 場 所 もちずり学習センター 図書室
- 対 象 4歳くらい～小学生
- ◇休館日 毎週火曜日、16日(月)、23日(月)、30日(月)
- ◇毎月24日は、ふくしま読書の日  
9月は25日(水)に実施します。
- ※ふくよみの日 貸出2倍デー  
貸出冊数が20冊になります。



### 移動図書館 しのぶ号

9月13日(金) ・岡山小学校 10:00～10:30  
・月輪小学校 13:00～13:40

▽俳句

もちずり文芸

- ・梅雨空や佳句を遣せし友達し  
本間 川面
- ・在宅の看護スタート日草  
富田 良子
- ・花奥座や子にせがまるる八掛良  
佐藤 大介
- ・工事場の渴きし音や大西日  
大西 こう
- ・絵延や水の流れの綾なして  
伊藤とし子