

いいざか

<地区人口と世帯数>

男 9,345人 女 9,988人
計 19,333人
世帯数：8,081世帯
(10月1日現在)



飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所飯坂支所
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6-11
☎542-2111 ㊟541-2208

祝 飯坂方部各地区で敬老会が開催されました

飯坂方部の敬老会は、各地区の実行委員会が中心となり、9月6日の飯坂地区を皮切りに各地区で盛大に開催され、満77歳以上の皆様のご長寿を地域一丸となってお祝いしました。

子どもたちや各団体の皆様が出演し、趣向を凝らした踊りや歌など様々なアトラクションが披露され、参加者の皆様の笑顔と拍手が絶えない素晴らしい敬老会となりました。

【飯坂地区】



9月6日(金) パルせいざか

【平野地区】



9月7日(土) 平野小学校体育館

【茂庭地区】



9月9日(月) 茂庭多目的集会所

【東湯野地区】



9月13日(金) 東湯野ふれあいセンター

【中野地区】



9月14日(土) 飯坂学習センター多目的ホール

【湯野地区】



9月18日(水) 湯野小学校体育館

健康 コラム

スポーツの秋 ウォーキングで健脚になる

運動のしやすい季節になってきました。継続のポイントは、楽しみながら行うことです。中でもウォーキングは、①生活習慣病の予防、②肥満予防、③心肺機能の強化、④良質な睡眠につながるなどの効果があり、何より手軽に今日からでも取り組みます。ぜひ、季節を感じながらウォーキングを楽しみましょう！

～ウォーキングを始める前に～

歩くことが難しい方は、ストレッチでも◎。

少しでも体を動かすことが大切です。

無理せず、自分のペースで体を動かしましょう！

～1日の歩数の目安～

18～64歳⇒8000歩以上 65歳以上⇒6000歩以上



【お問い合わせ】福島市保健所 健康づくり推進課 地域保健第一係 ☎525-7674

特集

地域おこし協力隊(第28回)

隊員：宮司君香(みやし きみか)さん

先月の4、5、6日に行われた、飯坂けんか祭りに立網町内の世話人として参加しました！

協力隊2年目までは、宮入りを眺めてばかりでしたが今年は十網町に店を構えたこともあり、世話人という大役を努めさせていただきました。着任当初は考えられないことでした。

飯坂の伝統あるお祭りを通して、沢山の方と関わりができたことでより一層飯坂町民になれた気持ちです。



【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

飯坂消防署 救急コラム 11月9日は「119番の日」

一刻一秒を争う消火活動や救急・救助活動のために119番通報は重要なものです。

いざという時のために、119番通報にあたっての留意事項を紹介します。

☆通報時の留意事項

119番通報の際、消防本部の職員から「火事ですか？救急ですか？」と聞かれます。また、次のような情報をお尋ねしますので、落ち着いて対応をお願いします。

119番



<火災の場合>

- ・住所(近くの目標物・何階か?)
- ・何が燃えているか?
- ・逃げ遅れはないか?
- ・通報者の氏名・電話番号

<救急の場合>

- ・住所(近くの目標物・何階か?)
- ・誰がどうしたのか?
- ・通報者の氏名・電話番号

<事故の場合>

- ・住所(近くの目標物等)
- ・どういう事故か?
- ・怪我人(閉じこめられている人)はいるか?
- ・通報者の氏名・電話番号

※毎月第2日曜日、飯坂消防署で普通救命講習会を開催しています。ご興味のある方は事前にご連絡ください。

【お問い合わせ】飯坂消防署救急係 ☎542-2986

飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11
☎542-2122 ㊟542-2153

飯坂総合文化祭開催に伴う翌月利用申請受付日の変更について

11月10日(日)は飯坂総合文化祭開催のため、翌月利用申請日を11月13日(水)9時30分からに変更となります。(文化祭開催日の変更等があっても13日となります)

第17回飯坂総合文化祭 & 子どもまつりのお知らせ

11月9日(出)・10日(日)に第17回飯坂総合文化祭 & 子どもまつりを開催します。多くのみなさんのご来館をおまちしております。

- 開会式・オープニングコンサート 9日(出) 10時～
 1. 出演：平野小学校特設音楽部「シャインスカッツ」・飯坂温泉マスコットキャラクター「ゆげお」
 2. 会場：多目的ホール
 3. その他：コンサートの入退場は自由ですが、満席の際は入場できません。ピックバンドジャズやポップスの軽快な演奏をお楽しみください。

- 学習発表会 10日(日) 10時～14時
学習センター利用団体のみなさんの日ごろの練習の成果をぜひご覧ください。

- 1. 会場：多目的ホール

- 作品展示 9日(出)・10日(日) 10時～15時
飯坂地区の幼稚園生や小中学生、学習センター利用団体のみなさんの力作が展示されます。

- 1. 会場：大会議室

- 子どもまつり 9日(出)・10日(日)
子どもまつりはすべて無料で参加できます。

- 【こどもフィットネス・ゆげおとあそぼう】
音楽にあわせて楽しく体を動かしましょう！飯坂温泉のマスコット「ゆげお」とのじゃんけん大会もあります。

- 1. 会場：多目的ホール
- 2. 時間：9日 開会式終了後(11:00頃～)
- 3. 対象：だれでも
- 4. その他：上履きをご持参ください



- 【和風づくりワークショップ】

竹と紙で和風を作ります。できたらみんなで風あげをしよう！

- 1. 会場：研修室2・学習センター前の広場
(風あげは雨天時中止)
- 2. 時間：9日 12:00～受付、12:30～和風づくり開始
- 3. 対象：小学生～中学生(小学校低学年のみなさんは保護者同伴をお願いします)
- 4. 定員：先着15名

- 【消防車両展示】協力：飯坂消防署
ふだんは近くで見ることのできない消防車や救急車を間近で見ることができます。写真撮影もOK！

- 1. 時間：9日・10日 10時～12時
- 2. 会場：飯坂消防署
※緊急時(火災・救急など)は中止になることがあります。

- お茶席 9日(出)
飯坂茶道教室のみなさんによるお茶席です。秋の花桃の公園を見ながらごゆっくりどうぞ。

- 1. 時間：10時～15時
- 2. 会場：和室
※満席の場合はお待ちいただくことがあります。

- 模擬店 9日(出)・10日(日)
5年ぶりに模擬店が復活します。「あの店」のケーキ、コロケ、からあげや採れたてのきのこや野菜などを販売します。

- 1. 時間：9日 11時30分～15時、10日 10時～15時
- 2. 会場：入口ロビー(食券売り場)、工芸室(休憩室)

- 健康づくりコーナー 9日(出)

- 1. 時間：10時～15時
- 2. 会場：1階キッズコーナー
協力：福島市健康づくり推進課

- 図書室からのお知らせ

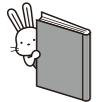
- 【としょかんdeクイズ】
図書室の中にあるクイズに挑戦。正解したら素敵なプレゼントがもらえます！

- 1. 時間：9日・10日 10時～15時

- 2. 会場：図書室 ※対象は4歳から小学生

- 【文化祭ちょこっとおはなし会】
参加者には絵本の読み聞かせなどを10分程度行います。

- 1. 時間：9日・10日 10時～15時
- 2. 会場：図書室
- 3. 対象：0歳～小学生



令和6年度後期 IT 活用セミナー 初級 Word 教室 (2日間)

～ 年賀状を作ろう ～

今回のパソコン教室はMicrosoft Wordを使って、年賀状(裏面のみ)を作成します。イラストや写真などを入れて、オリジナルな年賀状を作ってみませんか。皆さんの参加をお待ちしております。

- 日時 12月5日(木)、12日(木) 午前10時～12時
○1日目(5日)：イラストを使ったオリジナル年賀状
○2日目(12日)：イラストと写真の入ったオリジナル年賀状
- 場所 飯坂学習センター 研修室1
- 対象 おもに、福島市在住・在勤の成人で①②を満たす方
①自分のパソコンを持参して参加できる方
②自分のパソコンにMicrosoft Wordが入っている方
- 定員 10名(先着順、定員になり次第締め切ります。)

- 講師 パソコンスクールPeaCh
吉田 かおりさん、高橋 あゆみさん
- 参加費 2,000円(テキスト代)
- 準備物 自分のパソコン(マウス、電源、筆記用具など)
- その他 ①印刷はご自宅で行うようになります。
②教材のイラストは講師が準備します。(データのコピー不可)
- 申込み 11月6日(水)午前10時から窓口にて行います。
参加費を添えてお申し込みください。



♡ 図書室からのお知らせ ♡ 場所 / 飯坂学習センター

☆おはなしひろば
日時 / 11月2日(土) 午前11時から(対象は4歳児～小学生)
テーマ / 「うえとした」

☆おひざにだっこのおはなし会
日時 / 11月14日(木) 午前10時30分から(対象は0～3歳児とその保護者)

☆ふくよまちょこっとおはなし会
日時 / 11月24日(日) 午前9時30分～11時30分(対象は0歳児～小学生)
内容 / 希望者には絵本の読み聞かせなどを10分程度おこないます。

移動図書館 しのぶ号	飯坂小	11/14	13:00～13:40
	平野小	11/18	13:00～13:40
	湯野小	11/21	13:00～13:50
	もにわの湯	11/21	14:20～14:50

飯坂文芸 飯坂短歌会

八十さい 迎えし吾れは少しずつ
良き事残そう等と思えり 森谷 克子

おいしいね 云いつつ置いた スプーンに
さかさに映る 私の笑顔 磯部みどり

帰りしな 親父の背中 縮んだと
云う子の髪 ちらほらと白 佐藤美伊子

「チコちゃん」と呼んで 人形抱き
寝る九十四の 叔母の安らぎ 鈴木 洋子

庭の蝶 交尾するまで 追う吾に
恋の邪魔だと 孫が笑えり 横山 戴子

赤き靴 履きしことなど 嬉しくて
児はまっすぐに 真っすぐに行く 鈴木 紀子

青深き 露草飾り 卓の上
野原恋うのか すぐにしおれぬ 高橋 啓子

電動の 自転車をかき 長き坂
下れば空を 飛び思いなり 吉田 ミサ

良き友を 困らせ負かす 企てに
勇む身をも 卓球にゆく 岡田 稔