#### 

# ましいだ

<地区人口と世帯数> 男 5,806人 女 6,176人 計 11,982人 世帯数:5,298世帯

2024 (10月1日現在)

## 吉井田支所からのお知らせ

#### 【編集発行】

福島市役所吉井田支所 〒960-8166 福島市仁井田字西下川原1番地の1 **☎**546-3469 **2**544-2820

### 『祝寿のつどい~吉井田地区敬老会』を開催しました in 支所・学習センター

9月14日生に祝寿のつどいが開催 され、地区にお住いの約200名の敬 老者がご来場されました。

今年は敬老者の長寿を祝福するほか、 『交流』をテーマとして、ニュースポー ツやゲーム感覚での健康測定や、保健 師による健康相談などの催し物を実施 しました。

ご来場いただいた皆さんは、ご夫 婦・ご友人でマジックショーを観覧さ れたり、休憩スペースでお菓子を召し 上がったりしながら楽しいひとときを 過ごされました。



▲開会式の様子



▲クロリティ(輪投げ)





▲マジックショー

#### 【参加者募集のお知らせ】 吉井田地区共創のまちづくり懇談会 潜入任務!オリエンテーリングin荒川桜づつみ公園 吉井田共和国の謎を解け

当日公園内に出現する(仮想)吉井田共和国の地図を見ながらチェックポイントを周り、地区にま つわるクイズに答えていきます。ゴール後にあたたかい芋煮のサービスもあります!! お気軽にご参 加ください。

H 時: 11月17日(1) 午前10時~正午

※小雨決行、雨天時は内容を変更して実施。

合: 吉井田支所玄関前に集合。

参加対象:主に吉井田地区内にお住まいの小学生とその保護者(きょうだいは同伴可)

数:先着30組(事前申込制)

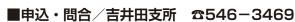
申込方法:インターネット、電話、申込書(FAX、窓口)のいずれかでお申し込みください。

受付期間: 10月15日(火) 午前9時~11月8日(金)

(電話、窓口での申し込みは土・日・祝日を除く。定員になり次第受付終了。)

お申し込みはこちらから・





(吉井田地区ふくしま共創のまちづくり計画推進懇談会事務局)



# 吉井田学習センターからのお知らせ

【編集】福島市吉井田学習センター 〒960-8166 福島市仁井田字西下川原1-1 ☎546-3445 図546-3516

### ● 第29回 吉井田地区文化祭 ●

先月号でお知らせいたしました「文化祭」の日程について、衆議院選挙の影響が危惧されておりましたが、予定通り開催できることが決まりました。

会場 吉井田学習センター 11月9日出 午前10時~午後4時

~11月10日日 午前9時~午後3時

参加される皆様には、準備をよろしくお願いいたします。 また、たくさんの皆様にご来場いただきますよう、よろしく お願いいたします。

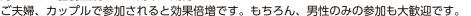




# 三河台・吉井田・西・吾妻学習センター4館合同事業 1UPカレッジ 癒しの健康法「ダットン・ワイクルー講座」

タイの国技「ムエタイ」の動きを取り入れた、「ヨガ」+「ダンス」、そしてちょっぴり「格闘技」の癒しの健康法を体験しませんか。

スローにゆっていたい呼吸をしながらポーズをとることで精神を鎮め、自己整体、バランス感覚の向上、



**●日 時** 11月30日仕 午前10時~正午

●場 所 三河台学習センター 大ホール

●講 師 日本ルーシーダットン普及連盟 公認インストラクター 髙畑 有美恵 先生

●対 象 市内に在住・在勤の20歳代から30歳代の方

筋力アップ、脂肪燃焼などの効果が期待できます。

●定員 20名(先着順)

●参加費 無料

●持参物 ヨガマット又は大きめのバスタオル、動きやすい服装、フェイスタオル、飲料水

●申込み 11月22日 金までにQRコードから申込み

●その他 ダットン・ワイクルーは、タイの国技「ムエタイ」の準備体操「ダットン」の動きと、ムエタイ選手が試合前のリング上でささげる祈りの舞「ワイクルー」の動きを取り入れた新しい健康法です。

#### 男の料理教室

ヘルスメイト吉井田との共催で、男性対象の料理教室を開催します。 今回は、「魚を使った料理」です。料理を学んで、食生活の幅を広 げませんか。

○日 時 12月7日 (土) 午前10時~正午

○場 所 吉井田学習センター ○参加費 300円

○定員 12名(先着順) ○準備物 エプロン・三角巾・手ぬぐい

○申込み 11月13日(水~11月30日(土までに参加費を添えて吉井田 学習センターへ(電話申し込みも可能です!)

#### --- 11月の行事

●12月分使用受付開始

11日(月)

●第29回吉井田地区文化祭 9 日生・10日(日)

■スマートフォン利活用支援講座 15日金

●ヨッシーキッズ 16日生

●ママRingよしいだ

18⊟伊

#### 令和 6 年度 西方部親善木球大会結果

開催日:9月7日生

場 所:あづま総合運動公園 主 催:西方部体育振興協議会 共 催:吉井田・西学習センター

**優勝** 荒井体協A **準優勝** 荒井体協B **第3位** 吉井田体協

#### 移動図書館しのぶ号

11月7日休 午後2時 ~2時30分 方木田集会所



# ふらっと ホッと 大人が絵本を楽しむ会

11月25日(月) 午後1時30分~2時

#### 減災バスツアー参加者募集 福島の減災事業のいまを見つけるたび

#### 現地見学先

・福島市防災倉庫(ご協力:福島市危機管理室様)

・濁川護岸補強工事

(ご協力:福島県県北建設事務所河川砂防課様)

・濁川堤防決壊復旧現場

#### 講話 話

・余目小学校避難所開設協定について

(ご協力:余目地区町内会連合会長 遠藤様) (ご協力:余目地区自治振興協議会会長 末永様)

**実施日** 11月14日(木)

集合場所・時間 吉井田学習センター・午前9時20分 出発時間 午前9時30分~ 帰所時間 午後3時

参加費 700円(保険・昼食代含む) 定 員 **18名**(申込先着順)

**受付開始** 10月28日~

申 込 先 吉井田学習センター ☎546-3445

#### 清掃活動ありがとうございました

10月4日 会吉井田学習センター定期利用団体連絡協議会の皆様に学習センター内周辺の草むしり等の清掃活動をしていただきました。おかげさまで大変きれい

活動をしていただきました。 おかげさまで大変きれい になりました。ご協力ありが とうございました。

