

地区だより

…………… 令和6年12月1日発行

あづま

<地区人口と世帯数>

男 11,248人 女 12,159人
計 23,407人
世帯数：10,018世帯
(11月1日現在)

2024

12月号

吾妻支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所吾妻支所
〒960-8057 福島市笹木野字折杉41番地の1
☎526-3350 ㊚526-3507

道路除雪についてのお願い

○路上駐車はやめましょう

除雪作業の妨げになるとともに、交通安全上も危険です。

○道路にはみ出している樹木の剪定をお願いします

雪の重みで枝が垂れ下がる場合があります。剪定とともに枝の雪落としをこまめに行ってください。

○除雪車に近づかないでください

除雪車からはすぐそばにいる人が見えません。絶対に近づかないでください。

○融雪剤散布車の走行にご協力をお願いします

道路凍結時、主要幹線道路に融雪剤の散布を実施しています。

○宅地などの雪を道路や側溝に出さないでください

歩行や通行の支障、圧雪によるスリップ事故につながります。
また、側溝への排雪によって排水があふれ出る場合があります。

○自宅出入口の除雪は各ご家庭でお願いします

除雪車の作業後、玄関前や道路脇に雪が残ることがあります。
ご苦労をおかけしますが、玄関前の除雪にご協力をお願いします。



問/吾妻支所経済建設係
☎526-3351

いきいきももりん体操体験会を開催しました

10月3日(木)、吾妻学習センター多目的ホールにて吾妻地区健都ふくしま創造推進会運動部会主催による、いきいきももりん体操体験会を開催いたしました。

約40名の方にご参加いただき、講師にはいきいきももりん体操の生みの親である快フィットネス研究所の吉井雅彦先生をおむかえし、ユーモアを交えながらももりん体操を教えていただきました。参加者からは「楽しかった。ぜひ体操を始めたい。」との感想をいただきました。



「輪投げ交流会」を開催しました

ふくこぶし吾妻では、10月16日(水)に輪投げ交流会を開催しました。

今年度は、全9チームの約80名が参加し、前回の優勝チームである上三喜乃寿会が2年連続で優勝に輝きました。

また、男女別の個人で最高得点を得た磯邊秀雄さんが男性トップ賞、佐藤キヨさんが女性トップ賞を受賞しました。

皆様おめでとうございます！



上三喜乃寿会の皆さん 佐藤キヨさん・磯邊秀雄さん

問/ふくこぶし吾妻事務局 ☎526-3350

表彰おめでとうございます

10月8日(火)、キョウワグループ・テルサホールで行われた「令和6年度健康ふくしま21推進県民表彰式」において、永年の衛生活動が評価され、吾妻地区からは次の団体が受賞されました。

◆福島県公衆衛生協会会長表彰
中央町会
代表 安達 正紀様



ヒートショックにご用心

ヒートショックは温かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な温度の変化により血圧が上下に大きく変動することなどが原因で起こります。気温が下がる冬場に多く見られ、めまいや立ちくらみ、意識消失をはじめ、最悪の場合、死に至ることもあります。

予防のポイント

- ① 入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- ② お風呂の温度は41度以下、湯につかる時間は10分以内
- ③ 入浴前後にコップ一杯の水分補給
- ④ 浴槽から急に立ち上がらない
- ⑤ 食後、飲酒後、服薬後の入浴は避ける

吾妻学習センターからのお知らせ

令和7年1月4日(令和7年3月利用分)から学習センターの予約方法が変わります!

変更内容

1 受付期間と予約方法

- 先行申請【使用する月の前々月の1日～10日の期間で】
 - ➔団体が登録をした学習センターに限り、1回3時間以内で、週1回4回まで申請が可能です。
 - ※先行申請の方法につきましては、抽選、先着順等、各学習センターで異なります。
 - 一般申請【使用する月の前月1日～使用日の4日前まで】
 - ➔週2回以上利用を希望する登録団体や登録をしていない一般の団体は、先着順により申請が可能です。
- 上記の期間に、窓口での紙申請あるいはオンライン予約システムにて申し込みます。



具体的なスケジュールは下表のとおりです。(例：3月10日に使用する場合)

	使用日の前々月			使用日の前月	使用月					
	1月			2月	3月					
	1～3	4～10	11～31	1～28	1～6	7	8	9	10	
	← 先行申請期間 →			← 一般申請期間 →						
学習センター登録団体	翌々月(3月分)の先行申請期間 ※登録した学習センターに限り、申請可能			どの団体でも 申込順		4(使用 日)前日	3(使用 日)前日			使用日
一般の団体										



2 減免の内容

- 登録団体が登録館を利用する場合は週2回8回まで全額減免になります。
- 町内会等の地域自治振興、教育振興又は社会福祉振興に関する公益性が高いと認められる団体は、減免回数に制限は設けません。

なお、詳細な申込方法等につきましては、当該学習センター窓口へお問い合わせください。

「盆栽教室」

4回コースで、盆栽を普段手入れしている方を対象に行います。

- 日時：①12月21日(土) ②1月25日(土)
③2月22日(土) ④3月15日(土)
「午前の部」 9時15分～12時15分
「午後の部」 13時30分～16時30分

会場：本館工芸室

講師：盆栽泰寿園 二瓶 淑夫 先生

定員：午前の部 9名、午後の部 9名

どちらも先着順になります。希望する部をお選びください。

対象：普段盆栽の手入れを行っている方

内容：第1回～第3回 松類(雑木を含む)の整形

第4回 松類(雑木を含む)の植替え

参加費：針金代 2,500円、第4回は土代 1種類 1袋500円

※希望する方のみ(ご自身で持参される場合は、不要)

準備物：お持ちの盆栽(各回、別の盆栽を持参してください)

その他、ハサミ、針金など盆栽の手入れに必要な道具

申込み：12月5日(木)から12月13日(金)まで吾妻学習センター本館に来館または電話でお申込みください。



三河台・吉井田・西・吾妻学習センター

参加者募集!

4館合同事業 1UPカレッジ

仕事で役立つ Excelスキルアップ講座

今回の講座ではIF関数やVLOOKUPなどの仕事で役立つ関数の使い方を2時間半で学びます。この機会にスキルアップしてみませんか。

○日時：12月15日(日) 午前9時30分～正午

○場所：吉井田学習センター 講義室

○講師：SiPsパソコンスクール

志間 幸恵 先生

○対象：市内に在住・在勤の20歳代から30歳代で、Excelの基本操作ができる方

○定員：20名

○参加費：無料

※パソコンのレンタルを希望される方は500円が必要になります。

○持参物：Excelが使えるパソコン、筆記用具、マスク

○申込み：12月7日(土)までに上記QRコードから申し込みください。



1月の使用申請受付日のお知らせ



12月11日(水)・・・登録団体の受付・抽選 (電話は不可)

12日(木)・・・登録団体の受付 (電話も可)

13日(金)・・・登録団体以外の受付も可(電話も可)

図書室よりお知らせ

・毎月24日は「ふくしま読書の日」です。12月は、25日(水)、26日(木)、28日(土)が、通常10冊のところ20冊まで貸し出しできます。この機会にぜひご利用ください。

おはなしのにじスペシャル

・会場は和室です ・定員は12組です(先着順)

日時：12月21日(土) 午前10時30分から

対象：4歳以上のおともだち

テーマ：「昔のいきもの」

おひざにだっこのおはなし会

・会場は図書室内「こどものへや」です

・定員は10組です(先着順)

日時：12月26日(木) 午前10時30分から

対象：3歳までの乳幼児と保護者



図書室のお休み

・毎週火曜日

・11月29日(金) ・12月27日(金)

・12月29日(日)～令和7年1月3日(金)

※ただし、分館は11月29日、12月27日開館しています。

移動図書館 しのはろ

12月13日(金) 水保小学校 12時50分から14時

庭坂小学校 14時20分から15時

12月19日(木) 庭塚小学校 10時から10時30分

文芸あつま

吾妻川柳会

古時計我家の日々を刻む音
美味いものぜいたくに慣れ減っていく
山本 邦夫
渡部恵久子