

地区だより

…………… 令和6年12月1日発行

ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 15,508人 女 16,262人

計 31,770人

世帯数：14,388世帯

(11月1日現在)

2024

12月号

北信支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所北信支所

〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地

☎554-1111 ㊟552-2477

大原看護専門学校で、ふくしま消防防災出前講座を実施しました

10月25日(金)、大原看護専門学校において、福島県危機管理部・福島市消防本部、福島市消防団第11分団鎌田による消防防災出前講座が実施されました。

「消防団協力事業所」の認定をうける大原看護専門学校では、学生消防団員も在籍し、積極的な防災教育が行われています。



第11分団鎌田からは、梅宮寿彦分団長と嶋原智美団員が講師として参加し、地域消防団の現状や防災訓練の意義、分団で唯一の女性団員として活動してきた経験談などを講演しました。また、消防本部職員の指導による水消火器を使用した初期消火訓練や通報時の緊迫したやり取りを経験する119番緊急通報訓練を実施しました。

卒業後、医療の現場で生命を守る学生一人一人の力が、地域の安全安心の強化につながります。

「ブランコ寄付」 ～子どもたちが元気に遊んでいます～

福島市丸子の沢目第2児童遊び場のブランコが、町内の岩崎 勝利 様のご寄付により修繕され、再び子どもたちが元気に遊ぶ姿が見られるようになりました。

岩崎様はブランコが長期間使用禁止になっており、「地域の子どもたち楽しく、元気に遊んでほしい」との思いから寄付に至ったとのことです。

地域を思いやる優しいお気持ちに大変感謝申し上げます。

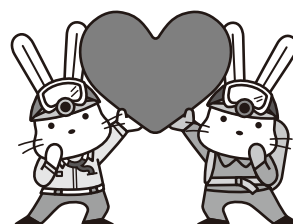


飯坂消防署東出張所からのお知らせ 寒い季節「ヒートショック」にご注意!

「ヒートショック」とは、寒い季節の入浴時など、体に急激な温度の変化を受けた時に、血圧が大きく変動し体に不調を起こす病気のことです。

「ヒートショック」を予防するため、次のことに注意しましょう。

- ◎アルコールを飲んでからの入浴をさける。
- ◎浴室、脱衣所をあたためてから入る。
- ◎かけ湯などをして徐々に体をあたためて入る。
- ◎熱い風呂で長時間入浴をしない。



問い合わせ先：飯坂消防署東出張所 ☎553-7796

もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

【令和7年1月4日から】学習センターの予約方法が変わります！

学習センターを利用される皆さまがより快適にご予約いただけるよう、学習センターの予約方法を令和7年1月4日(令和7年3月利用分)から変更します。

変更内容

【受付期間と予約方法】

- 先行申請(使用月の前々月1～10日の期間) ⇒ 登録団体が登録した学習センターにのみ、週1件まで申請可能。
 - 一般申請(使用月の前月1日～使用日4日前) ⇒ 週2件以上利用する登録団体やその他の団体が先着順により申請可能。
- 上記の期間に、窓口での紙申請あるいはオンライン予約システムにて申し込む。

具体的なスケジュールはこちら↓

	使用日の前々月				使用日の前月	使用月								
	1月				2月	3月								
	4	～	10	11	12～31	1	～	28	1～	6	7	8	9	10
学習センター登録団体	翌々月(3月分)の「先行申請」期間 ※登録した学習センターに限り、申請可能				確認日	一般申請期間				4(使用日 前)	3(使用日 前)			使用日
一般の団体														

【減免内容の変更】

- ・学習センター登録団体は、登録館・登録館以外を利用する場合それぞれで週2件まで全額減免。
 - ※町内会等の地域自治振興、教育振興又は社会福祉振興に関する公益性が高いと認められる団体は、減免回数に制限を設けない。
- 詳細な申込方法等については、学習センターの窓口へお問い合わせください。



冬の子どもチャレンジ

「ミニ門松づくりに挑戦!!」

日時 12月21日(土) 午前10時～12時
講師 もりの案内人 八巻 良幸 さん
場所 もちずり学習センター ホール
対象 東部地区在住の小学生(1～4年生は保護者同伴)
定員 先着20名
申込み 12月1日(日)9時から受付開始。上記QRコードのホームページよりお申込みください。
※窓口や電話でのお申込みはできません。
材料費 500円



「お菓子づくりに挑戦!!」

日時 12月22日(日) 午前10時～12時
講師 お菓子づくり愛好家 高橋 佐智子 さん
場所 もちずり学習センター 実習室
対象 東部地区在住の小学生
定員 先着16名
申込み 12月1日(日)9時から受付開始。上記QRコードのホームページよりお申込みください。
※窓口や電話でのお申込みはできません。
材料費 200円



もちずり女性講座 ピラティス教室

深層の筋肉(インナーマッスル)を強化して、体全体のバランスを整え、また、背骨や骨盤を正しい位置に導くことで、背筋が伸びた美しい姿勢に改善します。ぜひご参加ください。

■日時 12月19日(木) 午前10時～11時30分
■講師 ピラティスエグゼクティブインストラクター 宮谷 理恵 先生
■場所 もちずり学習センター 2階ホール
■対象 もちずり地区内の女性 ■定員 16名(先着順)
■申込み 12月1日(日)～ もちずり学習センター窓口で受付。
■参加費 100円 開催当日に、つり銭の無いようご持参ください。
■持参するもの 飲み物、タオル、ヨガマット(床に寝るためのマットをご用意ください。)

もちずりレディース 料理教室 ～タイのグリーンカレー～

本場のグリーンカレー作りを体験し、楽しく食事をしましょう!!

■日時 12月18日(水) 午前10時～11時30分
■講師 竹田 有理 先生
※タイに在住経験もあり、各所で料理を教えている人気の先生です。
■場所 もちずり学習センター 実習室
■対象 成人女性(主に60～70歳代)
■参加費 1,500円(材料代)
※別途学級年会費1,000円ですが、体験参加も可能。
■申込み もちずり学習センターの窓口・電話で受付



東部地区三体協親善秋季パークゴルフ大会 盛会裏に終了

好天に恵まれて開催された岡山・月輪・大波三体協パークゴルフ大会は、10月24日(木)下釜運動公園パークゴルフ場で開催され、もちずり学習センター大槻館長の始球式で競技を開始し、29名の参加者の和気あい合いに交流を深めた。

【入賞者】優勝 古関テル子(月)、準優勝 古関吉勝(月)、第3位 結城正則(月)、第4位 福地武志(岡)、第5位 岡崎信子(大)、第6位 大槻末男(岡)、第7位 渡邊武男(岡)、第8位 栗原 薫(岡)、第9位 井戸川豊子(月)、第10位 遠藤 勇(月)
【ホールインワン】結城正則(月)、岡崎信子(大)、菅野 功(岡)

図書室だより

☆おひざにだっこのおはなし会(子育て広場と合同)

●日時 12月4日(水) 午前10時～ ●場所 もちずり学習センター
※申込みが必要になりますので、ご注意ください。
お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで。

☆おはなしパレード

●日時 12月21日(土) 午後2時～ ●場所 もちずり学習センター 図書室
●対象 4歳くらい～小学生
※スペシャルなおはなし会です。
人形劇、大型絵本の読み聞かせ、工作などを予定しています。
◇休館日 毎週火曜日、27日(金)、29日(日)～1月3日(金)
◇12月25日(水)、26日(木)、26日(土)
ふくよみの日 貸出2倍デー
貸出冊数が20冊になります。12月は、3日間実施。



移動図書館 しのぶ号

12月6日(金)

岡山小学校 10:00～10:30
月輪小学校 13:00～13:40

もちずり文芸

▽俳句

・やうやくに秋と思へばいと短
早坂いち子
・冬隣越後は今日も薄曇
鎌倉 厚子
・大泣きののちの寝顔や秋日和
武田三枝子
・只見緑色なき風の中をゆく
波邊 知子
・捨てきれぬ人の情や冬隣
松縄 泰子