

地区だより

…………… 令和6年12月1日発行

いいざか

<地区人口と世帯数>

男 9,345人 女 9,985人

計 19,330人

世帯数：8,096世帯

(11月1日現在)

2024

12月号

飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所飯坂支所

〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6-11

☎542-2111 ㊟541-2208

飯坂温泉共同浴場の年末年始営業時間について

年末年始は、下記のとおり営業時間が変更となりますので、ご利用の際はご注意ください。

	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)
鯖湖湯	通常営業	定休日	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
波来湯	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業
八幡の湯	通常営業	通常営業	定休日	6時～12時	6時～17時	6時～17時	通常営業	通常営業
天王寺穴原湯	通常営業	通常営業	6時～17時	定休日	6時～17時	6時～17時	通常営業	通常営業
大門の湯	通常営業	通常営業	6時～17時	6時～12時	定休日	6時～17時	通常営業	通常営業
仙気の湯	通常営業	通常営業	6時～17時	6時～12時	定休日	6時～17時	通常営業	通常営業
十綱湯	通常営業	通常営業	6時～17時	6時～12時	6時～17時	定休日	通常営業	通常営業
導専の湯	通常営業	通常営業	6時～17時	6時～12時	6時～17時	定休日	通常営業	通常営業

◎通常営業…午前6時～午後10時 ※最終入場時間：午後9時40分

【お問い合わせ】飯坂支所内温泉地振興係 ☎542-0400(12/29～1/5 休み)

公衆浴場問合せダイヤル ☎542-5223



飯坂町マスコットキャラクター
「ゆげお」

健康コラム

×

飯坂消防署

救急コラム

ヒートショックにご注意!!

体の芯から冷える冬の時期に体を温めてくれるお風呂。みなさんお風呂は好きですか？

寒い時期、お風呂には「ヒートショック」という危険が潜んでいます。安全な入浴の方法で予防しましょう！

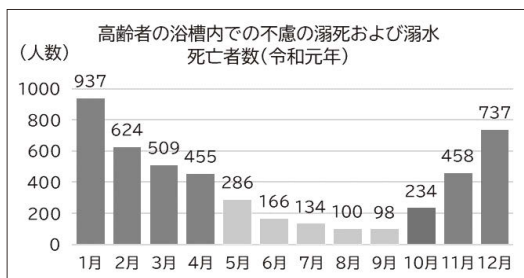


【ヒートショックとは？】

暖かい部屋から寒い部屋へ移動するときなど、急激な温度の変化により血圧が上下に大きく変動し、体に負担がかかることが原因で起こります。気温が下がる冬場に多く見られ、めまいや立ちくらみ、場合によっては脳内出血や心筋梗塞などを引き起こすこともあります。

【入浴中の事故に注意！】

令和5年、福島市内では、入浴時に体の不調を起こす救急事案が、159件発生しています。中でも高齢者の割合が高くなっています。



(消費者庁ホームページより)

【予防のポイント 安全に入浴するために】

- ① 入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- ② 食事や飲酒の直後は入浴を避ける
- ③ 精神安定剤や睡眠薬などの服用後は入浴を避ける
- ④ 入浴前後に、コップ一杯水分を補給する
- ⑤ かけ湯をしてから浴槽に入る
- ⑥ お風呂の温度は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にする
- ⑦ 浴槽から急に立ち上がらない
- ⑧ 入浴する前に同居人に一声かける

～省エネルギー住宅も予防の1つです～

省エネ化・断熱化することで、経済的にも健康的にもうれしいことがたくさん！
補助金やお得なキャンペーン情報は
右のQRコードよりチェック！



【お問い合わせ】福島市保健所 健康づくり推進課

地域保健第一係 ☎525-7674

秋祭り街頭補導活動を実施！

飯坂方部青少年センター補導委員会(菱沼喜雄代表)では、福島市から委嘱された15名の補導委員により、青少年の非行や問題行動を未然に防ぐことを目的に、飯坂管内を中心に年間を通して街頭補導活動を行っています。

10月は秋祭り街頭補導活動として、5日の飯坂八幡神社例大祭の宮入りおよび13日の湯野稲荷神社例大祭の宮入りに合わせ、巡回活動を実施しました。

補導活動の様子▶



【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11
☎542-2122 ㊟542-2153

- ・下記日程は多目的ホール個人利用ができません。
12月14日(土)9:00~13:00 飯坂保育所クリスマス会
 - ・12月29日から1月3日は年末年始休業のため全館完全休業です。
- ※市の主催事業等で多目的ホール個人開放日でも使用できなくなる場合があります。
詳しくは飯坂学習センターまでお問い合わせください。また、飯坂学習センターのホームページでも各種イベントや多目的ホール開放日などのお知らせを掲載しております。ぜひ皆さんご利用ください。

飯坂方部ジュニアスキー・スノボ教室を開催します ~冬はやっぱりスキー・スノボがいいよね!!~

小中学生を対象にしたスキー・スノボ教室を今年も開催！
レベルに合わせて指導員がやさしく丁寧に教えてくれますので、
安心してお申し込みください。
ウィンタースポーツの魅力を存分に楽しもう！

- ・期 日 令和7年1月18日(土)、19日(日) ※日帰り
- ・会 場 未定
- ・対象定員 主に飯坂方部の小学3年生~中学2年生 30名
- ・参加費 15,000円
- ・講 師 SIAスキーインストラクター

※詳細は各学校に配布するチラシをご覧ください

平野地区展覧会を開催します！

平野地区展覧会を開催しますので、ご家族でお越しください！

- ・日 時 12月7日(土) 午前9時30分~午後3時
12月8日(日) 午前10時~午後3時
- ・会 場 平野ふれあい館
- ・内 容 平野地区の皆さんの手作り品の展示、折り紙コーナー 等
- ・その他 12月7日(土)は、平野保育所での行事のため駐車場の混雑が予想されます。満車の場合は平野中学校校庭の周辺に駐車してください。(7日のみ)

市民学校 つなごう伝統行事「小正月行事(だんごし)」

- ・日 時 令和7年1月12日(日) 10:00~12:00
 - ・会 場 飯坂学習センター1階 実習室
 - ・参加者 飯坂地区内在住の小学生までの親子5組
(1組最大3名まで・先着順)
 - ・参加費 1人400円
 - ・持参物 エプロン、三角巾、マスク
 - ・申込み 12月1日(日)9:00からQRコード又は飯坂学習センター窓口にて申し込み。参加費は、12月25日(水)までに窓口にご持参ください。
- なお、当日キャンセルは返金出来かねます。
- ・その他 当日はだんごしと調理のあとに試食をします。

市民学校 季節の行事「親子で飾り恵方巻づくり」

- ・日 時 令和7年1月25日(土) 10:00~12:00
 - ・会 場 飯坂学習センター1階 実習室
 - ・参加者 飯坂地区内在住の小学生までの親子8組
(1組最大3名まで・先着順)
 - ・参加費 1組1,000円
 - ・持参物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り容器
 - ・申込み 12月23日(月)9:00からQRコード又は飯坂学習センター窓口にて申し込み。参加費は1月11日(土)までに窓口にご持参ください。
- なお、当日キャンセルは返金出来かねます。
- ・その他 当日は調理のみとなります

図書館からのお知らせ 場所：飯坂学習センター1階 和室

☆おひざにだっこのおはなし会

日 時/12月12日(木) 午前10時30分から
(対象は0~3歳児とその保護者)

☆冬のおはなしひろばスペシャル

日 時/12月7日(土) 午前11時から(対象は4歳児~小学生)
内 容/パネルシアターや絵本の読み聞かせ

◎特別貸出2倍デー 12月25日(水)、26日(木)、28日(土)
貸出冊数が通常10冊のところ20冊になります。
※12月27日(金)は月末整理日のため休館です。

移動図書館 しのぶ号

飯坂小	12/12	13:00~13:40
平野小	12月はお休みです	
湯野小	12/19	13:00~13:50
もにわの湯	12/19	14:20~14:50

ふと目覚め 眞夜に急ぎて 浮かびたる
言葉書きとめ 一句完成
背を丸め 稲刈る唄を 追いかけて
追いつけぬまま トイレに目覚む
遠来の 笑顔の歌友を 見送る
帰りの庭の 白萩に触る
厨の戸 そとと開ければ 流れ来る
金木犀の 黄色い香り
耳遠くなるほど本を読む
世界広げしひととはぐちをこぼさず
世の中は 時短時短で 廻ってる
手作り好きで 時間喰う吾
水の面に 落ちてくる雨の 主張とも
まろき薄き輪 作りては消ゆ
新聞の 継続願ふと 母の日に
競争はげしく 売り込みに来る

森谷 克子
磯部みどり
佐藤美伊子
鈴木 洋子
高橋 啓子
横山 戴子
鈴木 紀子
穴戸 広子

飯坂短歌会

重要なお知らせ

令和7年1月4日から学習センター利用予約方法等が変わります

【主な変更点】

- ①オンライン申請・コンピューター抽選・キャッシュレス決済の導入
- ②予約時期の変更
「学習センター登録団体」による先行予約→利用月2か月前の1日から
「一般予約」→利用月の1か月前の1日から利用日の4日前まで
- ③多目的ホール個人使用時間の変更
- ④登録団体の免除回数の上限定・施設利用料の一部変更等

【注意点】

- ①令和7年1月4日からの受付分は令和7年3月の利用分となります。
- ②令和7年2月分の利用申請は従来の方法で受付となります。
(1月10日(金)9時30分より飯坂学習センターにて)
※詳しくは班回覧チラシをご覧ください。