

# しんりょう

<地区人口と世帯数>

男 6,520人 女 7,088人  
計 13,608人  
世帯数：5,957世帯  
(11月1日現在)



## 信陵支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所信陵支所  
〒960-0241 福島市笹谷字オノ神1  
☎557-6001 ㊚555-2227

### 笹谷地区各種団体合同視察研修会

笹谷地区各種団体(自治振興協議会・町内会連合会・社会福祉協議会笹谷協議会)の合同視察研修会が、10月15日(火)に20名が参加し開催されました。

当日は、栃木県宇都宮市の宇都宮市社会福祉協議会を訪問し、「高齢者の地域福祉及び社会参加による地域まちづくり」をテーマとし、独自の事業や取組みについて説明を受け、笹谷地区の高齢者福祉の参考となるよう担当者と意見交換しました。

また、高齢者の見守り活動による安全安心な日常生活が送れる地域社会の構築を目的とした取組や高齢者の安否確認と孤独感の解消に努め、在宅福祉の向上を図る事業についても説明いただきました。

参加者からの質問に対し、宇都宮市においても事業に携わる人手不足などの課題があるということがわかりました。

- 主な事業
  1. 宇都宮市高齢者等地域活動支援ポイント事業
  2. 安心・安全情報キット配付事業
  3. ひとり暮らし高齢者ふれあい訪問事業



視察研修の様子

### 大笹生地区各団体合同視察研修会

大笹生地区各団体(自治振興協議会・町内会連合会・防犯協会・消防団第15分団・交通対策協議会・社会福祉協議会・民生委員児童委員協議会)合同視察研修会は、10月30日(水)に24名が参加し開催されました。

当日は、喜多方市の「NPO法人 日中線しだれ桜プロジェクト」を訪れ、今後の鬼越山周辺における環境整備や多くの方が協力して行う地域づくりの参考とするため、話を伺ってきました。

- 主な内容
  1. 日中線しだれ桜プロジェクトの概要
  2. 旧国鉄日中線跡地へしだれ桜を植樹するまでの経緯
  3. 今後の事業展開 など



視察研修の様子

### 「令和7年 笹谷・大笹生地区 ごみ収集カレンダー」を配布しました

笹谷・大笹生地区町内会連合会は、12月の市政だよりと併せ「令和7年度版 ごみ収集カレンダー」を町内会加入世帯に配布いたしました。ごみ出しの際は、収集日の朝8時30分まで町内会で指定した場所に出しましょう。また、年末年始の収集は12月31日(火)が「可燃ごみ」の収集日、1月1日(水)～1月3日(金)の収集はありません。

### 信陵地区健康づくり講座

「信陵地区ふくしま共創のまちづくり計画推進懇談会」主催の講座が、10月24日(木)大笹生集会所で、11月6日(水)信陵学習センターで開催されました。

本講座は、「令和6年度 信陵地区健康づくり講座」として、地区の方が健康に過ごすため、食事(塩分や野菜の摂取量・栄養バランス)の重要性を認識するとともに食事内容を見直す一助とすることを目的として実施しています。

◇今回は、「正しい食事って何? 栄養のお話」を題目に、栄養士の佐藤正子先生に講話をいただきました。また、「食べて知ろう! 健康メニュー実食」においては、「cafe桑の実」さんのご協力によりオリジナルメニューの実食を通し、一食の野菜・塩分量を知ろうという試みも実施しました。皆さんも、食事の重要性を認識し健康な体作りを心がけましょう!



### 秋の全国火災予防運動実施のお知らせ

11月9日(土)から11月15日(金)まで、「守りたい 未来があるから 火の用心」を標語とし、令和6年秋季全国火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防意識の向上を図り火災の発生を防止し、高齢者を中心とする被害の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としております。

全国の住宅火災の件数は、平成17年以降減少を続けましたが、令和3年から再び増加傾向にあり、死者数についても増加傾向が続いています。

◇命を守る4つの習慣を身につけましょう!

1. 寝たばこは、絶対にしない。
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
3. コンロを使うときは、火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



# 信陵学習センターからのお知らせ

【編集】福島市信陵学習センター  
〒960-0241 福島市笹谷字オノ神1  
☎558-1234 ☎559-2097

## 【令和7年1月4日から】学習センターの予約方法が変わります！

学習センターを利用される皆さまがより快適にご予約いただけるよう、学習センターの予約方法を令和7年1月4日(令和7年3月利用分)から変更します。

ただし、信陵学習センターは「令和7年1月10日(金)に「令和7年2月・3月分」の受付」を行います。

### 変更内容

#### 【受付期間と予約方法】

- 先行申請(使用月の前々月1~10日の期間) ⇒ 登録団体が登録した学習センターにのみ、週1件まで申請可能。
  - 一般申請(使用月の前月1日~使用日4日前) ⇒ 週2件以上利用する登録団体やその他の団体が先着順により申請可能。
- 上記の期間に、窓口での紙申請あるいはオンライン予約システムにて申し込み。

3月10日に部屋を利用したい場合は・・・?



学習センター登録団体 一般の団体	使用日の前々月				使用日の前月	使用月						
	1月				2月	3月						
	1~3	4 ~ 10	11	12~31	1 ~ 28	1~	6	7	8	9	10	
休館	← 先行申請期間 →				← 一般申請期間 →							
学習センター登録団体	翌々月(3月分)の先行申請期間 ※登録した学習センターに限り、申請可能				確認日	どの団体でも 申込順		4(使 日) 前日	3(使 日) 前日	使用日		
一般の団体												

#### 【減免内容の変更】

- ・登録館・登録館以外を利用する場合は、それぞれで週2件まで全額減免。
  - ※町内会等の地域自治振興、教育振興又は社会福祉振興に関する公益性が高いと認められる団体は、減免回数に制限を設けない。
- 詳細な申込方法等については、学習センターの窓口へお問い合わせください。

## 「ドローン教室」 ~小・中学生対象 あなたのプログラミングで自由に操作できるドローン!

“スクラッチ”というプログラミングを使い、自分で入力すると、自由自在にドローンを動かすことができます。頭もフル回転!是非、ご参加ください。

- 日時 12月22日(日) 10:00~12:00
- 会場 信陵学習センター ホール
- 講師 RCラボ講師
- 定員 先着16名(親子で参加の際は要相談)
- 参加費 無料
- 申込み 12月1日(日)から信陵学習センター窓口、電話で受付



## ICT活用セミナー スマートフォンの楽しみ方を学ぼう!

- 日時 ①12月25日(水) 午前10時30分から12時  
~ キャッシュレスを始めよう! & 災害に備えよう! ~  
・電子マネー ・d払いの使い方 ・災害用アプリの使い方 ・災害用電子版の使い方
  - ②12月25日(水) 午後1時30分から3時  
~ マップを使いこなそう! & カメラを活用しよう! ~  
・Googleマップの使い方 ・目的地の検索 ・写真撮影のコツ ・写真の編集方法
- ※①だけ、②だけ、または①②両方の受講ができます。受付時に希望の時間をお伝えください。

- 場所 信陵学習センター 2階 講義室
- 講師 ドコモショップ 齋藤 あゆみ さん
- 定員 各回 10名(先着順)
- 参加費 無料
- 準備物 ご自身のスマートフォン
- 申込み 12月2日(月)から信陵学習センターの窓口または電話で受付

スマホをもっと活用  
したい方におすすめ  
の講座です!



## 「信陵ウォークラリー大会」が盛大に開催されました!

去る11月3日(日・祝)、第18回信陵地区ウォークラリー大会が盛大に開催されました。天候にも恵まれ、多くの方々に参加されました。開催に際し大会運営にご協力いただいた事務局、参加の皆様にはこの場をお借りし、厚く御礼申し上げます。

1月の学習センター  
使用申請受付日

**12月11日(水)**

※お忘れなく

午前9時より 学習センターにて

## 夢BOXのしんりょうおはなし会

- ◇場所 信陵学習センター **無料**
- 12月12日(木) 10:30~11:00 ホール
- 26日(木) 10:30~11:00 和室



お子さんやお孫さんと一緒に。お父さんやお母さん、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に気軽にご参加ください。

## 移動図書館 しのぶ号



- とき 12月12日(木)  
10:00~10:30
- ところ 大笹生小学校