

ほくしん

<地区人口と世帯数>

編集日程の都合により、2月1日現在の地区人口と世帯数は4月号に2カ月分まとめて掲載します。ご了承ください。



北信支所からのお知らせ

北信地区新年会が開催されました

北信地区新年会は1月14日(火)、ウィル福島 アクティおろしまちにおいて盛大に開催されました。

来賓として木幡浩市長をはじめ、菅田憲孝県議会議員、小野京子市議会議員、小松良行市議会議員、菅原美智子市議会議員をお迎えし、鎌田・瀬上・余目の各団体の代表者ら約100人が参加しました。

会場では和やかな雰囲気の中、参加者相互の親睦が図られました。



挨拶する大槻会長



祝辞を述べる木幡市長

窓口からのお知らせ ~3月・4月は支所窓口が大変混雑します~

転勤・入学シーズンは、窓口が混雑し通常よりお待ちいただく時間が長くなります。特に月曜日は来庁者が多くなりますので、時間に余裕をもってお越しくださいますようご協力をお願いします。

《住民異動届・住民票等交付請求の際のご注意》

- ①ご本人確認のため、「運転免許証・マイナンバーカード等顔写真付きの本人確認書類」をお持ちください。上記の本人確認書類をお持ちでない場合は、「各種健康保険(介護保険)被保険者証」「各種年金証書(手帳)」等から1点以上と、「病院の診察券」「預金通帳」等を合わせて2点以上お持ちください。
- ②別世帯の代理の方が手続きする場合は「委任状」が必要です。
- ③住所異動後、マイナンバーカードの住所変更や住民票等の交付まで、別途時間を要しますので、あらかじめご了承ください。

《マイナンバーカードをお持ちのかた》

「引越しワンストップサービス」をご利用いただきますと、

- ① 転出(市外への住所異動)の手続きが原則来庁不要でできます。また、
- ② 転入(市内への住所異動)届の際に窓口での手続きがスムーズになり、待ち時間の短縮も見込まれます。ぜひご利用ください。

ご不明な点はあらかじめご相談ください。



引越しワンストップサービスはこちらから

内部被ばく検査のご案内

このたび、北信地区でホールボディカウンタ車による内部被ばく検査を行います。この機会に検査を受けてみませんか。

- ① 対象者：市内にお住まいの満4歳以上の方で、内部被ばく検査を希望される方。
- ② 場所・期間：北信支所・北信学習センター
3月10日(月)～3月14日(金)
- ③ 検査受付時間：午前10時～午前11時45分
午後1時15分～午後3時45分
※3月10日(月)は、午後のみ受付、3月14日(金)は、午後3時30分で受付終了
- ④ 申し込み：検査希望日の前日までに電話で予約をしてください。
申込専用電話番号 ☎536-1670
平日の午前9時～午後4時まで受け付けます
※予約が優先ですが、当日の現地申し込みも受け付けます
- ⑤ 検査費用：無料

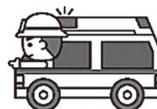
問合せ先：保健所保健総務課放射線管理係
☎525-7681

飯坂消防署東出張所からのお知らせ

救急車の「適正利用」をお願いします！
～救急車は必要な時に必要な方へ～

近年、救急要請は増加傾向にあります。救急要請が増加すると、現場から遠い救急車が出動することが増え、一分一秒を争う現場への到着が遅れる恐れがあります。救急車を必要とする人が必要な時に安心して利用できるよう、「適正利用」にご協力ください。

迷った時は、救急電話相談【#7119】へご相談ください。



問合せ先：飯坂消防署東出張所
☎553-7796

もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

令和6年度活動報告

学級活動・各種講座・各活動にご参加いただいた皆さま、ありがとうございました！



ひよこの広場
＜たのしいクリスマス会など＞



子育て広場
＜スイカ割り体験など＞



いきいきふれあい広場
＜サツマイモ掘りなど＞



子どもチャレンジ
＜お菓子作りなど＞



ジュニアリーダー教室
＜文化祭模擬店スタッフ体験など＞



つながるフィットネス講座
＜ウェーブストレッチなど＞



もちずりレディース
＜睡眠のお話と笑いヨガなど＞



もちずり女性講座
＜骨盤体操教室など＞



ゆうゆうセミナー
＜アロマテラピーを学ぶなど＞



ことぶき大学
＜移動学習など＞



ICT活用講座
＜資格取得を目指す！Excel教室＞



読書会広場
＜本の紹介を通じた交流広場＞



ぶらり悠々散歩
＜芭蕉の足跡を辿り文知器観音まで歩くなど＞



おひざにだっこのおはなし会
＜手遊び、絵本の読み聞かせ＞



おはなしバスケット
＜本の紹介、読み聞かせ＞

★その他の活動

文化祭、芸能祭、親と子と本のつどい、歴史講座、ガーデニング教室、本格味噌づくり教室、かんたんスマホ教室、学童どんぐり子ども事業、新春囲碁将棋大会、親善球技大会、高齢者スポーツ大会、育成会スポーツ教室、育成会卓球教室、育成会オセロ大会、地域学校協働本部事業、古文書講座、市民学習プラン支援事業など

来年度も多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

もちずり女性講座 ウェーブストレッチ教室 第2弾

ウェーブストレッチは、リングを使って、ほぐし・のびし・引き締めを行うセルフボディケアです。

全身のバランスを整え、美しい姿勢で前向きな毎日を送りましょう

- 日 時 3月27日(木) 午前10時～11時30分
- 講師 YAGOメディカルフィットネスクラブ 三瓶 好先生
- 場所 もちずり学習センター 2階 ホール
- 対象 もちずり地区内の女性 ○定員 16名(先着順)
- 申込 3月1日(土)～もちずり学習センター窓口で受付
- 参加費 100円 開催当日に、つり銭の無いようご持参ください。
- 持参するもの 飲み物、タオル、ヨガマット(ウェーブストレッチリングは学習センターで用意します)

ぶらり悠々散歩 春の花見山まで歩こう!!

五本松沼から茶屋沼を経由する約11kmのウォーキング

- 日 時 3月29日(土) 午前9時15分集合
- 集合場所 もちずり学習センター ロビー
- 対象 どなたでも
- 定員 25名
- 参加費 100円(保険代)
- 持ち物 飲み物、昼食、雨具
- 申込み 3月1日(土)からもちずり学習センター窓口又は電話で受付

※雨天の場合は中止いたします。

図書室だより

☆おひざにだっこのおはなし会(子育て広場と合同)

- 日 時 3月5日(水) 午前10時～
- 場 所 おかやま子育て支援センター
- ※申込みが必要になりますので、ご注意ください
お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで

☆おはなしバスケット

- 日 時 3月22日(土) 午後2時～
- 場 所 もちずり学習センター 図書室
- 対 象 4歳くらい～小学生
- ◇休館日 毎週火曜日、20日(木)、31日(月)
- ◇毎月24日は、ふくしま読書の日
- ※ふくよみの日 貸出2倍デー
貸出冊数が20冊になります



移動図書館しのぶ号

- 3月14日(金)
- ・岡山小学校 10:00～10:30
 - ・月輪小学校 13:00～13:40

もちずり文芸

- ▽俳句
- ・初夜をさな正座を寝められて 伊藤とし子
 - ・初髪のジューパンの娘は和服へと 大西 こう
 - ・生え際の白髪を愛し初鏡 佐藤 睦美
 - ・熱あつの雑煮にゆるむ子の笑顔 富田 良子
 - ・ちよ千代と共に歩まむ初雀 本間 川面