## 地区だより

············· 令和 7 年 3 月 1 日発行

# しみず

<地区人口と世帯数>

編集日程の都合により、2月1日 現在の地区人口と世帯数は4月号 に2カ月分まとめて掲載します。 ご了承ください。



# 清水支所からのお知らせ

#### 【編集発行】

福島市役所清水支所 〒960-8253 福島市泉字扇田9番地 ☎557-2388 ໝ555-2209

# ~高齢者とご家族の身近な相談窓口~ 地域包括支援センターをご存じですか?

地域包括支援センターは、高齢期を安心して住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、市が設置した高齢者の総合相談窓口です。健康や生活に関することのほか、地域における支え合い活動などの相談に応じています。

お住いの地区により担当する地域包括支援センターが異なりますので、以下の問合せ先をご覧ください。 電話、来所、訪問による相談を行っておりますので、お気軽にご連絡ください。

#### <主な業務>

- ・高齢者の健康、生活、介護、福祉などに関する相談
- ・地域の福祉や支え合い活動などの相談
- ・健康づくり教室(介護予防教室)の開催
- ・高齢者の権利を守るための支援 (高齢者虐待防止や悪徳商法被害防止など)
- ・介護予防ケアプランの作成

## <配置職員>

- · 主任介護支援専門員
- ・社会福祉士
- ・保健師等
- · 認知症地域支援推進員
- ・地域支え合い推進員



清水東地域包括支援センターの職員



清水西地域包括支援センターの職員

## (要支援1・2認定者、介護予防・生活支援サービス事業対象者)

#### ■問合せ

- ・福島市清水東地域包括支援センター ☎558-7300 住所:北沢又字番匠田5 【担当地区】泉、北沢又、御山、南沢又(松川より北)
- ・福島市清水西地域包括支援センター ☎591-4876 住所:南沢又字水門下160-3 【担当地区】森合、南沢又(松川より南)、野田町(清水支所管内)

## ~春の引越しシーズン~ 支所窓口が大変混雑します

毎年3月から4月にかけて、引越しに伴う住所異動などの届出が多くなり、窓口が大変混雑します。お待ちいただく時間も通常より長くなりますので、時間に十分余裕を持ってお越しください。

ご理解とご協力をお願いします。

#### ◆住民異動届・住民票等交付請求時の注意事項◆

- 1 ご本人確認のため、運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、身体障害者手帳など、官公署発行の顔写真付きの本人確認書類をお持ちください。お持ちでない場合は、各種健康保険(介護保険)被保険者証、資格確認書、各種年金証書(手帳)、病院の診察券などを2点以上お持ちください。
- 2 代理の方が手続きをする場合は、「委任状」が必要です。なお、本人と同一 世帯の方は不要です。
- 3 マイナンバーカード、住基カードをお持ちの方は、住民異動届後、カード の住所変更に別途時間を要しますので、あらかじめご了承ください。

## 清水地区のさらなる発展を誓う ~清水地区新年祝賀会~

清水地区新年祝賀会は1月25日、エルティウェディング・パーティエンポリアムにおいて開催されました。

来賓として木幡浩市長が出席したほか、 地区内の団体代表者ら195人が出席し、 新年のあいさつを交わしました。

齋藤幸吉清水地区町内会連合会長のあいさつに続き、木幡市長があいさつし、「殻を破る取り組みを展開して積極的に 変革を進め、市民生活やまちづくりを再生する年にしたい」との抱負を表明しました。

出席者は、清水地区のさらなる発展の ために親睦を深めました。

清水地区の将来を考える参加者

## リチウムイオン電池からの火災に注意し

外出先でも携帯電話機などに充電できるモバイルバッテリーの急速な普及などにより、リチウムイオン電池搭載製品からの火災が増えています。

#### 【火災を防ぐために】

- 製造事業者が指定する充電器やバッテリーを使用する。
- 衝撃を与えないよう適切に取り扱い、むやみに分解しない。
- 不要となったバッテリーは回収ボックスを活用する。

詳しくはこちら▶



■問合せ 福島消防署清水分署 ☎557-5415

# 清水学習センターからのお知らせ

【編集】福島市清水学習センター 〒960-8252 福島市御山字松川原 5-1 ☎557-7400 図 557-7401 《分館》〒960-8254 福島市南沢又字柳清水 8-1 ☎557-1411

# 市民学校 清水テニススクール

初心者・中級者を対象にしたテニススクールです。

○日 時 4月10日休・17日休・24日休・5月2日金 【全4回】予備日5月16日金 午前 10:00~12:00(初回のみ9:30から開講式)

○場 所 インテックテニスガーデン(福島市庭球場・森合テニスコート)

○内 容 初級、中級のクラス別テニスレッスン

○講師 県北テニス協会

○対 象 市内在住または在勤の一般成人

**○参加費** 1,000円(保険代等)

○**持ち物** 硬式用テニスラケット、テニスシューズ、飲み物等

○ 定 員 24名(先着順)

○申込み 3月5日(水)午前9時から清水学習センター窓口に参加費を添えてお申込みください。

電話申込みの場合は参加費を4月9日必までにお納めください。



大きなスクリーンで16ミリフィルムの児童向けアニメ作品を上映します。 映画館気分を味わいませんか♪

○日 時 3月24日 (月) 午前10:00~11:00

○場 所 清水学習センター本館 視聴覚室

○対 象 4歳~小学生まで(保護者の方もご一緒にどうぞ!)

○参加費 無料

○申込み 不要

○上映作品 「ホシガリ姫の冒険」(20分) 「猫の事務所」(22分)

<sup>毎月24日</sup>は **ふくしま読書の日** 



# 清水地区新春田基大会を開催しました

1月19日(日)に「令和7年新春囲碁大会」を清水学習センター分館で開催しました。 20名が棋力に応じた2クラスに分かれて激戦を繰り広げました。結果は下記のとおりです。(敬称略) おめでとうございました。

ランク別	A クラス(10 名)	B クラス(10 名)
優勝	古溝 博義(七段)	武田 裕 (三段)
準優勝	西坂 禎(七段)	木幡 輝秋 (六段)
第三位	鈴木 六朗 (七段)	望月 孝雄 (四段)
第四位	白坂 輝夫(六段)	佐藤 彰芳(2級)
第五位	西形 卓二 (七段)	原 正一(六段)



# お知らせ

清水学習センター 4月分使用受付開始日

3月1日生

午前9時より受付いたします。

(3月の休館日) 毎週火曜日・20日休)

## 図書室からのお知らせ

**★おひざにだっこのおはなしかい** 

(対象: 3歳までのお子さんとその保護者)

3月21日金 10:30~

★おはなしポケット

(4歳以上~小学生まで)

3月15日生) 14:00∼

休室日/每週火曜日 20日休·31日月





#### 3月12日(水)

森合小学校 10:00~10:30 清水小学校 13:00~13:50 松北町会館 14:05~14:30 北沢又集会所 14:40~15:10 ※南沢又集会所・北沢又団地は

お休みです