

いいざか

<地区人口と世帯数>

男 9,295人 女 9,927人
計 19,222人
世帯数：8,082世帯
(3月1日現在)

男 9,315人 女 9,945人
計 19,260人
世帯数：8,084世帯
(2月1日現在)



【編集発行】

福島市役所飯坂支所

〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6-11

☎542-2111 ㊟541-2208

飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

令和6年度住民自治組織会長表彰

2月26日にホテル福島グリーンパレスにおいて、標記表彰式が執り行われました。飯坂方部からは、長年にわたり町内会長として市政発展と地域住民の福祉向上に貢献された14名の方が表彰されました。誠にありがとうございます。

◆功勞表彰(10年以上)

- 藍原 勝行 様(花岡町町内会)
- 佐藤 信雄 様(立町親和会)
- 佐藤 正 様(平塚町内会)
- 杉山 徳茂 様(館下町内会)

◆一般表彰(6年以上)

- 石田 保男 様(千人風呂通り町内会)
- 堀切 重寿 様(八幡町内会)
- 西山 友幸 様(湯町町内会)
- 渡邊 鉄夫 様(湯沢町内会)
- 芳賀 孝夫 様(若錦町内会)
- 安藤 晃 様(梶町町内会)
- 飯沼 昭宣 様(飯塚町内会)
- 手塚 豊 様(平林町内会)
- 佐藤 哲雄 様(堰場・堰坂町内会)
- 岡崎 直良 様(三番坂下町内会)



受賞された皆さま(表彰式会場にて)

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

令和7年度狂犬病予防注射のお知らせ

飯坂方部の狂犬病予防注射は、下記の日程で実施します。

◇日時・場所

月日	時間	場所
4月10日(木)	9:30~10:00	東湯野ふれあいセンター
	10:45~11:45	平野ふれあい館
	14:00~14:30	茂庭出張所
4月11日(金)	9:30~10:00	中野生活改善センター
	10:45~11:15	湯野市民センター
	13:30~14:30	飯坂支所

◆手数料(1頭あたり)

- 注射料：3,250円(※注射済票交付手数料含む)
- 登録料：3,000円(※新規の登録のみ)
- 当日は事前に送付されたハガキを必ず持参ください。



■狂犬病予防法では、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。また、犬が亡くなったときは死亡届が必要です。

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

健康コラム 規則正しい生活で元気に春を過ごしましょう!

季節の変わり目に、何となく「体がだるい」、「疲れやすい」ということがありますか?それは、寒暖差や気圧変動などによる自律神経の乱れからくるものかもしれません。

特に春は、入学や異動、転勤などで生活環境が変化し、緊張やストレスで自律神経のバランスが崩れやすくなります。

そんな時こそ、規則正しい生活で体調を管理しましょう。心や体の安定、生活習慣病の予防にもつながります。



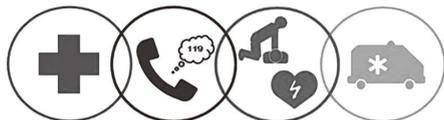
規則正しい生活のポイント

- ☆睡眠…同じ時間に寝て、同じ時間に起きる。太陽の光を浴びましょう!
- ☆食事…1日3食とる。バランスよく、様々な食材を食べましょう!
- ☆運動…こまめに体を動かす。適度な運動は、睡眠の質を高めます!

【お問い合わせ】福島市保健所 健康づくり推進課 地域保健第一係 ☎525-7674

命を守る心肺蘇生

1年間に約8万人。これは、日本で突然心臓が止まり、亡くなっている人の数です。この突然の心停止は、病気の方や大人だけではなく、いつでも、どこでも、誰にでも起こりうるということを、あなたは知っていますか?



心停止の予防

早期認識と通報

一次救命処置(心肺蘇生とAED)

二次救命処置と心拍再開後の集中治療

○救急車を待つだけじゃだめ?

倒れた人に反応がない場合、心臓が止まった状態の「心停止」となっている可能性があります。心停止になると、時間が1分経つごとに、助かる割合は約10%ずつ低下していきます。

現在の救急車の到着時間は、全国平均でおよそ9.4分です。何もせず救急車を待っていたのでは、助からなくなってしまいます。そのためにも普通救命講習会を受講して、いざという時に備えましょう。

※毎月第2日曜日、飯坂消防署で普通救命講習会を開催しています。

毎月第3日曜日、福島南消防署で普通救命講習会を開催しています。

【ご相談・お問い合わせ】福島市飯坂消防署 ☎542-2986

花桃の公園管理委員会からのお願い

飯坂支所東側の花桃の公園内に植栽されたハナモモをきれいに咲かせるための管理費として、皆さまに募金をお願いしております。

飯坂支所事務室内に募金箱を設置しておりますので、皆さまの温かいご協力をよろしくお願い致します。



※毎年、きれいなハナモモが咲き乱れます。ぜひ、お越しください。

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11
☎542-2122 ㊟542-2153

令和7年度 学級生募集!

4月4日(金) 午後1時から受付開始

(電話による受付は午後2時以降とさせていただきます)

昨年度の様子



	学級名	対象	定員	開講日・活動日	活動時間帯	参加費(年間)	主な活動内容
家庭教育	ももちゃんクラブ	飯坂方部内の2~4歳児とその保護者	15組程度	5月8日(休)開講 5月~3月 主に第4木曜日 ※ミュージックセラビーは第2木曜日	10:00~11:30	1人 1,800円 2人目 700円	ミュージックセラビーや読み聞かせなどを通して、親子のふれあい・子育て仲間の交流を図ります。
青少年教育	遊びのがっこう2025	飯坂方部内の小学4~6年生	20名程度	5月11日(日)開講 5月~3月 主に毎月日曜日1回	10:00~12:00	2,000円	キャンプ、工作、料理など、さまざまな「体験」と友達との交流を通して、心身の健やかな成長をめざします。
	ICA・KITA ヤングカレッジ	18歳~30歳代までの男女	20名程度	6月12日(休)開講 6月~3月 主に第2・4木曜日 ※4月・5月はオープン講座を行います。	19:00~21:00	500円	スポーツ・手工芸・料理等、参加者同士で企画し、仲間づくりを進め、楽しく活動します。また、社会的課題に関する学習にも取り組みながら、ボランティアなど地域社会にも貢献していきます。
女性スクール	はなももコース(昼間コース)	飯坂方部内に在住・在勤の成人女性	各コース25名 3コースのうち、いずれかをお選びください。	5月19日(月)開講 5月~3月 主に第3水曜日	10:00~12:00	2,000円	生活に役立つ知識や趣味について学ぶ女性のための学級です。 ~昨年度の主な活動内容~ 【ものづくり】 カッシュドールランプ、チョークアート、風鈴の絵付け体験 など 【料理】 そば打ち、味噌づくり、ゆるベジックッキング など 【運動】 スポーツ吹矢、脱疲労エクササイズ、ZUMBA など 【講義】 収納・整理のコツ、生ごみ減量法 など 【その他】 ハーブの花粧水づくり、ギターコンサート、臨床美術 など
	ぎんなんコース(昼間コース)			5月15日(休)開講 5月~3月 主に第3木曜日	10:00~12:00		
	よざくらコース(夜間コース)			5月21日(休)開講 5月~3月 主に第3水曜日	19:00~21:00		
男性スクール	男性チャレンジスクール	飯坂方部内に在住・在勤の成人男性	20名程度	5月15日(休)開講 5月~3月(8・1月はお休み) 主に第2木曜日	10:00~12:00	1,000円	歴史、料理、健康増進、施設見学など、様々な活動を通して、生きがいや健康づくりを学びます。
高齢者教育	ながいき大学 飯坂コース	飯坂方部内のおおむね60歳以上の方	60名程度	5月21日(休)開講 5月~3月(1月はお休み) 主に第3水曜日	10:00~12:00	1,200円	心豊かに充実した毎日を過ごすため、健康、歴史、時事問題・音楽鑑賞・運動など様々なテーマについて学び、楽しく活動します。お友だち・ご家族様等をお誘い合わせのうえご参加ください。
	ながいき大学 平野コース	主に平野地区内のおおむね60歳以上の方	30名程度	5月28日(休)開講 5月~3月(1月はお休み) 主に第4水曜日		1,600円 ご夫婦で申込みの場合は2人で	

◆活動場所：主に飯坂学習センター(※ながいき大学平野コースは平野ふれあい館で実施)

※材料費等は実費負担となります。

重要なお知らせ(学習センター予約システム予約開始日の変更について)

4月1日(火)は学習センター休館日のため、先行申請、一般申請ともに予約開始日が4月2日(水) 9:00~に変更となります。

気軽に手ぶらでお茶席体験

茶席におけるお茶やお菓子の頂き方の作法を、隣接する花もも公園の景色を見ながら体験してみませんか。

◆日時 4月12日(土) 第1回 10:30~11:30
第2回 13:30~14:30

◆会場 飯坂学習センター 1階 和室
◆講師 宗偏流 宗像 宗順 先生
◆参加費 300円
◆対象 主に福島市内在住・在勤の方

◆定員 各回10名(先着順)
◆申込み 4月2日(水)9時より、飯坂学習センター窓口にて参加費を添えてお申込みいただくか、上記QRコードよりお申込みください。

◆その他 ①どなたでも参加できるように椅子を用意しておりますので、お気軽にお越しください。
②QRコードよりお申込みの方は、当日参加費をご納入ください。



ICA・KITAヤングカレッジオープン講座 ~笑夢カレーを作ってみよう!~

18歳~30歳代の若者の集い「ICA・KITAヤングカレッジ」の雰囲気を感じ、オープン講座を開催します。今回は「ベジタブルカレー」作り!福島市が誇る名店の味を再現してみませんか!

○日時 4月24日(木) 午後7時から
○場所 信陵学習センター 実習室
○講師 笑夢カレーオーナー 芳賀 真 さん
○対象 市内在住・在勤の18歳~30歳代の男女
○定員 先着16名 ○参加費 2,500円
○持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、タッパー(お持ち帰りご希望の場合)

○申込み 4月2日(水)午前9時から16日(水)まで、上記二次元コードよりお申込みください。

○その他 申込みをキャンセルされる場合は4月20日(日)までに必ず信陵学習センターへご連絡ください。
4月21日(月)以降にキャンセルされた場合は材料準備の都合上、参加費をいただきますので、予めご了承ください。



図書館からのお知らせ 場所/飯坂学習センター 和室

☆おはなしひろば

日時/4月5日(土) 午前11時から(対象は4歳児~小学生)
テーマ/「ともだち」

☆おひざにだっこのおはなし会

日時/4月10日(木) 午前10時30分から(対象は0~3歳児とその保護者)
◎4月16日(水)~21日(月)は、図書特別整理期間等のため休館となります。
4月24日(木)はふくしま読書の日、貸出冊数が通常10冊のところ20冊になります。

移動図書館 しのが号

湯野小	4/9	13:00~13:50
もにわの湯	4/9	14:20~14:50
平野小	4/23	13:00~13:40
飯坂小	4/23	14:10~14:40

飯坂文芸 飯坂短歌会

寒いよとニヤーニヤー鳴く猫庭に来て
ピニールハウスの中に住みつくる
森谷 克子

南天の赤き実に乗る綿帽子
朝日に輝き消えてゆきたり
磯部 碧

日脚伸び白湯一口の香ばしく
光も風も春深き
佐藤美伊子

いつまでも孫へのライン既読なし
小遣い以外はスルーされて
横山 戴子

不燃物雪に埋もれし集積所
今日は出せずと雪道急ぐ
鈴木 洋子

涙目にうつむき帰る四歳児
けんかで負けたことなど告げて
鈴木 紀子

来客の声聞き分けて雲隠れ
モモは用心深き猫なり
六戸 広子