

# いいざか

<地区人口と世帯数>

男 9,249人 女 9,886人  
計 19,135人  
世帯数：8,085世帯  
(4月1日現在)



【編集発行】

福島市役所飯坂支所  
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6-11  
☎542-2111 ㊟541-2208

## 飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

### 災害時は市が発令する避難情報に応じて速やかに避難しましょう

#### ○福島市公式防災アプリをご利用ください！

防災・災害情報を分かりやすくまとめたスマートフォン向けアプリです。  
災害時・平常時問わずご利用いただけますので、この機会にぜひダウンロードしてください！  
災害時：災害情報、避難情報等をプッシュ通知でお知らせします。  
平常時：各種ハザードマップなど災害に役立つ情報が収集できます。



#### ○洪水・土砂災害時の開設避難所

警戒レベル3【高齢者等避難】発令で開設する避難所

飯坂学習センター	平野中学校
茂庭多目的集会所	

警戒レベル4【避難指示】発令で追加開設する避難所

湯野小学校
-------

警戒レベル3【高齢者等避難】発令で、下記店舗駐車場への一時避難が可能です。

ヨークベニマル 平野店	株式会社いちい 飯坂店
-------------	-------------

#### ○地震災害時の開設避難所

一次開設避難所	
飯坂学習センター	
災害の状況により開設	
平野中学校	湯野小学校
茂庭多目的集会所	

#### ○ペット同伴避難所

勤労青少年ホーム
----------

#### ○福祉避難所

NCVふくしまアリーナ
-------------



施設にエアコンが設置されている避難所



浸水想定区域(浸水深0.5m～3.0m未満)内となっている避難所  
※摺上川ダムが緊急放流する場合は、「摺上川ダム管理所」に避難してください。

※そのほか開設する避難所については、市政だより6月号に掲載する「福島市防災ガイド」をご覧ください。

- 安全な場所に住んでいる親戚、友人宅や集会所等への避難も考えましょう。
- 避難する際は、非常持出品(食料、水など)を持参しましょう。
- もしもの時に備えて、普段から家庭用の備蓄品を準備しましょう。【お問い合わせ】福島市危機管理室 ☎525-3793



### 特集

## 飯坂地区地域おこし協力隊(第1回)

### 隊員8三瓶 蓮(にへい れん)さん

2025年3月、飯坂地区として2人目となる地域おこし協力隊として三瓶 蓮さんが着任しました。現在は、NPO法人いいざかサポーターズクラブの業務に携わっています。



#### 【プロフィール】

1998年生まれ、宮城県加美郡出身。  
趣味は旅行、温泉、カラオケ、ダンス。

不思議なご縁に導かれて、前職の新社員研修で過ごした飯坂町へ舞い戻りました。

3年という短い任期ではございますが、前職の経験を活かして「飯坂温泉」で有名な飯坂地区を盛り上げていくように試行錯誤を重ね頑張って参ります!!

#### ○地域おこし協力隊応募のきっかけ

転職活動を考え始めていた時、移住スカウトサービス「SMOUT(スマウト)」にて、飯坂地区で地域おこし協力隊を募集していることを知りました。魅力を感じ、お話し協力隊ツアーに参加させていただき、移住したいという気持ちますます高まりました。

健康オタクな一面もありますので、飯坂地区の皆さんと健康づくりが出来たら嬉しく思います。

一先ず、3年間何卒よろしくお願い致します。

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

## 飯坂支所からのお願い

毎年、各町内会から提出いただく町内会等交付金交付申請書の提出期限及び加入を希望する町内会活動総合補償制度の申込期限が5月7日(水)となっています。ご多用のところ誠に恐縮ですが、期限までの手続きにご協力をお願いします。

なお、町内会活動総合補償制度については、令和7年度より保険内容が変更となっておりますので、お配りしたパンフレット等で補償の内容等をご確認ください。

※ご不明な点がございましたら、下記担当までお問い合わせください。

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

# 飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター  
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11  
☎542-2122 ㊟542-2153

## 内部被ばく検査の実施について

者の控室となるため、平日のみ和室3の利用ができません。ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。

5月12日(月)～23日(金)までの期間は、市の内部被ばく検査のため、和室前の通路はホールボディカウンタ車が終日駐車するため、通行止めとなります。また、担当者

## 福島市立ひらの認定こども園「子育て支援事業」

### 遊びの広場

ひらの認定こども園では、未就園児のお子さんを対象に、遊びの広場を開催しています。親子で一緒に遊びに来てください。

- 対象：0歳～就学前までの未就園児の親子8組
- 日時：毎月第3土曜 午前10時から12時
- 場所：ひらの認定こども園
- 内容：こども園の遊戯室やお外でたくさん遊びましょう。
- 申込方法：2日前(木曜日)までに電話でお申し込みください。
- 連絡先：ひらの認定こども園 ☎542-1918
- 住所：飯坂町平野字西石堂43-1



## 地域の皆さまのお力をお貸しください!

### ～福島市地域学校協働本部事業～

平成28年度から始まった「福島市学校支援地域本部事業」が、令和3年度から「福島市地域学校協働本部事業」となりました。目的は、地域の皆さまに学校教育活動を応援していただくということです。(「学校・家庭・地域との連携」)今まで個人や団体の皆さまに小学校の遠足、部活動支援、制作活動、講演会の講師などでご協力をいただいております。

ご自分の特技などを生かし、ボランティアとして小・中学校の授業や活動の補助、部活動などにお力を貸していただける方がいらっしゃいましたら、学習センターまでお知らせください。

## 市民学校

### 端午の節句

## 親子ちまき作り体験教室

- 日時 5月25日(日) 午前9時30分から正午まで
- 場所 飯坂学習センター 実習室
- 講師 栄養士 佐藤 徹子 先生
- 対象 小学生の親子
- 定員 8組(1組最大3名・先着順)
- 内容 旧暦の端午の節句を祝い、昔ながらの「ちまき」を作ってみよう!! ちまきの由来についても学んでみよう。節句に因んだおはなし会もあります。
- 参加費 500円(参加者1名ごとに)
- 申込み 5月1日(木) 9:00よりQRコード又は学習センター窓口にてお申し込みください。また、参加費は5月18日(日)までに窓口にご持参ください。なお、当日キャンセルは返金出来かねます。



## ◆職員異動のお知らせ

### ◇お世話になりました

館長 河内 敏夫(退職)  
図書室 齋藤 知世(市立図書館へ)

### ◇よろしくお祈りします

館長 穴戸 与一(新任)  
図書室 小宅 悠(清水学習センター図書室より)



## ICA・KITAヤングカレッジオープン講座

### ピラティス体験

18～30歳代の若者の集い「ICA・KITAヤングカレッジ」の雰囲気体験できる、オープン講座「ピラティス体験」を開催します。ピラティスとは、インナーマッスルを鍛えて身体のバランスを整えるエクササイズのことです。新しいことにチャレンジしたい方、まずはオープン講座に参加して、「日々の生活を1up!」させてみませんか?

- 日時 5月22日(木) 午後7時から1時間半程度
- 場所 飯坂学習センター 和室
- 講師 ピラティスインストラクター 佐藤 雪絵 さん
- 対象 市内在住・在勤の18歳～30歳代の男女
- 定員 先着15名 ■参加費 無料
- 持ち物 ヨガマット、飲み物、タオル
- 申込み 5月1日(木)午前9時～5月11日(日)の間に右記二次元コードよりお申し込みください。



## 令和7年度前期 IT活用セミナー 初級パソコン教室(全2回)

### Excelのスキルアップをしよう

今回のパソコン教室は、Microsoft Excelを使って「名簿作成」と「血圧測定記録簿」を作成します。表計算の基礎を身につけて、実生活に生かせる文書を作ってみませんか。皆さんの参加をお待ちしております。

- 日時 6月12日(木)、19日(木) 午前10時～12時  
1日目：「会員名簿」作成(連続データ入力、並べ替え、フィルターによる抽出)  
2日目：「血圧測定記録簿」作成(表計算の基礎、関数(平均、最大値、最小値)、グラフ作成)
- 場所 飯坂学習センター 研修室1
- 対象 おもに福島市在住・在勤の成人で、①②を満たす方  
①自分のパソコンを持参して参加できる方  
②自分のパソコンにMicrosoft Excelが入っていて、文書作成経験がある方
- 定員 10名(先着順、定員になり次第締め切ります。)
- 講師 パソコンスクールPeaCh 吉田かおりさん、高橋あゆみさん
- 参加費 1,800円(資料代)
- 準備物 自分のパソコン(マウス、電源、筆記用具など)
- その他 印刷は行いません。(ご自宅)
- 申込み 5月9日(金) 午前10時から(電話申込は11時から) 参加費を添えて飯坂学習センターまでお申し込みください。

## ♡ 図書室からのお知らせ ♡

場所/飯坂学習センター

### ☆おひざにだっこのおはなし会

日時/5月15日(木) 午前10時30分から(対象は0～3歳児とその保護者)

### ☆おはなしひろば

日時/5月10日(土) 午前11時から(対象は4歳児～小学生)  
テーマ/「かたち」

### ☆ふくよみちよこっとおはなし会

日時/5月24日(土) 午前9時30分～11時30分(対象は0歳児～小学生)  
内容/希望者には絵本の読み聞かせなどを10分程度おこないます。

## 移動図書館

### しのが号

湯野小	5/22	13:00～13:50
もにわの湯	5/22	14:20～14:50
平野小	5/28	13:00～13:40
飯坂小	5/28	14:10～14:40

飯坂文芸 飯坂短歌会

外出はオフからオンへの切り替えに  
少しおめかしネットクレスつける  
横山 戴子

三月の雪降り続き芽の出たる  
絹さやにやわき土を被せる  
森谷 克子

たつぷりと雪解水をは流しおる  
摺上川に鴨が五・六羽  
磯部 碧

仏壇の前に飾りし折雛に  
朝日の照りて香煙揺らぐ  
佐藤美伊子

昨日まで赤いつぼみの梅の花  
今朝はかわいい白き花咲く  
鈴木 洋子