

しみず

男 16,655人 女 17,830人
計 34,485人
世帯数：15,142世帯
(4月1日現在)



清水支所からのお知らせ

～美しいまちづくりを進めるために～ ごみ出しのルールを守りましょう

市の1人1日あたりのごみ排出量は1,080gで、全国平均の880gと比較して約1.2倍になっています(令和4年度)。ごみは毎日の生活から必ず出るもので、汚れたものや臭いのするものもあります。ルールを守り出すことで、皆さんが気持ちよく生活することができます。一人ひとりが地域の環境に関心を持ち、行動することが大切です。

また、限りある資源を守り、恵み豊かな環境を次世代へ引き継ぐため、家庭でも「不要な物は買わない、断る」「物を大切に使う」「繰り返し使う」「資源として再び利用する」を徹底して、ごみの減量化、再資源化をすすめましょう。

家庭ごみの出し方

- ◆いつ * 収集日当日の朝8時30分までに出してください。
- ◆どこに * 決められた集積所にきちんと分別して出してください。
- ◆出すときの注意
 - * ごみは45ℓ以下の透明または半透明で中身が見える袋で出してください。
 - * 収集日の前日には出さないでください。
 - * それぞれの収集日と異なる種類のごみは回収しません。
 - * リサイクルできる資源物は、①プラスチック製容器包装 ②缶類 ③びん類 ④ペットボトル ⑤乾電池類 ⑥新聞紙・チラシ ⑦雑誌・本 ⑧段ボール ⑨紙パック ⑩雑がみの10品目に分けて出してください。
 - * 事業所から出たごみは集積所へは出せません。不法投棄として刑事罰の対象となります。

令和7年3月以降の変更点

- * 違反ごみ排出者を特定するための開封調査が始まりました。
- * 充電式電池は集積所での回収は行いません。小型家電回収ボックスに投入してください。変形・膨張したものは市役所庁舎様ごみ政策課またはクリーンセンターへ持参してください。
- * 乾電池類は資源物として決められた日に出してください。
- * ごみ分別区分の名称が新しくなりました。

- ①資源物→リサイクルできる資源物 (略称：資源物)
- ②可燃ごみ→資源にできない燃やすごみ (略称：燃やすごみ)
- ③不燃ごみ→資源にできない埋めるごみ (略称：埋めるごみ)

■清水地区町内会連合会・清水地区衛生団体連合会
(事務局 清水支所 ☎557-2388)



いわき市のリサイクル事業を学ぶ町内会連合会役員

消防団員募集 ～あなたのチカラを消防団に～

消防団第9分団清水では、災害時における消火・救助活動をはじめ、地域行事の交通整理など安全で安心な暮らしを守る活動を行っています。清水地区を愛し、地区内にお住まいの方や事業所に勤務されている方(18歳以上、男女を問いません)を消防団員として募集しています。あなたも消防団員として、地域を守る活動をしませんか。

消防団に関する詳しい情報は、福島市消防団公式ウェブサイトをご覧ください。

■問合せ

清水支所 ☎557-2388
消防本部消防総務課 ☎534-9107

福島市消防団
WEB→



アメリカシロヒトリの発生に注意を

アメリカシロヒトリの幼虫は、例年6月から7月にかけてと、8月から9月にかけての年2回発生します。幼虫を見つけた場合、枝ごと切除し焼却するか、踏みつぶして駆除するのが効果的です。

支所では、町会ごとに防除機の貸出と薬剤配布を行っています。被害拡大防止のため、地域ぐるみで共同防除に取り組みましょう。

■問合せ 清水支所 ☎557-2388

市が発令する避難情報に応じて 速やかに避難しましょう

○福島市公式防災アプリをご利用ください!

防災・災害情報を分かりやすくまとめたスマートフォン向けアプリです。

災害時・平常時問わずご利用いただけますので、この機会にぜひダウンロードしてください!

災害時：災害情報、避難情報等をプッシュ通知でお知らせします。

平常時：各種ハザードマップなど災害に役立つ情報が収集できます。

iOS版	Android版
App Store	Google Play Store

○洪水・土砂災害時の開設避難所

R7.4.1より、清水支所が避難所になりました。

警戒レベル3【高齢者等避難】発令で開設する避難所

清水中学校
北沢又小学校
新 清水支所

警戒レベル4【避難指示】発令で追加開設する避難所

森合小学校
警戒レベル3【高齢者等避難】発令で、下記店舗等駐車場への一時避難が可能です。
ヨークベニマル 福島泉店 ダイユーエイト 福島西店
コープふくしま けんみん葬祭御山ホール
いずみ店(店舗南側)
ハシドラッグ 西店 イオン 福島店

○地震災害時の開設避難所

一次開設避難所
清水学習センター本館
災害の状況により開設
清水中学校

○ペット同伴避難所

勤労青少年ホーム

○福祉避難所

NCVふくしまアリーナ

凡例

	施設にエアコンが設置されている避難所
	浸水想定区域(浸水深0.5m未満)内となっている避難所 ※建物基礎高を0.5m以上確保しているため、避難可能ですが、避難場所(グラウンド、駐車場)の利用は浸水の可能性があります。

※そのほか開設する避難所については、市政だより6月号に掲載の「福島市防災ガイド」をご覧ください。

○安全な場所に住んでいる親戚、友人宅や集会所等への避難も考えましょう。

○避難する際は、非常持出品(食料、水など)を持参しましょう。

○もしもの時に備えて、普段から家庭用の備蓄品を準備しましょう。

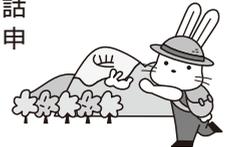
清水学習センターからのお知らせ

清水青年スキルアップ講座 信夫山散策

福島市の身近な山「信夫山」の歴史を講師の先生の解説を聞きながら散策しましょう。

- 日時 6月1日(日) 午前9時30分～正午
(雨天の場合6月8日(日))
- 集合場所・時間 第二展望台駐車場(午前9時20分集合)
- 講師 信夫山ガイド 岩城 健男 先生
- 対象 市内在住の一般成人 10名(先着順)
- 内容 信夫山の伝説を実感し、西と北の展望を楽しみながら散策します。
第二駐車場～猫稻荷～薬師の峰展望台～烏ヶ先展望デッキ～第二駐車場

- 参加費 100円(保険代等)
- 持参物 動きやすい服装・タオル・飲料水・運動靴(登山靴)・雨具(カッパ)・筆記用具
- 申込み 5月10日(土)午前9時から清水学習センター窓口へ直接またはお電話(☎557-7400)でお申込みください。



清水青年スキルアップ講座 ピルビスワーク体験講座

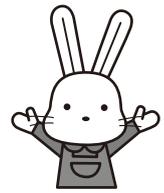
体の中心にあり、土台となっている骨盤。骨盤がゆがむと全身にゆがみが生じます。ゆがみを放置すると姿勢が崩れ、肩こり、腰痛、偏頭痛、生理痛や下腹に脂肪が付く等の悪影響を及ぼします。

ピルビスワークは、骨盤呼吸という呼吸法を用いた骨盤のゆがみを解消する運動です。体の土台である骨盤を整えることで、健康で美しい体を作り上げることができます。

ぜひお試しください！

- 日時 6月21日(土) 午前10時～11時
- 場所 清水学習センター 本館 軽運動室
- 内容 音楽に合わせて優雅にトレーニングします。
- 講師 三瓶 奈央 先生
- 対象 市内在住または在勤の一般成人(女性限定)
- 定員 15名(先着順)

- 持ち物 飲み物・タオル・ヨガマット
- 参加費 100円(保険代等)
- 申込み 5月17日(土)から清水学習センターへ直接またはお電話(☎557-7400)でお申込みください。



清水家庭教育講座

すくすく親子広場 学級生募集!

市内に住む1歳～4歳のお子さんと保護者を対象にした講座です。

身体を動かしたり、制作活動をしたり、楽しく活動しましょう!

- 対象：令和3年4月～令和6年3月生まれのお子さんと保護者
- 学習期間：6月～3月の年9回(6月12日(木)開講予定)
- 日時：主に第2木曜日の午前10時～11時
- 場所：清水学習センター 本館
- 定員：15組(先着順) ○参加費：1,000円(年間)
- 申込み：5月8日(木)から29日(木)までにQRコードまたは清水学習センターへお電話(☎557-7400)でお申込みください。



【昨年の実施内容】

親子体操、リトミック、おはなし会、人形劇、保健師相談 など

清水思春期セミナー 参加者募集

思春期の子どもに対してどのように向き合えばよいのでしょうか。各分野の実践家・専門家のお話をもとに、一緒に考えてみませんか。(全8回)

- 実施期間 6月～2月の主に第3木曜日(8月除く)
- 時間 午前10時～12時
- 場所 清水学習センター 本館
- 対象 主に小学校5・6年生と中学生の保護者
- 定員 20名
- 参加費 500円(年間 全8回分)
- 申込み 5月14日(水)～30日(金)までに清水学習センターへお電話(☎557-7400)でお申込みください。

※ご協力いただいている各学校のPTAの皆様にはチラシを配布いたしますので、学校を通してお申込みください。

お知らせ

清水学習センター
6月分使用受付開始日

5月1日(木)

午前9時より受付いたします

5月の休館日
毎週火曜日・

3日(土)・5日(月)・7日(水)

図書室からのお知らせ

★おひざにだっこのおはなし会
(対象：3歳までのお子さんとその保護者)

5月15日(木) 10:30～

★おはなしポケット
(4歳以上～小学生まで)

5月17日(土) 14:00～

休室日/毎週火曜日

3日(土)・5日(月)・7日(水)・30日(金)

ふくよみの日 貸出2倍デー!

5月24日(土)は最大20冊貸出できます。

さらに清水学習センター図書室では11冊以上貸し出した小学生までのお子さんは「ふくもっちゃんガチャ」が1回引けます!ぜひご利用ください。



移動図書館 しのぶ号

5月8日(木)
北沢又団地

14:10～14:40

5月21日(水)
南沢又集会所

14:10～14:40

(他の地区はお休みです)