

地区だより

…………… 令和7年5月1日発行

とうぶ

<地区人口と世帯数>

男 5,067人 女 5,523人
計 10,590人
世帯数：4,242世帯
(4月1日現在)



【編集発行】

福島市役所東部支所
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2471 ☒528-2485

東部支所からのお知らせ

市が発令する避難情報に応じて速やかに避難しましょう

●福島市公式防災アプリをご利用ください！

防災・災害情報を分かりやすくまとめたスマートフォン向けアプリです。災害時・平常時問わずご利用いただけますので、この機会にぜひダウンロードしてください！

災害時：災害情報、避難情報等をプッシュ通知でお知らせします。

平常時：各種ハザードマップなど災害に役立つ情報が収集できます。



◎安全な場所に住んでいる親戚、友人宅や集会所等への避難も考えましょう。

◎避難する際は、非常持出品(食料、水など)を持参しましょう。

◎もしもの時に備えて、普段から家庭用の備蓄品を準備しましょう。

○洪水・土砂災害時の開設避難所 警戒レベル3【高齢者等避難】発令で開設する避難所	
岡山小学校	
東部勤労者研修センター	
大波多目的集会所	
○地震災害時の開設避難所	
一次開設避難所	
もちり学習センター	
災害の状況により開設	
岡山小学校	東部勤労者研修センター
大波多目的集会所	
○ペット同伴避難所	○福祉避難所
勤労青少年ホーム	NCVふくしまアリーナ
凡例	
施設にエアコンが設置されている避難所	

※そのほか開設する避難所については、市政だより令和6年5月号に掲載の「福島市防災ガイド」をご覧ください。

<福島市社会福祉協議会 東部協議会> 特別会員への加入のお願い

福島市社会福祉協議会には、各町内会を通して加入いただく一般会員と、個人または法人等に加入いただく特別会員があります。

特別会員の会費は、主に東部地区内の福祉活動の支援に使わせていただいております。

福祉活動充実のために、ぜひ特別会員へのご加入をお願いいたします！

詳しくは下記へお問い合わせください。

■問／東部支所 ☎534-2471

～支援の一例～



障がい者施設への助成
(ヨガマットの購入)



町内会への助成
(ももりん体操)

街路灯に関する情報提供のお願い

街路灯の電球切れなどにお気づきの方は、「街路灯番号」をお知らせください。電柱に付いているプレート番号、福島街路灯「6」で始まる(6-○○○○)をお知らせください。

■問／東部支所 ☎534-2471

大波出張所 ☎588-1055

道路保全課 ☎525-3754

また、福島市公式LINE(ライン)の市民通報システムからも連絡することができます(ご利用にはLINEアプリのインストールと友だち登録が必要です)。

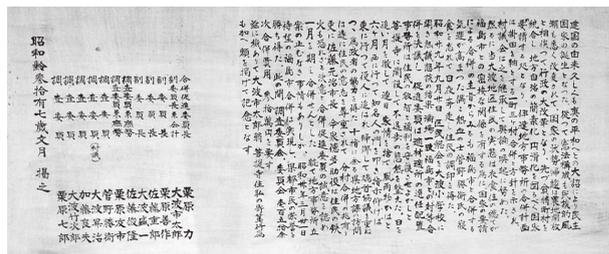
福島市公式LINEはこちらから➡



大波地区合併を記念する文書が発見されました

地区内寺院の額縁裏から、大波地区合併を記念する肉筆の文書が発見されました。

今年は、大波地区の福島市合併70周年にあたります。文面から、先人の合併にかける熱い思いが伝わります。



東部支所 職員異動のお知らせ

●お世話になりました

支 所 長	茂木 孝章(上下水道局へ)
主 任	阿部 明德(三河台学習センターへ)
主 査	鈴木 紀宏(福島地方水道用水供給企業団へ)
技能主査	加納 健(立子山支所へ)

●よろしくお祈いします

支 所 長	佐々木賢一(道路建設課より)
主 任	関口 潤(住宅政策課より)
主 査	小林 拓人(環境課より)
技能主査	湯野川 勇(飯野支所より)

もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

● 第38回もちずり地区親善球技大会開催 ●

もちずり地区親善球技大会を開催いたします。競技種目はソフトバレーボール大会ですので、奮ってご参加ください。

- | | | | |
|------|-----------------------------|-------|--|
| ■日 時 | 6月22日(日) 午前9時開会 | ■練習日 | 6月11日(水)、13日(金) 午後7時～9時 |
| ■場 所 | 福島市東部体育館 | ■練習場所 | 福島市東部体育館 |
| ■種 目 | ソフトバレーボール | ■参加申込 | 5月26日(月)まで「もちずり学習センター」窓口で参加費を添えてお申し込みください。 |
| ■対 象 | 地区体育協会、地区内の町会、企業、団体等での編成チーム | | ※火曜日・祝日は休館のため受付できません。 |
| ■参加費 | 1チーム 1,100円 | | |

月輪・大波・岡山体協親善春季パークゴルフ大会のご案内

高齢者の健康増進とコミュニケーションを図り、豊かな社会形成を担うレクリエーションとしてもちずり地区三体協の親善パークゴルフ大会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

- | | | | |
|------|---|------|---------------------------------------|
| ■日 時 | 5月22日(木) 午前9時から ※小雨決行 | ■参加費 | 300円(大会当日支払い) |
| ■場 所 | 下釜運動公園パークゴルフ場(福島市本内字下釜56-3) | ■申込み | 5月11日(日)までに各体協実行委員またはもちずり学習センター窓口で受付。 |
| ■対 象 | もちずり地区の方(数本程度クラブの借用もごさい。ご希望の方はご相談ください。) | | |

もちずり女性講座 疲れた身体を整えるルーシーダットン教室 第2弾

5月のもちずり女性講座は、先月に続きルーシーダットンを行います。ルーシーダットンとは、タイに古くから伝わる健康法です。独自の呼吸法とポーズにより、あらゆる不調が改善するともいわれています。ぜひご参加ください。

- | | | | |
|------|---------------------------------------|-----|----------|
| ■日 時 | 5月22日(木) 午前10時～11時30分 | ■定員 | 20名(先着順) |
| ■場 所 | もちずり学習センター ホール | | |
| ■講 師 | 日本ルーシーダットン普及連盟公認インストラクター
高畑 有美恵 先生 | | |
| ■対 象 | もちずり地区で活動している女性 | | |
| ■参加費 | 100円 開催当日に、つり銭の無いようご持参ください。 | | |
| ■持参物 | ヨガマット(ない方はバスタオル)、飲み物、フェイスタオル | | |
| ■申込み | 5月1日(木)から、もちずり学習センター窓口でお申し込みください。 | | |

もちずりレディース 美文字講座～筆ペン編～

冠婚葬祭などで綺麗に名前を書きたいと思ったことはありませんか？一緒に楽しく美文字を学びましょう！

- | | |
|------|-------------------------------------|
| ■日 時 | 5月28日(水) 午前10時～11時30分 |
| ■講 師 | 日本ペン字研究会 いろは支部
八巻 佳代子 先生 |
| ■場 所 | もちずり学習センター 第1研修室 |
| ■対 象 | 成人女性(主に60～80歳代) |
| ■持参物 | ぺんてる筆(中字)
※コンビニなどで売っています。 |
| ■参加費 | なし
※別途、学級年会費1,000円ですが、体験参加も可能です。 |
| ■申込み | もちずり学習センターの窓口・電話で受付 |

つながるフィットネス ピルビスワーク(骨盤体操)

年間を通して毎月1回、仕事帰りでも参加できる夜間のフィットネス講座を開催いたします。身体を動かす習慣をつけて、充実したワーク・ライフ・バランスを目指しましょう。

- | | |
|------|--|
| ■日 時 | 5月16日(金) 午後7時～8時30分 |
| ■講 師 | 1級ピルビスワーカー 三瓶 奈央 先生 |
| ■場 所 | もちずり学習センター ホール |
| ■対 象 | お仕事をされている現役世代向け |
| ■定員 | 16名(先着) |
| ■持参物 | 飲み物、タオル、ヨガマット(バスタオルでも可) |
| ■参加費 | 100円(保険代) |
| ■申込み | 市ホームページで受付を開始しております。
右記QRコード又は「つながるフィットネス」でWEB検索ください。 |



読書会広場

本でつながる交流広場!!あなたの好きな本、思い出の本の良さを読書会(発表会形式)で同じ本好き達と共有しませんか?

- | | |
|------|---|
| ■日 時 | 5月25日(日) 午前10時～ |
| ■場 所 | もちずり学習センター 第一研修室 |
| ■対 象 | どなたでもご参加ください ■定員 10名
予約なしでも当日参加可能ですが、定員に達した場合、予約が優先となります。 |
| ■持参物 | お勧めする本(レンタル、電子書籍等でも可) |
| ■申込み | 市ホームページで受付を開始しております。
右記QRコード又は「もちずり学習センター 読書会広場」でWEB検索ください。もちずり学習センターの窓口・電話でも受付可能です。 |



図書室だより

☆おひざにだっこのおはなし会

- | | | | |
|-----|-----------------|-----|---------------|
| ●日時 | 5月14日(水) 午前10時～ | ●場所 | おかやま子育て支援センター |
| ●対象 | 0～3歳までのお子さんと保護者 | | |

※5月は子育て広場と合同のおはなし会になります。申し込みが必要になりますので、ご注意ください。お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで。

☆おはなしバスケット

- | | | | |
|-----|----------------|-----|----------------|
| ●日時 | 5月24日(土) 午後2時～ | ●場所 | もちずり学習センター 図書室 |
| ●対象 | 4歳くらい～小学生 | | |

◇休館日 毎週火曜日 3日(土) 5日(月)～7日(水) 30日(金)

◇毎月24日は、ふくしま読書の日 ※ふくよみの日 貸出2倍デー

貸出された方には、手作りしおりをプレゼント。読書に親しむ機会にしましょう。

移動図書館 しのぶ号

5月2日(金)

- ・月輪小学校 9:50～10:20
- ・岡山小学校 12:50～13:20

- ・春の野や道草の子ら声高く 大西 こう
- ・病床の叔母に見せたき春野かな 富田 良子
- ・春の野やスマホも眠る昼下り 本間 川面
- ・暖かや声の溢るる手芸店 伊藤とし子
- ・春郊や白雲結びまた離れ 伊藤とし子

もちずり文芸

▽俳句