

たつごやま

<地区人口と世帯数>

男 476人 女 472人
計 948人
世帯数：379世帯
(5月1日現在)



【編集発行】

福島市役所立子山支所
〒960-1321 福島市立子山字竹ノ下24-1
☎597-2111 ㊟561-5815

立子山支所からのお知らせ

立子山は元気です！～健都たつごやまの取組を紹介します～

健都ふくしま創造事業立子山地区協議会(通称：健都たつごやま)は、より健康で元気な立子山地区を目指しています。本年度の主な事業を紹介します。

○たつごやま健康チャレンジシートの普及・充実

日々の健康づくりで取得したポイントを市内18地区で競争する「健康づくりで競争(共創)チャレンジ」を今年度も実施中です。取組結果に応じて「まちづくり交付金」が各地区に交付され、健都たつごやまの各種事業のほか、昨年度は立子山小学校創立150周年記念事業などの地域事業に活用されました。

立子山地区は4年連続1位！ぜひご自身の健康づくりと立子山の地域づくりのためにご参加ください。

シートは支所内で配布中！



基準ポイント以上で県内協力店でサービスが受けられる「ふくしま健康カード」を取得できます。

○いきいきももりん体操やふれあいサロンの推進

健康長寿の秘訣は、適度な運動と食事、規則正しい生活習慣といわれています。定期的に開催され、気軽に参加できるももりん体操やサロンをぜひご利用ください。詳しくは立子山支所(☎597-2111)まで。

○(仮称)たつごやま生き生き健康フェスタ

10月18日(土)に旧立子山中学校にて職業訓練校まつりとタイアップして開催予定です。専門家による講演のほか、血管年齢測定などの体験コーナーや健康に役立つグッズの配布など健康づくりに関するイベントを予定しております。詳しくは地区だよりや回覧チラシなどでお知らせします。

立子山地区担当の保健師を紹介します！

今年度より、立子山地区を担当させていただく保健師の原田です。



健康づくり推進課では、赤ちゃんから高齢の方までの健康づくりを支援しています。育児相談や健康相談、健康出前講座などを行っておりますので、お気軽にご連絡ください。

私たち保健師も、チャレンジシートなど地区独自の取り組みを応援しています。地域の皆様と一緒に健康づくりをすすめていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いたします。

〈お問い合わせ〉

保健所 健康づくり推進課 地域保健第二係
☎572-3120



たつご放課後クラブが小学校内で開講！

立子山小全校児童10名の放課後を見守り、学習や活動を支援する「たつご放課後クラブ」の開講式が4月8日(火)に行われました。

令和6年度の保護者中心の運営から、今年度より市教育委員会主催の「放課後子ども教室」事業に運営の中心が変わりました。立子山小の空き教室や体育館、校庭の活用により安全面が向上し、活動の幅がさらに広がります。

地区民生児童委員さんやたつごレディース会員さんら、地域サポーターの見守り支援の輪が広がり、保護者の負担が軽減し、地域の方との一層の交流が期待されます。今後も児童の皆さんの郷土愛や思いやりの心を育む見守り活動が計画されております。地区だよりでも、笑顔あふれるクラブの活動風景を紹介していきますのでぜひご覧ください。



令和7年度立子山地区の主要事業(ハード事業)をお知らせします

No.	路線・施設等	工事箇所	工事内容	担当課・係
1	普通河川立田川	立子山字石橋 外地内	護岸改修 L=96m	河川課改良係
2	普通河川入川	立子山字結撫 外地内	護岸改修 L=11m	河川課改良係
3	市道金沢・立子山線	立子山字東西向 地内	舗装修繕 L=150m	道路保全課維持係
4	市道金沢・立子山線	立子山字岩ノ入 地内	法面修繕 L=87m	道路保全課維持係
5	市道足替田線	立子山字釜屋敷 地内	L=180m、W=6m	道路整備課生活道路係

渡利学習センターからのお知らせ

【編集】福島市渡利学習センター
〒960-8141 福島市渡利字岩崎町190番地
☎523-1551 ㊟523-1592

4 夏の思い出をみんなに

市民学校 ～夏の装い～ ゆかた着付け教室 全2回コース

日時 7月6日(日)・13日(日) 10時～12時
場所 渡利学習センター 和室
内容 ゆかたの着付け ※半幅帯で文庫結びなど
対象 市内在住・在勤の女性
定員 15名(先着順)
申込み 6月30日(月)までに窓口、電話もしくは上記QRコードから申込み
持ち物 ゆかた・腰ひも2～3本・半幅帯・ハーフパンツ・Tシャツ・コーリンベルト・だて締め・小物
参加費 無料
講師 日本着装レクチャー協会公認ゆうづる着付教室講師 大森 良子 先生



3 すべての人にやさしい健康法

つながるフィットネス講座 【ピルビスワーク】

気軽に参加できる様々なフィットネス講座を毎月開催しています。仕事終わりに運動したい方におすすめです。詳しくは下記QRコードのホームページをご確認ください。

6月20日(金) 19時～20時30分

■講師 一級ピルビスワーカー 三瓶 奈央 先生
■場所 もちずり学習センター ホール
■対象 市内在住・在勤の概ね18歳から30歳代までの方



12 つくも責任 つかう責任

第25回 わたり青空図書館

寄付された本の無料持ち帰りと貸出図書館です。寄付された本を読みたい方に差し上げます。偶然に出会う本があなたの宝物になるかもしれません。

●日時 6月15日(日) 12時～15時
★古着物リメイクファッションショーを開催(12:30から)。
●場所 エントランスホール
●内容 一人10冊まで
開催は月1回を予定
寄付される本は当日お持ちになっても構いません。
冊数が多い場合は学習センターにご相談ください。

読み終えた本をご寄付ください。

11 読み続けられる まちづくり

ぶらっと談話室 どうぞお気軽に!

趣味、終活、子育てなど生涯学習に関すること、ひとりで悩んでいませんか?
とにかく誰かと話してみたい方、聞いてみたい方お待ちしております。
新しい発見があるかもしれません。

●日時: 6月18日(水) 13時30分～15時30分
●場所: 講義室3
参加費はかかりません。

11 読み続けられる まちづくり

『みんなのギャラリー』 の作品募集と展示案内

渡利学習センター内の「みんなのギャラリー」では、個人・団体・学校などから作品の展示発表として、作品を募集しております。

・七夕飾り
6月下旬から飾る予定です。
短冊に願いを書いてみませんか? 

木製プランターボックスを ご寄贈いただきました!

4月28日(月)福島共同高等職業訓練校長 吉田光雄様より【木製プランターボックス6個】をご寄贈いただきました!
ご寄贈いただいた木製プランターボックスには、色とりどりの花を植え、学習センターを彩るため大切に使用させていただきます。
学習センターへお越しの際には、ぜひ色鮮やかな花をご覧ください!



☆読み聞かせ会☆
【と き】6月25日(水) 午前10時～11時

移動図書館 しのぶ号

南向台小学校 6月5日(木) 13時～13時30分
6月30日(月) 13時～13時30分
立子山小学校 6月25日(水) 10時10分～10時40分

6月の行事予定表

■コアラ学級 9日(月) 親子ふれあい体操	■たつこレディース 30日(月) ゴミの分別とリサイクル
■わんぱくキッズ 21日(土) レクリエーション	■渡利グレートアカデミー 4日(水)・18日(水) 陶芸教室
■渡利レディースセミナー 12日(木) ドッジビー	■渡利寿大学 20日(金) スポーツ講座
26日(木) モロッカンプレート	