

ちゅうおう

<地区人口と世帯数>

男 18,411人 女 19,865人
計 38,276人
世帯数：20,732世帯
(5月1日現在)



市からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所広聴広報課
〒960-8601 福島市五老内町3-1
☎525-3710 ㊟536-9828

自治振興協議会の総会を開催しました

<中央東地区>

4月25日(金)に市民センターで総会を開催し、委員34人が出席しました。

こせき かつとし
古関勝利会長を議長に、昨年度の事業報告や収支決算、今年度の収支予算や事業計画を協議しました。



<中央西地区>

4月23日(水)に三河台学習センターで総会を開催し、委員25人が出席しました。

えがわ じゅんこ
任期満了に伴う役員改選では、江川純子会長が引き続き選任され、「地域の振興および地域住民の福祉の向上のため、皆さまのご協力をお願いしたい」とあいさつしました。



■問/地域共創課 ㊟525-3731

花いっぱい運動でまちに彩りを



▲南町町内会での活動

中央地区町会連合会では、市の花いっぱい運動等推進事業に参加し、中心市街地の美化活動に取り組んでいます。

令和6年度は11町内会が参加し、子どもからお年寄りまで幅広い世代が交流しながら、それぞれの地域で除草や花植え作業を行いました。パンジーやチューリップ、マリーゴールドなど、色とりどりの花をぜひお楽しみください。

■問/地域共創課 ㊟525-3731

地区内の工事情報

工事箇所	工事内容	予定工期		備考	担当課
		着工	完了		
御山町 外地内	市道太平寺岡部線 道路改良工事	6月中旬	令和8年 1月下旬	午前9時～午後5時 片側交互通行および通行止め	道路整備課
入江町 地内	市道入江町・桜木町線 道路改良工事	6月中旬	令和8年 1月下旬	午前9時～午後5時 片側交互通行および通行止め	道路整備課

三河台学習センターからのお知らせ

【編集】福島市三河台学習センター
〒960-8055 福島市野田町七丁目1番42号
☎533-8330 ㊟533-8331

参加者募集!

三河台・吉井田・西・吾妻学習センター4館合同事業 1UPカレッジ めざそう!理想のカラダ『シェイプアップ4回講座』

夏までに理想の身体を目指す!なかなか始められないダイエットのきっかけに!
月1回様々なシェイプアップ講座を開催いたします!4回連続でも、1回だけの参加でもどちらでもOKです。あなたに合った運動を見つけてみませんか?



第1回目は『ボクシングエクササイズ』です!

- 日時: 6月29日(日) 午前10時~12時
- 場所: 吾妻学習センター 多目的ホール
- 講師: 野宮フィットネスボクシング 所属トレーナー
- 対象: 主に福島市内に在住・在勤する20歳代から30歳代
- 定員: 20名(先着順) ○参加費: 無料
- 持参物: 上履き用運動靴、運動できる服装、軍手、タオル、飲み物
- 申込み: 6月22日(日)までにオンライン申請よりお申し込みください。

今後の講座の予定は、

- 第2回 7月27日(日) ヨガ講座 7月1日から受付開始
- 第3回 8月31日(日) 初めての筋トレ ▼詳細はコチラから
- 第4回 9月28日(日) サップ体験

※現在講師の先生と相談中のため、日程内容に変更になる可能性があります。



福島市市民学習プラン支援事業 令和7年度 歴史講演会『信夫橋の歴史』

- 日時: 6月13日(金) 午前10時から正午
- 場所: 三河台学習センター 講義室
- 主催: 三河台歴史愛好会
- 共催: 三河台学習センター
- 講師: 郷土史家 柴田 俊彰 先生
- 定員: 40名(先着順) ○参加費: 無料
- 申込み: 三河台学習センターの窓口又はお電話で申込みください。

令和6年度スマイル・ミドルエイジ講座後期開催報告

3月8日(土)、3月15日(土)にふるさと学びカレッジ[令和6年度スマイル・ミドルエイジ講座後期]の3講座を開催いたしました。

「後期印象派入門」では郡山市立美術館学芸課長富岡進一先生より、「フロイト入門」では福島大学准教授岸竜馬先生より、「論語入門」では福島大学大学院教授(文学博士)澁澤尚先生よりご講演をいただきました。

各回とも多くの参加者に来館いただき、3講座合計で約100名の参加をいただきました。

みなさん、講師の先生のお話に熱心に聞き入っていました。



富岡先生



岸先生



澁澤先生

【令和7年6月1日午前9時から】 令和7年7月分の使用予約の 一般申請が始まります。

また、令和7年8月分の先行申請につきましても、6月1日(日)~6月10日(火)までの間にオンライン予約システムまたは三河台学習センター窓口にてお申し込みください。

6月の行事予定

- ◇どじんじま道場
7日(土) 地域学習
「どじんじまってどこだろう?」
- ◇リーダーズクラブ
7日(土) 地域学習
「どじんじまってどこだろう?」
引率補助
- ◇寿大学
18日(水) ニュースポーツに挑戦
- ◇女性セミナー
12日(木) 館外学習
26日(木) 国際理解&調理実習



市民検診で健康状態をチェックしましょう!

6月1日から市民検診が始まります。令和5年度国保特定健診によると、第6方部で受診した方のうち、男性の53%、女性の17%がメタボリックシンドロームとその予備群です。メタボリックシンドロームは、日本人の死因上位の心疾患や脳血管疾患などの重大な疾患になる前段階です。自覚症状がないまま進行する疾患のため、健診を受けて疾患のリスクがあるか確認しましょう。リスクがある場合、自覚症状がなくても生活習慣の改善が必要です。検査項目の見方を知りたい方、生活習慣を改善したい方はぜひ保健師までご相談ください。

〈期間〉

6月1日~10月31日

(乳がん検診、子宮頸がん検診は12月31日まで)

福島市健康づくり推進課 地区担当保健師 大平
TEL 525-7674

(市民検診について)検診予防係TEL 525-7680



市HP(市民検診)