

地区だより

…………… 令和7年7月1日発行

ちゅうおう

<地区人口と世帯数>

男 18,420人 女 19,885人

計 38,305人

世帯数：20,763世帯

(6月1日現在)

2025

7月号

市からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所広聴広報課

〒960-8601 福島市五老内町3-1

☎525-3710 ☎536-9828

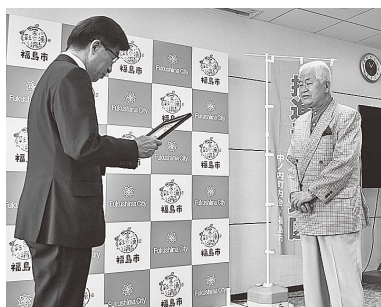
ポイ捨てのない美しいまちづくり推進モデル地区に指定されました！

快適な環境づくりを目指し、地域ぐるみの環境美化活動を広く普及させることを目的に指定される「ポイ捨てのない美しいまちづくり推進モデル地区」に堀河町会と三河町会が指定され、5月27日(火)に指定証が交付されました。

■問／環境衛生課 ☎573-2557



▲堀河町会



▲三河町会



▲全体集合写真

令和6年度 健康づくりで競争(共創)チャレンジ結果発表 ～中央地区版～ 中央西地区：2位 中央東地区：5位 (全18地区中)

令和6年度のチャレンジ結果が発表され、その順位に応じて地区独自のまちづくりに活用できる資金が「ふくしま共創のまちづくり計画推進懇談会」に交付されました。

(交付額 中央西：180,000円、中央東：80,000円)

■問／地域共創課 ☎525-3731

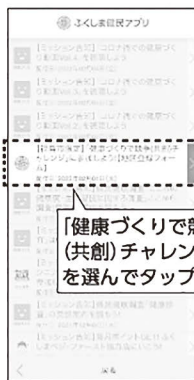
令和7年度もチャレンジ実施中！(令和8年1月末まで)

====チャレンジへの参加方法====

STEP1：「ふくしま健民アプリ」をダウンロード

STEP2：アプリ内の「お知らせ」からお住まいの地区を登録

※地区登録イメージ



ふくしま健民
アプリ



▲iOS



▲Android

====ポイントを効率よく貯めるには?====

○毎日のログイン、歩数、健康チェックへの回答でポイントが貯まります。歩数による獲得ポイントは1日最大80ポイント！アプリの機能を使って効率よくポイントを貯めよう！

○その他に市民検診などのミッションを達成すると、追加ポイントを獲得できます。

○「ふくしま健民カード」を提示することで、県内約1,600店舗のお得な特典を使ったり、プレゼントキャンペーンへ応募したりすることができます。

三河台学習センターからのお知らせ

【編集】福島市三河台学習センター
〒960-8055 福島市野田町七丁目1番42号
☎533-8330 ㊟533-8331

参加者募集！

夏休み特別企画

夏休み特別企画の参加申し込みについては、右記QRコードの三河台学習センター夏休み特別企画のホームページからお願いいたします。
なお、ホームページは7月2日(水)12時より公開いたします。



三河台学習センター、福大BBS会共催事業

BBSDOJO in MIKAWADAIを開催します♪

夏休み特別企画小学生高学年、中学生向け『学習、宿題支援講座』を開催します。今回は福島大学のお兄さん、お姉さんがやってきて、みんなに勉強や宿題を教えてください。小学生も、中学生も、宿題にお困りの方はぜひご参加ください！！

勉強以外にもお楽しみ企画があるかも？

- 日 時：8月9日(土) 10時30分～15時頃まで
- 場 所：三河台学習センター 講義室
- 講 師：福島大学BBS会のみなさん
- 対 象：小学4～6年生、中学生 ○定 員：15名程度(先着順)
- 持参物：飲み物、筆記用具、勉強道具一式
- 申込み：7月5日(土)16時から8月6日(水)までに三河台学習センター夏休み特別企画のホームページよりお申込みください。



三河台学習センター主催事業

福島ファイヤーボンズが来る!!プロのバスケットに触れてみよう♪

夏休み特別企画小学生向け『バスケット教室』を開催します。

今年の講師も、福島ファイヤーボンズの選手及びコーチが来ます。

プロの技術に触れてみる貴重な機会!!興味のある方は、ぜひご参加ください!!

- 日 時：7月26日(土) 10時～11時30分頃まで
- 場 所：三河台学習センター 大ホール
- 講 師：福島ファイヤーボンズの選手及びコーチ
- 対 象：小学4～6年生
- 定 員：15名程度(先着順)
- 持参物：飲み物、上履き、バスケットボールができる服装
- 申込み：7月5日(土)16時から7月23日(水)までに三河台学習センター夏休み特別企画のホームページよりお申込みください。



三河台学習センター主催事業

福島キャノン環境出前講座♪

リサイクルとプリンターの分解をしてみよう！

夏休み特別企画小学生高学年向け『福島キャノン環境出前講座』を開催します。今回は分別(リサイクル)の実験とプリンターの分解をします。ぜひご参加ください！！

- 日 時：8月6日(水) 10時～11時30分頃まで
- 場 所：三河台学習センター 講義室
- 講 師：福島キャノンのみなさん
- 対 象：小学4～6年生 ○定 員：20名程度(先着順)
- 持参物：飲み物、筆記用具
- 申込み：7月5日(土)16時から8月1日(金)までに三河台学習センター夏休み特別企画のホームページよりお申込みください。

三河台学習センター主催事業

親子自然体験教室♪

新地町海釣り公園での「釣り体験」と、隣接している「火力発電所の見学」がセットになった体験教室です。バスでの送迎と釣り道具の準備もいらないので、初心者の方でも安心してご参加いただけます。夏休みの特別な思い出づくりをしてみませんか。

- 日 程：8月2日(土)午前5時集合、午後5時頃解散予定(予備日8月9日(土)午前中「海釣り体験」、午後「発電所見学」 ※マイクローパスで移動します)
- 場 所：新地町海釣り公園、新地発電所(※集合場所：三河台学習センター)
- 講 師：アングラズプラザ波南福島店 店長 安藤 孟 さん ほか
- 対 象：小学4年生以上の親子 ○定 員：10組20名程度(先着順)
- 参加費：大人4,000円、こども3,500円(施設使用料、昼食代等含む)
- 準備物：朝食、飲み物、帽子、日焼け止めなど暑さ対策をお願いします。
※サンダルでの施設見学はできませんのでご注意ください。
- 申込み：7月5日(土)16時から7月23日(水)までに三河台学習センター夏休み特別企画のホームページよりお申込みください。

参加者募集！

三河台・吉井田・西・吾妻学習センター4館合同事業1UPカレッジ めざそう！理想のカラダ『シェイプアップ4回講座』

夏までに理想の身体を目指す！なかなか始められないダイエットのきっかけに！月1回様々なシェイプアップ講座を開催いたします！
今からからの参加でも、連続の参加でもOKです。あなたに合った運動を見つけてみませんか？

第2回目は「ヨガ講座」です！

- 日 時：7月27日(日) 午前10時～正午頃
- 場 所：吾妻学習センター 多目的ホール
- 講 師：ヨガインストラクター 菅野千栄子 さん
- 対 象：主に福島市内に在住・在勤する20歳代から30歳代
- 定 員：20名(先着順) ○参加費：無料
- 持参物：ヨガマット、運動できる服装、タオル、飲み物
- 申込み：7月20日(日)までにオンライン申請よりお申込みください。



今後の講座の予定は、

第3回 8月31日(日) 初めての筋トレ 第4回 9月28日(日) サップ体験

※現在講師の先生と相談中のため、日程内容は変更になる可能性があります。

市民学校「ゴルフ教室」参加者募集!!

希望者によるコースレッスンを予定

- ☆経験者 中級くらいまでの方、この機会に基礎から見直し、さらなるレベルアップを目指しましょう！
- ☆初心者 基礎から丁寧に指導を受けることができます。まったくはじめての方も是非ご参加ください。

- ◆時 間 午後1時30分～3時
- ◆日 程 8月29日～10月3日(毎週金曜日 全6回)
- ◆場 所 ゴルフレンジアミーゴ(成川宮内1-1)
※現地集合・解散
※6回目はコースレッスン(福島ゴルフ倶楽部民報コース)
- ◆対 象 初心者～中級者 ◆定 員 10名
- ◆講 師 佐藤 寿一 先生(佐藤ゴルフ企画レッスンプロ)
- ◆経 費 7,500円(打席数、ボール代等)※ゴルフコースは別料金
- ◆準備物 ゴルフ用グローブ、スポーツのできる服装、クラブ(無料レンタル有)
- ◆申込み 7月3日(木)から8月7日(木)までに、参加費を添えて三河台学習センターまでお申込みください。電話予約も承ります。※火曜日・祝日を除く

7月の行事予定

- ◇どじんじま道場
5日(土) 科学実験
- ◇リーダーズクラブ
未定
- ◇寿大
16日(水) 教養講座「美しい文字の書き方教室」
- ◇女性セミナー
10日(木) 健康講座「けんトレ」
24日(木) 作戦会議
- ◇1UPカレッジ
26日(土) 写経体験
- ◇夏休み特別企画
26日(土) バスケットボール教室
- ◇スマートフォン活用支援講座
2日(水) LINE講座
4日(金) LINE講座

福島市社会福祉協議会三河台地区協議会主催事業 学びのススメ

- 日 時：7月18日(金) 午前10時～11時50分頃
- 場 所：三河台学習センター 講義室
- 主 催：福島市社会福祉協議会三河台地区協議会 ○共 催：三河台学習センター
- 講 師：第1部：新聞の読み方・生かし方
福島民報社 川原田 秀樹 先生
第2部：支え合う社会と健康長寿の未来
福島県立医科大学 保健科学部 柴 喜崇 教授
- 定 員：15名(先着順) ○参加費：無料
- 対 象：市内に在住・在学・在勤の方
- 申込み：①三河台学習センターの窓口まで又は電話でお申込みください。

【7月2日午前9時から】
8月分の使用予約の一般申請が始まります。

また、9月分の先行申請につきましても、7月2日(水)～7月10日(木)までの間にオンライン予約システムまたは三河台学習センター窓口にてお申込みください。