

地区だより

…………… 令和7年8月1日発行

# ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 15,393人 女 16,231人  
計 31,624人  
世帯数：14,439世帯  
(7月1日現在)



【編集発行】

福島市役所北信支所  
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地  
☎554-1111 ㊟552-2477

## 北信支所からのお知らせ

### 市民検診で身体のサインの確認を！ ～いつかではなく“今”受けよう～

福島市では、6月1日から10月31日(女性の乳がん、子宮頸がん検診は、12月末)まで市民検診を実施しています。検診受診には、受診券が必要です。お手元に受診券がない方へ。受診券は、電話またはWebで受け付けており、まだ間に合います！「がん」は早期発見が重要です。いつかではなく、“今”受けましょう！ ※乳がんバス検診は、市政だより8・9月号をご覧ください。「特定健診」は、血圧や尿、血液検査等から自分では気づかない身体のSOSを読み取ることができます。大事な脳や心臓の血管を守り、脳卒中や心筋梗塞などを防ぐため、40歳を過ぎたら「特定健診」を毎年受診し、身体からのサインを上手に生活に活かしていきましょう。

健診結果の見方や活かし方、健康づくりについて出前講座を実施しています。ご一緒に考えていきませんか。ご連絡お待ちしております。

問い合わせ：健康づくり推進課 北信地区担当保健師 穴戸 ☎525-7674

<受診券申し込み先>

福島市保健所 健康づくり推進課 検診予防係 ☎525-7680 FAX525-5701

<Web申し込み>

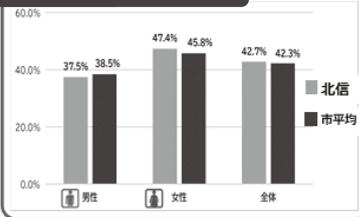
市ホームページ「オンライン申請」内の受診券申し込みフォームからお申し込みください。

検索方法   または二次元コードより



北信地区は男性の受診率が低いです。積極的に受けましょう！

国保特定健診受診率



## 地域の安心安全を守るため消防団が訓練を実施

消防団第11分団鎌田は、6月15日(日)炎天下の中、飯坂消防署東出張所で規律訓練と放水訓練を実施しました。所員の指導の下、4月に入団した新入団員3名を含む30名以上が参加、4つの部が部の枠を超えて分団全体で取り組みました。

火災発生時の活動が円滑かつ確実に行われるよう、分団としての訓練と各部での自主訓練を重ねて、技術の向上に努めています。花火大会や地区の夏祭りでの安全管理への協力など、地域活動を支える頼もしい存在です。



## 電子町内会(町内会専用ページ作成)の説明会を開催

5月30日(金)に北信支所において、地域共創課による電子町内会に係る説明会を開催しました。説明会では、町内会専用ページ(町内会の紹介、お知らせの掲載、町内会活動の情報発信、会員だけの情報共有など)の概要説明や、操作方法の実演が行われました。

参加いただいた町内会の皆様から導入に向けた質問をいただくなど、北信地区における電子町内会への関心の高さを感じることができました。

導入に関心がある町内会は下記までお問い合わせください。

問い合わせ先：地域共創課 ☎525-3731



## 消防本部Instagramはじめました



訓練の様子や熱中症対策、消防本部の情報が掲載されていますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先：飯坂消防署東出張所 ☎553-7796

# 北信学習センターからのお知らせ

【編集】福島市北信学習センター  
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地  
☎554-1115 ㊟554-1322

## 卓球教室

- 日時 8月30日(土)、9月13日(土)、  
9月27日(土)、10月4日(土)  
※4回すべて午前10時から11時30分
- 場所 北信学習センター 多目的ホール
- 講師 福島市卓球協会 二木 康視 先生  
福島市卓球協会 甚野 道雄 先生
- 対象 一般成人20名(先着順)
- 参加費 500円(保険代・ボール代等)
- 受付 8月9日(土)午前9時30分から受付  
電話の方は午前10時30分から受付

## 悠々クラブ 公開講座 ～フレイルとは?その防止策は～

「フレイル」とは、加齢に伴い心身の活力が低下し、日常生活や病気への抵抗力が弱くなった状態です。放置すると、要介護につながりやすくなります。

- 日時 8月22日(金) 午前10時から
- 場所 北信学習センター 講義室
- 内容 フレイルの予防策を学びます。
- 講師 福島市保健師
- 参加料 200円(保険料として頂戴します)
- 受付 8月1日(金)午前9時30分から

## 学びカレッジ 公開講座 ～なりすまし詐欺対策～

なりすまし詐欺や悪質商法の被害を防ぐための、落語による講座です。深刻な問題ですが、楽しく、わかりやすく、解説します。

- 日時 8月24日(日) 午前10時から
- 場所 北信学習センター 講義室
- 内容 落語による講座  
～なりすまし詐欺や  
悪質商法の被害を防ぐために～
- 対象 概ね50歳以上の方
- 参加費 200円(保険料として頂戴します)
- 受付 8月1日(金) 窓口 午前10時から  
電話 午前11時から

## 離乳食講座 開催!

- 日時 9月12日(金) 午前10時から12時
- 場所 北信学習センター 和室
- 講師 栄養士 佐藤 正子 氏
- 対象 離乳食期のお子さんをもつ親子 先着10組程度
- 参加費 100円(保険料として頂戴します)
- 受付 8月13日(水)午前9時30分から

## 地域学校協働事業

北信地区では、地域学校協働本部事業の活動として、地域の連携を深め、小・中ギャップを軽減することを目的に「あいさつ運動」が実施されています。

地域関係では、交通安全母の会や健全育成推進会、PTAなどが参加しています。また、小中連携として、北信中学生が、自分の卒業した小学校に出向きあいさつを行っています。地域の皆さんも子どもたちに明るい声かけをお願いします。



## 女性スクールゆりがお 公開講座

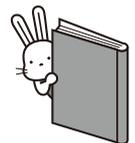
知っているようで、意外と困るのが冠婚葬祭。この機会に、冠婚葬祭のマナーを学びませんか?

- 日時 8月22日(金) 午後7時から8時30分
- 場所 北信学習センター 講義室
- 内容 冠婚葬祭の基礎知識
- 講師 株式会社たまのや 赤間 真弓 氏
- 対象 北信地区在住、在勤の成人女性
- 参加費 200円(保険料として頂戴します)
- 受付 8月3日(日)  
窓口 午前10時から  
電話 午前11時から

## ～8月 図書室おはなし会～

(場所：北信学習センター 和室)

- ☆おひざにだっこのおはなしかい☆
- 日時：8月6日(水) 午前10時30分～
- 対象：3歳までのお子さんと保護者の方
- ☆おはなしのとびら☆
- 日時：8月9日(土) 午後2時～
- テーマ：「おばけ」
- 対象：4歳から小学生までのお子さん



## 移動図書館 しのは号



- 8月28日(木) 瀬上小学校 9:55～10:15  
矢野目小学校 12:50～13:15  
瀬上東町会館 14:10～14:40
- 8月29日(金) 鎌田小学校 14:00～15:10

## ◆北信詠草◆

北信俳句会

(北信俳句会選)

村々を一気呑みする夕立かな 光男

山小屋を袋叩きの夕立かな 誠

小富士から 里へと白き夕立かな 全生

◆毎月第一日曜日の午後11時に活動中 (入会随時)