地区だより …… 令和７年８月１日発行

ほくしん

2025 8月号

＜地区人口と世帯数＞
男 15,393人　女 16,231人
計 31,624人
世帯数：14,439世帯
（7月1日現在）

【編集発行】
福島市役所北信支所
〒960－0102　福島市鎌田字中江１番地
☎554－1111　FAX552－2477

北信支所からのお知らせ

市民検診で身体のサインの確認を！ ～いつかではなく“今”受けよう～

福島市では、６月１日から10月31日（女性の乳がん、子宮頸がん検診は、12月末）まで市民検診を実施しています。**検診受診には、受診券が必要です。**お手元に受診券がない方へ。受診券は、電話またはWebで受け付けており、まだ間に合います！

「がん」は早期発見が重要です。いつかではなく、“今”受けましょう！　※乳がんバス検診は、市政だより８・９月号をご覧ください。

「特定健診」は、血圧や尿、血液検査等から自分では気づかない身体のSOSを読み取ることができます。大事な脳や心臓の血管を守り、脳卒中や心筋梗塞などを防ぐため、40歳を過ぎたら「特定健診」を毎年受診し、身体からのサインを上手に生活に活かしていきましょう。

健診結果の見方や活かし方、健康づくりについて出前講座を実施しています。ご一緒に考えていきませんか。ご連絡お待ちしています。

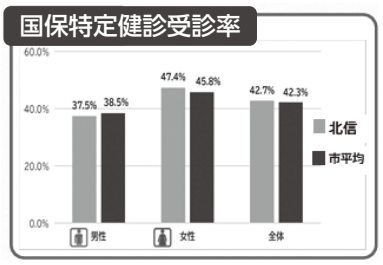
問い合わせ：健康づくり推進課　北信地区担当保健師　宍戸　☎525-7674

＜受診券申し込み先＞
福島市保健所　健康づくり推進課　検診予防係　☎525-7680　FAX525-5701

＜Web申し込み＞
市ホームページ「オンライン申請」内の受診券申し込みフォームからお申し込みください。

検索方法　福島市　市民検診　検索　または二次元コードより

北信地区は男性の受診率が低いです。
積極的に受けましょう！



地域の安心安全を守るため消防団が訓練を実施

消防団第11分団鎌田は、６月15日㈰炎天下の中、飯坂消防署東出張所で規律訓練と放水訓練を実施しました。所員の指導の下、４月に入団した新入団員３名を含む30名以上が参加、４つの部が部の枠を超えて分団全体で取り組みました。

火災発生時の活動が円滑かつ確実に行われるよう、分団としての訓練と各部での自主訓練を重ねて、技術の向上に努めています。花火大会や地区の夏祭りでの安全管理への協力など、地域活動を支える頼もしい存在です。

電子町内会（町内会専用ページ作成）の説明会を開催

５月30日㈮に北信支所において、地域共創課による電子町内会に係る説明会を開催しました。説明会では、町内会専用ページ（町内会の紹介、お知らせの掲載、町内会活動の情報発信、会員だけの情報共有など）の概要説明や、操作方法の実演が行われました。

参加いただいた町内会の皆様から導入に向けた質問をいただくなど、北信地区における電子町内会への関心の高さを感じることができました。

導入に関心がある町内会は下記までお問い合わせください。

問い合わせ先：地域共創課 ☎525-3731

消防本部Instagramはじめました

SYOUBOU_FUKUSHIMA_OFFICIAL

訓練の様子や熱中症対策、消防本部の情報が掲載されていますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先：飯坂消防署東出張所
☎553-7796

もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960－8204　福島市岡部字高畑46番地
☎534－2470　FAX534－2473

もちずり地区文化祭　展示作品大募集！

今年度のもちずり地区文化祭を開催するにあたり、皆様の展示作品を大募集いたします。多くの力作をお持ちしております。ご不明点があれば、お気軽にもちずり学習センターまでご連絡ください。

■募集作品　絵画・手工芸・書・生け花・盆栽・俳句・短歌・川柳・写真・歴史資料など
※そのほか文化品として認められれば出品可能です。
■申込方法　もちずり学習センターに備え付けの「出品申込書」を記載のうえお申し込みください。
■申込締切　９月８日㈪　　**■文化祭日程**　10月25日㈯、26日㈰

ほかにも様々な事業を開催しております。QRコードのホームページで各種学級・講座情報をぜひご覧ください!!

もちずり女性講座
～健康ダンス「ジャディス」で楽しく踊りましょう～

歌謡曲などジャンルを問わない様々な音楽にのせて、簡単な動きを繰り返します。気楽に楽しく踊りましょう。ぜひご参加ください。

■日　時　８月28日㈭　午前10時～11時30分
■講　師　ヤヨイダンススタジオ　キャッツナイン
合津　小百合 先生
■場　所　もちずり学習センター　ホール
■対　象　もちずり地区在住またはもちずり地区内で活動する一般女性
■定　員　20名　　**■参加費**　100円
■持ち物　タオル、飲み物、上履き、
動きやすい服装でおいでください。
■申込み　８月１日㈮から学習センター窓口で受付。定員になり次第締め切り

大波地区女性講座
～骨盤体操教室～

骨盤体操（ピルビスワーク）は背骨を整え、健康で美しい身体を作る体操です。ぜひご参加ください。

■日　時　８月24日㈰　午後１時30分～３時
■講　師　１級ピルビスワーカー
三瓶　奈央 先生
■場　所　大波多目的集会所
■対　象　大波地区在住の一般女性
■定　員　10名　　**■参加費**　100円
■持ち物　ヨガマット（バスタオル代用可）、
タオル、飲み物、動きやすい服装
■申込み　８月１日㈮から学習センター窓口で受付。定員になり次第締め切り
※電話受付も可能とします。

もちずりレディース
オリジナル一閑張りに挑戦

かごなどの入れ物に和紙を張り付けて作成する工芸品である一閑張り作りを行います。それぞれにお好きなかごなどを持参いただき、文化祭にむけた展示作品を作りましょう。

■日　時　８月27日㈬　午前10時～11時30分
■講　師　学級生　武藤　優子 先生
■場　所　もちずり学習センター　第１研修室
■対　象　成人女性（主に60～70歳代）
■持ち物　お好きなかごなどの入れ物、
張り付ける布や習字
■参加費　300円（材料費）
※別途学級年会費1,000円ですが、体験参加も可能
■申込み　もちずり学習センターの窓口・電話で受付

“初心者向け”かんたんスマホ教室

９月から４か月連続で、スマホ教室を開催!!初心者向けに簡単な基本操作を学習します。
９月のメインテーマは、「LINEの使い方」です。

■日　時　９月８日㈪　午前10時～11時30分
■講　師　合同会社のりぷろ　佐藤　慎子 先生
■場　所　もちずり学習センター　第１研修室
■対　象　どなたでも
■定　員　10名程度
■持ち物　ご自分のスマートフォン
■参加費　無料
■申込み　前日までにもちずり学習センターの窓口・電話で受付

図書室だより

☆おひざにだっこのおはなし会（子育て広場と合同）
●日　時　８月６日㈬　午前10時～
●場　所　おかやま子育て支援センター
※申込みが必要になりますので、ご注意ください。
お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで。

☆おはなしバスケット
●日　時　８月23日㈯　午後２時～
●場　所　もちずり学習センター　図書室
●対　象　４歳くらい～小学生
●テーマ　おどる！
◇休館日　毎週火曜日、11日㈪、29日㈮
◇毎月24日は、ふくしま読書の日
※ふくよみの日　貸出２倍デー
貸出された方には、手作りしおりをプレゼント。
読書に親しむ機会にしましょう。

移動図書館しのぶ号
８月29日㈮
・月輪小学校　９：50 ～ 10：20
・岡山小学校　12：50 ～ 13：20

もちずり文芸
▽俳句

・好き不好きある十薬や庭の主　早坂いち子
・折りたたみの傘は小さし走り梅雨　鎌倉　厚子
・新聞を手に寝る母や籐寝椅子　武田三枝子
・十薬や友情の根は深かりし　渡邉　知子
・十薬の匂ひのなかの薬師堂　松縄　泰子