

いいざか

<地区人口と世帯数>

男 9,223人 女 9,866人
計 19,089人
世帯数：8,108世帯
(7月1日現在)



飯坂支所・茂庭出張所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所飯坂支所
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6-11
☎542-2111 ㊟541-2208

令和7年度飯坂方部敬老会の開催について

令和7年度においても、各地区の実行委員会の企画によって、様々な趣向を凝らしたアトラクションなどで皆さまをお迎えします。ぜひ足を運んでみませんか。なお、該当される方には、各地区実行委員会より「案内はがき」にてご案内いたします。

- 敬老会の対象となる方 77歳以上(昭和23年9月15日までに出生した方)
 - 敬老祝金の対象となる方 米寿(88歳) (昭和11年9月16日から昭和12年9月15日までに出生した方)
- 支給金額5,000円、各敬老会当日に会場にて交付

※敬老会当日以外は、土日祝日を除いた平日に飯坂支所市民係窓口または茂庭出張所窓口にて交付予定

◆各地区の開催日程・会場◆ ※後日発送される「案内はがき」をご確認のうえご来場ください。

地区名	開催日	会場	敬老祝金交付期間
飯坂	9月2日(火)	パルセいいざか コンベンションホール	9月2日(火)及び【9/3(水)~9/26(金)】
平野	9月13日(土)	平野小学校体育館	9月13日(土)及び【9/16(火)~9/26(金)】
中野	9月20日(土)	飯坂支所 2階 大会議室	9月20日(土)及び【9/22(月)~9/26(金)】
湯野	9月17日(水)	湯野小学校体育館	9月17日(水)及び【9/18(木)~9/26(金)】
東湯野	9月11日(木)	東湯野ふれあいセンター	9月11日(木)及び【9/12(金)~9/26(金)】
茂庭	9月2日(火)	茂庭多目的集会所	9月2日(火)及び【9/3(水)~9/26(金)】

※いずれも午前10時開会

【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

飯坂消防署 救急コラム 水の事故に注意!!

毎年、海・川・プール等での「水の事故」が発生しています。痛ましい事故を起こさないよう次の点に注意しましょう。

- 危険区域・遊泳禁止区域へ近づかない。
- 飲酒して水に入らない。
- 子供だけで水遊びをさせない。



万が一溺れている人を見つけたら、大声で周りに知らせる人を集め、すぐに119通報をしてください。救出を試みる場合は、身の回りにある物(ロープ、棒、浮き具など)を使って助ける方法を考えましょう。水中に入って直接助けるのは大変危険です。救出できた場合は、無理に水を吐かせず安静にさせましょう。意識がなく、呼吸をしていない場合は心肺蘇生法を実施してください。

※毎月第2日曜日、飯坂消防署で普通救命講習会を開催しています。

【ご相談・お問い合わせ】飯坂消防署 ☎542-2986

健康コラム 熱中症予防は日々の生活から

熱中症予防には、暑さに負けない体づくりが大切です。「こまめな水分補給」、「涼しい服装を選ぶ」、「運動・休養で体力づくり」、「食事での体づくり」など日々の生活で意識しましょう。

暑い日が続く、疲労などで体力が奪われやすくなります。1日3食、主食・主菜・副菜をバランスよく食べて食事から体力をつけましょう。



食欲がないときにおすすめの食材!

- ①ネバネバ野菜：オクラ、山芋、モロヘイヤなど
 - ②酸味のある食材：レモン、オレンジ、梅など
 - ③香辛料・香味野菜：しょうが、しそ、みょうがなど
- ※料理中の熱中症も注意しましょう!

暑さの感じ方は人それぞれで、その日の体調や暑さに対する慣れによっても変化します。体調が少しでもすぐれないと感じるときは無理をしないようにしましょう。

【お問い合わせ】保健所健康づくり推進課
地域保健第一係 佐藤 ☎525-7674

特集 飯坂地区地域おこし協力隊(第1回) 隊員：齋藤 妃香里さん

【プロフィール】

1992年生まれ、北海道札幌市出身。趣味は散歩、ちょっとしたDIY、たまに読書やゲームもします。直近は神奈川に住んでおり、通勤に往復3時間かけていたところが6分に減り、心身共にゆとりが生まれました。飯坂温泉は美味しいものにあふれているので、毎日楽しみながら体のゆとり(ゆるみ)には気を付けていきたいと思っています。

○地域おこし協力隊応募のきっかけ

夫の祖父母が生前、湯野地区に住んでいたという縁で飯坂温泉に観光で訪れました。駅から降りてすぐ、十綱橋から見下ろす摺上川の景色や、石畳が敷かれたレトロな街並みに魅力を感じました。「いつかここに住みたい。」そう思っていた矢先に、友人から地域おこし協力隊の話聞き、「いつか」を叶えるまたとないチャンスだと思って応募しました。



【お問い合わせ】飯坂支所市民係 ☎542-2111

飯坂学習センターからのお知らせ

【編集】福島市飯坂学習センター
〒960-0201 福島市飯坂町字銀杏6番地の11
☎542-2122 ㊟542-2153

定期清掃のお知らせ

8月11日(月・山の日)は定期清掃のため、終日全館使用できません。

夏休み子どもひろば

夏休み子ども広場の季節がやってきました！学習センターで楽しく過ごしてみませんか。詳しい内容は、各小学校へ配布のチラシをご覧ください。お気軽にお越しください。



- 日 時 8月7日(木) 10:00~12:00「映画鑑賞会」
- 会 場 飯坂学習センター 大会議室
- 対 象 原則、飯坂方に居住もしくは通学する小学生

福島市のホームページがリニューアルしました

飯坂学習センターホームページ随時更新中！

飯坂学習センターでの各種イベントや講座のお知らせ、多目的ホール開放日、会場申請日等の情報を毎月更新しています。また、福島市公式ラインや学習センター公式インスタグラムでも随時発信していますので併せて、ぜひご利用ください。

ホームページの検索方法

- 1 右記QRコードを読み込む
- 2 インターネットで「福島市 ホームページ」と検索する



🔍 福島市 ホームページ 🔍 検索

ホーム⇒施設・組織を探す⇒組織から探す⇒教育委員会事務局⇒飯坂学習センター

飯坂学習センターURL <https://www.city.fukushima.fukushima.jp/soshiki/19/1089/index.html>

～福島市学習センター公式インスタグラム～

URL https://www.instagram.com/gakusyucenter_fukushimacity/

～福島市公式ライン～

右記QRコードから友だち追加をして、LINEトーク面下部のメニュー「受信設定」から、メッセージの受信設定をする。

◎学習センターからのお知らせは「生涯学習」を選んでください。



♡ 図書室からのお知らせ ♡ 場所 / 飯坂学習センター

☆おはなしひろば (対象は4歳児～小学生)

日 時 8月2日(出) 午前11時から テーマ 海

☆おひざにだっこのおはなし会 (対象は0～3歳児とその保護者)

日 時 8月21日(木) 午前10時30分から

☆ふくよみちよこっとおはなし会 (対象は0歳児～小学生)

日 時 8月24日(日) 午前9時30分から11時30分

内 容 希望者には絵本の読み聞かせなどを10分程度おこないます。

◎8月24日(日)はふくしま読書の日 貸出2倍デー 貸出冊数が通常10冊のところ20冊になります。

移動図書館 しのぶ号

平野小 8/27 13:00~13:40
飯坂小 8/27 14:10~14:40

湯野小 8月はお休みです。
もにわの湯 8月はお休みです。

飯坂文芸 飯坂短歌会

加齢とも老化とも聞く診断の後に
渡さる薬の重さ 岡田 稔

必需品は老眼鏡とスマホなり
最近加わる巨大なルーペ 横山 戴子

いつの日かこのアカシアの木の下で
本を読む事夢見る私 森谷 克子

減反に瑞穂の日本は米不足
何をしておる政治家達は 磯部 碧

蜘蛛の糸顔にふんわりかかる軒
一夜の巣張り仕上がり見事 佐藤美伊子

一年に一センチずつ背が縮む
わが愛唱歌「上を向いて歩こう」 高橋 啓子

日すがらの光がかける夕つ方
雨のにおいの風が横切る 鈴木 紀子

炊ぐことなくなりですでに二年過ぐ
今朝しみじみと流しを洗う 斉藤美和子

飼猫「こげ」に何ごとありしか帰り来ず
鳴き声聞こえし気にして名を呼ぶ 穴戸 広子