

地区だより

…………… 令和7年8月1日発行

すぎのめ

<地区人口と世帯数>

男 6,271人 女 6,149人

計 12,420人

世帯数：6,222世帯

(7月1日現在)

2025

8月号

杉妻支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所杉妻支所

〒960-8154 福島市伏拝字台田1-1

☎546-3365 ☎544-2818

～杉妻地区防災訓練を実施しました～

5月25日(日)に、杉妻小学校で地区防災訓練を実施しました。町内会、民生児童委員、消防団などから約90名が参加しました。福島南消防署杉妻出張所職員の指導のもと、火事の時の煙体験や消火器訓練を行い、さらに応急救護訓練や避難所設営訓練などの実技も行いました。



涼んでいきませんか？

熱中症は、高温多湿な環境などに長時間いることで、体温調整機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡したりすることもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配り、熱中症を予防しましょう。

熱中症予防のポイント

- ・扇風機やエアコンで温度をこまめに調整
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・外出時には日傘や帽子を着用
- ・天気のよい日は日陰の利用、こまめな休息
- ・吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ・保冷剤・氷・冷たいタオルなどで、からだを冷やす



室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分を補給しましょう。

ふくしま
涼み処

当施設は「ふくしま涼み処」協力施設です。
熱中症対策として、暑い時のひと涼みにご利用ください。

各施設の責任者の指示のもと、周りの方の迷惑にならないよう、マナーを守ってご利用ください。

「ふくしま涼み処」
くわしくはこちら。

「ふくしま涼み処」の
利用者アンケートに
ご協力ください。

「ふくしま涼み処」に関するお問い合わせ先／福島県環境共生課 電話 024-521-8516

福島県

令和7年は国勢調査の年です

令和7年10月1日を基準日として国勢調査が実施されます。

国勢調査は日本に住むすべての人と世帯を対象とした最も重要な統計調査です。

杉妻地区では約6,222世帯(令和7年7月1日現在)が対象となっており、調査員は9月から担当する地域内を巡回して各世帯に調査書類を配布します。世帯を訪問して調査趣旨の説明や居住実態の確認を行いますので、ご協力をお願いいたします。

※調査員は顔写真入りの「調査員証」を携帯しています。

■問い合わせ 福島市国勢調査実施本部(政策調整課)

☎563-7286



国勢調査 2025

杉妻学習センターからのお知らせ

【編集】福島市杉妻学習センター
〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-2
☎545-5717 ㊟545-5738

文学講座「今だから『つれづれ草』を読む」

混迷の時代の道しるべか？笑いと皮肉と疑問と妖しさと。あなたはどう読む？どう考える？
人生の多くのヒントを改めて読み直してみましょう。

- 日 時：8月31日(日)、9月14日(日)、21日(日) 全3回
午前10時～11時30分
- 場 所：学習センター 2階 講義室
- 講 師：鎌倉 雅臣 先生
- 対 象：一般成人 20名程度
- 参加費：200円(資料代・保険料)
- 申込み：8月30日(土)までに学習センター窓口へ参加費を添えてお申込みください。



参加者募集

8/20(水) 子育てカフェ

子育て中の親同士で自由にお話ができるフリースペースを用意しています。

- 【対 象】就学前のお子さんとその保護者
- 【時 間】午前10時～正午
- 【場 所】学習センター 和室
- 【予約不要】当日直接学習センターにいらしてください♪

9/5(金) パソコンアドバイス会

ボランティアの方が教える無料のパソコンアドバイス会です。

- 【時 間】前半：午前10時～11時30分
後半：午後1時～2時30分
- 【場 所】学習センター 談話室
- 【持参物】ご自身のパソコン
※パソコンの貸出はしていません。
- 【要予約】8/10(日)～9/4(木)に窓口もしくはお電話にてお申し込みください。

～杉妻学習センター運営審議会の委員をご紹介します～ 令和7年度から2年間お世話になります。

【新任】小松 信哉(杉妻小)	【再任】加藤 直子(あさひ台)	【新任】菅野 英昭(黒岩)
【再任】川本 輝子(弥生)	【再任】尾形 誠昭(郷野目)	【新任】小林 春美(黒岩)
【再任】三浦 陽子(伏拝)	【再任】羽田 美樹(鳥谷野)	【新任】西山 睦(太平寺)

(敬称略)

古川 悟 委員、長沢 正子 委員、尾形 恵 委員が任期満了により、令和7年3月をもってご退任されました。杉妻学習センターの円滑な運営にご協力いただき、誠にありがとうございました。



杉妻学習センターのホームページ随時更新中!

各種学級や講座のレポートをホームページに掲載しております。ぜひ皆さんご覧ください♪

【検索方法】

①インターネットで と検索する。

②右記二次元コードを読み込む。



8月の主な事業

- ・すこやかファミリー教室 (1歳児～4歳児と保護者)
- ・すぎのめわんぱくクラブ(小学生)
- ・コスモスカレッジ(女性学級)
- ・ベターライフセミナー(現役卒業世代)
- ・杉妻寿大学(高齢者学級)
- 8日(金) 「音楽療法教室⑦」
- 29日(金) 「音楽療法教室⑧」
- 2日(土) 「ボウリング大会 @福島オークラボウル」
- 6日(水) 「フラワースワッグづくり」
- 20日(水) 「落語鑑賞」
- 23日(土) 「陶芸教室」
- 22日(金) 「陶芸教室」