

地区だより …………… 令和7年9月1日発行

とうぶ

<地区人口と世帯数>

男 5,040人 女 5,485人
計 10,525人
世帯数：4,216世帯
(8月1日現在)



東部支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所東部支所
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2471 ㊚528-2485

敬老会を開催します

今年も77歳以上の方(昭和23年9月15日までにお生まれの方)を対象に、地区の敬老会を開催します。楽しいアトラクションも企画しておりますので、ぜひお越しください。

なお、敬老会においでになれなかった方で、東部地区にお住まいの方は9月16～30日(土日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時)までに東部支所で記念品をお受け取りください。

地区名	開催日時	会場
東部	9月13日(土) 午前10時～(受付は午前9時～)	東部体育館
大波	9月14日(日) 午前10時～(受付は午前9時～)	旧大波小学校体育館



※気象警報、熱中症警戒アラート等が発令された場合は中止となる場合があります。 ■問/東部地区敬老会実行委員会(東部支所内) ☎534-2471 ■問/大波地区敬老会実行委員会(大波出張所内) ☎588-1055

健康コラム ～まだ間に合います！市民検診～

はじめまして！4月から東部地区を担当している、保健師の菅野です。今月から不定期で健康に関する情報を皆さんにお届けします。お楽しみに！

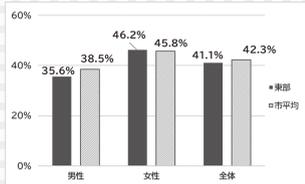
今回は市民検診について。毎年6～10月末まで市民検診を実施しています。「がん検診」で早期発見！早期治療につなげましょう。

「特定健診」は、血圧や尿、血液検査から自分では気付かない体のSOSを読み取ることができます。大事な脳や心臓の血管を守り、脳卒中や心筋梗塞を防ぐため、40歳を過ぎたら毎年受診しましょう。

今年の健診もまだ間に合います!! 受診には受診券が必要です。終了間際は混み合いますのでお早目に。受けていない方はいつかではなく“今”受けましょう！

詳しくは福島市ホームページをご確認ください。

市民検診 二次元コード R5年度 国保特定健診受診率(40～74歳)



東部地区の受診率は市の平均並みですが対象者全体の半数に満たない状況です。健診を受けて、健康な東部地区を目指しましょう！

健康づくり推進課では健康に関するご相談をお受けしています。また、地区のサロンやイベント等で健康づくりに関する講話などを行っています。お気軽にご相談ください。

■問/健康づくり推進課 ☎525-7674

消防団第二方面隊の 規律訓練が行われます

地域防災のため活躍している地元消防団の皆さんが規律訓練を行います。

約200名の消防団員が、号令による集いや、隊列を組んだ行進などの訓練を行います。大きな掛け声や音楽が発生いたしますが、消防団員が的確な防災活動を行うため欠かすことのできない訓練となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

日時：9月20日(土)
午後6時15分～午後9時

場所：岡山小学校校庭(雨天等の場合は屋内運動場)

※団員の駐車場としてもちぎり観音駐車場をお借りします。

〈消防団第二方面隊とは〉

第7分団渡利、第8分団杉妻、第10分団岡山、第19分団大波、第20分団立子山で構成され、大波女性防火クラブも共に活動しています。



もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地
☎534-2470 ㊟534-2473

もちずり地区文化祭 シールラリー抽選会での景品募集中!

もちずり地区文化祭では、毎年、来場者に展示作品を漏れずにご覧にいただくため、各部屋でシールを集めて挑戦できる抽選会を行っております。それに伴い、地域の皆様からの景品の提供を募集いたします。より良いもちずり地区文化祭の開催のため、ご協力をお願い申し上げます。

- 文化祭日程 10月25日(土)、26日(日)
- 提供方法 もちずり学習センターの開館時間に窓口までご持参願います。
- 注意事項 景品として提供いただけるものは、新品相当のものに限ります。汚れているもの・用途のないもの・壊れているものなどは受け取りできませんので、ご了承ください。ご不明点があれば、もちずり学習センターにお問い合わせください。

ほかにも様々な事業を開催しております。QRコードのホームページで各種学級・講座座情報をぜひご覧ください!!



もちずり女性講座 ~背骨コンディショニング教室~

9月のもちずり女性講座は、背骨のゆがみを取り、痛みの改善をめざす体操、背骨コンディショニング教室です。この機会に参加してみませんか。

- 日時 9月25日(木) 午前10時~11時30分
- 講師 背骨コンディショニングパーソナルトレーナー 金子 道子 先生
- 場所 もちずり学習センター ホール
- 対象 もちずり地区在住またはもちずり地区内で活動する一般女性
- 定員 20名 ■参加費 100円
- 持ち物 ヨガマット、長めのタオル、飲み物、上履き、動きやすい服装でおいでください。
- 申込み 9月1日(月)から学習センター窓口で受付。定員になり次第締め切り

ぶらり悠々散歩 いにしえの山口地区を歩こう ~お春地蔵・虎が清水など 旧山口村の史跡を巡ります~

- 日時 9月20日(土) 午前9時15分集合
- 集合場所 もちずり学習センター
- 対象 どなたでもご参加可能です
- 定員 20名程度
- 参加費 100円(保険代)
- 持ち物 飲み物、雨具
- 申込み 前日までにもちずり学習センター窓口または電話で受付

読書会広場

本でつながる交流広場!!あなたの好きな本、思い出の本の良さを読書会(発表会形式)で同じ本好き達と共有しませんか?

- 日時 9月28日(日) 午前10時~
 - 場所 もちずり学習センター 第1研修室
 - 対象 どなたでもご参加ください
 - 定員 10名
- 予約なしでも当日参加可能ですが、定員に達した場合、予約が優先となります。お勧めする本(レンタル、電子書籍等でも可)市ホームページで受付を開始しております。右記QRコード又は「もちずり学習センター読書会広場」でWEB検索ください。もちずり学習センターの窓口・電話でも受付可能です。



“初心者向け”かんたんスマホ教室

9月から4か月連続で、スマホ教室を開催!!初心者向けに簡単な基本操作を学習します。10月のメインテーマは、「カメラ機能と画像編集の使い方」です。

- 日時 10月8日(水) 午前10時~11時30分
- 講師 合同会社のりぶる 佐藤 慎子 先生
- 場所 もちずり学習センター 第1研修室
- 対象 どなたでも
- 定員 10名程度
- 持ち物 ご自分のスマートフォン
- 参加費 無料
- 申込み 前日までにもちずり学習センターの窓口・電話で受付



図書室だより

☆おひざにだっこのおはなし会(子育て広場と合同)

- 日時 9月4日(木) 午前10時~
 - 場所 スマイルパークほぼら
- ※申込みが必要になりますので、ご注意ください
お問い合わせは、図書室または学習センター事務室まで

☆おはなしバスケット

- 日時 9月27日(土) 午後2時~
 - 場所 もちずり学習センター 図書室
 - 対象 4歳くらい~小学生
 - テーマ むし!
- ◇休館日 毎週火曜日、15日(月)、24日(水)、29日(月)
◇毎月24日は、ふくしま読書の日
9月は25日(木)に実施します
※ふくよみの日 貸出2倍デー
貸出冊数が20冊になります



移動図書館しのぶ号

9月はお休みです。

どこまでも囁き合ふや青田波	見下ろせば青田ひろがる山路かな	梅雨晴間孫寝返りの初披露	雷鳥は人の輪にをり弥陀ヶ原	青田風湖のごとくに渡りゆく	▽俳句	もちずり文芸
宮武 文子	富田 良子	佐藤 睦美	大西 こう	伊藤とし子		