

地区だより

…………… 令和7年9月1日発行

# ちゅうおう

<地区人口と世帯数>

男 18,377人 女 19,853人

計 38,230人

世帯数：20,708世帯

(8月1日現在)

2025

9月号

## 市からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所広聴広報課

〒960-8601 福島市五老内町3-1

☎525-3710 ☎536-9828

## 令和7年は国勢調査の年です

令和7年10月1日を基準日として国勢調査を実施します。

中央地区では20,708世帯(令和7年8月1日現在)が対象となっています。調査員は9月から地域内を巡回して各世帯に調査書類を配布します。世帯を訪問して調査趣旨の説明や居住実態の確認を行いますので、ご協力をお願いします。

調査員は顔写真入りの「調査員証」を携帯しています。



■問／福島市国勢調査実施本部(政策調整課) ☎563-7286

### 国勢調査とは？

国勢調査は日本に住む全ての人と世帯(外国人を含む)を対象とした最も重要な統計調査です。5年ごとに実施されており、今年でなんと22回目です。

調査の結果は、国民生活の実態を知る貴重な資料として、行政機関のみならず、民間企業、研究機関、教育機関などで幅広く活用されています。



▲詳しくは市HPをご覧ください。

## シートベルト・チャイルドシートを正しく着用していますか？ ～夏の交通事故防止市民総ぐるみ運動を実施しました～

7月16日(水)、曾根田駅とダイユーエイトMAX福島店周辺で、全席シートベルト着用の重要性和正しいチャイルドシートの使用方法について呼びかけました。また、正しい踏切の横断方法を周知し、踏切内での交通事故を防止する取り組みも行いました。

シートベルト・チャイルドシートは、正しく着用することで、交通事故の被害を大幅に軽減することができます。

大切な命を守るため、交通ルールやマナーを守りましょう。

■問／生活課 ☎525-3787



▲交通安全うちわなどを配りながら事故防止を呼びかけました。

### Check!

- ✓ 全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用する
- ✓ 踏切の手前では必ず一時停止し、左右の安全と前方を確認してから渡る
- ✓ 警報器が鳴っている時は、絶対に踏切内に入らない

# 三河台学習センターからのお知らせ

【編集】福島市三河台学習センター  
〒960-8055 福島市野田町七丁目1番42号  
☎533-8330 ㊟533-8331

## 募集 スマイル・ミドルエイジ講座『アダム・スミス入門』『国富論』を読む①、②

- 日 時 ①9月20日(土) 午前10時から12時 ②9月27日(土) 午前10時から12時  
○と ころ 三河台学習センター 講義室・研修室1 ○対 象 一般市民 ○定 員 30名程度(先着順)  
○内 容 今年度の「入門シリーズ」前期2回目はアダム・スミスです。  
経済学の父と呼ばれる、「アダム・スミス」。昨今の物価上昇が市民のみなさんにとって強い関心がある中、経済について、市場  
について考える講座としていきます。なお、今回は2週続けての連続講座となっております。ぜひどちらも参加ください。  
○講 師 福島大学経済経営学類 教授 岩本 吉弘 さん ○参加費 無料  
○お申込 9月17日(水)までに右記の方法でお申込みください。QRコードから申し込み  
○その他 定員になり次第、受付を終了いたします。



## 参加者募集 三河台・吉井田・西・吾妻学習センター4館合同事業1UPカレッジ めざそう！理想のカラダ『シェイプアップ4回講座』

- 理想の身体を目指す！なかなか始められないダイエットのきっかけに！  
月1回、様々なシェイプアップ講座を開催いたします。  
今回からの参加でも、連続の参加でもOKです。あなたに合った運動を見  
つけてみませんか？第4回目は『SUP・カヤック体験 in 土湯温泉女沼』です。  
○日 時：9月28日(日) 午前10時～正午頃  
○場 所：女沼のアウトドアwith古民家  
(福島市土湯温泉町字日向10番地4)※現地集合  
○講 師：CHANNEL JOURNEY スタッフ3名(予定)  
○対 象：福島市内に在住・在勤する20代から30代の方  
○定 員：10名(先着順)  
○参加費：7,000円 ※当日、おつりの無いようにご準備願います  
(SUP/カヤック体験レクチャー料金、SUPボード、カヤ  
ック、パドル、ライフジャケット、リーシュコード、消費税)  
○持参物：濡れてもよい動きやすい服装、ウォーターサンダル、タオル、  
帽子、着替え、防寒着(天候に応じて)、レインコート(雨天時  
用)、ドリンク、虫よけスプレー  
(必要であれば)、サングラス(天候  
に応じて)、日焼け止め 等  
○申込み：9月21日(日)までに右側のQRコード  
よりお申し込みください。

今後の講座の予定は、  
下記QRコードから確認  
ください

参加申し込みは  
こちら



## 三河台小学校のみなさんの来館がありました！

7月11日(金)、三河台小学校3年生のみなさんが三河  
台学習センターに来てくれました。今回は、三河台学  
習センターで行っている講座やイベントについて、総  
合的な学習の時間を利用して、学習に取り組みまし  
た。「どのような思いで講座(イベント)を企画している  
のか」「今までで一番心に残っていることは何ですか」な  
どたくさんのご質問がありました。皆さん、真剣な顔  
で学習センター職員のお話を聞いていました。



## 定期清掃および文化祭のため貸館停止のお知らせ

10月13日(月)～10月14日(火)は当館定期清掃のため、10月22日(水)～  
11月5日(水)まで文化祭のため、貸館の利用を停止いたします。  
貸館の停止中は特別の場合を除き、団体利用、個人利用ともに使用で  
きませんのでご了承ください。  
なお、図書室につきましては11月1日(土)、2日(日)の文化祭当日のみ休  
室となります。

## 【令和7年9月1日午前9時から】

## 令和7年10月分の使用予約の一般申請が始まります。

また、令和7年11月分の先行申請につきましても、9月1日(月)～  
9月10日(水)までの間にオンライン予約システムまたは三河台学習セ  
ンター窓口にてお申し込みください。

## 9月の行事予定

- ◇どじんじま道場 6日(土) 文化祭作品作成  
◇リーダーズクラブ 未 定  
◇寿大学 17日(水) リハビリ体操体験  
◇女性セミナー 11日(木) 文化祭作品作成  
25日(木) 文化祭作品作成  
◇1UPカレッジ 28日(日) SUP体験講座  
◇ふるさと学びカレッジ  
20日(土) アダム・スミス入門『国富論』を読む①  
27日(土) アダム・スミス入門『国富論』を読む②  
◇市民学校 毎週金曜日 ゴルフ教室/毎週木曜日 ボウリング教室

## ファミリー教室 後期学級生募集!!

幼稚園や学校では体験できない、いろいろなものを  
家族で協力して作って楽しみませんか。  
ぜひ、家族全員での参加をお待ちしています！  
どうぞ、お気軽に申し込みください！！

- 対象者：2歳以上の幼児～小学1・2年生とその家族  
(父親、母親、祖父母等)  
※子どもだけでは参加できません。  
●定 員：10組20名程度(1組4名まで)※定員になり  
次第締め切り  
●参加費：1家族 500円(保険・通信資料代等)  
第1回の講座の際に集金いたします。  
※材料費はそのつど集金します。  
●申込み：9月6日(土)～10月18日(土)までに  
QRコードよりお申し込みください。



## 塩分、摂りすぎていませんか？

令和7年4月から7月に第六学区で保健師の健康教  
育を受けていただいた52名の方に塩分チェックシ  
ートを用いて塩分摂取量を確認しました。塩分摂取量が少  
なめの方は10名、平均的の方は27名、多めの方は15  
人でした。塩分の摂りすぎは高血圧  
の原因にもなるので食生活の見直し  
が必要です。

福島市では、適切な量の塩分で  
おいしく食べることによって減塩につ  
ながる「適しお」を推進しています。  
適しお講座や食事に関するご相談の  
際には、お気軽にご連絡ください。

保健所健康づくり推進課 地域保健第一係  
☎525-7674 地区担当保健師 大平

