

地区だより

…………… 令和7年10月1日発行

ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 15,355人 女 16,181人

計 31,536人

世帯数：14,421世帯

(9月1日現在)

2025

10月号

北信支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所北信支所

〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地

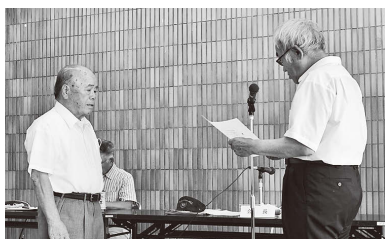
☎554-1111 ☎552-2477

北信地区防犯協会総会 ～見守り活動に尽力された方を表彰～

8月7日(木)に令和7年度北信地区防犯協会総会が北信支所で開催されました。

総会では、令和6年度事業及び収支決算についての報告と、令和7年度事業計画及び収支予算案等について審議がなされました。続いて、長きに渡り地域見守り活動に貢献されたお二人に感謝状が渡されました。

山田三男様は平成31年度より当協会の会長を務められ今回の総会で退任されました。また、渡辺信市様は福島北地区防犯指導隊として務められ、昨年度をもって退任されました。長きに渡る活動ありがとうございました。



写真左：山田三男さん



写真左：渡辺信市さん

地区の活性化を図っています ～地域コミュニティ等支援事業～

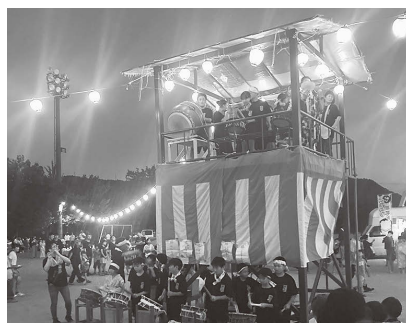
令和7年度地域コミュニティ等支援事業を5月に募集したところ、20団体から申請があり、北信地区ふくしま共創のまちづくり懇談会で選定の上、主に次の事業を決定しました。

補助金事業(今年度は10万円上限)では、「瀬上町夏まつり」、「やのめ夏まつり」、「高校文化祭における福島だるま絵付け体験教室」、「西河原町内会餅つき大会」が決定され、地域住民の交流や伝統文化の継承に繋げる事業に充てられます。

交付金事業(今年度は5万円上限)では、地域環境衛生・安全安心向上事業として、ごみ分別パネル・防犯カメラの設置、子ども見守り活動用品・交通安全啓発グッズの購入、地域コミュニティ活性化事業として、ももりん体操を映すDVDプレイヤー・イベント用プロジェクターの購入などに充てられます。



《瀬上町夏まつり》



《やのめ夏まつり》

健康コラム フレイル予防と健康づくり

10(テン)月10(トウ)日は、転倒予防の日(日本転倒予防学会の提唱)です。転倒の原因の一つに、加齢により心と体のはたらきが弱くなる「フレイル」が挙げられます。フレイルは、早めの対策で予防や改善ができます。住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らせるように、フレイルを予防し、お子さんからシニアまで世代を超えて健康づくりをすすめていきましょう。

フレイル予防の3つのポイント

1. 人とつながる …外出や交流を大切にする。
2. 体を動かす …今より10分多く、できる範囲で元気に動く。
3. いろいろ食べる…たんぱく質を中心に、1日3食、バランスよく食べる。

問い合わせ先：健康づくり推進課 地域保健第一係
北信地区担当保健師 穴戸 ☎525-7674

「たのしく健脚」
～身体活動・運動～



動画やパンフレットは
こちら↑

「おいしく適しお」
～栄養・食事～



レシピはこちら↑

北信学習センターからのお知らせ

【編集】福島市北信学習センター
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地
☎554-1115 ㊟554-1322

第40回北信文化まつりを開催します！

第40回北信文化まつりを開催します＊

子ども達の力作や学習センターで活動している皆様の作品などの展示、音楽・芸能発表、模擬店は、北信文化まつり名物の“カレー・焼きそば”の販売も行います。

■日 時：10月11日(土) 午前10時～午後3時30分
：10月12日(日) 午前9時～午後2時30分

◆作品展示：北信地区の小・中学校の児童・生徒、保育園・幼稚園の園児の皆さんの作品、お年寄り作品展、地域の教育機関・企業等のパネル展示、学習センター利用団体の方々の作品 など多数

◆音楽・芸能

★音楽祭：10月11日(土) 午前10時～ ★芸能祭：10月12日(日) 午前10時～

◆模 擬 店

10月11日(土)・12日(日) 午前10時30分～ [駄菓子、くじ、スーパーボールすくい など]

10月11日(土)・12日(日) 午前11時30分頃～ [カレーライス、焼きそば、とん汁] ★数量限定

◆バザール：10月11日(土) 午前10時30分～ ★完売次第終了

◆図書室イベント：「としよしたんけんクイズ」 10月11日(土)・12日(日) 午前10時30分～

○主 催：北信文化まつり実行委員会 ※駐車場に限りがあります。ご了承ください。



公開講座

講座の受講生を募集します



講 座 名	北信悠々クラブ	ほくしんキッズクラブ
内 容	「懐かしのメロディ」	3団体コラボ企画「ミュージックセラピー」
対 象	概ね60歳以上の方	1歳から4歳までの幼児とその保護者
講 師	アンサンブル四季 菅野千恵子 氏	音楽療法士 近藤美智子 氏
日 時	10月24日(金) 午前10時から11時30分	10月3日(金)および11月7日(金) いずれも午前10時から11時30分
会 場	北信学習センター 講義室	北信学習センター 2階 支所大会議室
参 加 費	200円(保険代)(悠々クラブ学級生除く)	100円(保険代)(キッズクラブ学級生除く)
定 員	10名程度(悠々クラブ学級生除く)	20組程度(キッズクラブ学級生除く)
受 付	窓口 または 電話 10月1日(水) 午前10時から	窓口 または 電話 10月1日(水) 午前10時から

～10月 図書室おはなし会～

(場所：北信学習センター 和室)

☆おひざにだっこのおはなしかい☆

○日 時：10月1日(水) 午前10時30分から

○対 象：3歳までのお子さんと保護者の方

☆おはなしのとびら☆

○日 時：10月4日(土) 午後2時から

○テーマ：「実りの秋」

○対 象：4歳から小学生までのお子さん

初心者および基礎を見直したい方の
「ゴルフ教室」

●日 時：11月6日・13日・20日・27日 各週木曜日
全4回 午後7時～8時30分

●場 所：フジゴルフガーデン(北矢野目字五反田)

●定 員：一般成人・12名(先着順)

●講 師：PGA公認インストラクター 磨 吉ーさん

●参加費：300円(保険料ほか)

※別途、1回につき打席料1,800円がかかります

●申込み：10月4日(土) 9時30分から受付

※電話の方は10時30分から受付



移動図書館 しのが号



10月3日(金) 鎌田小学校 14:00～15:10

10月15日(水) 余目小学校 12:50～13:40

10月23日(木) 瀬上小学校 9:55～10:15

矢野目小学校 12:50～13:15

瀬上東町会館 14:10～14:40

10月27日(月) 鎌田小学校 14:00～15:10

◆毎月第一日曜日の午後に活動中
(入会随時)

満月や杓つき兎探しをり
よし江

野分雲盆地を過ぎる遠汽笛
郁子

猛暑列島一気に冷ますタイフーン
京子

(北信俳句会選)

◆北信詠草◆
北信俳句会